

1- مشكلة البحث وأهميته:

تمثل الضغوط النفسية بشقيها الإنفعالي و العقلى أهم الأسباب فى عدم وصول اللاعب إلى الأداء بمستوى يقترب من الحد الأقصى لقدراته وتكمن مشكلة الضغوط النفسية عند التفكير السلبي فى الأداء ، حيث يبدأ اضطراب التوافق العضلى العصبى ، وكذلك التوقيت ، وتبدأ عملية التناغم بين الإنقباض و الإسترخاء تفقد التسلسل و التتابع ، وتبدأ الحركة فى عدم التواصل ويضيق مدى الحركة ويصعب التدفق الحركى السليم ، وتزداد المشكلة أهمية عند معرفة تأثيرها على تشتت العقل عن طريق الإستجابات الحسية و التركيز على الجسم بدلاً من المعلومات البصرية الواجب التركيز عليها ، و كنتيجة لذلك يقل مجال الرؤية وبالتالي وصول المعلومات إلى العقل وتصبح الإستجابة فى حدود المعلومات الداخلة ، وتكون النتيجة هى الأداء الضعيف بعد حجب الكثير مما كان يجب أن يؤخذ فى الإعتبار قبل إصدار القرارات للتنفيذ الحركى . (17 : 191)

ويرتبط مفهوم الضغط النفسى برياضة الغوص ، حيث أن الضغوط لها تأثيرات على الغواص و التى تتمثل فى إنخفاض القدرة العقلية للمواجهة بسبب عوامل نفسية فقط " ضعف الرؤية ، ضغط المنافسين ، البيئة المحيطة غير المألوفة ، الأخطار البحرية (الحقيقية أو المدركة) ، فقدان الإتصال ، الحالة الإنفعالية ، حمل المهام " و كذلك إنخفاض القدرة البدنية للمواجهة بسبب عوامل نفسية وبدنية "التدريب ، المرض / الإصابة ، التركيب الخطأ و فشل الأجهزة ، البرد ، الجفاف ، تأثيرات تنفس الغاز تحت الضغط ، دوار البحر ، العقاقير و الكحول " . (11 : 18)

ولا يمكن فهم الضغط على أنه شئ يخل بالسلوك أو كحالة سلبية فقط ، كما كان يعتقد من قبل ، حيث إن العديد من الدراسات قد أثبتت أن بجانب (الضغط السلبي) هناك مفهوم (الضغط الإيجابى) الذى يتميز بتعبئة كافة القوى البدنية والنفسية للفرد بحيث يصبح فى حالة إستثارة نشطة تجعله قادراً على القيام بالأعمال التى ليست فى مقدوره القيام بها فى الحالات الطبيعية (حالات الهدوء) ولكن عندما تتخطى حالة الضغط تلك الحدود يحل الشعور بالإحباط و الهبوط الحاد فى جميع وظائف الجسم معبراً عن حالة (الضغط السلبي) . (24 : 56 ، 57)

ولذلك يجب توافر الإستعداد الإنفعالى حيث هو المؤثر فى جهد الأداء وقوة إصداره و المثابرة فى تكراره و الحرص على نجاحه ، وهو أيضاً القوة الدافعة على إنجازه ، ويتمثل الإستعداد الإنفعالى فى الإستقرار الإنفعالى ممثلاً فى ثبات وإتزان العمليات الإنفعالية ، والإستعداد النفسى لقبول الممارسة الرياضية مجالاً لإشباع النفس ، والحاجة إلى الإنجاز وتتمثل فى الميل إلى النجاح والتفوق فى المجال الرياضى ، والسماة النفسية المؤهلة للتعلم الحركى مثل الثقة بالنفس و المسئولية و الهادفية و الإصرار . (22 : 52 ، 53)

ويتمثل الجانب الإيجابى للإنفعالات نتيجة ارتفاع الجهد الإنفعالى عند الإنسان أن تؤتى بأعمال إبتكارية رائعة ومفيدة وهنا تظهر قدرة الفرد على التكيف و على تحويل تلك الطاقة الإنفعالية إلى ألوان مفيدة من التفكير الإبتكارى و الإبداع الفنى وطبيعة ردود الفعل الإنفعالية المختلفة وكذلك القدرة على تملك النفس و السيطرة عليها تتوقف إلى حد كبير على خصائص وسمات الشخصية و الجهاز العصبى من جهة ودور التربية و العوامل البيئية من جهة أخرى . (9 : 242)

وإذا كان التكيف هو التغيرات البنائية أو السلوكية التى تصدر عن الفرد ، و التى تجعله أكثر ملائمة للتغيرات البيئية ، مما يتيح له أكبر قد ممكن من إشباع حاجاته الأساسية ، و الشعور بالسعادة ، فإن هذا المفهوم يعد مؤشراً على الخطوات المؤدية إلى التوافق ، ويجعل من التوافق – بهذا الشكل – النتيجة أو محصلة عملية التكيف ، أو بمعنى أكثر دقة ، يجعله هدف عملية التكيف ، فههدف عملية التكيف هو إشباع الحاجات الأساسية و الشعور بالرضا و السعادة . (8 : 35 ، 36)

ومن هنا يتضح أهمية التوافق النفسى من خلال علاقته بمستوى الاداء فى الأنشطة الرياضية المختلفة ، فالشخص المتوافق أى الذى ينجح فى التوافق مع نفسه ومع بيئته المادية و الإجتماعية يشعر دائماً بالسعادة و الرضا و

الراحة و الطمأنينة النفسية مما يترتب عليه الكفاية في العمل وزيادة الإنتاج ، إذ يكتسب الفرد قوة ويطمئن على مستقبله و عليه الإستقرار النفسى وما يتمتع به الفرد من توافق يؤدى إلى زيادة الإنتاج وممارسة الأنشطة الرياضية تعتبر إنجازاً يحققه الفرد للوصول إلى أحسن أداء وهذا لن يتحقق إلا إذا توافرت العوامل البدنية و النفسية معاً . (27 : 104)

ومن جهة أخرى ، تتوقف قدرة اللاعب على التحمل فى مواجهة المؤثرات الضاغطة على مجموعة من العوامل أهمها خصائص الجهاز العصبى والمزاج و التى يظهر تأثيرها واضحاً فى إستجاباته على تلك المؤثرات ، حيث إن هذه الخصائص تؤثر تأثيراً جوهرياً على عوامل الضغط النفسى مثل القدرة على تحمل الصعوبات ، وصحة الخطر والتهديد ، ومستوى نشاط الدافعية و عليه فإن قدرة الرياضى على الصمود فى مواجهة تلك المؤثرات الضاغطة هى عبارة عن سمات شخصية (وراثية) يتميز بها أو قد تكون عبارة عن حالة وقتية تنتهى بإنتهائها أسبابها . (24 : 59)

وترتيباً على ما تقدم ، ضرورة توافر قدر معتدل أو متزن من الإنفعال يعمل على مساعدة الرياضى فى إتمام مهاراته بشكل جيد ويسمى هنا بالإنفعال " الميسر " كما ألا ينخفض هذا القدر أو يرتفع أكثر من اللازم وإلا تأثر الأداء الرياضى سلبياً نتيجة لهذا الإنفعال " المعوق " سواء بإنخفاض الإنفعال أو إرتفاعه عن الحد السوى "اللازم " ومن ثم يجب أن يتمتع الرياضى بالنضج أو الإتزان الإنفعالى اللازم للأداء الجيد وتعبئة قدرات الرياضى وزيادة قدرته بنفسه وبالأخرين . (21 : 117)

مشكلة البحث : وإطلاقاً من العرض السابق ، فإن مشكلة هذا البحث تتحدد فى أن الغواصين قد يتعرضوا للضغوط النفسية نتيجة للإدراك الخاطئ المههد أثناء الأداء تحت الماء هذا من جهه ، ومن جهة أخرى فقد يتعرض الغواصين لمواقف صعبة نتيجة لإتصال الغواص بالبيئة التحت مائية المتغيرة ، حيث جسم الغواص خاضع لتأثيرات قوانين الفيزياء و التى ينتج عنها مواقف مختلفة تحت سطح الماء بالمقارنة بالتأثيرات فوق سطح الماء و كذلك الحال بشأن الإتصال بالأجهزة و الأدوات و ما ينجم عنها من فشل أو فقدان لهذه الأجهزة مما يسهم فى زيادة الضغوط أثناء الأداء تحت الماء ، و قد يؤثر سلباً على الإتزان الإنفعالى للغواصين الأمر الذى قد يعرض حياتهم للخطر ، فقد ثبت أن " البيئة التحت مائية لوحدها تسبب مجموعة من الأخطار المحتملة ، كما أن أغلب الوفيات فى الغوص سببها الغرق ويعتبر الغرق حدث نهائى وقاتل ، ويكون سببه ضعف مفاجئ من الغواص تحت الماء وقد تكون الأسباب تدريب غير كافٍ أو ضغوط نفسية". (11:13)

والتغيرات الفجائية والخطرة فى الحالة البيئية أسفل سطح الماء ، تسبب الضغوط البدنية للغواص ، والضغوط يمكن أن تزداد بواسطة حالة الأمواج التى تكون غامرة أو السباحة ضد التيارات القوية أسفل سطح الماء دون أن يلاحظها الغواص ، و الغوص فى الماء البارد يسبب ضغوط إضافية على الغواص ، وكذلك الغوص إلى أعماق كبيرة يزيد من حجم التنفس بسبب الزيادة فى كثافة الغاز أسفل سطح الماء و الذى يتسبب ذلك فى زيادة الضغوط الواقعة على الغواص ، وقد تزداد مستويات الضغوط مع إنخفاض فى مدى الرؤية أسفل سطح الماء بسبب الماء العكر أو الغوص اللبلى أو الغوص العميق ، و ضعف الرؤية أسفل سطح الماء يجعل الإتجاه الصواب تحت الماء صعباً و الذى يتسبب ذلك فى إجهاد الغواص وزيادة الضغوط الواقعة عليه ، وهناك بعض المواقف التى تكون مربكة أو مقيدة للحركة يمكن أن تسبب الضغوط ، حيث تنتج الضغوط من القدرة المحدودة على الحركة بحرية أو الإدراك أنه مقيد مثل عشب البحر الأعشاب الضارة ، الحبال ، الشباك ، و غوص الكهوف و الحطام و الغوص أسفل الثلوج و التى تعتبر كدلالة على الضغوط بالإضافة إلى أنها تحتاج إلى تدريب خاص ، كذلك معدات الغوص اللازمة مثل بدل الغوص الجافة و البدل المبللة الثقيلة يمكن أن تكون مقيدة لحركة الغواص وتسبب فى زيادة مستويات الضغوط للغواص . " (33:177)

ولاحظ الباحث من خلال المسح الذى أجراه للعديد من الدراسات العلمية أنها – على حد علم الباحث- لم تتناول دراسة أثر الضغوط النفسية على الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالى للغواصين حيث يعتبر من الموضوعات الحديثه فى هذا المجال و الذى لم يصادف المزيد من الإهتمام بالبحث والدراسة من قبل الباحثين ، بل تواترت الدراسات العلمية السابقة على دراسة الضغوط النفسية وعلاقتها بالأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالى لأنشطة ورياضات أخرى غير رياضة الغوص و التى تحتاج إلى المزيد من الإهتمام فى هذا النطاق النفسى ، فضلاً عن عدم وجود أداه نفسية لتقييم أبعاد الضغوط النفسية للغواصين ، لذا قام الباحث بهذه الدراسة للتعرف على أثر الضغوط النفسية على الأنماط

المزاجية و الإلتزان الإنفعالى للغواصين ومحاولة إستنباط أداة تقييم علمية ذات أبعاد تمثل هذا البعد العام الإفتراضى المائل وهو الضغوط النفسية للغواصين تسهم فى قياس مدى قدرة الغواصين على مواجهة الضغوط النفسية سواء قبل أو بعد الأداء تحت الماء بما يحقق القدرة على التنبؤ بالمستويات الكافية من الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى الأمر الذى ينعكس على التوافق والإستقرار النفسى ، مما يساعد على تضاول من حجم المخاطر الذى من الممكن أن يواجهها الغواص والتي قد تودى بحياته تحت الماء وتحقيقاً للأمان المستقبلى فى رياضة الغوص.

2- المصطلحات المستخدمة فى البحث:

1/2- الضغط النفسى : " هو عدم التوازن الواضح بين المتطلبات (بدنية أو نفسية) و المقدرة على الإستجابة ، تحت ظروف عندما يكون الفشل فى الإستجابة لتلك المتطلبات يمثل نتائج هامة " (5 : 210)

2/2- الإلتزان الإنفعالى كسمة للرياضيين : " هو عبارة عن التحكم والسيطرة على الإنفعالات والتعامل بمرونة مع المواقف والأحداث خلال أداء واجبات التدريب أى فى الظروف العادية". (6 : 380)

3/2- الإلتزان الإنفعالى كحالة للرياضيين : " هو عبارة عن التحكم و السيطرة على الإنفعالات و التعامل بمرونة مع المواقف والأحداث تحت موقف ضاغط". (6 : 382)

4/2- النمط المزاجى : " وهى مجموعة السمات المميزة للحالة الإنفعالية لسلوك الرياضى مثل الثقة بالنفس والثبات الإنفعالى والسيطرة أو الخضوع وغيرها من السمات الإنفعالية التى يمكن تقديرها كمياً بواسطة الإختبارات النفسية ". (3 : 22)

3- أهداف البحث :

1/3- بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معاملى صدق وثبات دال إحصائياً.

2/3- التعرف على البناء العاملى لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين.

3/3- التعرف على أبعاد الضغوط النفسية للغواصين .

4/3- التعرف على العلاقة الإرتباطية بين الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين .

5/3- التعرف على العلاقة الإرتباطية بين الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين.

6/3- التعرف على العلاقة الإرتباطية بين الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

7/3- التعرف على العلاقة الإرتباطية بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

8/3- دراسة التنبؤ بالضغوط النفسية بدلالة أبعاده للغواصين.

9/3- دراسة التنبؤ بالأنماط المزاجية بدلالة أبعاده للغواصين.

10/3- دراسة التنبؤ بالإلتزان الإنفعالى بدلالة أبعاده للغواصين.

11/3- دراسة التنبؤ بالضغوط النفسية بدلالة الأنماط المزاجية والإلتزان الإنفعالى للغواصين.

12/3- التعرف على أثر العلاقة بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى و أبعاده للغواصين.

4 - تساؤلات البحث :

1/4- هل يمكن بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معاملى صدق وثبات دال إحصائياً ؟

2/4- هل يمكن التوصل لبناء عاملى لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ؟

3/4- ما هى أبعاد الضغوط النفسية للغواصين ؟

4/4- هل توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين ؟

5/4- هل توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين ؟

6/4- هل توجد علاقة إرتباطية دالة إحصائياً بين الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ؟

- 7/4- هل توجد علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين؟
- 8/4- هل يمكن التنبؤ بالضغوط النفسية بدلالة أبعادها للغواصين؟
- 9/4- هل يمكن التنبؤ بالأنماط المزاجية بدلالة أبعادها للغواصين؟
- 10/4- هل يمكن التنبؤ بالإتزان الإنفعالي بدلالة أبعاده للغواصين؟
- 11/4- هل يمكن التنبؤ بالضغوط النفسية وأبعادها بدلالة الأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين؟
- 12/4- هل يوجد أثر دال إحصائياً للعلاقة بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين؟

5- الدراسات السابقة :

1/5- أجرى على عمر بن الخطاب على حسن (2012م) ، دراسة عن تأثير برنامج تدريبي لمهارة إدارة

الضغوط النفسية على بعض الجوانب العقلية والمتغيرات الفسيولوجية للاعب الغوص ، بهدف التعرف على تأثير البرنامج المقترح على بعض الجوانب العقلية (النفسية) و بعض المتغيرات الفسيولوجية لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، والتعرف على العلاقة الارتباطية قبل وبعد تطبيق البرنامج المقترح ، وإنتهج الباحث المنهج التجريبي بإستخدام التصميم التجريبي ذو المجموعة الواحدة ، وتم إختيار العينة الأساسية بالطريقة العمدية حيث بلغ قوامها (11) غواص من طلاب تخصص الغوص الفرقة الثالثة و الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد ، وأسفرت النتائج عن وجود فروق دالة إحصائياً بين القياس القبلي و القياس البعدي للبرنامج المقترح في متغيرات الدراسة النفسية (العقلية) والمتمثلة (الضغوط النفسية ، الضغوط الشخصية ، المهارات العقلية (النفسية) ، التصور العقلي ، الحالة العقلية ، التوتر العضلي) و متغيرات الدراسة الفسيولوجية (معدل النبض ، معدل ضغط الدم { الإنقباضي ، الإنبساطي } ، وسكر الدم ، هرمون الكورتيزول) لصالح القياس البعدي للبرنامج المقترح ، وتوجد علاقة ارتباطية قبلية دالة إحصائياً بين متغيرات الدراسة (الضغوط النفسية و الجوانب العقلية { النفسية} و المتغيرات الفسيولوجية (207) معامل ارتباط دال إحصائياً ، وتوجد علاقة ارتباطية بعدية دالة إحصائياً بين متغيرات الدراسة (الضغوط النفسية و الجوانب العقلية { النفسية} و المتغيرات الفسيولوجية (200) معامل ارتباط دال إحصائياً لغواصي عينة الدراسة الأساسية. (11)

2/5- قام محمود إبراهيم المتبولي (2011م) ، بدراسة عن الضغوط النفسية وعلاقتها بالقلق ودافعية

الإنجاز لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط، بهدف التعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية و القلق كحالة لدى لاعبي المصارعة ، و التعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية و دافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة ، وإستخدم الباحث المنهج الوصفي وقام الباحث بإختيار العينة بالطريقة العشوائية حيث بلغ قوامها (239) لاعب ، وأسفرت النتائج عن عن كلما إرتفعت الدرجة على مقياس الضغوط النفسية بأبعادها كلما زادت حالة القلق لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط ، وكلما إرتفعت الدرجة على مقياس الضغوط النفسية بأبعادها كلما إنخفضت دافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط. (25)

3/5- أجرت غادة يوسف عبد الرحمن أحمد (2010م) ، دراسة عن الضغوط النفسية ودافعية الإنجاز لدى

لاعبي ألعاب القوى في ضوء الجنس ونوع المسابقة ، بهدف بناء مقياس الضغوط النفسية للاعبين القوي والتعرف على الفروق بين لاعبي ألعاب القوى ولاعبات ألعاب القوى كلا على حده في ضوء نوع المسابقة (الجري-الرمي-الوثب-المركب) وضوء الجنس (لاعبين-لاعبات) في الضغوط النفسية ودافعية الإنجاز ، والتعرف على العلاقة بين الضغوط النفسية ودافعية الإنجاز لدى متسابقين ألعاب القوى ، وقد أجريت الدراسة على عينة عشوائية من لاعبي ولاعبات ألعاب القوى المسجلين بالاتحاد المصري لألعاب القوى للموسم الرياضي (2008م-2009م) وعددهم (200 لاعب ولاعبة) مقسمين على (100 لاعب للدراسة الأساسية) ، (60 لاعبة للدراسة الأساسية) ، (20 لاعب للدراسة الاستطلاعية) ، (20 لاعبة للدراسة الاستطلاعية) وإستخدمت الباحثة مقياس الضغوط النفسية إعداد الباحثة ، ومقياس دافعية الإنجاز ، "تصميم جو ولس GoWillis تعريب وتعديل علاوي (1999م) ، وقد أشارت أهم النتائج إلى بناء مقياس الضغوط النفسية للاعبين ألعاب القوى والذي يكون من خمسة محاور ، و40 عبارة ، ووجود فروق دالة إحصائياً بين مجموعات البحث الأربعة لاعبي ولاعبات (الجري-الرمي-الوثب-المركب) في محاور الضغوط

النفسية، ووجود فروق دالة إحصائياً بين اللاعبين ، ووجود فروق غير دالة إحصائياً بين مجموعات البحث الأربعة لاعبي ولاعبات (الجري-الرمي-الوثب-المركب) في محاور دافعية الانجاز النجاح والضغوط النفسية وبين دافع تجنب الفشل والضغوط النفسية لدي لاعبي ولاعبات العاب القوي. (14)

4/5- قامت غادة فاروق عبد العزيز مصطفى (2009م) ، بدراسة عن الضغوط النفسية وعلاقتها بالسلوك

الإيجابي لطالبات كلية التربية الرياضية ، بهدف بناء مقياس الضغوط النفسية لطالبات الفرقة الثانية بكلية التربية الرياضية بنات – جامعة حلوان ، التعرف على مصادر الضغوط النفسية لدى عينة البحث ، التعرف على السلوك الإيجابي لدى عينة البحث وإستخدمت الباحثة المنهج الوصفي ، وتم إختيار العينة بالطريقة العمدية حيث بلغ قوامها (131) طالبة و أسفرت النتائج عن بناء مقياس للضغوط النفسية لطالبات الفرقة الثانية لكلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة (جامعة حلوان) و إشتتمل المقياس على (5) محاور وهي: ضغوط مرتبطة بتنظيم وإدارة الوقت ، ضغوط مرتبطة بالبيئة التعليمية ، ضغوط مرتبطة بالعلاقات الاجتماعية ، ضغوط مرتبطة بالحالة الانفعالية. وإشتتمل المقياس في صورته النهائية على (61) عبارة بميزان تقدير ثلاثي (أوافق ، إلى حد ما ، لا أوافق) وثبت وجود ضغوط نفسية ذات دلالة إحصائية للعينة قدي البحث ، و ثبت وجود علاقة ارتباط دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية والسلوك الإيجابي تمثل في الارتباط بين تنظيم وإدارة الوقت والدافعية وكل من الحالة الانفعالية والمبادأة. (13)

5/5- أجرى Seyedeh وآخرون (2016م) ، دراسة عن أثر الغوص لمدة (20) دقيقة على الوظيفة

المعرفية للغواصين المحترفين ، بهدف التحقق من أثر الغوص لمدة (20) دقيقة على عمق عالي (10) متر على الوظيفة المعرفية ونشاط نظام الضغوط ، شارك في هذه الدراسة (12) غواص محترف ، وتم قياس الوظائف المعرفية قبل الغوص بـ (60) دقيقة و (20) دقيقة بعد الغوص وتم تقييم البيانات بإستخدام برنامج (PASAT) ، وتم قياس الصحة العقلية العامة وكفاءة الإنتباه ومتوسط سرعة الإستجابة و التعب العقلي وتم جمع الكورتيزول اللعابي قبل وبعد الغوص لقياس مستوى الضغوط وكشفت النتائج أن الصحة العقلية العامة للغواصين كانت طبيعية ولم تخضع لتغير ملحوظ بعد الغوص ، وإنخفاض كبير في متوسط سرعة الاستجابة وكفاءة الإنتباه بعد الغوص و زيادة التعب العقلي بعد الغوص ، وزيادة مستوى الكورتيزول اللعابي بشكل ملحوظ بعد الغوص ، ووفقاً للنتائج ، فإن الغوص يزيد من مستوى الضغوط ويزيد من مستوى الكورتيزول ويقلل من الأداء المعرفي بعد الغوص. (34)

6/5- أجرى Plaza JC وآخرون (2014م) ، دراسة عن التنبؤ بالتكيف و الأداء في البيئات التحت مائية

وتشير هذه الدراسة إلى أن الضغوط البيئية تتطلب غواصاً محترفاً لمواجهة عملية معقدة من التكيف النفس فسيولوجي للتغلب على متطلبات البيئة الخطرة والقيام بعمل فعال ومؤثر تحت الماء ، و تأثير السمات المعرفية والشخصية في التنبؤ بالأداء والتكيف تحت الماء كان مصدر إهتمام عام في علم النفس الغوص ، ولم يتم التوصل إلى استنتاجات نهائية سابقاً ولكن الطريقة المستخدمة في هذه الدراسة هي دراسة الحالة بأثر رجعي ، حيث تم تحليل البيانات النفسية والأكاديمية الخاصة بعينة كبيرة من الأفراد المشاركين في دورات الغوص التي أجريت في مركز الغوص التابع للبحرية الإسبانية ، وللتحقق من أهمية الفروق الفردية في التكيف مع البيئة التحت مائية ، تم تقييم الصدق التنبؤي للقدرة العقلية العامة و السمات الشخصية بإستخدام معامل الانحدار الإحصائي وأسفرت النتائج عن وجود متغيرات النفسية يمكنها التنبؤ بالأداء والتكيف للغواصين في البيئة التحت مائية ، وتدعم هذه النتائج الفرض الذي يشير إلى أن الفروق الفردية ترتبط بإحتمال التكيف الناجح والأداء الفعال في الغوص الإحترافي ، تؤكد هذه النتائج أيضاً أن السمات الشخصية تلعب دوراً حاسماً في التدريب على الغوص وهي عوامل مهمة في اللياقة النفسية للغواصين . (32)

7/5- أجرى Morgan W وآخرون (2004م) ، دراسة عن التنبؤ بسلوك الخوف بدلالة قلق السممة

للغواصين المبتدئين ، وتشير هذه الدراسة إلى أن الغوص الترفيهي يرتبط بعدد كبير من الوفيات و أمراض تقليل الضغط كل عام ، وهناك أدلة على أن الإصابة العصبية النفسية الدائمة يمكن أن تحدث في الغواصين ، و السبب الرئيسي لمرض تقليل الضغط والوفيات في الغواصين هو الصعود السريع غير المسيطر عليه ، و تبين أن الدافع الأساسي للصعود السريع هو الخوف وبناءً على ذلك فإن الهدف الأساسي من هذا البحث هو تقييم مدى فعالية المقياس الموضوعي لقلق السممة في التنبؤ بسلوك الخوف للغواصين المبتدئين ، وتم تقييم قلق السممة في بداية تعليم الغوص لـ 42 مبتدئاً ، وسجل المدرب حالات سلوك الخوف خلال الدورة التدريبية لمدة 4 أشهر ، وتم التنبؤ بأن الأفراد الذين يسجلون 39 درجة أو أكثر على المقياس الفرعي للقلق الحالة والسممة يكونون أكثر عرضة للإصابة

بالخوف من الأفراد الذين لديهم درجات أقل من هذا الحد الأقصى ، تم إجراء التنبؤات والتسجيلات الفعلية لسلوك الخوف بشكل مستقل باستخدام نموذج أعمى ، أظهر أحد عشر من الطلاب سلوك الخوف في موقفين أو أكثر أثناء تعليم الغوص ، وكانت 35 من 42 (83 %) تنبؤات دقيقة ، وإستنتج الباحثون أنه يمكن إستخدام المقياس الموضوعي لقلق السمة في التنبؤ بسلوك الخوف للغواصين المبتدئين . (31)

8/5- أجرى Anegg U وآخرون (2002م) ، دراسة عن الإستجابات الهرمونية والمزاجية الناتجة عن

الضغوط النفسية للغواصين (دراسة ميدانية) ، بهدف دراسة العلاقة بين الحالة الإنفعالية والإستجابة الهرمونية والتنفسية للغواصين أثناء الغوص الضاغط والترفيهى (غير ضاغط) ، وإستخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لطبيعة الدراسة ، وإشتملت العينة على عدد (14) غواص مقسمين إلى مجموعتين كل مجموعة (7 غواصين) ولكل مجموعة إستراتيجية مواجهة الضغوط النفسية ، وتضمنت القياسات إستهلاك الهواء ومستويات هرمونات البلازما للإبينفرين والنوربنفرين والبرولاكتين ومستويات الكورتيزول اللعابي ، وأسفرت النتائج عن زيادة فى معدل هرمون البرولاكتين للمجموعات الفرعية و التى لها إستراتيجية إدارة الضغوط النفسية ، حيث تعكس هذه الزيادة فى هرمون البرولاكتين اليقظة والنشاط البدنى والعقلى فى مواجهة المواقف الضاغطة وكذلك إنخفاض فى الضغوط النفسية و القلق الإنفعالى و الميل إلى الإستسلام كرد فعل ، كما وجد فروق دالة إحصائياً و زيادات فى هرمونات البلازما للإبينفرين والنوربنفرين أثناء وبعد الغوص ، بإستثناء الكورتيزول اللعابي لم يحقق فروق دالة إحصائياً لمجموعة الغوص. (29)

6- إجراءات البحث :

1/6- منهج البحث : إستخدم الباحث المنهج الوصفى بأسلوب الدراسات المسحية لملائمته لطبيعة البحث .

2/6- مجتمع البحث : الغواصين الحاصلين علي درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) من المنظمة الإحترافية لمدرربي الغوص (PADI)⁽¹⁾ أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) من الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ التابع للإتحاد الدولي للأنشطة تحت مائية (CMAS)⁽²⁾ على الأقل .

3/6- عينة البحث : عينة عشوائية عمدية وإشتملت عينة البحث الإستطلاعية على (40) ممارس لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد و عينة البحث الأساسية على (38) ممارس لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد وبذلك بلغ حجم عينة البحث مجتمعة (الإستطلاعية - الأساسية) على (78) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد وعينة أخرى غير ممارسة لرياضة الغوص من طلاب الكلية حيث بلغ قوامها (38) طالب ، وقام الباحث بتوجيه سؤال إستكشافي لطلاب الكلية عن الممارسين لرياضة الغوص ودورات التأهيل الحاصلين عليها تمهيداً لحصرهم (على حد علم الباحث) و التعرف على مدى رغبة الطلاب فى المشاركة فى إجراءات الدراسات الإستطلاعية و الأساسية .

4/6- شروط اختيار عينة البحث (الإستطلاعية - الأساسية):

1/4/6- أن يكون أفراد عينة البحث (الإستطلاعية - الأساسية) من طلاب الكلية لسهولة تحكم الباحث فى إجراءات المعاملات العلمية من صدق وثبات وللأنماط المزاجية و الإتران الإنفعالى و بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين والتحقق من مدى تجانسهم فى ضوء قياسات الطول و الوزن و السن ومستوى الذكاء .

2/4/6- أن يكون أفراد عينة البحث (الإستطلاعية - الأساسية) ممارسين لرياضة الغوص وحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) من المنظمة الإحترافية لمدرربي الغوص (PADI)⁽¹⁾ أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) من الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ التابع للإتحاد الدولي للأنشطة تحت مائية (CMAS)⁽²⁾ على الأقل بما يتوافق مع طبيعة عبارات المقياس قيد البحث .

5/6- المبررات العلمية لإختيار الباحث للمجال (الوسيطى و المكانى) : يعتبر عرض الباحث للمبررات العلمية لأسباب إختياره للمجال (الوسيطى و المكانى) محور هام في دراسة الظاهرة الحالية للوقوف على الأسباب التي دفعته إلى إختياره هذه المجالات دون غيرها :

1/5/6- تجانس غواصي عينة الدراسة (الإستطلاعية - الأساسية) من طلاب كلية التربية الرياضية ببورسعيد في المستوى التعليمي و الفكري ، حيث لهم منهج نفسي تربوي منظم ضمن المقرر الدراسي بالكلية مما يكون له مردود إيجابي على زيادة درجة الوعي والإستيعاب لمفهوم عبارات المقياس قيد البحث ، وهذا من الممكن عدم توافر هذا القدر من التجانس مع عينات أخرى.

2/5/6- موافقة غواصي عينة الدراسة (الإستطلاعية - الأساسية) على إجراء الدراسة الإستطلاعية والأساسية (المعاملات العلمية والقياس للأنماط المزاجية والإتزان الإنفعالى وبناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين) وهذا من الممكن عدم توافره مع عينات أخرى.

3/5/6- توافر عدد من الطلاب الممارسين لرياضة الغوص بالكلية و حاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) من المنظمة الإحترافية لمدرربي الغوص (PADI)⁽¹⁾ أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) من الإتحاد المصري للغوص والإنقاذ التابع للإتحاد الدولي للأنشطة تحت مائية (CMAS)⁽²⁾ على الأقل ، بما يسمح للباحث بالإستعانة بهم في إجراءات الدراسة الإستطلاعية والأساسية (المعاملات العلمية والقياس للأنماط المزاجية والإتزان الإنفعالى وبناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين).

4/5/6- إستخدام منشآت الكلية (فصول دراسية) لإستخدامها في إجراءات الدراسة الإستطلاعية والأساسية (المعاملات العلمية والقياس للأنماط المزاجية والإتزان الإنفعالى وبناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين)

6/6- توصيف عينة الدراسة الإستطلاعية :

بلغ حجم عينة الدراسة الإستطلاعية مجتمعة (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) على الأقل ، ويوضح جدول (1) توصيف غواصي عينة (الدراسة الإستطلاعية) من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها ويوضح جدول (2) توصيف غواصي عينة (الدراسة الإستطلاعية) من حيث مستوى الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) :

جدول رقم (1) توصيف غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها

(ن=40)

م	توصيف غواصي عينة البحث الإستطلاعية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد	دورات التأهيل الحاصل عليها غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية		
		نجمة (1)	نجمة (2)	نجمة (3)
1	الفرقة الأولى	3 غواصين	2 غواص	1 غواص
2	الفرقة الثانية	-	-	-
3	الفرقة الثالثة	-	-	-
4	الفرقة الرابعة	20 غواص	13 غواص	1 غواص
	المجموع	23 غواص	15 غواص	2 غواص

يتضح من الجدول رقم (1) ، توصيف غواصي عينة الدراسة (الإستطلاعية) من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها حيث بلغ حجم عينة (الدراسة الإستطلاعية) مجتمعة (40) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل ، مقسمة إلى ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة أولى) حيث بلغ قوامهم (3) غواصين من طلاب الفرقة الأولى و(20) غواص من طلاب الفرقة الرابعة وبذلك بلغ حجم الممارسين الحاصلين على درجة (غواص نجمة أولى) من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة (23) غواص ، و ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة ثانية) حيث بلغ قوامهم (2) غواص من طلاب الفرقة الأولى و (13) غواص من طلاب الفرقة الرابعة وبذلك بلغ حجم الممارسين الحاصلين على درجة (غواص نجمة ثانية) من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة (15) غواص ، و ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة ثالثة) حيث بلغ قوامهم (1) غواص من طلاب الفرقة الأولى و(1) غواص من طلاب الفرقة الرابعة وبذلك بلغ حجم الممارسين الحاصلين على درجة (غواص نجمة ثالثة) من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة (2) غواص.

**جدول رقم (2) توصيف غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية من حيث مستوى الخبرة
(عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص)**

(ن=40)

م	توصيف غواصي عينة البحث الإستطلاعية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد	الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) لغواصي الدراسة الإستطلاعية			
		سنة	سنتان	(3) سنوات	(4) سنوات
1	الفرقة الأولى	3 غواصين	-	-	2 غواص
2	الفرقة الثانية	-	-	-	-
3	الفرقة الثالثة	-	-	-	-
4	الفرقة الرابعة	-	29 غواص	4 غواصين	1 غواص
	المجموع	3 غواصين	29 غواص	4 غواصين	3 غواصين
					1 غواص
					40

يتضح من الجدول رقم (2) ، توصيف غواصي عينة الدراسة (الإستطلاعية) من حيث مستوى الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) حيث بلغ حجم عينة (الدراسة الإستطلاعية) مجتمعة (40) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل ، مقسمة إلى ممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنة) حيث بلغ قوامهم (3) غواصين من طلاب الفرقة الأولى فقط و ممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنتان) حيث بلغ قوامهم (29) غواص من طلاب الفرقة الرابعة فقط و ممارسين من حيث مستوى الممارسة (3 سنوات) حيث بلغ قوامهم (4) غواصين من طلاب الفرقة الرابعة فقط و ممارسين من حيث مستوى الممارسة (4 سنوات) حيث بلغ قوامهم (2) غواص من طلاب الفرقة الأولى و (1) غواص من طلاب الفرقة الرابعة وبذلك بلغ حجم الممارسين من حيث مستوى الممارسة (4 سنوات) (3) غواصين من الفرقتين الأولى و الرابعة مجتمعة و ممارسين من حيث مستوى الممارسة (5سنوات) حيث بلغ قوامهم (1) غواص من طلاب الفرقة الرابعة فقط .

7/6- تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية :

قام الباحث بالتأكد من تجانس غواصي عينة (الدراسة الإستطلاعية) البالغ قوامها (40 غواص) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد باستخدام (معامل الإلتواء) الإحصائي لبيانات متغيرات النمو (الطول و الوزن و السن) ، والمتغيرات الموقفية (مستوى الممارسة ، و الغوصات السابقة ، و أقصى عمق ، تكرار أقصى عمق ، ودورات التأهيل الحاصل عليها الغواصين " النجمة") ، و متغير الذكاء المتعدد وأبعاده باستخدام مقياس " الذكاءات المتعددة للاعبين المستويات الرياضية العالية" (1) ، مرفق (1) ، (الذكاء الحركي (الجسدي) ، و الذكاء البصري (المكاني) والذكاء الإجتماعي (بين الأشخاص) والذكاء اللغوي (اللفظي) ، والذكاء الإستراتيجي (الخططي) ، و الذكاء الشخصي (الذاتي) ، و الذكاء المنطقي (الرياضي) والذكاء الموسيقي (الإيقاعي) ، والذكاء الطبيعي (البيئي) ، ويوضح جدول (3) تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في متغيرات النمو و يوضح جدول (4) تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في المتغيرات الموقفية ، ويوضح جدول (5) تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في متغير الذكاءات المتعددة وأبعاده :

جدول رقم (3)

المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء في متغيرات النمو لغواصي عينة الدراسة الإستطلاعية

(ن=40)

م	متغيرات النمو	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	القيمة الحرجة	مستوي التوزيع
1	الطول للغواصين	سم	178,750	179,00	7,587	-0,134	3±	إعتدالي
2	الوزن للغواصين	كجم	77,175	77,00	9,976	0,988	3±	إعتدالي
3	السن للغواصين	سنة	25,425	22,00	8,344	2,176	3±	إعتدالي

يتضح من الجدول رقم (3) ، أن قيم معامل الإلتواء لمتغيرات النمو ، قد تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في متغير (السن للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (2,176) وأقل قيمة والمتمثلة في متغير (الطول للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,134) ، و إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الإلتواء ما بين (+3 ، -3) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في متغيرات النمو.

جدول رقم (4)

المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء في المتغيرات الموقفية لغواصي عينة الدراسة الإستطلاعية

(ن=40)

م	المتغيرات الموقفية	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	القيمة الحرجة	مستوي التوزيع
1	مستوى الممارسة للغواصين	سنة	2,2500	2,00	0,808	1,646	3±	إعتدالي
2	الغوصات السابقة للغواصين	عدد	34,975	30,00	22,092	1,131	3±	إعتدالي

إعتدالي	3±	1,287	13,37 6	15,00	20,525	متر	أقصى عمق للغواصين	3
إعتدالي	3±	1,914	3,192	4,000	4,625	عدد	تكرار أقصى عمق للغواصين	4
إعتدالي	3±	0,855	0,598	1,00	1,4750	عدد	دورات التأهيل (النجمة)	5

يتضح من الجدول رقم (4) ، أن قيم معامل الإلتواء للمتغيرات الموقفية ، قد تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في متغير (تكرار أقصى عمق للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (1,914) وأقل قيمة والمتمثلة في متغير (دورات التأهيل الحاصل عليها الغواصين "النجمة") بدلالة معامل إلتواء قدره (0,855) ، و إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الإلتواء ما بين (+3 ، -3) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في المتغيرات الموقفية.

جدول رقم (5)

المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء في متغير الذكاءات المتعددة وأبعاده لغواصي عينة الدراسة الإستطلاعية

(ن=40)

م	متغير الذكاءات المتعددة وأبعاده	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	القيمة الحرجة	مستوي التوزيع
1	الذكاء الحركي (الجسدي)	الدرجة	76,50 0	79,50	10,95 4	0,636-	3±	إعتدالي
2	الذكاء البصري (المكاني)	الدرجة	74,62 5	78,00	11,85 5	0,526-	3±	إعتدالي
3	الذكاء الإجتماعي (بين الأشخاص)	الدرجة	63,45 0	63,00	7,795	0,084-	3±	إعتدالي
4	الذكاء اللغوي (اللفظي)	الدرجة	62,87 5	65,50	7,835	0,828-	3±	إعتدالي
5	الذكاء الإستراتيجي (الخططي)	الدرجة	38,30 0	40,00	5,145	0,618-	3±	إعتدالي
6	الذكاء الشخصي (الذاتي)	الدرجة	28,80 0	30,00	4,249	0,510-	3±	إعتدالي
7	الذكاء المنطقي (الرياضي)	الدرجة	28,77 5	30,00	4,382	0,882-	3±	إعتدالي
8	الذكاء الموسيقي (الإيقاعي)	الدرجة	23,37 5	24,00	3,549	0,681-	3±	إعتدالي
9	الذكاء الطبيعي (البيئي)	الدرجة	15,35 0	16,00	2,577	0,722-	3±	إعتدالي
10	المجموع (للذكاء المتعدد)	الدرجة	412,0 5	435,0 0	52,87 4	0,485-	3±	إعتدالي

يتضح من الجدول رقم (5) ، أن قيم معامل الإلتواء لمتغير الذكاء وأبعاده ، قد تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في متغير (الذكاء المنطقي " الرياضي" للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,882) وأقل قيمة والمتمثلة في متغير (الذكاء الإجتماعي " بين الأشخاص" للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,084) ، و

إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الإلتواء ما بين (3+ ، 3-) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية في متغير الذكاء وأبعاده .

8/6- توصيف عينة الدراسة الأساسية :

بلغ حجم عينة الدراسة الأساسية مجتمعة (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل ، بهدف تطبيق مقياس أنماط التفكير الإيجابي للغواصين في صورته النهائية المستقرة ، ويوضح جدول (6) توصيف غواصي عينة (الدراسة الأساسية) من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها ويوضح جدول (7) توصيف غواصي عينة (الدراسة الأساسية) من حيث مستوى الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) :

جدول رقم (6) توصيف غواصي عينة الدراسة الأساسية من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها

(ن=40)

م	توصيف غواصي عينة البحث الأساسية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد	دورات التأهيل الحاصل عليها غواصي عينة الدراسة الأساسية		
		نجمة (1)	نجمة (2)	نجمة (3)
1	الفرقة الأولى	-	-	-
2	الفرقة الثانية	9 غواصين	6 غواصين	15 غواص
3	الفرقة الثالثة	11 غواص	10 غواصين	23 غواص
4	الفرقة الرابعة	-	-	-
	المجموع	20 غواص	16 غواص	38 غواص

يتضح من الجدول رقم (6) ، توصيف غواصي عينة الدراسة (الأساسية) من حيث دورات التأهيل الحاصلين عليها حيث بلغ حجم عينة (الدراسة الأساسية) مجتمعة (38) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل ، مقسمة إلى ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة أولي) حيث بلغ قوامهم (9) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و(11) غواص من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين الحاصلين على درجة (غواص نجمة أولي) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (20) غواص ، و ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة ثانية) حيث بلغ قوامهم (6) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و (10) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين الحاصلين على درجة (غواص نجمة ثانية) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (16) غواص ، و ممارسين حاصلين على درجة (غواص نجمة ثالثة) حيث بلغ قوامهم (2) غواص من طلاب الفرقة الثالثة فقط.

جدول رقم (7) توصيف غواصي عينة البحث الأساسية من حيث مستوى الخبرة
(عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص)

(ن=40)

م	توصيف غواصي عينة البحث الأساسية بكلية التربية الرياضية ببورسعيد	الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) لغواصي البحث الأساسية				المجموع
		سنة	سنتان	(3) سنوات	(4) سنوات	
1	الفرقة الأولى	-	-	-	-	-
2	الفرقة الثانية	8 غواص ين	3 غواص ين	3 غواص ين	-	15 غوا ص
3	الفرقة الثالثة	4 غواص ين	8 غواص ين	5 غواص ين	4 غواص ين	23 غوا ص
4	الفرقة الرابعة	-	-	-	-	-
	المجموع	12 غوا ص	11 غوا ص	8 غواص ين	4 غواص ين	38 غوا ص

يتضح من الجدول رقم (7) ، توصيف غواصي عينة (البحث الأساسية) من حيث مستوى الخبرة (عدد سنوات الممارسة لرياضة الغوص) حيث بلغ حجم عينة (البحث الأساسية) مجتمعة (38) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل ، مقسمة إلى ممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنة) حيث بلغ قوامهم (8) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و (4) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنة) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (12) غواص ، وممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنتان) حيث بلغ قوامهم (3) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و (8) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين من حيث مستوى الممارسة (سنتان) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (11) غواص ، وممارسين من حيث مستوى الممارسة (3 سنوات) حيث بلغ قوامهم (3) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و (5) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين من حيث مستوى الممارسة (3سنوات) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (8) غواصين وممارسين من حيث مستوى الممارسة (4سنوات) حيث بلغ قوامهم (4) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة فقط وممارسين من حيث مستوى الممارسة (5 سنوات) حيث بلغ قوامهم (1) غواصين من طلاب الفرقة الثانية و(2) غواصين من طلاب الفرقة الثالثة وبذلك بلغ حجم الممارسين من حيث مستوى الممارسة (5سنوات) من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة (3) غواصين.

9/6- تجانس غواصي عينة الدراسة الأساسية :

قام الباحث بالتأكد من تجانس غواصي عينة (الدراسة الأساسية) البالغ قوامها (38 غواص) من الممارسين لرياضة الغوص بكلية التربية الرياضية ببورسعيد بإستخدام (معامل الإلتواء) الإحصائي لبيانات متغيرات النمو (الطول و الوزن والسن) والمتغيرات الموقفية (مستوى الممارسة ، و الغوصات السابقة ، و أقصى عمق ، تكرار أقصى عمق ، ودورات التأهيل الحاصل عليها الغواصين " النجمة") ، و متغير الذكاء المتعدد وأبعاده بإستخدام

مقياس الذكاءات المتعددة للاعبى المستويات الرياضية العالية" (1) ، مرفق (1) ، (الذكاء الحركى (الجسدى) ، و الذكاء البصرى (المكانى) ، الذكاء الإجتماعى (بين الأشخاص) ، و الذكاء اللغوى (اللفظى) ، و الذكاء الإستراتيجى (الخططى) ، و الذكاء الشخصى (الذاتى) ، و الذكاء المنطقى (الرياضى) ، و الذكاء الموسيقى (الإيقاعى) ، و الذكاء الطبيعى (البيئى) ، ويوضح جدول (8) تجانس غواصى عينة الدراسة الأساسية فى متغيرات النمو و ويوضح جدول (9) تجانس غواصى عينة الدراسة الأساسية فى المتغيرات الموقفية ويوضح جدول (10) تجانس غواصى عينة الدراسة الأساسية فى متغير الذكاءات المتعددة وأبعاده :

جدول رقم (8)

المتوسط الحسابى والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء فى متغيرات النمو لغواصى عينة الدراسة الأساسية

(ن=38)

م	متغيرات النمو	وحدة القياس	المتوسط الحسابى	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الإلتواء	القيمة الحرجة	مستوى التوزيع
1	الطول للغواصين	سم	175,473	176,00	5,953	-0,509	3±	إعتدالى
2	الوزن للغواصين	كجم	72,315	70,00	9,412	0,239	3±	إعتدالى
3	السن للغواصين	سنة	21,342	21,00	1,511	1,459	3±	إعتدالى

يتضح من الجدول رقم (8) ، أن قيم معامل الإلتواء لمتغيرات النمو ، تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة فى متغير (السن للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (1,459) وأقل قيمة والمتمثلة فى متغير (الوزن للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,239) ، و لقد إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الإلتواء ما بين (3+ ، 3-) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصى عينة الدراسة الأساسية فى متغيرات النمو.

جدول رقم (9)
المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في المتغيرات الموقفية لغواصي عينة الدراسة الأساسية

(ن=38)

م	المتغيرات الموقفية	وحدة القياس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	القيمة الحرجة	مستوي التوزيع
1	مستوى الممارسة للغواصين	سنة	2,342	2,00	1,257	0,679	3±	إعتدالي
2	الغوصات السابقة للغواصين	عدد	18,894	15,00	12,52 4	0,615	3±	إعتدالي
3	أقصى عمق للغواصين	متر	14,026	11,00	10,32 3	0,969	3±	إعتدالي
4	تكرار أقصى عمق للغواصين	عدد	4,236	3,00	3,529	2,869	3±	إعتدالي
5	دورات التأهيل (النجمة)	عدد	1,5263	1,00	0,603	0,673	3±	إعتدالي

يتضح من الجدول رقم (9) ، أن قيم معامل الالتواء لمتغيرات النمو ، تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في متغير (تكرار أقصى عمق للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (2,869) وأقل قيمة والمتمثلة في متغير (الغوصات السابقة للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (0,615) ، و إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الالتواء ما بين (3+ ، 3-) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصي عينة الدراسة الأساسية في المتغيرات الموقفية.

جدول رقم (10)
المتوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء في متغير الذكاءات
المتعددة وأبعاده لغواصي عينة الدراسة الأساسية

(ن = 38)

م	متغير الذكاءات المتعددة وأبعاده	وحدة القي اس	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء	القيمة الدرجة	مستوي التوزيع
1	الذكاء الحركي (الجسدي)	الدر جة	74,00 0	76,00 0	11,50 0	0,435-	3±	إعتدالي
2	الذكاء البصري (المكاني)	الدر جة	73,50 0	73,00 0	11,42 4	0,008-	3±	إعتدالي
3	الذكاء الإجتماعي (بين الأشخاص)	الدر جة	66,92 1	70,00 0	10,65 7	0,462-	3±	إعتدالي
4	الذكاء اللغوي (اللفظي)	الدر جة	62,97 3	63,50 0	10,22 3	0,599-	3±	إعتدالي
5	الذكاء الإستراتيجي (الخططي)	الدر جة	37,00 0	38,50 0	6,575	0,600-	3±	إعتدالي
6	الذكاء الشخصي (الذاتي)	الدر جة	29,28 9	30,00 0	4,678	0,417-	3±	إعتدالي
7	الذكاء المنطقي (الرياضي)	الدر جة	28,13 1	27,00 0	4,697	0,066	3±	إعتدالي
8	الذكاء الموسيقي (الإيقاعي)	الدر جة	23,71 0	23,50 0	3,896	0,059-	3±	إعتدالي
9	الذكاء الطبيعي (البيئي)	الدر جة	16,02 6	15,50 0	2,706	0,090-	3±	إعتدالي
10	المجموع (للذكاء المتعدد)	الدر جة	411,5 5	415,0 0	60,98 8	0,314-	3±	إعتدالي

يتضح من الجدول رقم (10) ، أن قيم معامل الالتواء لمتغير الذكاء وأبعاده ، قد تباينت ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في متغير (الذكاء الإستراتيجي " الخططي" للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,600) وأقل قيمة والمتمثلة في متغير (الذكاء البصري " المكاني" للغواصين) بدلالة معامل إلتواء قدره (-0,008) ، و لقد إنحصرت القيم المحسوبة لمعاملات الإلتواء ما بين (+3 ، -3) وهذه الدلالة تعكس مدى إعتدالية توزيع البيانات وتجانس غواصي عينة الدراسة الأساسية في متغير الذكاء وأبعاده.

10/6- أدوات جمع البيانات :

في ضوء القراءات النظرية و المسح المرجعي للمراجع العلمية المتخصصة في مجال موضوع البحث – في حدود علم الباحث- والدراسات السابقة المرتبطة ، تم إجراء ما يلي:

1/10/6- القياسات الأولية: (السن ، الطول ، الوزن) ، للتحقق من مدى تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية والأساسية في متغيرات النمو.

2/10/6- قياس الذكاء : باستخدام مقياس الذكاءات المتعددة للاعبى المستويات الرياضية العالية لـ (إبراهيم على إبراهيم يوسف). (1) مرفق (1) ، للتحقق من مدى تجانس غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية و الأساسية في متغيرات الذكاء.

3/10/6- قياس الضغوط النفسية : باستخدام مقياس الضغوط النفسية للغواصين (إعداد وتصميم الباحث) ، للتطبيق على غواصي عينة الدراسة الأساسية. مرفق (3)

4/10/6- قياس الأنماط المزاجية : باستخدام مقياس الأنماط المزاجية للرياضيين لـ (محمد حسن علاوى) ، للتطبيق على غواصي عينة الدراسة الأساسية. (18 : 51 - 53) مرفق (4).

5/10/6- قياس الإلتزان الإنفعالى : باستخدام مقياس الإلتزان الإنفعالى كسمة وكحالة للرياضيين لـ (عدى حاتم جاسم) للتطبيق على غواصي عينة الدراسة الأساسية. (6 : 379 - 383) مرفق (5)

11/6- الدراسة الاستطلاعية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية في الفترة من يوم الأحد الموافق 2019/1/6م وحتى يوم الأحد الموافق 2019/1/20م على عينة قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل على النحو المبين من (جدول رقم 1) و (جدول رقم 2) ، بهدف إجراء معاملات الصدق والثبات لمقياس الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى وإجراء معاملات صدق الاتساق الداخلي والثبات والتحليل العاملى لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين والتعرف على مدى مناسبته لطبيعة الغواصين.

12/6- بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، وقد إتبع الباحث الخطوات التالية عند بناء المقياس :

1/12/6- صياغة عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

قام الباحث بإجراء المسح المرجعي للتعرف المبدئى على محاور و أبعاد الظاهرة موضوع الدراسة (الضغوط النفسية) وكذلك الإطلاع على العديد من المقاييس المرتبطة بالموضوع المائل ، بهدف الإستفادة منها عند صياغة عبارات المقياس إلى أن بلغ عدد عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين فى صورته المبدئية (341 عبارة) ، فقد راعى الباحث الشروط التالية عند صياغة عبارات المقياس :

1- أن تكون الفقرات فى أسلوب واضح ، 2- أن لا توحى العبارة بنوع من الإستجابة لميزان التقدير المستخدم ، 3- البساطة فى إختيار الكلمات ، 4- لا تبدأ العبارة بالنفي (لا) ، 5- أن تكون مناسبة للهدف المراد قياسه ، 6- لا تبدأ العبارة بالضمائر (أنا ، نحن) ، 7- لا تبدأ العبارة بصيغة إستفهام (هل) ، 8- تبدأ العبارة بفعل مضارع سلوكى قابل للملاحظة فى العبارات.(1: 107)

2/12/6- ميزان التقدير لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

قام الباحث بتطبيق ميزان التقدير الخماسي (طريقة ليكرت Likert) وذلك لأنه يعطى مساحة أكبر لإستجابات المفحوص للتعبير بدقة عن سلوكه ومشاعره لكل عبارة ، ويساعد الباحثين فى الوصول إلى تقييم أكثر دقة للمهارات التى يتم قياسها . (6: 250)

3/12/6- صدق الاتساق الداخلي لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين:

قام الباحث بإجراء معامل صدق (الاتساق الداخلي) لعبارات مقياس (الضغوط النفسية للغواصين) فى صورته الأولى عن طريق إيجاد معامل الارتباط (بيرسون) بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية لعبارات المقياس تمثل بعد (الضغوط النفسية للغواصين) وذلك على عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى والفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل على النحو المبين من (جدول رقم 11).

4/12/6- ثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين:

قام الباحث بإجراء ثبات عبارات مقياس (الضغوط النفسية للغواصين) فى صورته الأولى عن طريق التطبيق الأول ثم إعادة التطبيق مرة أخرى بفارق زمنى قدره أسبوعين من تاريخ التطبيق الأول ثم إيجاد معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثانى لعبارات المقياس بإستخدام معامل الارتباط (بيرسون) لملائته لطبيعة البحث وذلك على ذات العينة الإستطلاعية التى قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد ، على النحو المبين من (جدول رقم 11).

جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع2)	معامل الثبات (ر)
1	يضايقني قطع خرطوم التنفس أثناء الأداء تحت الماء.	2,60	1,67	0,29	0,366	1,82	1,05	0,52
		0	6	8		5	9	3
2	يضايقني فقدان حزام الأثقال أثناء الأداء تحت الماء.	3,02	1,31	0,45	0,395	2,42	1,05	0,46
		5	0	5		5	9	1
3	ينتابني شعور بالقلق من انخفاض مستوى الهواء أثناء الأداء تحت الماء.	2,50	1,51	0,46	0,528	2,00	1,08	0,68
		0	9	2		0	6	4
4	يضايقني إنزلاق الإسطوانة أثناء الأداء تحت الماء.	2,77	1,14	0,57	0,463	2,40	0,98	0,33
		5	3	6		0	1	3
5	يضايقني فشل أو فقدان مصباح الإضاءة أثناء الأداء تحت الماء.	2,80	1,28	0,47	0,468	2,57	1,12	0,29
		0	5	0		5	9	3
6	ينتابني شعور بالإحباط من تسرب المنظم أو التدفق الحر أثناء الأداء تحت الماء.	3,25	0,92	0,07	0,491	2,90	0,81	0,27
		0	6	6		0	0	3
7	يضايقني تسرب قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	2,75	1,00	0,21	0,190	2,95	0,84	0,31
		0	6	8		0	5	6
8	يضايقني فقدان قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	2,30	1,32	0,52	0,472	2,05	1,23	0,55
		0	4	7		0	9	3
9	يضايقني صعوبة تشغيل أو التحكم في جاكيت الطفو (B.C.D).	2,67	1,16	0,47	0,349	2,47	0,96	0,27
		5	3	7		5	0	9

0,23 7	0,95 0	0,97 5	2,65 0	0,296	0,53 4	1,10 9	2,50 0	10	يضايقنى فقدان الحاسوب أو وظائف القياس أثناء الأداء تحت الماء.
- 0,09 5	0,00 4	0,92 8	2,90 0	0,249	- 0,38 3	1,05 1	2,85 0	11	يضايقنى الوزن الزائد أثناء الأداء تحت الماء.
0,13 3	0,72 0	0,93 3	2,52 5	0,385	0,67 6	1,00 4	2,62 5	12	ينتابنى شعور بالإحباط من احتمالية فقدان أو كسر الزعنفه أثناء الأداء تحت الماء.
0,51 8	0,93 4	1,24 8	2,07 5	0,510	0,53 4	1,26 8	2,32 5	13	ينتابنى القلق من احتمالية التعرض للصعود غير المسيطر عليه أثناء الأداء تحت الماء.
0,28 1	0,74 0	0,84 1	2,40 0	0,458	0,86 7	1,12 7	2,60 0	14	يضايقنى الحمل الزائد للمهام أثناء الأداء تحت الماء.
0,47 7	0,48 7	1,15 2	2,17 5	0,651	0,79 5	1,21 0	2,15 0	15	يضايقنى فقدان الإحساس بالإتجاهات أثناء الأداء تحت الماء.

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثانى		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع3)	المتوسط (س3)	معامل الثبات (ر)
16	يضايقنى عدم القدرة على القيام بمهارات الملاحظة أثناء الأداء تحت الماء.	2,57 5	1,03 4	0,95 8	0,409	0,876	0,37 8	0,047

0,615	0,78 0	1,083	2,175	0,375	0,27 7	1,25 1	2,35 0	يضايقتى عدم القدرة على القيام بمهارات حساب جداول الغوص أثناء الأداء تحت الماء إذا طلب منى ذلك.	17
0,458	0,70 8	1,095	2,075	0,552	0,45 8	1,18 1	2,30 0	يضايقتى زيادة زمن خلع وإرتداء المعدات أثناء الأداء تحت الماء.	18
0,432	0,92 7	1,180	2,125	0,512	0,62 7	1,25 0	2,22 5	يضايقتى فشل أداء مهارة الصعود من الأعماق إلي السطح.	19
0,268	0,55 1	1,271	2,350	0,509	0,65 1	1,17 2	2,60 0	يضايقتى فشل أداء مهارة خلع وإرتداء الأجهزة أثناء الأداء تحت الماء.	20
0,416	0,70 7	1,195	2,425	0,555	0,88 7	1,34 9	2,22 5	ينتابنى الضيق من طرق الدخول إلى الماء.	21
0,324	0,52 6	1,235	2,250	0,613	0,69 4	1,44 2	2,35 0	ينتابنى الضيق من طرق الخروج من الماء.	22
0,286	0,78 2	0,919	2,025	0,651	1,00 5	1,35 7	2,05 0	أنزعج من القفز ودخول الماء.	23
0,339	0,46 8	1,012	2,000	0,601	0,75 1	1,34 3	2,20 0	يضايقتى فشل أداء مهارة تفريغ قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	24
0,181-	0,45 1	1,009	2,425	0,381	1,06 1	1,10 9	2,52 5	أشعر بالإحباط عند فشل أجهزتى وأدواتى قبل البدء فى الغوص تحت الماء.	25
0,216	- 0,15 3	0,905	2,275	0,625	0,87 4	1,26 4	2,12 5	أشعر بالإرتباك عند أداء مهام فجائية تحت الماء في فترة زمنية محددة.	26
0,432	0,92 2	0,986	2,275	0,597	0,61 0	1,25 9	2,55 0	أشعر بالإرهاك عند أداء عدد من المهام الصعبة أثناء الأداء تحت الماء.	27
0,473	0,31 6	1,103	2,250	0,480	0,42 9	1,27 7	2,40 0	أشعر بالإرهاك عند تكرار المهام في أقل وقت ممكن أثناء الأداء تحت الماء.	28
0,075	0,07 2	1,152	2,575	0,379	- 0,49 7	0,93 2	2,95 0	أشعر بالإجهاد من سباحة السطح لفترة زمنية طويلة بالأجهزة.	29

0,043-	0,61 1	0,831	2,975	0,309	0,14 6	0,85 3	2,80 0	ينتابنى القلق عندما تطول زمن الغوصة (زمن القاع) أكثر من المعتاد.	30
--------	-----------	-------	-------	-------	-----------	-----------	-----------	--	----

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)	معامل الثبات (ر)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)
31	تتمكنى أفكاراً مربكة تجاه المهام الفجائية التي أكلف بها أثناء الأداء تحت الماء	2,10	1,19	0,14	0,717	0,68	1,202	2,125
32	البيئة التحت المائية الخطرة تمثل ضغط على.	2,52	0,87	0,14	0,613	1,01	0,841	2,400
33	ينتابني شعور بالقلق من احتمالية الإيقاع في الشرك أو الشباك تحت الماء.	3,00	0,96	0,00	0,374	-	0,882	2,800
34	يضايقتني فقدان الإتصال بكلاً من القاع والسطح.	3,00	1,17	0,14	0,505	0,11	0,873	2,825
35	تتمكنى أفكاراً مربكة للأحداث المفاجئة أثناء الأداء تحت الماء.	2,92	0,88	0,38	0,531	0,24	0,630	2,750
36	يضايقتني الأعماق التي لم أعود الغوص عليها.	2,50	0,87	1,20	0,597	0,22	0,925	2,625
37	يضايقتني التيارات البحرية القوية أثناء الأداء تحت الماء.	2,87	0,88	0,25	0,300	0,13	0,797	2,925
38	ينتابني الإحساس باستنشاق الماء بدلا من الهواء أثناء الأداء تحت الماء.	2,35	0,94	0,74	0,526	0,38	0,843	2,425
39	يضايقتني الظلام أثناء الأداء تحت الماء.	2,82	0,90	-	0,467	0,19	0,722	2,875

0,047-	- 0,11 0	0,831	2,775	0,348	0,10 4	0,95 9	2,95 0	40	يضايقتى عدم الرؤية بوضوح أثناء الأداء تحت الماء.
0,312	0,58 2	0,638	2,050	0,160	1,08 5	1,03 7	2,47 5	41	يلازمنى الضيق الشديد من فشلى فى التقييم المناسب للموقف.
0,404	0,81 4	1,071	1,925	0,540	1,25 3	0,81 2	1,57 5	42	يضايقتى الغوص فى المياه المفتوحة عن المغلقة.
0,400	0,68 7	0,971	1,925	0,695	0,50 3	1,07 1	2,07 5	43	ينتابنى الإحساس بعدم تحمل برودة الماء.
0,222	0,81 4	1,001	2,150	0,684	0,81 7	0,99 9	2,22 5	44	تراودنى الكثير من الأفكار السلبية.
0,027-	1,12 8	0,839	2,250	0,573	0,74 9	0,84 6	2,47 5	45	يضايقتى البحر الهائج والأمواج المتكسرة عند البدء فى الغوصه.

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع3)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع4)	معامل الثبات (ر)
46	أنزعج من الأحداث والضوضاء التي أستمع وأنتبه إليها تحت الماء.	2,72	0,93	0,79	0,388	2,775	0,861	-0,238
47	ينتابني شعور بالقلق من المجهول عند رؤية البيئة التحت مائية المفتوحة.	2,75	0,89	0,30	0,628	2,775	0,800	0,312
48	أتوتر عند الإتصال أو تلامس الأشياء أثناء الأداء تحت الماء.	2,45	1,10	0,90	0,731	2,275	0,876	0,397
49	يضايقني صعوبة الإتصال برفيق الغوصة أثناء الأداء تحت الماء.	2,67	0,94	0,52	0,638	2,350	0,769	0,372
50	أشعر بالعجز عندما أسلك سلوك التحدي أثناء الأداء تحت الماء.	2,27	1,33	0,54	0,646	2,075	1,185	0,584
51	حالتى النفسية تسوء عند عدم القدرة علي تقديم المساعدة عند تعرض زملائي للمواقف الخطرة تحت الماء.	3,10	0,81	-	0,216	2,725	0,715	0,314
52	يضايقني الفشل في إتمام نوع معين من أنواع الغوصات.	2,57	1,00	0,96	0,424	2,375	0,837	0,163
53	يضايقني عدم القدرة على التصرف بفاعلية أثناء الأداء تحت الماء.	2,60	1,08	0,75	0,392	2,225	0,891	-0,037

0,465	0,36 5	1,011	2,050	0,551	0,90 8	1,25 9	1,95 0	أشعر بالإحباط عندما أفشل في أداء المهارات تحت الماء.	54
0,051	0,37 0	0,978	2,375	0,433	1,23 6	0,83 1	2,22 5	أشعر بزيادة توتر عضلات أعلي الظهر أثناء الأداء تحت الماء.	55
0,437	0,72 2	1,122	2,150	0,529	1,28 0	1,14 4	1,85 0	ينتابني الإحساس بعدم الثقة عندما أغوص بمفردى تحت الماء.	56
0,549	0,75 0	1,194	2,100	0,388	0,67 2	1,18 1	2,20 0	خوفى من الفشل في مواجهة المواقف المتكررة الصعبة تحت الماء.	57
0,445	0,33 5	1,120	2,225	0,546	1,13 5	1,14 3	1,97 5	أصاب بالإحباط عند الفشل في الوصول إلي عمق محدد تحت الماء.	58
0,499	0,65 8	1,084	2,050	0,532	0,83 6	1,12 2	2,15 0	تضعف عزيمتى من فقدان أو فشل الأجهزة والأدوات أثناء الأداء تحت الماء.	59
0,379	0,47 7	1,060	2,450	0,477	0,97 9	1,15 3	2,55 0	أشعر بالضيق من تضاؤل فرص التدريب تحت الماء.	60

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

التطبيق الثاني				التطبيق الأول				العبارات	م
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإحتراف المعياري (2ع)	المتوسط (س2)	صدق الإتساق الداخلي (ر)	الإلتواء (1±)	الإحتراف المعياري (1ع)	المتوسط (س1)		
0,311	0,767	0,882	2,300	0,611	0,199	0,933	2,500	61	أشعر بالإرتباك من رؤية أحد الزملاء يتعرض لمشكلة أثناء الأداء تحت الماء.
0,307	0,525	1,007	2,400	0,563	0,451	1,009	2,425	62	أشعر بالتوتر من سلوك المخاطرة للوصول إلي أقصى عمق تحت الماء.
0,047-	0,014	0,891	2,775	0,370	-0,501	0,905	2,725	63	ينتابني القلق من المبتدئين الراغبين في تعلم رياضة الغوص.
0,064-	-0,727	0,808	2,750	0,306	-0,073	0,992	2,800	64	أرتبك عند الإفتراق عن الرفيق أو المدرب أثناء الأداء تحت الماء.
0,250	0,833	0,930	2,425	0,550	0,769	1,176	2,725	65	أشعر بالضغط النفسي من الرغبة الدائمة في تحقيق الكفاءة البدنية والمهارية.
0,415	-0,439	1,060	2,950	0,192	-0,318	1,304	3,200	66	ينتابني الشعور بالضيق من السلوكيات الخاطئة لزملاء الغوصة تحت الماء.
0,359	0,329	1,090	2,200	0,516	0,546	1,217	2,175	67	أشعر بالإحباط لإتقان زملائي لمهارات الغوص أفضل مني.
0,434	-0,756	0,992	3,200	0,197	-0,467	1,143	3,225	68	أشعر بالألم عندما أواجه صعوبة معادلة ضغط الأذن تحت الماء.

0,136	0,83 3	0,802	2,350	0,393	0,87 0	1,03 2	2,40 0	يلازمنى التوتر عند الشعور بالضييق في التنفس أثناء الأداء تحت الماء.	69
0,262	- 0,47 7	0,822	2,800	0,221	- 0,09 7	0,95 2	2,62 5	أشعر بالضييق عند زيادة إستهلاك الأوكسجين أكثر من المعتاد تحت الماء.	70
0,241	- 0,63 3	0,678	2,725	0,422	0,01 8	0,88 2	2,87 5	ينتابنى إحساس بالضغط بأسناني على قطعة الفم أثناء الأداء تحت الماء.	71
0,202	0,81 3	0,871	2,400	0,611	0,63 3	0,81 6	2,27 5	الشعور بأن هناك ضغط على صدري أثناء الأداء تحت الماء.	72
0,022-	0,47 6	0,607	2,300	0,539	0,52 3	0,93 8	2,12 5	يضايقتنى الشعور بجفاف الحلق (الفم) أثناء الأداء تحت الماء.	73
0,327	0,63 2	1,086	2,000	0,556	1,20 3	1,29 9	1,95 0	ينتابنى سرعة في تنفسي أثناء الأداء تحت الماء.	74
0,276	0,69 8	1,127	2,100	0,787	1,15 7	1,15 4	2,00 0	إرتعاش الأطراف كالذراعين والرجلين أثناء الأداء تحت الماء.	75

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع3)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع4)	معامل الثبات (ر)
76	أشعر بخفقان القلب تحت الماء أكثر من المعتاد.	2,55	0,98	1,03	0,631	0,43	0,409	
77	أشعر بالتعب والإجهاد أثناء الأداء تحت الماء.	2,72	0,90	0,15	0,492	-	0,424	
78	أشعر بتوتر عضلات أسفل الظهر أثناء الأداء تحت الماء.	2,67	0,91	0,29	0,455	-	0,032-	
79	أشعر بالرغبة في التبول وتكراره أثناء الأداء تحت الماء.	2,40	0,81	0,34	0,510	0,47	0,347	
80	أشعر بتوتر عضلات أعلي الرقبة أثناء الأداء تحت الماء.	2,37	1,03	0,05	0,350	-	0,137	
81	أشعر بالإحباط عندما أفشل في أداء بعض من المهارات تحت الماء.	2,12	1,18	0,92	0,576	0,62	0,393	
82	أعرض لتشنج العضلات أثناء الأداء تحت الماء.	2,00	1,15	1,15	0,754	0,75	0,541	
83	أشعر بأني أحتاج إلى زيادة في عمق تنفسي أثناء الأداء تحت الماء.	2,32	0,79	0,93	0,543	0,61	0,383	

0,252	0,74 0	0,841	2,400	0,497	0,47 7	0,82 2	2,20 0	أشعر بحركات فجائية غير إرادية أثناء الأداء تحت الماء.	84
0,179	0,71 2	0,769	2,350	0,472	1,23 8	1,03 4	2,17 5	يساورني القلق من احتمالية التعرض لفقدان الوعي أثناء الأداء تحت الماء.	85
0,082	0,53 0	0,686	2,300	0,461	1,00 0	1,00 7	2,40 0	يساورني القلق من احتمالية التعرض لأعراض أمراض الغوص أثناء الأداء تحت الماء.	86
0,271	0,97 0	0,975	2,350	0,536	1,15 9	1,00 7	2,40 0	ينتابني القلق من احتمالية التعرض لأعراض التخدير النيتروجيني أثناء الأداء تحت الماء.	87
0,164	0,95 4	0,869	2,750	0,381	0,24 9	0,85 2	2,87 5	أشعر بالخوف من احتمالية التعرض لتنفس أول أكسيد الكربون الخطير أثناء الأداء تحت الماء.	88
0,239	0,43 7	0,733	2,225	0,369	1,16 8	1,08 1	2,40 0	ينتابني القلق من التعرض لتنفس ثاني أكسيد الكربون أثناء الأداء تحت الماء.	89
0,639	0,52 7	1,218	2,050	0,692	1,01 8	1,18 7	1,97 5	أقلق من احتمالية التعرض لعصر الأذن الوسطى أثناء الأداء تحت الماء.	90

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف معياري ي (ع1)	الانحراف معياري ي (ع1)	الانحراف معياري ي (ع1)	المتوسط (س2)	الانحراف معياري (ع2)	الانحراف معياري (ع2)
91	أقلق من احتمالية التعرض لعصر قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	2,35	1,14	1,19	0,511	2,375	0,925	1,000
92	أقلق من احتمالية التعرض لمرض تقليل الضغط أثناء الأداء تحت الماء.	2,55	1,06	1,15	0,595	2,200	0,853	0,636
93	أقلق من احتمالية التعرض للتهتك الرئوي أثناء الأداء تحت الماء.	1,90	1,25	1,34	0,544	1,900	1,032	0,650
94	أقلق من احتمالية التعرض للجلطة الهوائية المخية أثناء الأداء تحت الماء.	2,05	1,29	1,00	0,611	2,100	1,127	0,472
95	الخوف من الفشل في أداء المهام والمهارات أثناء الأداء تحت الماء.	2,87	0,85	-	0,395	2,825	0,780	-0,357
96	يزعجني فقدان الإتجاهات أثناء الأداء تحت الماء.	2,87	0,82	0,82	0,204	2,875	0,757	-0,530
97	الشعور بعدم الإستقرار وفقدان الأمان أثناء الأداء تحت الماء.	2,75	0,86	0,52	0,440	2,850	0,833	-0,264
98	إحتمالية التعرض للصدمات النفسية أثناء الأداء تحت الماء.	2,50	1,08	0,88	0,691	2,475	0,986	0,747

0,635	0,83 7	1,288	2,075	0,826	1,03 3	1,40 3	2,07 5	عدم القدرة علي الأداء الجيد أثناء الأداء تحت الماء.	99
0,164	0,72 7	0,808	2,250	0,744	0,74 8	1,06 0	2,45 0	ضعف القدرة علي تركيز الإنتباه أثناء الأداء تحت الماء.	100
0,483	0,57 5	1,073	1,975	0,458	0,73 8	1,08 4	1,95 0	أخشي حدوث أشياء لم تحدث بعد أثناء الأداء تحت الماء.	101
0,334	- 0,20 5	0,911	2,700	0,230	- 0,41 7	0,98 6	2,72 5	الشعور بالقلق أثناء الأداء تحت الماء.	102
0,401	0,47 0	0,784	2,275	0,611	1,05 6	1,15 0	1,90 0	يداخلني الشعور بالموت أثناء الأداء تحت الماء.	103
0,012-	- 0,65 8	0,747	2,575	0,598	0,68 3	1,29 1	2,15 0	ينتابني الشعور بالغرق أثناء الأداء تحت الماء.	104
0,023	0,55 5	0,837	2,375	0,387	0,40 5	1,01 1	2,55 0	يتشتت إنتباهي أثناء الأداء تحت الماء.	105

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري ي (ع1)	الانحراف المعياري ي (ع1)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع2)	معامل الثبات (ر)
106	ينتابني شعور بالخوف عند زيادة زمن الغوصة عن الزمن المخطط له.	2,67 5	1,14 1	0,79 7	0,636	0,74 1	0,948	2,350
107	الشعور بالإضطراب أثناء الأداء تحت الماء.	2,60 0	0,95 5	- 0,02 2	0,285	- 0,72 4	1,159	3,200
108	عدم القدرة علي إتخاذ القرار الصائب في بعض المواقف أثناء الأداء تحت الماء.	2,52 5	0,96 0	0,74 8	0,693	0,97 0	0,873	2,425
109	الشعور بالوحدة أثناء الأداء تحت الماء.	3,15 0	1,12 2	- 0,53 9	0,126	- 0,71 4	0,944	3,325
110	الشعور بعدم الكفاءة في أداء المهام أثناء الأداء تحت الماء.	2,07 5	0,79 7	0,82 1	0,265	0,84 2	0,987	2,500
111	عدم القدرة علي التحكم في مستوي توتري النفسي أثناء الأداء تحت الماء.	2,02 5	1,20 8	1,05 1	0,499	0,39 4	1,104	2,100
112	صعوبة حفظ وإسترجاع المعلومات والتعليمات أثناء الأداء تحت الماء.	2,70 0	0,93 9	- 0,12 9	0,091	- 0,13 9	0,898	2,750
113	عدم القدرة علي التفكير أثناء الأداء تحت الماء.	2,15 0	1,00 1	1,29 8	0,481	0,90 2	0,867	2,375

0,211-	0,87 3	0,933	2,475	0,145	0,90 6	0,90 0	2,10 0	ضعف الثقة بالنفس أثناء الأداء تحت الماء.	114
0,148	- 0,50 9	0,777	2,900	0,184	0,19 7	1,00 4	2,62 5	تدهمني الأفكار السلبية أكثر من الإيجابية أثناء الأداء تحت الماء.	115
0,585	0,72 7	1,271	2,150	0,684	1,10 3	1,24 0	2,00 0	أشعر بانخفاض مستوي الدافعية أثناء الأداء تحت الماء.	116
0,068	0,10 5	0,921	2,850	0,417	0,22 9	0,96 0	2,72 5	التفكير الدائم في احتمالية فشل الأجهزة أثناء الأداء تحت الماء.	117
0,054	0,61 8	1,012	2,475	0,325	0,83 3	0,85 8	2,32 5	عدم القدرة علي الإسترخاء والهدوء البدني أثناء الأداء تحت الماء.	118
0,128-	- 0,43 3	1,026	2,850	0,421	- 0,51 9	0,80 2	2,65 0	أشعر ببعض الإرتباك المتكرر أثناء الأداء تحت الماء.	119
0,386	0,71 2	1,109	2,000	0,450	0,70 0	1,25 6	2,10 0	يتمكنني الهروب من المواقف المعقدة والصعبة أثناء الأداء تحت الماء.	120

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني			
		المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري ي (ع1)	الانحراف المعياري (±1)	الانحراف المعياري (±2)	الانحراف المعياري (ر)	معامل الثبات (ر)	
121	يضايقتى اللوم والعتاب من الزملاء المرافقين لي في الغوصة.	2,575	1,238	0,630	0,570	2,500	0,987	0,505	0,178
122	عدم القدرة على تصور الأشياء أثناء الأداء تحت الماء.	2,200	0,822	1,058	0,355	2,400	0,841	1,012	0,104
123	أنتقد نفسي كثيراً أثناء الأداء تحت الماء.	2,250	1,235	0,612	0,536	1,950	1,131	0,774	0,266
124	ينتابني فقدان متكرر لإنتباهي أثناء الأداء تحت الماء.	2,800	1,136	0,026	0,416	2,600	0,955	0,022	0,184
125	يزعجني عدم الإحساس بحواسي بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	2,525	1,037	0,655	0,492	2,275	0,846	0,493	0,094
126	ينتابني شعور بالخوف من المجهول أثناء الأداء تحت الماء.	2,175	1,129	0,649	0,628	2,125	1,136	0,626	0,482
127	يزعجني عدم الإحساس بحاسة البصر بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	2,250	1,295	0,623	0,584	2,025	1,143	0,599	0,671
128	يزعجني عدم الإحساس بحاسة السمع بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	2,000	1,132	0,892	0,581	1,925	1,163	1,078	0,350
129	أرتكب الكثير من الأخطاء أثناء الأداء تحت الماء.	2,275	1,085	0,933	0,697	2,300	0,911	0,419	0,433

0,490	0,76 2	1,288	2,075	0,710	1,09 9	1,26 8	1,92 5	أشعر بتقلصات فى المعدة أثناء الاداء تحت الماء.	130
0,345	- 0,09 0	0,892	2,350	0,285	0,71 0	0,82 8	2,07 5	ينتابنى شعور بأن الأضرار الناتجة عن رياضة الغوص أكثر من الإستفادة منها.	131
0,408	0,39 1	0,904	2,550	0,340	0,82 0	0,98 4	2,17 5	أشعر بأثني غير قادر على التفكير بعد إنتهاء زمن الغوصة والصعود على السطح .	132
0,575	0,69 6	1,175	2,050	0,552	0,99 5	1,21 8	1,95 0	الشعور بعدم القدرة على التذكر أثناء الأداء تحت الماء.	133
0,062	0,26 7	0,774	2,375	0,516	0,92 6	1,19 7	2,45 0	أميل نحو العزلة والوحدة خارج الوسط المائى.	134
0,090-	0,05 1	0,846	2,525	0,514	1,00 3	1,11 4	2,30 0	الشعور بعدم القدرة على التفكير بعد إنتهاء زمن الغوصة.	135

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س)	الانحراف المعياري (ع)	معامل الثبات (ر)
136	أعاتب نفسي عما فعلت من أخطاء أثناء الأداء تحت الماء.	2,90	1,08	2,97	0,97	0,270-	0,82	0,32
		0	1	5	3		5	5
137	أشعر بالضيق لعدم إنتشار ممارسة رياضة الغوص.	2,95	1,06	2,92	1,04	0,096-	0,26	0,11
		0	0	5	7		7	0
138	الخوف من الإصابة أسفل سطح الماء.	2,97	0,94	3,12	0,96	0,256	0,62	0,28
		5	6	5	5		1	8
139	الشعور بالذنب نتيجة إرتكاب أخطاء أثناء الأداء تحت الماء.	2,55	1,03	2,55	0,84	0,208-	0,23	0,45
		0	6	0	5		7	7
140	الشعور الدائم بعدم الرضا عن نفسي أثناء الأداء تحت الماء.	2,45	0,98	2,72	0,96	0,324	0,59	0,56
		0	5	5	0		4	2
141	أشعر بالخوف الدائم من عدم ممارسة رياضة الغوص مرة أخرى نتيجة إحتمالية التعرض لإصابة خطيره أثناء الأداء تحت الماء.	2,72	1,06	3,07	0,85	0,332	0,40	0,27
		5	1	5	8		4	3
142	الخوف من عدم تحقيق أهدافي نتيجة الإصابة التي يمكن أتعرض لها أثناء الأداء تحت الماء.	2,90	1,08	3,02	0,89	0,029	0,73	0,24
		0	1	5	1		7	5

0,341	0,77 0	1,16 3	1,92 5	0,61 6	0,54 6	1,28 5	2,30 0	الشعور بالإرتباك لتكليفى بمهام أكثر من قدراتى أثناء الأداء تحت الماء.	143
0,187	0,72 7	0,87 3	2,42 5	0,41 2	0,36 1	0,94 8	2,35 0	الإصابة تحت الماء تفقدنى ثقتى فى نفسى.	144
0,204	- 0,13 4	0,78 4	2,72 5	0,26 7	0,05 1	0,91 9	2,97 5	الخوف من فقدان بعض الحوافز المادية نتيجة الإصابة التى يمكن أتعرض لها أثناء الأداء تحت الماء.	145
0,306	0,74 9	0,84 6	2,47 5	0,64 5	0,81 5	1,10 2	2,62 5	أخشى من الإستسلام للتعب والإرهاق مما يعرض حياتى للخطر أثناء الأداء تحت الماء.	146
0,307	0,72 0	0,95 5	2,60 0	0,63 1	0,90 7	0,94 4	2,67 5	الشعور بعدم الرضا لإدراكى بأننى لن أستطيع أن أحقق ما أهدف إليه أثناء الأداء تحت الماء.	147
0,233	0,69 2	1,20 8	1,97 5	0,65 9	0,61 8	1,20 2	2,20 0	أصاب بحالة من التوتر والإرتباك لو تعرضت لإصابة أثناء الأداء تحت الماء.	148
0,195	0,55 5	0,83 7	2,37 5	0,61 4	0,93 1	0,96 0	2,52 5	أتحمل الضغط تحت الماء بصعوبة.	149
0,040	- 0,66 7	0,85 3	2,70 0	0,52 1	0,14 1	1,11 3	2,87 5	أشعر بالتشاوم عندما أغوص أثناء الأداء تحت الماء.	150

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثانى		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري ى (ع1)	الانحراف المعياري ى (ع1)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع2)	معامل الثبات (ر)
151	أفقد ثقتى فى نفسى عندما أتعرض لموقف لا أستطيع مواجهته أثناء الأداء تحت الماء.	2,32 5	0,99 7	1,08 4	0,274	0,88 1	0,876	2,525
152	تقل دافعتى نتيجة الأعراض الجسمية التى أشعر بها أثناء الأداء تحت الماء.	2,22 5	0,80 0	0,51 0	0,405	0,63 2	0,930	2,425
153	أشعر بالإرتباك نتيجة الأعراض الجسمية التى أشعر بها أثناء الأداء تحت الماء.	2,72 5	0,90 5	- 0,06 5	0,411	- 0,50 4	0,814	2,950
154	الأعراض الجسمية تؤثر على سلباً بعد الإنتهاء من الغوصة.	2,57 5	0,87 3	0,97 2	0,680	0,84 7	1,011	2,450
155	أشعر بالضيق نتيجة عدم الإلتزام بالزمن اللازم للإنتهاء من المهام المكلف بها أثناء الأداء تحت الماء.	3,00 0	0,93 3	0,00 0	0,518	- 0,10 3	0,932	3,050
156	أشعر بالإرتباك من عدم إلتزام الزملاء بقواعد الغوص أثناء الأداء تحت الماء.	3,40 0	0,92 8	- 0,70 5	0,099	- 1,22 0	1,042	3,300
157	الشعور بالضيق تحت الماء من فقدان الإجتماعية التى تعودت عليها فوق سطح الماء.	3,20 0	1,01 7	0,03 7	0,365	- 0,05 2	1,049	3,025

0,394	- 0,65 8	1,320	3,725	0,045-	- 0,61 2	1,04 9	4,02 5	أشعر بالضيق عندما أشاهد من يدمر البيئة البحرية الخلافة التي خلقها الله سبحانه وتعالى أثناء الأداء تحت الماء.	158
0,023	- 0,08 8	0,747	2,825	0,219	- 0,22 2	0,91 1	2,80 0	يزداد التوتر كلما زاد زمن الغوصة .	159
0,107	0,46 8	0,841	2,400	0,624	0,94 3	1,08 3	2,57 5	أشعر بالإرهاك نتيجة الضغط الزائد كلما زاد العمق أثناء الأداء تحت الماء.	160
0,222-	- 0,15 7	0,757	2,875	0,421	0,04 5	1,10 3	2,75 0	الشعور بعدم القدرة على إتخاذ القرارات الصائبة في المواقف الخطيرة التي يمكن أن تواجهني أثناء الأداء تحت الماء.	161
0,170	1,23 6	0,831	2,225	0,672	0,80 7	0,98 1	2,40 0	أواجه صعوبة في إتخاذ القرارات في المواقف المتغيرة تحت الماء.	162
0,582	1,09 1	1,032	1,900	0,631	1,18 6	1,10 9	2,00 0	ينتابني الضيق في مواجهة المواقف المتغيرة أثناء الأداء تحت الماء.	163
0,459	0,51 0	0,928	2,400	0,613	0,74 7	0,98 6	2,47 5	أجد صعوبة في إستقرار حياتي الشخصية.	164
0,499	0,83 3	0,930	2,425	0,399	1,16 8	1,04 2	2,12 5	أشعر بالخطر في كل مرة أقوم بالغوص تحت الماء.	165

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثانى			
		المتوسط (س1)	الانحراف المعيارى ى (1ع)	الانحراف المعيارى ى (1ع)	الانحراف المعيارى ى (1ع)	المتوسط (س2)	الانحراف المعيارى (2ع)	الانحراف المعيارى (2ع)	
166	يتمكنى قلق غير معلوم مصدره من الدقيقة الأولى وحتى الدقيقة الأخيرة من زمن الغوصة.	2,22 5	1,02 5	1,17 5	0,474	2,175	0,843	1,26 7	0,042
167	أشعر بالعجز عندما أجد صعوبة فى عملية إتخاذ القرار أثناء الأداء تحت الماء.	2,55 0	0,98 5	1,03 7	0,662	2,250	0,808	1,03 4	0,048-
168	المخاطرة التى يقوم بها زملائى تفقدنى القدرة على تركيز الإنتباه أثناء الأداء تحت الماء.	2,92 5	0,85 8	0,10 7	0,514	2,850	0,863	- 0,20 0	0,050-
169	سلوك المخاطرة الذى يقوم به زملائى تحت الماء يشعرنى بالقلق .	3,05 0	0,74 9	0,30 2	0,159	2,875	0,722	- 0,23 5	0,367-
170	أشعر بأن البيئة التحت مائية مليئة بالمخاطر.	2,82 5	0,90 2	0,29 7	0,331	2,950	0,782	- 0,58 6	0,024
171	أشعر بالقلق من تعرض أحد الزملاء للخطر أثناء الأداء تحت الماء.	3,17 5	1,12 9	0,47 4	0,001	3,125	0,882	- 0,72 5	0,080
172	أشعر بعدم القدرة على التحكم فى إنفعالى من إحتمال تعرضى للخطر أثناء الأداء تحت الماء	2,80 0	0,75 7	0,38 7	0,452	2,950	0,714	0,07 3	0,123

0,165	0,95 2	0,932	2,450	0,486	0,89 4	1,03 2	2,60 0	أشعر بعدم القدرة على التحكم في إنفعالي عند تعرض أحد الزملاء للخطر أثناء الأداء تحت الماء	173
0,324	0,83 3	0,802	2,350	0,642	0,60 1	0,97 5	2,65 0	أشعر بالقلق كلما زادت المسؤولية على أثناء الأداء تحت الماء.	174
0,603	0,89 5	1,095	1,925	0,500	0,48 3	1,26 4	2,20 0	أشعر بالقلق من تولى القيادة أثناء الأداء تحت الماء.	175
0,074-	- 0,43 7	0,733	2,775	0,017-	- 0,01 7	1,05 6	2,75 0	أشعر بالملل إذا طلب مني زيادة وقت التدريب تحت الماء.	176
0,380	0,72 0	1,047	1,925	0,448	0,70 9	1,25 8	2,17 5	أوجه اللوم لزملائي في حالة ارتكابهم أخطاء أثناء الأداء تحت الماء.	177
0,230	0,53 0	0,686	2,300	0,503	1,02 3	1,03 6	2,55 0	أشعر بالضيق عندما يكون أدائي ضعيفاً أثناء الأداء تحت الماء.	178
0,054	0,59 1	0,925	2,375	0,716	0,82 0	0,89 2	2,35 0	يصعب العودة لحالتي الطبيعية عند حدوث أشياء غير متوقعة أثناء الأداء تحت الماء.	179
0,439	0,72 6	1,227	2,075	0,715	0,68 4	1,33 1	2,35 0	عدم إستطاعتي أن أحتفظ بهدوئي عند تعرض أحد الزملاء للخطر أثناء الأداء تحت الماء.	180

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثانى		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري ى (1ع)	الانحراف المعياري ى (1ع)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (2ع)	الانحراف المعياري (2±)	معامل الثبات (ر)
181	أشعر بالتوتر فى حالة عدم الإلتزام بالقوانين أثناء الأداء تحت الماء.	2,65	1,02	0,62	2,450	0,814	0,46	0,052-
182	ينتابنى قلق من المواقع التي لم أعود الغوص فيها.	2,87	0,99	-	2,925	0,888	-	0,156-
183	أشعر بالضيق نتيجة عدم التفاعل مع الزملاء بدرجة كبيرة أثناء الأداء تحت الماء.	2,55	1,01	0,56	2,500	0,877	0,72	0,000
184	أشعر بالعجز من صعوبة سرعة التفاهم مع الزملاء أسفل سطح الماء.	2,82	0,93	0,36	2,900	0,900	-	0,144-
185	أرتبك من احتمالية إنتهاء الهواء تماماً أثناء الأداء تحت الماء.	2,77	0,94	-	3,025	0,767	-	0,098-
186	يضايقتنى عدم الإحساس بالوزن أثناء الأداء تحت الماء.	2,60	0,95	0,90	2,375	0,952	1,03	0,141-
187	أشعر بالإرتباك عند زيادة إستهلاك الأكسجين أكثر من المعتاد أثناء الأداء تحت الماء.	2,80	0,82	-	2,850	0,769	-	0,154
188	ينتابنى حالة من ضيق فى التنفس فى بعض الأوقات أثناء الأداء تحت الماء.	2,47	0,81	0,38	2,400	0,841	0,74	0,127

0,422	0,79 7	1,032	1,900	0,390	0,37 8	1,24 0	2,27 5	فشل أجهزتي وأدواتي تشعرني بالإحباط لعدم تحقيق أهدافي أثناء الأداء تحت الماء.	189
0,218	0,79 5	0,852	2,125	0,465	0,85 6	0,94 6	2,22 5	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	190
0,098	- 0,12 8	1,026	2,650	0,463	0,36 3	0,90 2	2,82 5	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الرقبه أثناء الأداء تحت الماء.	191
0,344	0,80 6	1,097	2,025	0,576	0,88 5	1,21 8	2,05 0	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الفك أثناء الأداء تحت الماء.	192
0,088	- 0,09 7	0,975	2,650	0,406	0,27 3	0,98 5	2,95 0	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الكتف أثناء الأداء تحت الماء.	193
0,408	0,65 5	1,194	2,100	0,700	0,72 0	1,31 5	2,25 0	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الصدر أثناء الأداء تحت الماء.	194
0,408	0,53 2	0,882	2,300	0,794	0,94 3	1,10 9	2,52 5	ينتابني إحساس بتوتر عضلات الذراعان أثناء الأداء تحت الماء.	195

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول			التطبيق الثاني			
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	معامل الثبات (ر)	
196	ينتابني إحساس بتوتر عضلات البطن أثناء الأداء تحت الماء.	2,27 5	1,30 0	0,63 5	0,747	1,875	0,92 5	0,991

0,039	0,69 3	1,054	2,375	0,532	0,75 9	1,17 6	2,47 5	ينتابنى إحساس بتوتر عضلات الظهر أثناء الأداء تحت الماء.	197
0,338	0,66 4	1,097	1,975	0,583	0,53 7	1,19 2	2,25 0	ينتابنى إحساس بتوتر عضلات الجذع أثناء الأداء تحت الماء.	198
0,210	0,67 6	1,062	2,000	0,542	0,72 3	1,26 4	2,20 0	ينتابنى إحساس بتوتر عضلات الفخذ أثناء الأداء تحت الماء.	199
0,314	0,53 2	0,882	2,300	0,628	0,71 4	1,12 7	2,40 0	ينتابنى إحساس بتوتر عضلات الساق أثناء الأداء تحت الماء.	200
0,186	0,94 7	1,154	2,000	0,758	0,78 1	1,19 5	2,17 5	ينتابنى إحساس بتوتر عضلات القدم أثناء الأداء تحت الماء.	201
0,256	0,72 0	1,081	1,900	0,697	0,68 1	1,15 8	2,12 5	يتمكننى الشك فى مستوى أدائى المهارى تحت الماء.	202
0,126	0,14 5	1,037	2,500	0,080	- 0,12 3	0,98 1	2,60 0	تزداد نبضات قلب فى المواقف غير المتوقعة أثناء الأداء تحت الماء.	203
0,079	1,34 0	0,808	2,250	0,640	1,17 8	0,90 2	2,17 5	أشعر بالقلق عند التفكير فى نتيجة أدائى تحت الماء.	204
0,045-	0,21 5	0,699	2,850	0,480	0,24 6	0,73 5	2,85 0	أنزعج من برودة الماء.	205
0,114-	0,94 3	1,012	2,525	0,670	1,16 8	0,81 2	2,17 5	ينتابنى عدم الثقة عندما أفكر فى المخاطره أثناء الأداء تحت الماء.	206
0,019	0,10 0	0,875	2,950	0,537	0,52 7	1,00 9	2,82 5	أشعر أن الدراسة والامتحانات تجهدنى وتؤثر على أدائى فى التدريب تحت الماء.	207
0,239	0,63 1	1,154	2,000	0,696	1,31 3	1,11 3	1,87 5	يساورنى الشك الدائم فى أدواتى وأجهزتى أثناء الأداء تحت الماء.	208
0,193	- 0,84 8	0,733	2,775	0,398	0,36 9	0,98 4	2,82 5	أشعر أن ممارستى للسباحة بالزعانف تتطلب جهداً يفوق طاقتى مما يقلل من أدائى للمهارات تحت الماء.	209

0,142-	- 0,65 9	0,767	2,775	0,430	0,28 8	0,94 6	2,77 5	ينتابنى الشك فى مدى كفاءة أجهزتى وأدواتى قبل الغوصة.	210
--------	----------------	-------	-------	-------	-----------	-----------	-----------	--	-----

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلى وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول			التطبيق الثانى				
		المتوسط (س1)	الانحراف المعيارى ى (ع1)	الانحراف المعيارى (ع2)	المتوسط (س2)	الانحراف المعيارى (ع2)	معامل الثبات (ر)		
211	أشعر بالإنهاك من كثرة الأعباء الملقاه على من التدريب تحت الماء.	2,57 5	0,87 3	1,70 1	0,737	0,846	2,475	0,107	0,48 2
212	أشعر بالإحباط عندما أفشل فى القيام بمهارة التنفس بالمشاركة أثناء الأداء تحت الماء.	2,30 0	0,88 2	0,53 2	0,679	0,814	2,450	0,164	1,06 7
213	ينتابنى شعور من عدم الثقة لعدم توافر الأمان أثناء الأداء تحت الماء.	2,22 5	0,86 1	1,05 3	0,577	0,930	2,425	0,421	1,23 5
214	أتوقع بأن هناك مواقف خطره سوف تحدث أثناء الأداء تحت الماء.	2,82 5	0,84 3	0,08 1	0,320	0,828	2,925	0,056-	0,14 4
215	أشعر بضعف عزيمتى عند مواجهة أى ضغوط أثناء الأداء تحت الماء .	1,87 5	0,99 1	1,09 1	0,706	1,194	2,100	0,422	0,75 0
216	أشعر بالإضطهاد من المحيطين بى قبل الغوصة مما يؤثر سلباً على أدانى تحت الماء.	2,07 5	0,69 3	0,38 5	0,303	0,882	2,300	0,130	0,76 7
217	أجد صعوبة فى الأستمرار فى ممارسة السباحة بالزعانف قبل الغوص تحت الماء.	1,85 0	1,14 4	1,17 2	0,591	1,007	1,900	0,498	0,52 5
218	أشعر بضعف عزيمتى عند مواجهة أى ضغوط قبل الغوصة .	1,82 5	0,95 7	0,92 2	0,575	1,049	2,025	0,642	0,50 8

0,279	- 0,83 2	0,822	2,700	0,321	0,12 6	0,95 9	2,55 0	ينتابنى الشك فى مستوى قدرات زميلى أثناء الأداء تحت الماء.	219
0,260-	0,80 6	0,784	2,275	0,425	1,59 1	0,82 8	2,32 5	أشعر بالحيرة من تحمل مسؤولية أي قرارات تتعلق بمصير زملائى أثناء الأداء تحت الماء.	220
0,430	0,37 7	1,181	2,200	0,641	1,22 7	1,12 2	1,85 0	أشعر بالعجز عن التدريب بمجرد إصابة أحد الزملاء أثناء الأداء تحت الماء.	221
0,244	0,59 7	0,933	2,500	0,582	1,03 2	0,89 8	2,25 0	ينتابنى شعور بالبرودة والرعدة قبل الغوص مباشرة.	222
0,276	- 0,99 4	1,061	3,275	0,036	- 0,36 5	1,01 1	2,95 0	أشعر بالصداع بعد الغوص.	223
0,073	0,13 7	0,944	2,675	0,298	- 0,07 5	1,14 3	2,77 5	تؤثر مشكلاتى الإجتماعية على مستوى أدائى تحت الماء.	224
0,411	0,71 4	1,264	2,125	0,753	0,86 6	1,20 2	2,12 5	أفقد السيطرة على إنفعالتى عند حدوث خطأ أثناء الأداء تحت الماء.	225

(تابع) جدول رقم (11)

معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

التطبيق الثانى				التطبيق الأول			العبارات	م	
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعيارى (2ع)	المتوسط (س2)	صدق الإتساق الداخلى (ر)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعيارى (1ع)			المتوسط (س1)
0,063-	1,36 0	0,749	2,550	0,475	1,13 1	0,75 7	2,20 0	يتشتت إنتباهى بمجرد إصابة أحد الزملاء أثناء الأداء تحت الماء.	226

0,167	0,80 0	1,037	2,525	0,742	0,82 7	1,12 7	2,40 0	أعراض لحالات من ضيق التنفس أثناء الأداء تحت الماء.	227
0,200	0,52 7	0,882	2,200	0,716	1,09 1	0,98 6	2,27 5	يختل توازنى عند فشل أجهزتى وأدواتى أثناء الأداء تحت الماء.	228
0,346	1,09 2	1,367	2,025	0,772	0,47 0	1,28 5	2,30 0	يحدث تقلصات فى عضلاتى أثناء الأداء تحت الماء.	229
0,478	- 0,12 6	1,212	3,625	0,117	- 0,26 8	1,44 9	3,45 0	أشعر بالتعب والأنهك نتيجة التدريب العنيف تحت الماء.	230
0,086-	- 0,53 4	0,926	3,250	0,562	0,06 5	0,96 6	2,80 0	أشعر بالضيق عند توجيه النقد لى قبل الغوصة مما يقلل من أدائى تحت الماء.	231
0,150	- 0,58 2	1,007	2,900	0,301	0,17 7	1,12 2	2,65 0	تزداد ضربات قلبى أثناء الأداء تحت الماء.	232
0,122	0,45 1	1,354	2,400	0,715	0,94 8	1,39 9	2,12 5	أشعر بالصداع قبل الغوصة.	233
0,242	- 0,36 2	1,327	3,325	0,048	- 0,46 1	1,42 6	3,62 5	تظهر على علامات الحزن عندما أفشل فى تحقيق أهدافى من الغوصة.	234
0,185	- 0,05 2	1,049	3,025	0,090	- 0,41 2	1,15 9	3,20 0	أشعر بالبرودة والرعدة بعد إنتهاء الغوصة والصعود على السطح.	235
0,357-	0,12 8	1,001	2,650	0,401	- 0,11 7	1,01 7	2,70 0	أشعر بالحرج عند توجيه النقد لى بعد الغوصة مما يفقدنى ثقتى بنفسى.	236
0,033	0,59 3	1,152	2,175	0,613	0,67 7	1,26 4	2,30 0	أشعر بالإرتباك بشكل متكرر أثناء الأداء تحت الماء.	237

0,044	0,04 5	1,103	2,750	0,062	- 0,43 2	1,18 5	2,92 5	أشعر بالملل من تكرار الأداء تحت الماء.	238
0,225	0,37 8	1,011	2,450	0,671	0,96 9	0,91 6	2,32 5	أعانى من الإرهاق بعد الغوصة أكثر من زملائي.	239
0,069-	0,21 5	1,037	2,475	0,534	1,21 5	1,10 6	2,42 5	أجد صعوبة فى إبداء الرأى قبل الغوصة.	240

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول			التطبيق الثانى			
		المتوسط (س1)	الانحراف المعيارى (ع1)	الانحراف المعيارى (ع2)	المتوسط (س2)	الانحراف المعيارى (ع2)	معامل الثبات (ر)	
241	أرتكب الأخطاء أثناء الأداء تحت الماء بسبب ضعف تركيزى.	1,75 0	1,00 6	1,48 9	0,572	1,090	0,74 0	0,239
242	أحاول بذل جهداً أكبر لمواجهة المواقف الضاغطة أثناء الأداء تحت الماء.	2,45 0	1,03 6	0,57 7	0,348	0,944	0,63 2	0,240
243	نقد الآخرين لى يزيد من توترى النفسى.	2,35 0	1,02 6	1,02 6	0,620	0,749	0,20 6	0,110
244	أشعر بأن تركيز إنتباهى يقل أثناء الأداء تحت الماء نتيجة لعمليات التدريب المجهدة قبل الغوصة.	2,72 5	0,87 6	0,58 3	0,388	0,896	- 0,73 3	0,094
245	ينتابنى شعور بعدم مقدرتى على السيطرة على أفكارى أثناء الأداء تحت الماء.	2,05 0	0,67 7	0,46 1	0,280	0,863	1,20 5	0,206

0,406	- 0,86 1	0,715	2,725	0,018-	- 1,27 0	0,65 5	2,67 5	أشعر بالتعب والإجهاد من السباحة بالزعانف لفترة طويلة أثناء الأداء فوق سطح الماء.	246
0,640	- 0,59 1	1,037	3,275	0,094-	- 0,28 8	0,94 6	3,22 5	أشعر بالإجهاد كلما زاد العمق أثناء الأداء تحت الماء.	247
0,267	0,00 0	0,816	3,000	0,034	0,20 8	1,05 7	2,90 0	عدم إستطاعتي التحكم فى إنفعالاتى عندما أتعرض للضغوط النفسية.	248
0,358	- 0,84 5	1,296	3,900	0,084-	- 0,84 5	1,24 4	3,87 5	أتحمل مسؤولية الإلتزام بتطبيق قوانين الغوص مهما كانت الظروف المحيطة أثناء الأداء تحت الماء.	249
0,353	- 0,14 7	0,892	2,850	0,321	- 0,63 3	0,67 8	2,72 5	ثرثرة المحيطين بى عنى تفقدنى إتزانى الإنفعالى.	250
0,229	0,07 7	0,632	2,900	0,057	- 0,05 7	0,70 7	2,75 0	يزعجنى عدم الإحساس بحاسة الشم بشكل طبيعى أثناء الأداء تحت الماء.	251
0,151	- 0,58 6	0,782	2,950	0,233	0,05 8	0,76 7	2,77 5	يزعجنى عدم الإحساس بحاسة التذوق بشكل طبيعى أثناء الأداء تحت الماء.	252
0,524	0,57 9	0,955	1,900	0,481	1,18 1	1,16 3	1,92 5	يزعجنى عدم الإحساس بحاسة اللمس بشكل طبيعى أثناء الأداء تحت الماء.	253
0,621	0,33 9	1,202	2,200	0,698	0,99 5	1,22 9	2,02 5	إحتمالية أن أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة اثناء التخطيط للغوصة.	254
0,230	0,80 1	0,876	2,475	0,378	1,24 8	0,99 7	2,32 5	أشعر بالضغط العصبى عندما أواجه موقف خطير له عدة إختيارات يصعب على إتخاذ قرار أثناء الأداء تحت الماء مما يفقدنى إتزانى الإنفعالى.	255

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

التطبيق الثاني				التطبيق الأول				العبارات	م
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعياري (2ع)	المتوسط (س2)	صدق الإتساق الداخلي (ر)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعياري (1ع)	المتوسط (س1)		
0,405	-	0,81	3,00	0,371	-	0,85	2,80	عدم التقدير لى والتشجيع من قبل المحيطين بى يؤثر سلباً على أدانى تحت الماء.	256
	0,29 8	6	0		0,37 5	3	0		
0,124-	-	0,80	2,97	0,253	-	0,83	2,75	أشعر بالإنهاك عند أداء مهارات الغوص في أقل وقت ممكن أثناء الأداء تحت الماء.	257
	0,27 0	0	5		0,03 4	9	0		
0,116	0,96	0,87	2,50	0,396	1,16	1,01	2,45	عدم قدرتى على إتخاذ القرار عند مواجهتى موقف خطير أثناء الأداء تحت الماء له عدة إختيارات.	258
	0	7	0		0	1	0		
0,051-	-	1,00	3,35	0,033-	-	0,94	3,35	أحياناً نقد الآخرين لى يزيد من قدرتى على التحدى للإرتقاء بمستوى أدانى تحت الماء	259
	0,93 5	1	0		0,77 7	8	0		
0,158	0,79	0,98	2,57	0,554	0,95	0,93	2,45	أشعر بالضيق لعدم الرضا على مستوى أدانى تحت الماء.	260
	9	4	5		2	2	0		
0,459	0,68	1,00	1,90	0,668	0,91	1,29	2,10	أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة اثناء الاداء تحت الماء.	261
	4	7	0		9	6	0		
0,229	0,30	0,64	2,27	0,616	0,83	0,93	2,42	عدم إستطاعتى أن أضع ثقتى المطلقة فى زملاء الغوصة أثناء الأداء تحت الماء.	262
	8	0	5		3	0	5		
0,439	-	1,08	3,90	0,035	-	1,48	3,60	خوفى من المخاطرة تحت الماء يجعلنى أدرس الموقف قبل الغوص.	263
	0,43 3	1	0		0,55 4	1	0		

0,581	- 0,56 9	0,92 1	3,35 0	0,141	- 0,74 0	1,14 4	3,15 0	قراراتى تابعة من إنفعالاتى أثناء الأداء نتيجة للضغوط التى أتعرض لها.	264
0,494	- 0,83 3	0,96 6	3,30 0	0,096	- 0,68 4	1,14 3	3,22 5	المواقف الخطرة تحت الماء تؤثر على صحة قراراتى.	265
0,133-	- 0,22 0	0,68 6	2,80 0	0,307	- 0,29 9	0,72 9	2,92 5	أشعر بالضيق عندما يصعب على إتخاذ قرار عند مواجهة موقف خطير تحت الماء له العديد من الإختيارات.	266
0,408	0,96 5	0,77 4	2,37 5	0,444	0,79 6	0,93 3	2,50 0	أشعر بالندم من سهولة إستثارى وإستفزازى من قبل المحيطين بى مما يقلل من مستوى أدائى تحت الماء.	267
0,342	0,86 7	0,77 7	2,40 0	0,509	1,36 1	0,79 0	2,30 0	أشعر بالإحباط من توقعى الدائم أن هناك مشكلات سوف تحدث قبل الغوصة.	268
0,589	0,89 5	1,17 6	2,00 0	0,603	0,83 0	1,10 9	2,00 0	أشعر بالعجز من عدم قدرتى على التغلب على المشكلات المتوقعة التى تواجهنى وتواجه زملائى أثناء الأداء تحت الماء.	269
0,134	- 0,06 5	0,94 8	2,85 0	0,511	0,36 4	0,91 6	2,92 5	يظهر على الإضطراب والإرتباك فى المواقف الصعبة.	270

(تابع) جدول رقم (11)

معامل صدق الاتساق الداخلى وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

التطبيق الثانى				التطبيق الأول				العبارات	م
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعيارى (2ع)	المتوسط (س2)	صدق الإتساق الداخلى (ر)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعيارى (1ع)	المتوسط (س1)		

0,411	0,50 1	1,172	2,100	0,538	0,96 8	1,10 8	2,05 0	أشعر بفقد أعصابى بسهولة عند التعرض لموقف ضاغط خطير.	271
0,659	0,61 4	1,057	2,100	0,619	0,69 3	1,29 8	2,17 5	عندما ينتابنى الغضب فإن ذلك يظهر على وجهى بصورة واضحة.	272
0,573	0,83 1	1,095	2,075	0,661	0,79 2	1,25 9	2,05 0	أعانى كثيراً من النسيان.	273
0,318	0,40 7	1,066	2,125	0,527	1,18 1	1,16 3	2,05 0	عدم إتزانى الإنفعالى يؤثر على صحة العديد من قراراتى.	274
0,124	0,40 3	0,933	2,275	0,533	0,94 8	1,06 1	2,47 5	يتأثر إتزانى الإنفعالى عندما يخطئ الآخريين فى حقى .	275
0,529	0,55 5	0,861	1,975	0,602	1,18 5	1,05 9	1,82 5	أفقد إتزانى الإنفعالى فى بعض المواقف.	276
0,399	0,36 0	0,939	2,200	0,627	0,96 9	0,91 6	2,32 5	أشعر بأن تنفسى بعد إنتهاء الغوصة غير منتظم.	277
0,211	- 0,75 3	0,723	2,700	0,486	- 0,85 5	0,83 9	2,75 0	أخشى من إحتمال الإصابة تحت الماء مما تفقدنى حياتى.	278
0,575	- 0,52 6	1,235	3,750	0,016-	- 0,68 6	1,29 0	3,77 5	أشعر بالضيق لعدم توافر أدوات وأجهزة كافية خاصة برياضة الغوص.	279
0,085-	1,00 0	1,007	2,400	0,340	1,03 2	0,89 8	2,25 0	أشعر بعدم الرضا لعدم قدرتى على إقتناء الأجهزة والمعدات الخاصة برياضة الغوص لإرتفاع تكاليفها.	280
0,696	- 0,50 7	1,187	3,775	0,124-	- 0,44 7	1,32 0	3,72 5	يضايقتى بعض السفن والقوارب التى تبحر فوق سطح الماء أثناء التدريب تحت الماء.	281
0,045	- 0,04 6	0,800	3,025	0,330	- 0,28 3	0,90 5	2,72 5	ثرثرة الزملاء تزيد من عصبيتى.	282

0,691	- 0,58 0	1,260	3,725	0,075-	- 0,66 9	1,39 1	3,75 0	أفكارى نحو البيئة التحت مائية تجعلنى أخطب جيداً قبل الغوص.	283
0,050-	0,96 9	0,984	2,575	0,553	0,77 4	1,01 2	2,47 5	أشعر بالضيق من عدم مراعاة سوء حالتى النفسية عند التعرض لمشكلة.	284
0,372	0,37 3	1,108	2,050	0,571	1,09 5	1,07 5	1,85 0	اشعر بضعف قدرتى على التحكم فى الخوف والقلق .	285

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

التطبيق الثانى				التطبيق الأول				العبارات	م
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعيارى (2ع)	المتوسط (2س)	صدق الإتساق الداخلى (ر)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعيارى (1ع)	المتوسط (1س)		
0,363	1,05 9	0,750	2,525	0,642	1,16 2	1,00 1	2,35 0	الجهد البدنى المطلوب فى التدريب يفقدنى القدرة على التحمل.	286
0,343	0,80 6	0,699	2,350	0,441	1,05 9	1,08 5	2,27 5	ينتابنى الملل من كثرة التدريب.	287
0,293	- 0,37 1	0,733	2,975	0,410	- 0,12 9	0,91 6	2,67 5	اشعر بالإحباط من تكرار الفشل أثناء التدريب تحت الماء.	288
0,001-	- 0,63 3	0,678	2,725	0,192	- 0,13 4	0,78 4	2,72 5	أشعر بالملل من عدم تنوع التدريب.	289
0,659	0,67 9	1,206	2,075	0,657	0,95 0	1,19 7	1,95 0	أشعر أحياناً من أن التدريب يفوق قدراتى.	290

0,472	0,87 4	1,011	2,550	0,691	0,78 0	1,04 2	2,30 0	أشعر بالتوتر عندما يقترب موعد التدريب.	291
0,645	- 0,92 3	0,904	3,550	0,274	- 0,83 2	0,86 7	3,37 5	أحتاج إلى الراحة أثناء التدريب.	292
0,845	- 0,90 9	0,954	3,250	0,328	- 0,65 1	1,01 7	3,30 0	يصعب على العودة إلى حالتى الطبيعية بسرعه عند التعرض لموقف ضاغط خطير أثناء التدريب تحت الماء.	293
0,364	- 0,95 9	0,723	2,800	0,472	0,00 0	0,87 7	3,00 0	ينتابنى شعور بعدم توافر الفرصة لإظهار قدراتى أثناء التدريب تحت الماء.	294
0,350	- 0,59 5	0,816	3,000	0,473	0,49 8	0,80 8	2,75 0	أشعر بالإحباط لعدم إنتظام عقد الدورات الخاصة لتأهيل الغواصين .	295
0,358	- 0,08 8	0,747	2,825	0,225	- 0,66 7	0,85 3	2,70 0	أشعر بضعف تركيزى لتكليفى بمهام أكثر من قدراتى أثناء الأداء تحت الماء.	296
0,377	0,86 7	0,777	2,400	0,587	0,82 5	0,94 4	2,32 5	أشعر بالضيق من عدم الإنتظام فى التدريب مما يؤثر على مستوى أدائى نتيجة المعوقات الدائمة من فشل أو عدم توافر الأجهزة والادوات وعدم توافر أماكن للتدريب.	297
0,051-	- 0,86 4	0,747	2,825	0,220	- 0,32 2	0,85 8	2,67 5	أشعر بالإحباط من عدم تقدم مستوى أدائى بالرغم من إنتظامى فى التدريب.	298
299	0,81 2	0,764	2,325	0,576	1,18 0	0,91 6	2,32 5	الشعور الدائم بالقلق من إحتمال الإصابة تحت الماء لا يجعلنى أبذل الجهد المطلوب.	299
300	- 0,84 8	0,939	3,300	0,169	- 0,68 4	1,14 3	3,22 5	بعد إنتهاء الغوصة أشعر بانى أعود لحالتى الطبيعية ببطء.	300

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول				التطبيق الثاني		
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الانحراف المعياري (ع2)	المتوسط (س2)	معامل الثبات (ر)	الانحراف المعياري (ع2)	الانحراف المعياري (ع1)
301	الأهداف التي لم أستطيع تحقيقها أفكر فيها كثيراً.	3,37	1,12	1,017	3,300	0,325	-	1,11
		5	5				2	2
302	أشعر بأن تنفسي تحت الماء غير منتظم.	2,00	1,28	1,108	1,950	0,217	0,69	0,8
303	تؤثر عصبيتي على حياتي الإجتماعية.	2,15	1,21	1,109	2,000	0,344	0,71	0,2
304	تقلقتني الظروف المناخية أثناء ممارسة رياضة الغوص.	2,40	0,81	0,904	2,450	0,007-	0,70	0,4
305	أشعر بالضغط العصبي من التقييم المستمر لي أثناء ممارسة رياضة الغوص.	2,42	0,90	0,853	2,300	0,196	0,40	0,7
306	ترهقني المسؤولية التي تقع على عاتقي أثناء ممارسة رياضة الغوص.	2,67	0,88	0,671	2,600	0,335	-	0,38
		5	8				5	5
307	أشعر بالإرهاك البدني عقب التدريب مباشرة.	2,30	0,99	0,932	2,450	0,294	0,35	0,3
308	أنفعل بسرعة لأي خطأ أثناء التدريب تحت الماء.	1,90	1,05	1,081	2,100	0,480	0,68	0,9
309	أشعر بالغضب من التفرقة والتمييز بيني وبين زملائي أثناء التدريب.	2,62	1,07	0,784	2,475	0,398	0,59	0,1
		5	8				1	1

0,242	- 0,08 7	0,769	2,850	0,478	- 0,22 8	0,74 4	2,90 0	أفقد الإحساس بالزمن عند تنفيذ المهام التي تتميز بالتحدي أثناء التدريب تحت الماء.	310
0,126	0,95 7	0,896	2,375	0,691	1,09 9	0,87 6	2,27 5	أشعر دائماً من احتمالية التعرض للصعود غير المسيطر عليه أثناء الأداء تحت الماء.	311
0,199	0,82 5	0,944	2,325	0,606	0,49 9	1,01 2	2,27 5	دائم الإحساس بالذنب.	312
0,253	1,18 8	0,853	2,300	0,599	0,74 7	0,98 6	2,47 5	أتردد في إتخاذ قراراتي.	313
0,044	- 0,28 0	0,837	2,625	0,472	- 0,05 2	0,94 6	3,02 5	يزعجني تضاول فرص العمل للغواصين.	314
0,578	0,69 6	1,176	2,000	0,662	0,59 2	1,24 4	2,12 5	أشعر بعدم الرغبة في أداء أى نشاط .	315

(تابع) جدول رقم (11)

معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

م	العبارات	التطبيق الأول			التطبيق الثاني				
		المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الصدق الداخلي (ر)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	معامل الثبات (ر)		
316	أفقد الثقة في كل المحيطين بي.	2,20 0	1,06 6	1,17 9	0,522	2,300	0,882	1,23 8	0,370
317	أتعامل مع الآخرين بحساسية مفرطة.	3,35 0	1,52 8	- 0,31 3	0,081	3,650	1,424	- 0,46 0	0,647

0,061-	- 0,12 9	0,916	2,675	0,397	- 0,07 9	1,07 3	2,97 5	أشعر بالضيق لعدم القدرة على تلبية إلتزاماتى الشخصية.	318
0,158	- 0,19 7	0,978	2,625	0,034	- 0,63 3	0,91 1	2,70 0	ينتابنى شعور بالتعب من تعدد المسئوليات التى تقع على كاهلى.	319
0,138	1,27 5	0,892	2,350	0,631	1,14 2	0,80 0	2,22 5	أعانى إضطرابات فى النوم.	320
0,448	0,94 1	1,034	2,425	0,606	0,89 0	0,92 6	2,25 0	أعانى من الإكتئاب الذى يؤثر على حياتى.	321
0,664	0,63 2	1,086	2,000	0,693	0,79 4	1,06 6	1,87 5	أشعر بإضطراب شديد حين أفشل فى إيجاد حل مناسب لما أواجهه من مشكلات.	322
0,063-	0,35 7	0,757	2,800	0,519	- 0,86 4	0,74 7	2,82 5	ينتابنى خوف من مجرد التفكير فى وقوع حوادث أثناء ممارسة رياضة الغوص.	323
0,137	1,08 9	0,858	2,325	0,546	0,38 8	0,66 2	2,15 0	أشعر بالضعف حين أكون وحيداً فى مواجهة المسئوليات.	324
0,343	- 0,81 9	0,992	3,300	0,242	- 0,60 0	1,28 8	3,07 5	أشعر بالحاجة إلى تعاطف الآخرين.	325
0,630	0,81 7	1,108	1,950	0,655	0,88 8	1,20 6	1,92 5	أشعر بالوحدة حتى لو كنت مع زملائى.	326
0,248	0,92 1	0,843	2,425	0,281	0,58 7	1,14 7	2,62 5	أشعر بالضيق عند التقليل من شأنى.	327
0,127	- 0,80 6	0,784	2,725	0,234	- 0,70 2	1,14 7	2,85 0	يضايقتنى صعوبة التواصل مع أصدقائى.	328
0,607	- 0,72 5	0,882	3,125	0,035	- 1,12 8	0,99 9	3,22 5	يضايقتنى عدم توافر الفرصة فى المشاركة فى صنع القرارات.	329

0,321	1,02 6	0,846	2,275	0,553	0,74 2	0,86 3	2,35 0	يبدو على العصبية والنفرة في العديد من المواقف مما يؤثر على إتزانى الإنفعالى.	330
-------	-----------	-------	-------	-------	-----------	-----------	-----------	--	-----

(تابع) جدول رقم (11)
معامل صدق الاتساق الداخلي وثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=10)

التطبيق الثانى				التطبيق الأول				العبارات	م
معامل الثبات (ر)	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعيارى (2ع)	المتوسط (2س)	صدق الإتساق الداخلى (ر)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعيارى (1ع)	المتوسط (1س)		
0,372	0,57 9	1,047	1,925	0,504	1,25 8	1,08 3	1,82 5	عدم قدرتى على سرعة إتخاذ القرار المناسب.	331
0,461	1,08 4	0,986	2,475	0,676	1,01 0	0,98 7	2,50 0	الشعور بعدم القدرة على تحقيق الأهداف الممكنة.	332
0,594	1,01 8	1,095	1,925	0,705	1,10 3	1,30 0	2,00 0	أجد صعوبة فى التعبير عن ذاتى بوضوح.	333
0,428	1,15 9	0,812	2,425	0,628	1,08 0	1,00 4	2,37 5	أشعر بالضيق عندما أفعل سلوك مغاير لطبيعتى.	334
0,054	0,70 7	0,790	2,300	0,634	1,15 8	0,95 9	2,45 0	أشعر بالتوتر وعدم الإستقرار النفسى إذ ما قام عائق فى سبيل تحقيق هدفى.	335
0,055	- 0,06 5	0,905	2,725	0,154	- 0,17 8	0,89 1	2,97 5	يضايقنى صعوبة التوفيق ما بين الدراسة وممارستى لرياضة الغوص.	336
0,276	- 0,51 9	0,802	2,650	0,387	0,11 5	0,87 3	2,82 5	يضايقنى صعوبة الإحساس بالمسافة تحت الماء مما يفقدنى القدرة على التقدير السليم.	337

0,080	0,71 2	0,769	2,350	0,640	0,65 9	0,76 7	2,22 5	يضايقتى قطع بدلة الغوص أثناء الأداء تحت الماء.	338
0,640	0,63 1	1,154	2,000	0,620	0,96 4	1,07 5	1,85 0	يضايقتى إستخدام الإشارات كوسيلة للتفاهم أثناء الأداء تحت الماء.	339
0,139	0,66 5	0,686	2,875	0,508	- 0,19 8	0,97 1	2,92 5	يضايقتى الكائنات البحرية الخطرة التى تحيط بي أثناء الأداء تحت الماء.	340
0,356	- 0,75 3	0,723	2,700	0,367	0,24 9	1,03 6	2,95 0	يضايقتى إرتفاع درجة حرارة جسمى الناتجة عن إرتداء بدلة الغوص لفترة طويلة.	341
0,387	0,27 2	170,4 83	853,7 25	-	1,11 4	164, 56	857, 95	الدرجة الكلية لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على المقياس	
0,886	0,82 3	16,44 3	100,1 43	-	0,63 4	16,3 08	100, 63	المجموع الكلى لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على كل عبارة من عبارات المقياس	

ويتضح من الجدول رقم (11) ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء و بعد إجراء المعاملات العلمية من صدق الإتساق الداخلي وثبات عبارات المقياس تمثل بعد (الضغوط النفسية للغواصين) وجود معاملات إرتباط مرتفعة ودالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01، 0,05 ، حيث بلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط غير دال إحصائياً (193) عبارة مظلة ، وبلغ عدد العبارات التي لها معامل إرتباط دال إحصائياً (148) عبارة و فيما يخص صدق الإتساق الداخلي لعبارات المقياس بلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط موجبة دالة إحصائياً (148) عبارة موجبة ، ولا يوجد عبارات لها معاملات إرتباط سالبة دالة إحصائياً ، وبلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (137) عبارة ، وبلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (11) عبارة و فيما يخص ثبات العبارات بلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط موجبة دالة إحصائياً (145) عبارة موجبة ، وبلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط سالبة دالة إحصائياً (3) عبارات ، و بلغ عدد العبارات التي لها معاملات إرتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (97) عبارة ، وعدد العبارات التي لها معاملات إرتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (51) عبارة ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) .

ويتضح من الجدول رقم (11) ، فيما يخص ثبات المقياس ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء ومعامل الإرتباط (بيرسون) بين التطبيق الأول و التطبيق الثاني للدرجة الكلية لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على المقياس تمثل بعد الضغوط النفسية ، وجود معامل إرتباط مرتفع بلغ قدره (0,387) دال إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01 ، و بلغ ومعامل الإرتباط (بيرسون) بين التطبيق الأول و التطبيق الثاني للمجموع الكلي لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على كل عبارة من عبارات المقياس يمثل بعد (الضغوط النفسية) للغواصين ، وجود معامل إرتباط مرتفع بلغ قدره (0,886) دال إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01 علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) .

ويتضح من الجدول رقم (11) ، فيما يخص صدق عبارات المقياس ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء أن قيم معاملات الالتواء للعبارات تنحصر ما بين $3 \pm$ وهذا يدل على مدى تجانس إجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على المقياس الذي يمثل بعد (الضغوط النفسية للغواصين) مما يدل على مدى إعتدالية التوزيع لدرجات الإجابات على المقياس.

وبذلك إستقرت مبدئياً قائمة عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين بعد إجراءات المعاملات العلمية من صدق الإتساق الداخلي وثبات العبارات على عدد (148) عبارة دالة إحصائياً بعد حذف و إستبعاد (193 عبارة) غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0,05 من أصل (341) عبارة للمقياس في صورته الأولية بإستخدام معامل الإرتباط (بيرسون) .

5/12/6- الصدق العاملي : factor validity

قام الباحث بإجراء التحليل العاملي بهدف دراسة عبارات المقياس بعد الإستقرار المبدئي على (148) عبارة ، طبقاً لما أنتهت إليه المعاملات العلمية من صدق إتساق داخلي وثبات العبارات سابق البيان بالجدول رقم (11) ، بقصد إرجاعها إلى أهم العوامل التي أثرت فيها ، بالإضافة إلى البحث عن عوامل (أبعاد) بطريقة علمية إحصائية تشكل أهم العبارات التي تجمعها صفة رئيسية واحدة والمقترنه بالظاهرة موضوع الدراسة الممثلة في البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) ، و كذلك إستخلاص أقل عدد ممكن من العوامل (الأبعاد) و العبارات التي تعبر عن أكبر قدر من التباين بين العبارات الأخرى بالمقياس ولذلك قام الباحث بالتحليل العاملي لعدد (148) عبارة (لمقياس الضغوط النفسية للغواصين) بإستخدام التحليل المتعامد بطريقة (varimax) لكايزر Kaiser بإستخدام درجات عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) على الأقل ، حيث قام الباحث بترتيب العبارات طبقاً لأرقمها الأصلية بعد حذف العبارات غير

دالة إحصائيةً البالغ عددها (193) عبارة ، على النحو المبين من (جدول رقم 12) و الخاص بعرض البيانات الإحصائية للعوامل قبل وبعد التدوير المتعامد لمقياس الضغوط النفسية للغواصين و(جدول رقم 13) و الخاص بعرض نتائج تشبعات العبارات على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) و (جدول رقم 14) و الخاص بعرض نتائج تشبعات العبارات على العوامل المقبولة للتفسير بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) :

جدول رقم (12) البيانات الإحصائية للعوامل قبل و بعد التدوير المتعامد لمقياس الضغوط النفسية للغواصين

(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=40)

بعد التدوير (مقبول للتفسير)			قبل التدوير (غير مقبول للتفسير)			العوامل
النسبة التراكمية للتباين العاُملي %	نسبة التباين العاُملي %	الجذر الكامن	النسبة التراكمية للتباين العاُملي %	نسبة التباين العاُملي %	الجذر الكامن	
17,711 %	17,711 %	26,212	37,130 %	37,130 %	54,953	العامل الأول
31,716 %	14,005 %	20,728	45,514 %	8,384 %	12,408	العامل الثاني
45,228 %	13,513 %	19,999	52,447 %	6,933 %	10,261	العامل الثالث
51,764 %	6,535 %	9,672	58,637 %	6,190 %	9,161	العامل الرابع
55,738 %	3,974 %	5,882	62,876 %	4,239 %	6,274	العامل الخامس
58,872 %	3,135 %	4,639	66,278 %	3,402 %	5,035	العامل السادس
61,919 %	3,046 %	4,508	69,400 %	3,121 %	4,620	العامل السابع
64,785 %	2,866 %	4,242	72,462 %	3,062 %	4,532	العامل الثامن
67,500 %	2,716 %	4,019	75,166 %	2,704 %	4,003	العامل التاسع
70,112 %	2,612 %	3,865	77,675 %	2,508 %	3,712	العامل العاشر
72,715 %	2,603 %	3,852	79,970 %	2,295 %	3,397	العامل الحادي عشر

%75,309	%2,594	3,840	%82,117	%2,147	3,177	العامل الثاني عشر
%77,616	%2,307	3,414	%84,139	%2,022	2,993	العامل الثالث عشر
%79,863	%2,247	3,326	%85,888	%1,749	2,589	العامل الرابع عشر
%82,096	%2,233	3,304	%87,558	%1,670	2,471	العامل الخامس عشر
%84,318	%2,223	3,289	%89,163	%1,605	2,375	العامل السادس عشر
%86,103	%1,785	2,641	%90,470	%1,307	1,934	العامل السابع عشر
%87,792	%1,689	2,499	%91,564	%1,094	1,620	العامل الثامن عشر
%89,411	%1,619	2,397	%92,627	%1,063	1,573	العامل التاسع عشر
%91,005	%1,594	2,359	%93,612	%0,985	1,458	العامل العشرون
%92,558	%1,553	2,299	%94,505	%0,893	1,322	العامل الواحد والعشرون
%94,106	%1,547	2,290	%95,324	%0,819	1,212	العامل الثاني والعشرون
%95,448	%1,342	1,986	%96,069	%0,745	1,102	العامل الثالث والعشرون
%96,775	%1,328	1,965	%96,775	%0,706	1,045	العامل الرابع والعشرون

ويتضح من الجدول رقم (12) و الخاص بالبيانات الإحصائية للعوامل قبل وبعد التدوير المتعامد ، أن بلغ عدد العوامل المقبولة للتفسير بعد التدوير المتعامد ثلاث عوامل مظلة (العامل الأول) و (العامل الثاني) و (العامل الثالث) ، حيث إنحصرت نسبة التباين العاملى بين أكبر قيمة و المتمثلة فى (العامل الأول) بنسبة تباين بلغت (17,711٪) و أقل قيمة و المتمثلة فى (العامل الثالث) بنسبة تباين بلغت (13,513 ٪) و هى نسب أكثر من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن العوامل الثلاثة المقبولة للتفسير تفسر (45,228 ٪) من حجم المصفوفة العاملية ، بينما تم إستبعاد باقى العوامل من التفسير بدءاً من (العامل الرابع) وحتى (العامل الرابع والعشرون) فقد حققوا نسب تباين عاملى أقل من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، و كذلك لم يحققوا ثلاث تشبعات أو أكثر وفقاً لمحك (جيلفورد).

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات	
-	0,04	0,20	0,06	0,18	0,11	0,09	0,05	0,30	0,26	0,56	0,57	1
6	4	2	8	8	8	1	5	5	8	5		
-	0,07	0,24	0,12	0,25	0,05	0,00	0,00	0,39	0,21	0,47	0,56	2
9	4	1	9	3	5	4	8	5	8	3		
-	0,04	0,13	0,11	0,09	0,10	0,17	0,05	0,22	0,21	0,36	0,74	3
5	0	0	8	1	6	7	2	8	7	0		
0,01	0,11	0,08	0,06	0,09	0,07	0,03	0,44	0,35	0,32	0,57	4	
4	0	0	4	7	9	7	6	5	0	8		
0,07	0,32	0,07	0,01	0,19	0,01	0,29	0,38	0,24	0,25	0,58	5	
6	6	7	5	7	8	5	1	0	0	7		
0,08	0,21	0,07	0,06	0,08	0,15	0,11	0,49	0,19	0,11	0,48	6	
1	6	9	4	4	9	5	8	1	5	8		
-	0,20	0,08	0,04	0,08	0,11	0,21	0,12	0,19	0,42	0,69	8	
0,15	9	0	5	8	4	2	8	3	7	0		

- 0,14 5	0,29 8	0,16 4	- 0,21 6	- 0,26 7	- 0,17 4	0,28 3	0,07 2	- 0,03 2	- 0,32 4	0,50 2	9
0,04 5	0,18 9	0,03 8	0,04 3	- 0,16 6	- 0,18 6	- 0,14 1	- 0,05 2	- 0,35 2	- 0,18 1	0,70 4	13
- 0,06 5	- 0,01 3	0,17 8	0,00 2	- 0,30 0	0,06 9	0,38 5	0,18 9	- 0,32 6	- 0,20 5	0,53 1	14
- 0,07 0	- 0,05 5	0,06 9	0,07 6	- 0,04 5	0,14 9	- 0,03 9	- 0,09 1	- 0,35 0	- 0,12 7	0,78 7	15
0,09 3	- 0,06 4	0,13 5	0,27 2	- 0,33 1	0,00 1	- 0,28 5	- 0,23 8	- 0,09 2	- 0,40 3	0,59 4	17
- 0,07 8	- 0,12 4	0,06 5	0,19 7	0,07 4	0,04 6	0,15 7	0,14 6	- 0,36 3	- 0,28 3	0,70 7	18
- 0,06 6	- 0,09 7	0,06 3	0,05 7	0,07 5	- 0,27 3	- 0,13 3	0,10 6	- 0,35 3	- 0,30 7	0,69 6	19
0,20 3	- 0,17 6	- 0,19 4	0,11 5	- 0,21 4	- 0,21 4	- 0,16 8	0,35 7	- 0,19 6	- 0,14 4	0,54 6	20
0,22 9	0,15 1	- 0,14 6	- 0,36 5	- 0,11 2	0,16 8	0,15 1	0,20 6	- 0,00 1	- 0,32 8	0,67 5	21
0,38 3	- 0,04 8	- 0,05 3	- 0,37 1	- 0,18 2	0,05 5	- 0,02 3	0,15 3	- 0,16 7	- 0,00 7	0,69 6	22

0,31 1	0,10 0	- 0,21 1	- 0,23 6	0,06 4	0,23 2	- 0,02 5	0,30 9	- 0,17 6	- 0,02 8	0,69 9	23
-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,975	- 0,03 2	- 0,08 3	- 0,01 5	- 0,04 3	- 0,03 1	- 0,03 8	- 0,08 7	- 0,06 4	- 0,03 3	- 0,11 7	- 0,03 2	- 0,09 4	- 0,03 7	1
0,994	- 0,01 0	- 0,05 5	- 0,07 9	- 0,03 4	- 0,08 8	- 0,01 3	- 0,16 7	- 0,08 3	- 0,03 6	- 0,13 8	- 0,12 8	- 0,02 9	- 0,05 9	2
0,982	- 0,01 9	- 0,03 0	- 0,03 0	- 0,07 2	- 0,00 6	- 0,13 8	- 0,09 7	- 0,18 9	- 0,00 7	- 0,16 3	- 0,10 5	- 0,09 5	- 0,00 9	3
0,929	- 0,11 4	- 0,05 3	- 0,12 4	- 0,08 1	- 0,10 5	- 0,01 5	- 0,15 2	- 0,16 0	- 0,05 8	- 0,08 8	0,11 8	- 0,07 4	- 0,01 2	4
0,953	- 0,16 3	- 0,00 5	- 0,03 9	- 0,09 4	- 0,04 3	- 0,02 9	- 0,00 6	- 0,05 5	- 0,11 2	- 0,16 5	- 0,03 5	- 0,12 4	- 0,02 4	5
0,974	- 0,00 4	- 0,00 2	- 0,07 0	- 0,02 6	- 0,26 5	- 0,04 6	- 0,03 9	- 0,02 5	- 0,27 0	- 0,28 6	- 0,24 6	- 0,16 5	- 0,08 4	6
0,990	- 0,09 2	- 0,11 6	- 0,08 1	- 0,05 1	- 0,10 5	- 0,00 9	- 0,03 9	- 0,19 0	- 0,03 8	- 0,10 9	- 0,07 5	- 0,19 1	- 0,05 3	8

0,942	0,06 1	- 0,06 8	0,02 5	0,18 4	0,01 1	0,06 6	0,03 6	0,25 4	0,10 9	- 0,08 5	0,15 6	0,19 2	0,14 4	9
0,884	- 0,00 7	0,07 1	0,05 0	0,10 6	0,06 5	0,12 5	0,09 0	0,13 2	0,16 0	- 0,09 8	- 0,06 3	0,01 2	- 0,05 4	13
0,968	0,06 4	0,05 4	0,00 8	- 0,08 7	- 0,02 6	0,30 6	0,04 1	- 0,07 3	0,18 3	0,17 8	0,15 9	0,07 7	- 0,10 4	14
0,963	- 0,03 3	- 0,02 5	0,00 7	0,04 5	0,06 0	0,23 7	0,08 7	0,00 2	0,03 7	- 0,23 2	- 0,01 6	0,16 1	- 0,01 2	15
0,983	0,08 6	- 0,12 5	- 0,01 9	0,03 1	- 0,05 8	0,13 4	0,07 2	- 0,07 5	0,09 9	- 0,12 2	- 0,03 3	- 0,15 8	- 0,01 2	17
0,948	0,00 5	0,11 0	0,12 5	0,03 8	0,00 7	0,00 0	- 0,12 3	0,10 2	0,02 1	- 0,19 3	0,15 2	0,05 7	0,00 8	18
0,974	0,00 2	- 0,03 8	0,00 7	- 0,02 9	0,00 2	0,04 8	- 0,12 8	0,03 3	0,01 1	- 0,09 2	0,30 2	- 0,13 9	0,00 6	19
0,984	- 0,01 2	- 0,08 9	0,10 8	0,03 3	- 0,08 7	0,14 7	0,07 3	0,07 9	0,27 5	- 0,23 3	0,24 6	- 0,07 1	- 0,01 6	20
0,968	0,02 2	- 0,04 0	0,12 3	0,07 5	0,00 1	- 0,00 4	0,00 1	0,02 6	0,10 6	- 0,13 4	- 0,06 1	- 0,09 7	- 0,05 8	21
0,983	- 0,02 5	- 0,04 7	- 0,04 5	0,15 4	- 0,03 8	- 0,04 7	0,02 2	- 0,12 9	- 0,00 2	- 0,20 3	- 0,04 9	- 0,03 6	0,16 5	22

0,978		-				-	-			-	-		-	23
	0,06	0,02	0,01	0,05	0,21	0,04	0,04	0,00	0,00	0,16	0,07	0,03	0,05	
	7	6	7	1	5	9	7	4	9	7	7	2	7	

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,25 9	0,00 9	0,05 8	0,00 6	0,02 3	0,02 2	0,01 6	0,29 2	0,11 8	0,33 5	0,72 5	24
- 0,08 7	- 0,00 9	- 0,25 4	- 0,07 0	- 0,15 3	- 0,36 6	- 0,12 4	- 0,42 0	- 0,11 1	- 0,04 0	- 0,62 9	27
- 0,17 0	- 0,02 9	- 0,02 3	- 0,00 6	- 0,20 0	- 0,27 4	- 0,11 9	- 0,26 2	- 0,12 8	- 0,35 4	- 0,60 4	28
- 0,15 2	- 0,12 7	- 0,14 5	- 0,08 6	- 0,18 8	- 0,04 5	- 0,25 4	- 0,15 0	- 0,05 5	- 0,17 9	- 0,81 5	31
- 0,00 9	- 0,09 0	- 0,36 0	0,15 7	- 0,16 2	- 0,08 9	- 0,03 2	- 0,34 9	- 0,24 2	- 0,05 5	- 0,65 8	32
0,25 6	0,12 4	- 0,25 5	- 0,18 6	- 0,18 0	- 0,00 3	- 0,15 4	- 0,47 5	- 0,22 5	- 0,47 5	- 0,24 8	33
- 0,09 3	- 0,19 4	0,10 2	- 0,23 0	- 0,16 1	- 0,11 4	- 0,26 8	- 0,55 3	- 0,14 2	- 0,26 0	- 0,41 9	35
- 0,03 0	- 0,05 2	- 0,02 8	- 0,14 6	- 0,00 8	- 0,06 4	- 0,11 0	- 0,56 3	- 0,16 9	- 0,09 9	- 0,60 5	36

0,06 6	0,14 4	0,21 9	0,27 2	0,21 7	- 0,11 7	- 0,26 5	0,37 4	0,15 0	0,38 4	0,28 9	39
0,00 9	0,35 4	- 0,19 7	- 0,11 9	- 0,04 3	0,09 9	0,39 2	- 0,14 4	- 0,01 8	- 0,02 0	0,60 8	42
0,18 4	- 0,04 2	0,09 6	0,07 7	- 0,19 6	0,24 6	0,08 8	0,12 5	- 0,00 3	- 0,21 1	0,79 2	43
0,01 7	- 0,03 4	- 0,18 8	- 0,03 9	- 0,11 8	0,32 1	0,18 9	0,42 9	0,12 9	0,49 5	0,38 6	47
- 0,10 9	- 0,22 7	- 0,10 1	- 0,13 6	- 0,35 3	- 0,02 6	- 0,21 7	- 0,00 4	- 0,19 9	- 0,36 0	0,66 5	48
- 0,18 4	- 0,14 4	- 0,02 5	- 0,24 6	- 0,12 0	- 0,12 7	- 0,32 6	- 0,30 0	- 0,07 1	- 0,09 4	0,72 0	49
0,03 0	0,18 5	0,13 2	0,21 1	- 0,20 7	- 0,13 1	- 0,38 5	0,15 8	0,03 9	- 0,02 1	0,73 6	50
0,01 8	- 0,17 4	- 0,00 1	- 0,28 0	- 0,06 1	0,12 0	0,07 4	0,28 2	- 0,21 3	- 0,25 1	0,63 9	54
0,01 5	0,36 6	- 0,04 2	0,40 4	- 0,12 5	0,10 4	0,01 4	0,08 7	0,12 3	- 0,24 3	0,61 1	56

0,18 0	0,01 1	- 0,07 2	0,32 9	0,24 5	0,07 0	0,37 1	- 0,18 3	- 0,27 6	- 0,17 7	0,54 3	57
-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-----------

(ن=40)

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

أرقام العبارات	العامل (12)	العامل (13)	العامل (14)	العامل (15)	العامل (16)	العامل (17)	العامل (18)	العامل (19)	العامل (20)	العامل (21)	العامل (22)	العامل (23)	العامل (24)	قيم الشيوع
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,981
	0,02	0,18	0,01	0,21	0,17	0,19	0,03	0,00	0,03	0,12	0,03	0,03	0,01	
	8	9	7	5	3	7	1	2	4	7	9	3	6	
27	0,12	0,22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,978
	0,12	0,22	0,13	0,10	0,00	0,13	0,02	0,06	0,06	0,01	0,11	0,01	0,08	
	7	0	1	6	1	9	7	7	7	3	8	0	3	
28	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,904
	0,09	0,20	0,12	0,11	0,07	0,05	0,02	0,06	0,06	0,06	0,11	0,22	0,07	
	8	9	2	0	7	6	7	5	7	1	4	0	9	
31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,982
	0,09	0,03	0,08	0,09	0,08	0,01	0,06	0,02	0,15	0,15	0,03	0,08	0,02	
	2	1	3	8	1	1	5	3	3	1	0	1	4	
32	0,16	0,01	-	-	-	-	-	-	-	-	0,07	-	-	0,938
	0,16	0,01	0,04	0,09	0,18	0,00	0,18	0,04	0,07	0,00	9	0,05	0,03	
	2	8	2	0	8	7	4	1	8	8	9	7	7	
33	0,18	0,15	0,00	-	-	-	-	-	-	-	0,03	-	-	0,947
	0,18	0,15	0,00	0,22	0,12	0,00	0,02	0,07	0,07	0,05	8	0,08	0,05	
	2	7	6	0	1	2	6	3	8	8	8	1	2	
35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,952
	0,00	0,03	0,18	0,00	0,22	0,09	0,00	0,08	0,14	0,10	0,11	0,08	0,09	
	3	6	0	5	5	6	1	3	7	5	6	7	7	

0,926	- 0,18 7	- 0,06 6	- 0,12 1	0,03 0	0,18 1	0,13 6	0,02 0	0,12 2	0,05 1	0,07 7	0,14 5	0,08 9	- 0,06 2	36
0,970	0,17 4	0,10 6	- 0,03 8	- 0,25 8	0,15 6	0,11 9	0,11 2	0,27 5	0,03 0	0,03 5	0,10 0	0,10 2	0,20 0	39
0,945	0,00 9	- 0,05 9	- 0,05 1	- 0,03 9	0,12 3	0,00 4	0,25 2	0,15 3	0,19 1	0,10 0	0,16 2	0,15 2	- 0,07 1	42
0,985	- 0,11 6	- 0,02 3	- 0,01 6	- 0,12 7	0,13 4	0,13 0	0,11 6	0,09 0	0,01 5	0,07 5	0,05 4	0,16 2	- 0,13 7	43
0,979	0,10 9	- 0,08 6	0,00 0	- 0,15 3	0,16 9	0,05 0	0,14 0	0,02 5	0,09 2	0,23 7	0,07 5	0,14 0	- 0,10 0	47
0,974	- 0,01 0	- 0,09 2	0,04 1	- 0,11 3	0,07 3	0,05 8	0,02 6	0,00 6	0,04 1	0,04 0	0,00 8	0,25 0	- 0,00 5	48
0,963	0,05 0	0,04 8	- 0,08 0	0,01 6	0,20 1	0,01 0	0,04 7	0,01 0	- 0,02 9	0,06 1	0,13 2	0,11 1	0,01 6	49
0,972	- 0,01 4	0,15 2	0,01 8	0,11 8	0,10 7	0,02 4	0,00 1	0,08 5	0,19 3	0,05 2	0,03 6	0,01 2	- 0,02 2	50
0,955	0,10 4	- 0,15 2	0,13 9	0,18 3	0,08 1	0,00 4	0,04 6	0,09 1	- 0,01 8	0,17 1	0,19 8	- 0,23 1	0,03 6	54
0,954	0,05 4	- 0,05 7	- 0,07 3	0,17 0	0,01 1	0,12 4	0,04 2	0,09 3	- 0,01 0	0,19 4	0,07 4	- 0,04 4	- 0,25 0	56

0,947	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,14	-	-	57
	0,01	0,11	0,05	0,21	0,12	0,04	0,00	0,20	0,06	2	0,08	0,09	0,04
	3	5	7	1	1	3	6	6	8		9	0	3

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
	-	0,15			-		-	-	-		58
0,24	0,09	8	0,21	0,31	0,07	0,15	0,09	0,29	0,08	0,69	
4	5		8	9	2	4	0	3	0	4	
	-	0,20			-		0,27.	-	-		59
0,08	0,09	7	0,05	0,04	0,14	0,12	4	0,11	0,19	0,72	
9	6		5	1	4	8		2	8	1	
-	-						-	-			60
0,04	0,07	0,10	0,04	0,24	0,33	0,01	0,02	0,43	0,19	0,54	
7	4	9	4	5	2	7	1	7	8	6	
	-						-	-			61
0,01	0,09	0,40	0,09	0,06	0,15	0,01	0,11	0,17	0,02	0,63	
1	7	1	9	2	3	7	4	4	9	9	
	-						-	-			62
0,23	0,30	0,41	0,20	0,00	0,30	0,02	0,22	0,00	0,04	0,53	
5	7	3	5	1	8	9	3	8	2	6	
-	-						-	-			67
0,12	0,08	0,12	0,14	0,08	0,12	0,13	0,18	0,10	0,19	0,57	
0	1	7	8	6	7	4	5	9	6	4	

0,16 0	0,14 0	- 0,13 9	- 0,19 7	- 0,07 2	- 0,32 1	0,00 6	0,30 7	- 0,09 7	- 0,22 5	0,68 8	74
- 0,15 9	- 0,26 6	- 0,15 6	- 0,01 7	- 0,17 1	- 0,04 3	- 0,13 6	0,24 7	0,02 5	0,15 5	0,77 6	75
- 0,06 3	- 0,03 1	- 0,27 2	- 0,02 2	- 0,12 1	- 0,12 0	- 0,07 9	0,27 7	0,19 0	0,34 4	0,52 5	76
- 0,20 6	0,01 8	- 0,34 3	- 0,12 6	- 0,03 4	- 0,06 0	0,18 2	0,29 4	0,51 2	0,34 4	0,30 4	77
- 0,03 0	- 0,11 6	- 0,02 8	- 0,35 0	- 0,13 9	- 0,15 3	0,35 1	- 0,01 3	- 0,32 0	- 0,11 4	0,44 4	79
- 0,03 5	- 0,04 5	- 0,05 0	- 0,07 1	- 0,20 4	- 0,18 5	- 0,29 5	- 0,04 4	- 0,19 0	- 0,14 5	0,71 2	81
0,04 3	- 0,02 2	- 0,10 9	- 0,12 8	- 0,26 2	- 0,04 0	- 0,06 0	0,03 3	- 0,14 5	- 0,14 7	0,80 4	82
- 0,25 2	- 0,03 5	- 0,19 6	- 0,07 1	- 0,22 3	- 0,18 0	- 0,09 0	0,26 4	- 0,09 2	- 0,08 6	0,59 7	83
- 0,01 8	- 0,04 8	- 0,08 4	- 0,07 1	- 0,36 6	- 0,16 7	- 0,20 0	0,45 6	- 0,22 3	- 0,31 9	0,50 8	87
- 0,07 9	- 0,04 7	- 0,06 1	- 0,08 9	- 0,04 5	- 0,02 7	- 0,12 8	0,11 0	- 0,37 4	- 0,24 2	0,76 5	90

- 0,14 1	0,14 3	- 0,22 9	0,08 0	0,26 1	0,21 3	0,18 2	0,32 1	0,45 1	- 0,21 6	0,47 3	91
- 0,06 4	- 0,18 1	0,06 5	0,22 3	0,17 7	0,02 1	- 0,02 5	0,15 6	0,32 7	- 0,42 9	0,60 9	93

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

أرقام العبارات	العامل (12)	العامل (13)	العامل (14)	العامل (15)	العامل (16)	العامل (17)	العامل (18)	العامل (19)	العامل (20)	العامل (21)	العامل (22)	العامل (23)	العامل (24)	قيم الشيوع
58	-	0,01	0,06	0,12	0,14	0,16	0,06	0,01	-	0,09	0,06	0,04	0,02	0,973
	2	1	3	5	5	9	5	0	0,00	8	6	0	7	
59	-	0,20	0,15	0,20	0,14	0,21	0,05	0,05	0,01	-	-	-	0,10	0,987
	5	6	9	6	7	1	9	8	0	9	9	1	1	
60	0,12	0,17	-	0,11	0,09	0,18	0,20	0,11	0,12	0,17	0,01	0,02	0,01	0,977
	8	8	3	1	8	3	6	7	6	9	8	1	9	
61	0,22	0,31	-	0,23	0,22	0,16	0,09	0,05	0,01	0,11	0,01	0,08	0,05	0,981
	8	4	0	4	1	6	6	1	2	0	3	5	3	
62	-	0,16	-	0,16	0,08	0,11	0,09	-	0,13	0,23	0,06	0,06	0,02	0,981
	3	3	1	1	7	9	8	-	7	4	5	3	8	
67	-	0,06	-	-	0,40	0,07	0,29	-	0,19	0,14	0,16	0,17	0,02	0,927
	7	7	2	7	9	6	5	-	7	1	4	3	1	
74	0,05	-	-	-	0,03	0,14	0,20	-	0,04	0,04	0,04	0,06	0,08	0,986
	1	0,17	0,14	0,11	0,03	0,14	0,20	-	1	1	7	2	4	
	2	5	2	6	6	7	2	4	6	1	7	2	4	

0.971	- 0,12 0	- 0,09 4	- 0,14 1	- 0,02 0	- 0,01 8	- 0,02 5	- 0,01 0	- 0,03 0	- 0,00 8	- 0,09 4	- 0,14 6	- 0,12 6	- 0,14 7	75
0.945	0,02 6	0,40 3	0,00 1	0,05 9	- 0,07 9	- 0,05 1	- 0,01 5	- 0,11 2	- 0,18 7	- 0,15 7	- 0,15 8	- 0,04 4	- 0,22 2	76
0.970	0,07 6	- 0,25 8	- 0,22 5	- 0,08 1	- 0,00 5	- 0,01 8	- 0,06 0	- 0,05 4	- 0,06 3	- 0,05 9	- 0,18 2	- 0,09 1	- 0,10 7	77
0.984	0,27 4	0,20 7	0,05 2	0,07 6	0,14 5	- 0,25 0	- 0,10 4	- 0,16 8	- 0,01 9	- 0,18 1	- 0,09 0	- 0,00 4	- 0,27 9	79
0.937	- 0,01 3	- 0,05 8	- 0,07 5	- 0,04 6	- 0,20 4	- 0,17 9	- 0,12 5	- 0,03 2	- 0,01 4	- 0,08 0	- 0,03 3	- 0,28 1	- 0,09 7	81
0.969	0,01 4	- 0,09 7	- 0,08 7	- 0,09 4	- 0,01 5	- 0,04 0	- 0,07 1	- 0,10 0	- 0,10 8	- 0,00 1	- 0,03 7	- 0,10 9	- 0,32 7	82
0.950	0,15 4	- 0,09 4	0,05 6	- 0,20 6	- 0,08 9	- 0,11 5	- 0,11 7	- 0,24 2	- 0,04 0	- 0,14 8	- 0,24 9	- 0,13 9	- 0,18 3	83
0.991	0,00 7	- 0,03 2	- 0,03 5	- 0,19 4	- 0,09 6	- 0,06 3	- 0,03 1	- 0,06 0	- 0,21 5	- 0,18 7	- 0,01 1	- 0,08 8	- 0,10 1	87
0.991	0,14 2	- 0,10 5	- 0,05 8	- 0,01 3	- 0,08 3	- 0,00 4	- 0,04 8	- 0,02 2	- 0,05 5	- 0,23 4	- 0,09 7	- 0,13 5	- 0,16 2	90
0.961	0,06 2	0,02 8	- 0,10 5	- 0,01 4	- 0,09 6	- 0,11 4	- 0,12 3	- 0,06 2	- 0,01 0	- 0,16 8	- 0,01 0	- 0,17 2	- 0,15 6	91

0,978	-	-	-	-	0,06	0,28	0,00	-	-	-	0,07	0,08	0,06	93
	0,05	0,07	0,01	0,00	0,06	0,28	0,00	0,14	0,15	0,12	0,07	0,08	0,06	
	0	9	7	8	1	2	5	5	0	7	6	2	4	

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (ن=0) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,01	0,01	0,12	0,02	0,05	0,29	0,02	0,13	0,34	0,37	0,71	94
7	8	6	9	7	8	2	8	3	1	4	
0,02	0,08	0,05	-	0,33	0,03	0,22	0,56	0,41	0,20	0,22	97
8	9	2	7	2	7	1	3	4	9	2	
0,02	0,06	0,05	-	0,37	0,17	0,20	0,18	0,34	0,03	0,67	98
7	5	1	8	6	4	4	9	1	3	5	
0,03	0,11	0,07	-	0,15	0,16	0,09	0,16	0,08	0,06	0,85	99
5	6	7	7	7	6	4	9	9	0	5	
0,28	0,04	-	-	0,26	0,07	0,11	-	-	-	-	101
3	9	0,03	0,04	0,26	0,07	0,11	0,34	0,03	0,17	0,63	
		4	0	3	7	1	6	5	2	3	
0,28	0,09	-	0,08	0,00	0,28	0,08	0,01	-	-	-	103
3	9	0,17	0,08	0,00	0,28	0,08	8	0,49	0,15	0,58	
		0	3	7	1	5		4	5	4	

- 0,10 5	0,07 8	- 0,06 1	0,18 1	0,03 8	0,12 4	- 0,33 1	- 0,14 9	0,45 6	0,15 1	0,60 2	106
0,06 7	0,34 5	- 0,15 8	- 0,11 6	0,21 6	- 0,39 6	0,24 6	- 0,38 6	0,48 5	0,12 1	0,24 6	110
- 0,05 1	- 0,15 6	- 0,09 9	- 0,32 9	0,07 0	- 0,21 0	0,17 8	- 0,39 2	0,26 5	- 0,11 2	0,61 2	111
0,15 5	- 0,24 1	0,14 6	- 0,35 9	0,02 6	0,06 6	- 0,05 1	- 0,06 0	0,16 5	- 0,03 9	0,75 1	116
0,35 4	0,08 4	0,02 3	- 0,26 8	0,11 9	- 0,16 5	0,14 5	- 0,03 4	0,20 8	- 0,02 7	0,48 8	120
- 0,00 9	0,06 7	- 0,08 4	- 0,37 6	- 0,06 1	0,21 3	0,08 1	- 0,19 4	0,35 6	- 0,14 7	0,60 9	123
- 0,03 7	0,03 1	- 0,03 2	- 0,06 3	- 0,09 1	0,32 0	0,28 9	- 0,10 7	0,20 0	- 0,16 8	0,73 3	126
- 0,15 1	0,19 3	- 0,05 0	- 0,12 2	0,06 8	0,00 2	- 0,39 2	- 0,24 7	0,37 8	- 0,13 0	0,68 4	127
0,06 6	- 0,12 1	- 0,06 8	- 0,26 3	- 0,02 8	- 0,11 8	0,01 0	- 0,04 7	0,49 0	- 0,24 5	0,62 5	128
- 0,09 2	0,01 6	- 0,12 2	- 0,08 6	- 0,31 1	- 0,25 6	0,11 6	- 0,13 9	0,40 4	- 0,22 9	0,62 7	129

0,01 5	0,08 7	- 0,01 8	- 0,05 4	- 0,13 8	- 0,20 7	- 0,18 0	- 0,02 0	0,53 7	- 0,00 3	0,71 8	130
- 0,11 8	0,30 2	- 0,15 7	0,01 9	0,14 4	0,06 9	0,38 5	- 0,33 0	0,45 6	0,14 2	0,20 7	131

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,989	- 0,03 2	- 0,01 9	- 0,09 2	- 0,10 7	- 0,09 6	0,13 6	- 0,06 6	0,11 1	- 0,15 3	- 0,00 3	0,04 8	- 0,05 0	0,03 7	94
0,953	0,00 7	- 0,04 2	- 0,06 5	- 0,09 6	- 0,07 1	0,21 3	- 0,14 6	0,18 4	0,02 0	0,11 4	0,17 1	- 0,04 1	- 0,01 2	97
0,984	0,02 2	- 0,12 7	- 0,04 0	0,10 5	- 0,00 6	0,03 1	0,08 9	0,12 1	0,04 6	0,14 9	0,18 9	- 0,08 8	- 0,09 7	98
0,991	- 0,03 4	- 0,07 6	0,03 9	0,10 9	- 0,01 2	- 0,00 4	0,06 1	0,09 5	- 0,08 2	- 0,07 0	- 0,16 0	- 0,15 8	- 0,00 2	99
0,958	- 0,16 7	- 0,04 8	0,31 5	0,10 6	- 0,00 7	0,04 4	- 0,13 4	- 0,17 6	- 0,12 0	- 0,07 6	0,01 0	- 0,04 9	0,14 3	101
0,932	- 0,03 6	- 0,04 7	0,15 1	0,00 6	- 0,02 0	- 0,00 4	0,05 6	- 0,05 3	0,13 8	0,01 9	0,09 2	- 0,22 2	- 0,03 1	103
0,971	0,05 1	- 0,15 5	- 0,13 2	0,14 0	- 0,17 0	- 0,05 6	0,01 8	0,13 4	0,19 2	0,01 4	- 0,05 7	- 0,03 6	- 0,14 5	106

0.981	- 0.02 3	0.08 1	0.07 2	0.05 1	0.04 6	0.19 1	0.07 3	0.07 7	0.12 8	0.01 0	- 0.07 8	0.02 6	- 0.09 0	110
0.941	0.07 6	0.10 0	0.02 6	0.10 7	0.11 2	0.13 1	0.06 5	0.05 4	- 0.08 2	- 0.06 2	- 0.03 5	- 0.15 1	- 0.07 3	111
0.969	0.07 1	- 0.05 1	0.02 7	0.14 6	0.00 1	0.11 9	0.07 2	0.09 9	- 0.08 0	- 0.15 2	- 0.16 3	- 0.11 4	- 0.07 3	116
0.894	0.21 5	0.02 2	0.00 4	0.08 5	0.01 5	0.05 0	0.04 3	0.16 5	- 0.05 2	- 0.21 6	- 0.05 1	- 0.29 5	- 0.34 6	120
0.963	0.07 2	- 0.00 9	- 0.04 9	0.00 1	- 0.20 1	- 0.09 5	- 0.06 3	- 0.02 1	- 0.23 0	- 0.08 3	- 0.02 3	- 0.21 6	- 0.17 2	123
0.962	0.03 8	0.02 9	0.05 6	- 0.06 7	- 0.02 5	0.03 8	0.01 3	0.13 5	- 0.04 8	- 0.12 6	- 0.14 9	0.09 9	0.25 2	126
0.959	0.02 8	0.03 4	0.07 4	- 0.04 0	- 0.03 6	0.01 7	0.03 9	0.04 0	- 0.00 1	- 0.07 5	- 0.01 3	0.11 7	0.04 6	127
0.984	- 0.10 2	0.03 9	- 0.14 7	- 0.03 1	- 0.03 1	- 0.05 0	- 0.10 1	- 0.06 5	- 0.03 9	- 0.03 9	- 0.13 3	- 0.20 6	- 0.26 1	128
0.944	- 0.07 6	0.06 1	- 0.04 0	- 0.11 1	- 0.06 5	- 0.08 7	- 0.04 2	- 0.00 9	- 0.13 0	- 0.15 7	- 0.16 2	- 0.05 9	- 0.03 1	129
0.962	- 0.01 6	0.09 2	0.00 2	0.05 8	0.03 9	0.02 5	0.02 5	- 0.14 5	- 0.11 1	- 0.04 3	- 0.02 4	- 0.04 3	0.01 7	130

0,964	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	131
0,06 6	0,00 2	0,17 5	0,04 1	0,09 0	0,12 0	0,23 1	0,11 2	0,07 1	0,18 7	0,26 0	0,16 3	0,14 8	

جدول رقم (13)

نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,23 7	0,22 8	0,26 6	0,12 9	0,13 2	0,16 4	0,08 2	0,56 5	0,46 7	0,08 3	0,34 9	132
0,09 0	0,05 5	0,14 3	0,10 3	0,15 9	0,01 0	0,04 3	0,55 2	0,29 6	0,02 7	0,65 0	133
0,16 8	0,07 2	0,03 2	0,21 1	0,03 0	0,26 5	0,13 9	0,05 9	0,70 8	0,06 5	0,18 3	136
0,07 6	0,07 8	0,00 2	0,25 7	0,11 5	0,22 6	0,03 5	0,03 7	0,63 5	0,11 3	0,51 6	140
0,15 4	0,08 7	0,29 5	0,27 3	0,15 1	0,21 6	0,03 8	0,14 8	0,67 1	0,08 6	0,11 6	141
0,04 5	0,06 1	0,21 8	0,08 5	0,17 3	0,12 2	0,10 1	0,29 5	0,36 6	0,12 8	0,70 0	143

0,057	-0,022	0,368	-0,151	-0,193	0,140	-0,258	-0,094	0,225	0,097	0,639	146
0,209	-0,087	0,146	0,101	0,018	0,191	-0,403	-0,046	0,042	0,102	0,689	147
0,008	-0,050	0,021	-0,183	0,020	0,090	-0,033	0,005	0,490	-0,352	0,703	163
-0,186	0,249	0,116	-0,333	0,264	0,193	-0,110	-0,028	0,442	-0,006	0,597	164
0,015	0,022	0,247	-0,414	0,221	0,041	0,253	0,201	0,434	-0,185	0,358	165
-0,020	-0,163	-0,092	-0,220	-0,082	-0,185	-0,398	-0,036	0,147	0,067	0,649	174
-0,312	-0,196	-0,014	-0,191	-0,080	0,088	-0,157	-0,371	-0,150	-0,095	0,669	175
-0,135	-0,169	-0,227	-0,014	0,148	0,112	-0,242	-0,178	-0,201	-0,011	0,552	177
0,133	0,034	-0,184	0,053	0,057	0,139	0,173	0,017	0,068	-0,175	0,788	180
-0,102	-0,225	0,197	-0,104	-0,031	0,117	-0,244	-0,378	-0,130	-0,295	0,591	189

-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	192
0,169	0,386	0,285	0,284	0,006	0,080	0,096	0,034	0,216	0,152	0,623	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	194
0,107	0,271	0,227	0,157	0,060	0,200	0,165	0,102	0,166	0,184	0,786	

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,965	0,02 2	- 0,07 8	- 0,07 1	0,00 6	0,02 7	0,05 5	0,10 3	0,03 4	0,03 3	0,09 1	0,06 7	0,00 9	0,10 7	132
0,981	0,09 6	0,03 7	0,04 9	0,01 8	0,11 1	0,00 7	0,18 5	0,14 9	0,10 7	0,02 6	0,02 9	0,02 5	0,03 5	133
0,947	- 0,22 9	- 0,08 1	- 0,06 9	- 0,03 2	- 0,24 4	- 0,15 4	- 0,09 4	- 0,02 3	- 0,06 5	- 0,26 5	- 0,00 6	- 0,03 3	- 0,05 0	136
0,966	0,02 5	0,03 3	0,13 1	0,11 6	0,05 0	0,02 1	0,00 8	0,13 1	0,06 1	0,13 7	- 0,19 7	0,15 3	- 0,04 7	140
0,982	0,02 7	- 0,07 7	- 0,12 5	- 0,05 7	0,08 8	0,06 6	0,07 7	0,18 1	- 0,07 6	- 0,16 4	0,14 5	0,30 6	0,04 4	141
0,940	- 0,07 3	- 0,11 6	- 0,05 3	0,03 1	0,10 3	0,08 5	0,15 0	0,00 3	0,06 1	- 0,15 3	- 0,04 9	- 0,04 5	- 0,05 7	143
0,974	- 0,11 3	- 0,06 2	- 0,08 6	0,08 6	0,06 9	0,06 2	0,06 5	0,14 2	0,01 5	0,01 4	0,24 1	0,28 4	- 0,09 2	146

0,976	- 0,03 4	0,05 3	- 0,11 0	0,10 7	- 0,11 5	0,07 5	0,29 6	- 0,09 0	- 0,16 0	- 0,12 1	0,04 6	0,11 0	- 0,09 4	147
0,990	- 0,08 6	0,02 6	0,17 3	0,06 5	- 0,12 1	- 0,01 2	0,00 9	- 0,02 8	- 0,00 7	- 0,06 1	0,10 2	0,01 4	0,11 6	163
0,977	- 0,01 9	0,07 1	0,00 4	0,03 8	- 0,09 8	0,04 4	0,09 5	- 0,06 9	- 0,00 6	0,08 1	0,14 3	0,11 6	0,10 9	164
0,965	0,05 4	- 0,02 3	0,12 8	- 0,09 6	- 0,16 0	- 0,06 6	0,03 1	- 0,09 8	- 0,16 5	- 0,01 6	0,28 2	0,09 5	0,20 2	165
0,988	0,02 2	0,08 1	0,04 8	- 0,02 7	- 0,00 9	0,09 6	0,23 1	- 0,09 5	- 0,06 3	0,28 8	0,18 2	- 0,21 2	0,10 1	174
0,980	0,13 0	- 0,02 8	0,06 6	- 0,08 6	0,12 1	- 0,07 4	- 0,00 5	- 0,10 0	- 0,14 1	0,06 7	0,21 9	- 0,03 5	0,14 0	175
0,979	- 0,05 0	0,03 1	0,06 5	- 0,00 3	0,12 4	- 0,06 1	0,31 2	0,09 3	0,00 1	0,28 6	0,07 2	- 0,19 7	0,39 0	177
0,973	- 0,05 0	0,04 8	- 0,06 8	- 0,09 4	0,07 4	0,13 7	- 0,06 8	- 0,11 1	- 0,08 2	0,15 4	0,13 7	- 0,25 4	- 0,18 9	180
0,981	0,14 2	0,04 5	- 0,12 8	0,02 4	0,24 8	0,14 3	0,04 9	0,00 5	0,01 7	0,09 9	0,07 7	- 0,05 7	0,24 1	189
0,988	0,07 0	0,04 2	- 0,07 6	0,14 6	0,19 4	0,00 9	- 0,12 9	- 0,20 3	- 0,03 8	0,03 4	0,13 3	0,12 8	0,08 9	192

0,987	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	194
	0,00	0,00	0,08	0,07	0,00	0,01	0,02	0,15	0,03	0,10	0,02	0,04	0,11	
	3	6	2	8	4	7	7	9	2	7	1	4	0	

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	195
0,10	0,28	0,00	0,17	0,00	0,06	0,19	0,18	0,17	0,26	0,73	
8	6	1	7	1	8	5	0	4	0	6	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	196
0,02	0,06	0,16	0,07	0,05	0,28	0,24	0,01	0,27	0,00	0,81	
7	0	5	4	1	3	3	9	5	1	2	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	198
0,10	0,25	0,12	0,05	0,29	0,11	0,14	0,20	0,29	0,12	0,69	
0	4	2	1	0	8	7	6	7	6	3	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	200
0,15	0,01	0,01	0,24	0,21	0,03	0,08	0,09	0,22	0,10	0,61	
7	0	2	8	6	6	9	6	6	1	7	
0,21	0,05	0,07	0,20	0,13	0,33	0,01	0,36	0,48	0,11	0,44	213
5	8	2	1	4	6	1	8	1	2	1	
0,14	-	-	-	-	0,06	-	-	-	-	0,75	215
6	0,10	0,02	0,08	0,25	0,06	0,02	0,04	0,31	0,16	9	
	5	1	3	4	3	9	4	4	1		

-	0,00	0,00	0,01	-	0,13	0,17	0,21	-	-	0,05	0,73	217
0,00	1	9	3	0,13	7	0	9	0,15	0,07	0,30	6	8
0,13	6	2	2	-	0,04	0,10	0,15	0,15	0,24	0,11	0,04	0,74
0,13	6	2	2	0,13	6	2	2	8	7	5	0	7
-	0,04	0,30	0,04	0,24	0,24	0,18	0,32	0,11	0,08	0,10	0,58	219
0,04	9	0	1	1	1	5	2	5	9	3	1	0,18
-	0,00	-	-	-	0,00	0,42	0,26	0,37	0,21	0,33	0,06	220
0,00	4	7	0	2	2	7	5	8	2	2	3	0,37
-	0,02	0,05	-	-	0,04	0,14	0,22	-	0,07	0,14	0,05	221
0,02	2	5	8	6	6	7	8	3	9	2	8	0,70
-	0,04	0,03	-	-	0,12	0,18	0,11	-	0,01	0,14	0,10	225
0,04	5	8	9	5	5	2	6	8	7	2	9	0,81
-	0,17	-	-	-	0,13	0,04	0,06	0,13	0,07	0,07	-	229
0,17	4	0	8	6	6	9	2	0	8	4	0,04	0,83
0,17	4	0	8	6	6	9	2	0	8	4	0,04	0,83
0,49	9	8	4	4	0,20	0,28	0,43	0,06	0,25	0,26	0,30	236
0,49	9	8	4	4	0,20	0,28	0,43	0,06	0,25	0,26	0,30	0,19
-	0,14	0,04	0,17	-	0,06	0,03	0,26	0,12	0,32	0,21	0,61	250
0,14	4	4	6	6	6	3	3	6	8	1	1	0,07
0,03	1	-	-	-	0,02	0,00	0,22	0,34	0,23	0,22	-	253
0,03	1	9	7	2	2	9	3	5	3	6	0,11	0,64
0,03	1	9	7	2	2	9	3	5	3	6	0,11	0,64

0,00 5	0,01 3	0,04 9	- 0,10 9	0,07 0	0,03 2	- 0,00 3	- 0,25 9	- 0,25 0	0,21 0	0,80 0	254
0,07 2	0,25 2	- 0,11 4	0,01 4	0,21 3	- 0,21 3	- 0,33 3	0,13 4	- 0,06 3	0,53 6	0,19 7	256

(تابع) جدول رقم (13)
 نتائج تشبيعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
 (قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,941	0,04 6	- 0,03 5	- 0,11 5	- 0,08 0	0,07 1	0,03 3	0,05 4	0,01 8	0,11 9	0,00 5	0,07 3	0,19 3	0,11 3	195
0,984	0,00 5	0,04 1	- 0,07 6	0,10 1	0,09 2	0,13 2	0,09 8	0,09 3	0,04 8	0,05 2	0,00 4	0,06 1	0,01 6	196
0,966	- 0,01 0	- 0,02 4	- 0,03 3	- 0,00 4	0,16 9	0,17 5	0,06 3	0,10 3	0,16 4	0,09 1	0,09 7	0,08 2	0,03 5	198
0,908	- 0,24 7	- 0,07 7	- 0,06 7	- 0,14 4	0,04 7	0,06 7	0,03 9	0,05 1	0,07 9	0,01 5	0,18 3	0,41 1	0,05 7	200
0,952	- 0,12 2	- 0,03 0	0,18 4	0,10 2	0,02 0	0,08 4	0,01 6	0,14 3	0,10 3	0,11 9	0,16 5	0,10 1	0,04 9	213
0,987	- 0,19 5	- 0,08 4	0,04 7	0,08 0	0,12 5	0,08 1	0,11 4	0,07 1	0,17 0	- 0,00 2	0,10 0	0,09 8	- 0,18 3	215
0,949	0,02 9	0,03 1	0,17 5	- 0,06 6	- 0,06 7	0,08 3	0,09 9	0,21 2	- 0,08 4	0,22 2	- 0,13 7	0,09 6	0,00 9	217

0.952	0,12 3	0,13 3	0,08 7	- 0,09 2	- 0,01 5	- 0,04 2	- 0,07 6	0,15 6	0,26 9	0,08 0	- 0,09 6	0,06 0	0,15 4	218
0.926	0,14 4	- 0,08 9	- 0,00 1	- 0,21 7	- 0,04 0	0,29 2	- 0,07 3	0,08 4	0,19 7	0,03 1	0,00 5	0,13 8	- 0,01 4	219
0.984	0,08 0	0,07 7	0,05 5	0,06 5	0,02 9	0,16 8	0,16 4	0,09 2	0,05 8	0,14 2	0,02 0	0,08 2	- 0,19 6	220
0.983	0,03 6	0,08 3	0,09 2	- 0,07 3	0,07 5	0,05 0	- 0,11 0	0,08 5	0,19 9	0,10 5	0,13 9	0,23 4	- 0,02 1	221
0.989	- 0,03 4	0,00 5	- 0,10 8	- 0,06 2	0,10 4	0,12 8	- 0,02 6	0,17 0	- 0,01 1	0,10 9	0,07 8	0,09 5	- 0,18 7	225
0.974	- 0,02 3	0,09 6	- 0,24 0	- 0,03 2	- 0,00 2	- 0,09 5	- 0,10 9	- 0,07 4	0,05 5	0,07 5	0,05 5	- 0,11 8	0,06 1	229
0.954	- 0,00 6	- 0,03 2	0,01 6	- 0,01 2	- 0,17 9	- 0,09 9	- 0,07 5	- 0,05 5	0,00 3	0,06 3	0,04 7	0,16 2	0,15 7	236
0.987	- 0,14 1	0,16 5	- 0,01 8	- 0,16 7	- 0,09 4	0,21 0	- 0,08 6	0,12 1	- 0,01 4	- 0,07 1	- 0,12 3	- 0,35 3	0,13 1	250
0.983	0,09 0	- 0,03 2	- 0,19 1	- 0,06 1	- 0,06 5	0,05 9	- 0,00 4	0,00 9	- 0,04 4	- 0,29 8	0,08 6	- 0,08 8	- 0,29 9	253
0.970	- 0,01 4	0,01 1	- 0,04 5	- 0,00 2	0,06 1	0,10 9	- 0,05 9	0,04 9	- 0,14 0	- 0,26 1	0,00 3	- 0,06 4	- 0,14 4	254

0,985	0,13 7	0,04 1	0,01 3	- 0,01 9	0,00 8	0,13 7	- 0,10 1	- 0,13 6	0,15 9	- 0,03 4	0,46 2	- 0,21 3	0,02 2	256
--------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	------------

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
-	-	-	0,14	0,25	0,11	0,00	0,13	0,33	0,13	0,78	261
0,14	0,05	0,08	0,14	0,25	0,11	0,00	0,13	0,33	0,13	0,78	
1	5	9	1	4	6	4	9	9	4	6	
0,38	-	-	0,03	0,23	0,15	0,05	0,25	0,25	0,34	0,47	267
0,38	0,14	0,28	0,03	0,23	0,15	0,05	0,25	0,25	0,34	0,47	
0	8	7	4	6	1	3	2	0	1	5	
0,34	-	-	0,31	0,18	0,19	0,22	0,06	0,28	0,25	0,50	268
0,34	0,04	0,26	0,31	0,18	0,19	0,22	0,06	0,28	0,25	0,50	
6	6	6	6	4	6	6	2	7	5	5	
0,33	-	-	0,13	0,07	0,07	0,05	0,29	0,25	0,03	0,75	269
0,33	0,02	0,11	0,13	0,07	0,07	0,05	0,29	0,25	0,03	0,75	
6	8	3	7	3	2	4	3	5	8	8	
0,11	-	-	0,02	0,12	0,18	0,53	0,15	0,16	0,09	0,64	271
0,11	0,21	0,13	0,02	0,12	0,18	0,53	0,15	0,16	0,09	0,64	
5	3	6	8	3	8	2	5	7	9	5	
0,12	0,03	0,11	0,06	0,02	0,19	0,09	0,23	0,27	0,07	0,76	272
0,12	0,03	0,11	0,06	0,02	0,19	0,09	0,23	0,27	0,07	0,76	
5	2	1	9	0	1	6	1	9	5	4	
0,05	-	-	0,16	0,09	0,03	0,03	0,30	0,18	0,16	0,79	273
0,05	0,09	0,02	0,16	0,09	0,03	0,03	0,30	0,18	0,16	0,79	
8	9	3	6	3	9	7	7	1	0	4	
0,02	-	-	0,07	0,09	0,00	0,10	0,30	0,26	0,32	0,59	274
0,02	0,23	0,38	0,07	0,09	0,00	0,10	0,30	0,26	0,32	0,59	
1	4	9	2	6	6	3	9	4	0	5	

-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	276
0,19	0,01	0,23	0,31	0,02	0,01	0,30	0,31	0,03	0,10	0,65	
0	0	8	8	8	3	7	9	1	9	5	
0,26		-		-	-		-	-			277
5	0,04	0,12	0,11	0,10	0,14	0,20	0,12	0,03	0,47	0,57	
	7	4	6	7	4	9	6	5	7	0	
0,00	0,17	-		-			-	-			285
2	2	0,11	0,20	0,20	0,03	0,43	0,24	0,02	0,05	0,63	
		1	4	3	4	8	1	4	9	5	
-		-		-	-		-	-			286
0,07	0,17	0,10	0,03	0,27	0,09	0,05	0,14	0,03	0,55	0,57	
5	3	6	5	7	2	6	3	3	1	3	
-	-	-		-	-		-	0,14			287
0,11	0,13	0,03	0,24	0,31	0,49	0,33	0,09	7	0,26	0,39	
3	5	5	7	1	9	3	8		9	8	
-	-		-	-							288
0,16	0,15	0,24	0,02	0,31	0,21	0,33	0,15	0,11	0,68	0,13	
0	1	2	1	5	7	1	8	5	8	5	
-							-	-			290
0,13	0,10	0,24	0,03	0,18	0,00	0,15	0,15	0,10	0,05	0,76	
9	7	9	9	6	0	9	1	7	8	4	
-	-				-						291
0,06	0,02	0,29	0,02	0,10	0,19	0,48	0,12	0,02	0,25	0,62	
6	7	3	2	9	9	3	2	0	3	6	
-			-	0,14	-	-			0,63		292
0,17	0,21	0,18	0,25	2	0,07	0,13	0,37	0,19	2	0,01	
4	2	5	1		8	0	8	4		0	

-		0,08	-	-	-						293
0,10	0,02	3	0,04	0,12	0,32	0,29	0,38	0,11	0,60	0,04	
2	3		1	4	1	4	8	4	0	6	

(تابع) جدول رقم (13)

نتائج تشبيعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,980	0,01 7	- 0,12 9	0,01 7	0,07 8	- 0,04 7	- 0,00 3	- 0,10 8	0,07 7	- 0,06 3	- 0,06 8	- 0,07 4	- 0,02 7	0,15 5	261
0,969	0,02 1	- 0,09 9	0,03 8	- 0,09 3	- 0,06 1	- 0,04 7	- 0,11 8	0,07 1	0,07 5	- 0,16 8	0,06 4	0,05 2	0,29 0	267
0,987	- 0,06 7	- 0,05 0	- 0,09 9	0,01 6	0,14 8	0,09 8	0,08 1	0,10 9	- 0,19 7	- 0,04 0	0,06 4	0,20 8	0,10 1	268
0,990	- 0,02 6	- 0,00 9	- 0,06 3	- 0,11 7	- 0,01 4	0,09 0	0,15 7	- 0,03 4	- 0,13 1	0,02 8	- 0,16 2	0,02 7	0,08 5	269
0,972	- 0,03 2	0,03 4	- 0,02 0	- 0,01 6	0,01 0	0,03 7	0,02 0	0,04 8	0,06 2	- 0,00 7	- 0,05 6	- 0,00 6	0,26 3	271
0,990	- 0,04 5	0,03 7	- 0,20 3	- 0,03 2	- 0,11 3	0,03 5	- 0,13 2	- 0,03 7	- 0,05 4	0,12 6	- 0,13 8	- 0,02 9	0,27 0	272
0,986	0,07 3	- 0,01 2	0,02 7	- 0,02 7	- 0,09 5	- 0,04 8	- 0,01 0	0,14 4	0,25 5	- 0,05 5	- 0,20 1	0,04 9	- 0,03 3	273

0,970	0,00 6	- 0,01 5	- 0,00 1	0,00 8	- 0,14 9	- 0,08 9	0,04 1	0,07 2	0,11 1	- 0,03 3	0,02 6	0,25 0	0,05 9	274
0,990	- 0,10 3	- 0,09 9	0,03 6	0,04 3	0,07 5	- 0,05 3	0,00 7	0,02 0	- 0,07 7	- 0,04 5	0,17 9	- 0,16 1	- 0,24 3	276
0,985	0,16 0	- 0,04 5	0,02 8	0,01 8	- 0,05 4	- 0,16 5	0,02 9	- 0,19 3	- 0,14 1	- 0,11 0	0,07 6	- 0,31 1	- 0,08 5	277
0,986	- 0,10 1	0,04 7	- 0,10 8	- 0,06 1	- 0,03 0	- 0,02 9	- 0,12 3	0,06 4	- 0,01 4	- 0,06 1	0,15 9	- 0,09 9	0,34 0	285
0,983	0,00 6	0,02 7	- 0,10 3	0,01 4	0,01 6	0,19 7	- 0,10 9	- 0,02 2	0,14 7	- 0,03 6	0,00 7	0,00 5	0,32 8	286
0,988	0,05 2	0,02 5	0,04 7	- 0,03 7	- 0,02 3	0,17 4	- 0,06 9	- 0,05 7	0,23 9	0,00 9	- 0,14 0	0,12 8	0,19 4	287
0,938	0,02 5	0,06 6	0,00 4	0,07 7	0,04 9	0,07 2	0,00 7	- 0,06 6	0,04 2	- 0,09 8	0,10 2	- 0,01 0	0,03 0	288
0,984	- 0,08 1	0,00 7	- 0,13 5	- 0,05 4	- 0,04 8	- 0,22 0	- 0,06 0	0,10 9	- 0,15 7	0,03 6	0,04 6	- 0,07 9	0,28 5	290
0,962	0,03 5	- 0,01 8	0,12 5	- 0,07 2	- 0,02 6	- 0,07 4	0,02 3	0,18 4	- 0,01 8	0,17 9	0,09 6	0,03 5	0,09 6	291
0,921	0,05 1	- 0,12 2	- 0,11 2	0,10 8	0,06 9	- 0,05 1	0,24 6	0,01 7	0,06 6	- 0,03 4	0,02 5	- 0,08 1	0,05 5	292

0,968		-											-	293
	0,01	0,06	0,07	0,00	0,09	0,06	0,15	0,00	0,26	0,23	0,04	0,03	0,20	
	2	1	5	9	0	9	9	5	9	4	1	7	2	

جدول رقم (13)

نتائج تشييعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,06 4	- 0,31 8	0,14 9	0,07 8	0,16 0	- 0,28 8	0,02 4	0,01 7	- 0,09 4	0,60 4	0,33 6	294
0,03 5	- 0,14 6	- 0,15 7	0,10 0	0,15 1	0,03 5	0,21 7	0,14 1	- 0,18 9	0,76 1	0,27 3	295
- 0,33 2	0,06 0	- 0,14 1	0,11 1	- 0,13 1	- 0,03 6	- 0,14 5	- 0,17 1	- 0,05 2	0,49 1	0,57 9	297
0,04 3	- 0,15 8	0,46 9	- 0,00 5	- 0,08 9	0,26 7	0,18 2	0,22 9	- 0,04 8	0,65 0	0,11 2	301
0,17 5	- 0,13 7	- 0,12 8	- 0,34 9	- 0,07 2	- 0,17 7	- 0,10 2	- 0,38 6	- 0,16 5	0,15 4	0,67 1	303
0,17 9	0,11 4	0,11 0	0,11 5	- 0,27 2	- 0,04 4	- 0,18 9	- 0,08 8	- 0,13 4	0,70 9	0,12 7	306
0,10 6	0,10 1	0,00 0	0,19 3	0,05 9	- 0,16 8	- 0,16 3	- 0,10 2	- 0,06 3	0,51 6	0,57 2	307
0,04 9	- 0,04 3	- 0,08 0	- 0,01 2	- 0,19 0	- 0,06 2	- 0,55 9	- 0,16 0	- 0,15 4	0,05 7	0,64 0	308

0,20 5	0,07 0	0,16 6	- 0,08 1	0,07 4	0,10 6	- 0,07 6	- 0,33 5	- 0,20 6	0,19 4	0,60 7	309
0,15 7	0,01 6	0,19 3	- 0,02 3	0,19 9	0,04 6	0,22 2	- 0,29 0	- 0,19 6	- 0,00 3	0,79 7	315
- 0,23 4	- 0,10 6	- 0,03 8	- 0,13 3	0,46 4	- 0,24 7	0,37 2	0,14 3	- 0,10 8	0,22 9	0,45 9	316
- 0,15 4	0,23 1	0,05 8	0,11 8	0,19 1	0,15 0	0,13 1	0,20 8	0,01 8	0,59 3	0,52 2	321
0,03 1	0,23 2	0,08 1	0,11 3	- 0,08 5	0,15 5	- 0,07 6	- 0,30 3	- 0,09 2	0,08 2	0,80 6	322
- 0,16 9	0,34 1	- 0,00 8	0,06 3	0,24 2	- 0,20 8	0,04 1	- 0,19 1	- 0,12 7	0,05 5	0,78 8	326
- 0,06 6	0,12 4	0,11 2	0,26 3	0,06 3	0,44 0	- 0,02 8	- 0,26 9	- 0,16 6	0,29 1	0,52 8	330
- 0,07 1	0,13 9	- 0,05 0	- 0,17 0	0,04 8	- 0,12 0	- 0,24 0	- 0,36 1	- 0,28 6	0,10 9	0,66 5	331
0,02 4	0,17 4	0,07 5	- 0,13 7	0,05 4	0,05 6	- 0,03 9	- 0,21 7	- 0,17 9	0,44 7	0,67 4	332

-			-	0,18		-	-	-			333
0,13	0,08	0,08	0,04	6	0,11	0,00	0,15	0,31	0,13	0,82	
7	3	5	6		3	8	1	9	1	8	

(تابع) جدول رقم (13)
 نتائج تشيعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
 (قيمة الدلالة الإحصائية للتشيع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,978	- 0,09 2	- 0,15 8	- 0,02 8	- 0,13 5	- 0,17 0	- 0,10 1	- 0,21 1	- 0,09 5	- 0,16 2	- 0,13 0	- 0,17 4	- 0,03 1	- 0,17 2	294
0,979	- 0,10 1	- 0,07 7	- 0,02 2	- 0,08 8	- 0,03 6	- 0,09 4	- 0,25 2	- 0,02 5	- 0,03 4	- 0,03 7	- 0,10 3	0,16 0	- 0,06 7	295
0,939	- 0,07 4	- 0,02 5	- 0,05 8	- 0,11 2	- 0,10 1	- 0,07 0	- 0,01 8	- 0,00 4	- 0,17 0	- 0,00 0	- 0,18 6	- 0,09 6	- 0,18 9	297
0,967	- 0,06 7	- 0,04 2	- 0,03 5	- 0,08 1	- 0,07 4	- 0,09 3	- 0,03 7	- 0,24 9	- 0,00 3	- 0,14 8	- 0,06 1	- 0,04 0	- 0,00 5	301
0,962	- 0,00 5	- 0,01 9	- 0,07 1	- 0,04 1	- 0,15 8	- 0,01 5	- 0,12 3	- 0,04 0	- 0,03 6	- 0,02 2	- 0,12 8	- 0,01 5	- 0,10 2	303
0,954	- 0,06 9	- 0,03 9	- 0,04 4	- 0,01 9	- 0,07 3	- 0,05 6	- 0,05 6	- 0,04 1	- 0,14 9	- 0,03 4	- 0,20 6	- 0,25 2	- 0,27 8	306
0,972	- 0,19 8	- 0,06 6	- 0,00 5	- 0,08 4	- 0,18 2	- 0,06 4	- 0,08 4	- 0,03 1	- 0,05 6	- 0,12 6	- 0,20 7	- 0,08 1	- 0,28 9	307

0.975	- 0.04 0	- 0.04 2	0.07 1	0.00 0	- 0.06 1	0.05 3	- 0.10 9	- 0.13 9	- 0.16 2	0.09 4	- 0.14 7	- 0.20 8	0.06 4	308
0.962	0.05 6	0.19 8	- 0.17 6	- 0.16 8	- 0.13 4	0.00 1	- 0.06 2	- 0.05 3	0.33 1	0.09 3	0.14 6	0.09 1	- 0.15 7	309
0.979	- 0.07 0	- 0.08 9	- 0.04 2	- 0.09 5	- 0.00 7	- 0.08 4	- 0.05 4	- 0.13 7	0.11 3	0.03 3	- 0.03 0	- 0.02 0	0.01 2	315
0.983	- 0.10 7	- 0.00 5	- 0.12 0	- 0.00 7	- 0.00 1	- 0.03 0	- 0.09 8	- 0.05 2	0.25 3	0.03 0	0.16 3	0.24 0	0.01 3	316
0.953	0.03 0	- 0.02 9	- 0.07 8	- 0.08 8	- 0.00 9	- 0.07 6	- 0.19 7	- 0.04 3	- 0.14 7	- 0.02 1	- 0.14 1	- 0.04 8	- 0.09 3	321
0.992	- 0.03 5	- 0.06 2	- 0.01 2	- 0.20 3	- 0.07 3	- 0.06 8	- 0.07 9	- 0.08 3	- 0.00 1	0.12 6	- 0.18 4	- 0.07 6	- 0.00 2	322
0.990	- 0.09 3	- 0.07 5	- 0.01 7	- 0.11 9	- 0.03 1	- 0.06 6	- 0.03 4	- 0.06 1	0.00 1	0.06 8	- 0.02 5	- 0.02 5	- 0.12 9	326
0.991	- 0.05 8	- 0.00 8	- 0.07 2	- 0.02 9	0.15 7	- 0.08 4	- 0.11 3	- 0.20 1	0.21 3	0.06 9	0.13 7	0.09 5	- 0.23 7	330
0.972	- 0.06 7	- 0.16 4	- 0.13 9	- 0.07 0	- 0.04 8	- 0.15 6	- 0.05 3	- 0.09 7	0.11 2	- 0.05 0	- 0.01 9	- 0.23 1	- 0.11 2	331
0.964	- 0.07 0	- 0.11 5	- 0.05 6	- 0.00 2	- 0.00 2	- 0.04 6	- 0.04 4	- 0.00 4	0.04 2	0.16 1	- 0.06 9	- 0.06 7	- 0.32 6	332

0,984		-	0,01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	333
	0,03	0,10	0,09	9	0,02	0,03	0,08	0,03	0,18	0,01	0,00	0,01	0,08	
	0	5	3		6	1	5	2	8	4	3	8	9	

جدول رقم (13)

نتائج تشبعات عبارات (مقياس الضغوط النفسية للغواصين) على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (ن=0) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	334
0,01	0,29	0,39	0,14	0,17	0,03	0,00	0,12	0,09	0,25	0,63	
6	6	4	3	1	8	1	5	0	7	7	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	337
0,02	0,00	0,05	0,08	0,39	0,32	0,11	0,05	0,01	0,68	0,18	
7	5	6	0	2	9	2	0	0	5	2	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,13	-	339
0,21	0,12	0,07	0,01	0,06	0,17	0,08	0,29	0,21	2	0,73	
0	9	8	5	1	0	8	0	9	7	7	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	341
0,08	0,04	0,17	0,34	0,08	0,37	0,05	0,24	0,20	0,55	0,15	
4	2	3	0	0	4	8	3	2	6	4	

رقم (13) عبارات (مقياس للغواصين) على التدوير المتعامد (varimax) (الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$) (ن=40)

(تابع) جدول نتائج تشبعات الضغوط النفسية العوامل قبل (بطريقة) لكايزر (Kaiser) (قيمة الدلالة

(0,70)

قيم الشبوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,975	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	334
	0,05	0,03	0,03	0,09	0,10	0,04	0,17	0,09	0,05	0,02	0,29	0,13	0,07	
	9	9	8	8	5	8	8	3	2	1	9	2	9	

0,968	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	337
0,029	0,040	0,121	0,148	0,024	0,012	0,170	0,221	0,080	0,162	0,030	0,167	0,007		
0,957	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	339
0,040	0,031	0,040	0,096	0,005	0,071	0,091	0,245	0,063	0,030	0,209	0,102	0,110		
0,914	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	341
0,039	0,072	0,107	0,024	0,140	0,092	0,047	0,061	0,218	0,068	0,195	0,144	0,121		

ويتضح من الجدولين رقما (12) و الخاص بعرض البيانات الإحصائية للعوامل قبل وبعد التدوير المتعامد لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ، و جدول رقم (13) ، و الخاص بنتائج تشعبات العبارات على العوامل قبل التدوير المتعامد (بطريقة) (varimax) لكايزر (Kaiser) ، حيث بلغ عدد العوامل (24) عامل يتشعب عليها (148) عبارة ، وبلغ عدد العوامل المقبولة مبدئياً ولكنها غير قابلة للتفسير عامل واحد فقط وهو (العامل الأول) وذلك لأن نسبة التباين العاظمى قبل التدوير المتعامد بلغت (17,711٪) وهي نسبة أكبر من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الأول) يفسر (17,711٪) من حجم المصفوفة العاملية ويتشعب عليه (42) عبارة دالة إحصائياً و عدد (106) عبارة غير دالة إحصائياً وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشعب العبارات في صورتها المبدئية التي قام الباحث بتحديدتها تساوى ($0,70 \pm$) حيث حقق هذا العامل أكثر من ثلاث تشعبات وفقاً لمحك جينفورد لقبول العامل وتم إستبعاد باقى العوامل بدءاً من العامل الرابع وحتى العامل الرابع و العشرين وذلك لأن نسبة التباين العاظمى أقل من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية على النحو الموضح من الجدول رقم (12).

ويعتبر العامل الأول المقبول مبدئياً والعوامل المستبعدة حتى العامل الرابع و العشرين غير مقبولة للتفسير قبل التدوير وذلك لعدة أسباب هو أن العوامل تتحدد بطريقة عشوائية ، ولا يمكن الإطمئنان لقبول العوامل الناتجة من هذا التحليل ، و تعد التشعبات قبل التدوير مقبولة من وجهة النظر الرياضية البحتة ، ولا تكون مقبولة سيكولوجياً ، و أيضاً يشوبها الكثير من الغموض بهذه الطريقة الأولية فى التحليل ، وهناك صعوبة فى تفسير العوامل المستخلصة قبل التدوير . (26 : 27) ، ولذلك قام الباحث بإستخراج المصفوفة العاملية المقبولة للتفسير التى توضح نتائج تشعبات العبارات على العوامل بعد التدوير المتعامد (بطريقة) (varimax) لكايزر (Kaiser) ، على النحو المبين من جدول (14) :

جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=40)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,12 1	0,05 9	- 0,06 6	- 0,03 8	0,00 0	0,06 2	0,06 0	0,18 3	0,91 2	0,13 2	0,15 1	1
0,11 5	0,05 1	- 0,17 2	0,08 5	0,09 6	0,02 7	0,01 9	0,15 8	0,91 6	0,13 1	0,10 7	2
- 0,06 1	- 0,08 1	- 0,00 9	0,04 2	0,06 3	0,03 2	0,10 5	0,12 9	0,80 5	0,25 1	0,31 2	3
0,12 0	0,04 7	0,08 3	0,11 6	0,08 4	0,03 8	0,08 2	0,06 2	0,87 6	0,03 2	0,16 0	4
- 0,09 3	0,09 5	- 0,05 9	0,12 9	0,14 7	0,13 2	0,06 0	0,03 3	0,82 3	0,03 6	0,20 5	5
- 0,05 1	0,10 8	0,01 8	0,11 8	0,23 4	0,05 5	0,03 8	0,30 2	0,53 7	0,05 5	0,20 1	6
- 0,02 9	- 0,20 6	0,00 2	- 0,00 7	- 0,13 1	0,08 9	0,06 1	- 0,13 8	0,74 7	0,21 0	0,34 4	8

- 0,08 8	- 0,31 1	- 0,00 3	- 0,14 5	- 0,11 2	0,17 9	0,14 3	- 0,01 3	0,57 8	0,21 1	0,15 4	9
0,02 3	- 0,18 5	0,18 0	- 0,13 2	0,07 8	- 0,03 0	0,23 8	- 0,10 4	0,59 8	0,14 5	0,53 3	13
- 0,02 1	- 0,10 2	0,04 7	- 0,02 8	- 0,29 2	- 0,00 1	0,06 2	0,23 2	0,71 6	- 0,02 2	0,25 6	14
0,07 5	- 0,02 3	0,18 8	- 0,09 1	- 0,13 6	- 0,08 9	0,08 0	0,13 9	0,65 0	0,21 2	0,50 7	15
0,07 3	- 0,07 2	0,13 2	- 0,22 5	- 0,10 0	- 0,04 0	0,18 3	- 0,23 0	0,45 6	0,44 4	0,31 4	17
0,06 3	0,00 4	0,21 0	- 0,15 5	- 0,03 6	- 0,01 9	0,02 0	- 0,01 1	0,67 6	0,11 0	0,41 2	18
0,14 9	- 0,23 0	0,33 9	- 0,08 3	- 0,20 2	- 0,04 5	0,00 8	- 0,13 8	0,59 3	0,15 3	0,42 2	19
0,13 2	0,12 1	0,69 0	0,02 0	0,16 1	0,07 5	0,10 2	- 0,06 5	0,47 7	0,15 7	0,15 2	20
- 0,03 7	0,03 8	0,39 3	0,00 3	- 0,23 0	- 0,17 1	- 0,07 7	- 0,04 4	0,57 5	0,33 2	0,26 7	21
0,02 7	0,09 8	0,33 4	- 0,13 5	- 0,15 9	0,00 2	0,15 9	0,20 0	0,43 8	0,22 8	0,37 4	22

0,03 1	0,17 5	0,43 7	0,12 0	0,00 6	0,04 0	- 0,05 5	0,18 0	0,51 4	0,17 4	0,38 7	23
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------

جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,976	0,05 3	0,00 8	0,05 8	- 0,07 6	0,00 9	- 0,04 1	- 0,04 1	0,00 4	- 0,11 7	0,00 6	0,07 1	- 0,02 9	- 0,05 9	1
0,995	0,07 0	0,02 8	0,02 0	0,01 5	0,03 5	0,06 1	0,09 3	0,01 5	0,00 4	0,07 7	0,10 2	- 0,03 4	- 0,04 9	2
0,982	- 0,15 8	0,03 8	0,09 7	- 0,14 6	- 0,04 8	0,13 4	0,08 3	0,00 2	0,13 7	0,11 7	0,08 0	0,06 1	0,05 3	3
0,929	0,04 7	0,07 7	- 0,05 8	- 0,00 1	0,04 2	0,01 9	0,12 3	- 0,08 3	0,07 3	- 0,15 3	0,04 1	- 0,04 7	0,10 1	4
0,955	0,11 3	- 0,04 0	0,04 1	0,02 5	0,07 1	0,05 4	0,29 5	- 0,08 7	- 0,04 6	0,08 3	0,02 3	- 0,01 9	0,15 0	5
0,974	- 0,01 2	0,05 4	0,09 3	0,04 7	0,00 2	0,62 5	0,04 1	0,05 8	0,10 0	0,05 2	0,13 2	- 0,08 6	0,12 6	6
0,990	- 0,05 9	0,00 7	- 0,20 3	- 0,00 2	- 0,01 6	0,21 9	0,10 7	0,06 9	- 0,10 9	0,08 8	- 0,04 2	- 0,19 7	0,09 0	8

0,943	- 0,16 8	- 0,15 7	- 0,31 0	- 0,04 7	- 0,00 4	- 0,04 5	0,21 0	0,05 3	- 0,17 2	0,09 2	- 0,07 2	0,12 9	0,29 9	9
0,885	0,05 4	0,03 8	- 0,04 9	- 0,05 4	- 0,18 6	0,00 3	- 0,02 1	- 0,01 1	- 0,09 2	- 0,01 3	- 0,05 9	- 0,05 0	- 0,07 1	13
0,968	0,19 5	- 0,09 8	- 0,12 3	0,01 1	0,02 5	- 0,35 1	- 0,15 2	- 0,00 5	- 0,02 8	0,00 0	0,04 6	0,09 0	0,10 9	14
0,964	- 0,01 4	- 0,01 6	- 0,01 4	0,15 7	0,04 0	0,17 2	0,18 8	0,00 5	0,11 5	0,06 9	0,07 1	0,12 9	0,07 5	15
0,983	- 0,12 3	- 0,05 2	- 0,07 9	0,03 2	0,03 3	- 0,08 9	- 0,24 7	- 0,05 6	- 0,04 3	- 0,19 8	- 0,18 7	- 0,27 5	- 0,23 2	17
0,949	- 0,06 9	- 0,05 9	0,04 7	0,03 3	0,20 4	0,02 3	- 0,04 7	0,27 4	0,00 4	- 0,03 6	0,07 4	0,31 0	- 0,04 3	18
0,976	- 0,10 7	- 0,07 6	- 0,01 1	- 0,05 3	0,23 2	- 0,07 5	- 0,03 6	- 0,02 9	0,10 8	- 0,02 2	0,20 2	0,17 3	- 0,01 5	19
0,984	- 0,08 4	- 0,04 7	0,02 5	0,01 4	0,01 5	- 0,02 3	- 0,02 6	- 0,05 1	0,22 0	0,05 2	0,11 6	0,27 0	- 0,05 2	20
0,969	- 0,01 7	0,10 0	0,09 6	- 0,15 0	- 0,08 6	0,10 7	0,08 6	- 0,00 8	- 0,22 8	0,10 7	- 0,06 6	- 0,11 8	0,24 4	21
0,984	- 0,06 0	0,15 6	0,13 9	- 0,14 2	0,07 6	0,27 7	0,04 5	- 0,11 6	0,08 1	- 0,01 5	0,03 5	- 0,19 0	0,40 0	22

0,979	0,09	0,14	0,14	-	-	0,34	0,06	0,07	-	-	-	-	0,22	23
	2	2	5	8	4	7	5	3	6	7	8	3	4	

0,12 1	0,14 0	0,00 1	0,09 1	0,79 8	- 0,08 0	0,14 3	0,28 7	0,11 1	0,17 7	0,05 9	39
0,02 0	- 0,04 7	0,06 5	0,11 0	- 0,15 5	- 0,72 0	- 0,03 0	0,10 1	0,35 9	0,14 8	0,41 6	42
- 0,03 3	0,18 0	0,19 1	- 0,08 5	- 0,01 3	- 0,02 6	- 0,06 0	0,12 1	0,55 9	0,51 1	0,39 6	43
0,08 5	0,19 1	0,08 8	0,46 6	0,01 5	0,00 6	0,05 3	0,67 0	0,17 2	0,12 9	0,09 2	47
0,05 5	- 0,02 1	- 0,06 4	0,12 1	- 0,00 3	- 0,19 3	0,34 9	0,43 2	0,14 6	0,57 4	0,31 6	48
0,14 1	- 0,04 5	0,00 0	0,13 2	0,27 2	- 0,11 5	0,17 9	0,03 4	0,66 0	0,39 5	0,23 0	49
0,04 1	- 0,08 3	- 0,01 3	- 0,12 6	0,28 0	- 0,09 2	0,17 3	0,07 3	0,55 2	0,45 7	0,32 4	50
0,39 5	0,14 5	0,24 2	- 0,00 3	- 0,00 4	- 0,03 5	- 0,03 8	0,05 0	0,64 1	0,22 9	0,19 6	54
- 0,05 6	0,11 7	- 0,09 4	0,18 8	0,07 2	0,26 7	0,00 6	- 0,09 9	0,58 2	0,41 3	0,19 6	56

0,02	0,37	-	0,00	-	0,24	0,11	-	0,36	-	0,51	57
8	8	9	1	5	6	5	6	6	9	2	

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,981	- 0,04 5	- 0,03 1	- 0,03 0	- 0,21 8	- 0,00 4	0,04 8	0,03 0	0,13 3	0,04 1	0,18 1	0,03 5	0,02 1	- 0,01 3	24
0,978	- 0,13 2	- 0,03 5	0,04 9	- 0,06 0	- 0,14 6	0,20 8	0,08 6	- 0,04 9	0,20 2	0,01 0	0,14 6	0,15 4	0,26 8	27
0,905	- 0,03 4	0,05 8	0,21 2	0,03 2	0,02 4	0,01 3	0,09 6	0,19 7	0,07 0	0,06 8	0,16 3	0,10 7	0,03 5	28
0,983	- 0,07 3	0,04 4	0,03 0	0,01 9	0,08 1	0,15 1	0,16 8	0,04 2	0,05 6	0,14 3	0,10 3	0,06 5	0,16 8	31
0,938	- 0,07 2	0,04 8	0,08 6	- 0,00 4	- 0,10 7	- 0,01 9	0,16 7	- 0,06 8	0,05 3	- 0,03 9	- 0,05 1	- 0,05 0	- 0,01 4	32
0,947	0,05 1	- 0,05 1	0,19 5	0,00 5	- 0,01 8	0,12 9	0,44 8	- 0,18 4	0,12 5	- 0,00 3	- 0,11 0	- 0,15 6	0,30 8	33
0,953	- 0,20 5	- 0,12 0	- 0,00 8	- 0,17 1	0,30 3	0,03 1	0,04 5	0,02 2	0,14 7	0,07 9	0,03 3	0,00 4	0,22 8	35

0.926	0,11 3	0,15 6	- 2	- 4	0,22 5	0,18 5	0,24 8	0,01 8	0,05 4	0,07 2	0,05 3	0,14 8	0,11 3	36	
0.970	0,05 8	- 4	- 7	- 0	0,00 4	0,06 6	0,01 8	0,27 1	0,09 7	0,16 9	0,06 4	0,00 9	0,01 4	39	
0.946	0,08 4	- 5	- 2	0,01 1	0,05 8	0,06 3	0,02 0	0,04 0	0,04 5	0,00 4	- 3	- 3	0,10 4	42	
0.986	- 7	- 1	0,00 4	- 1	0,23 9	0,15 9	0,03 9	0,09 1	0,09 6	0,02 6	0,02 9	0,07 4	0,17 1	0,14 2	43
0.980	0,28 9	- 1	0,02 0	0,04 7	0,11 3	0,02 6	0,13 9	0,14 6	- 5	- 2	- 5	- 5	0,03 5	0,15 0	47
0.974	- 6	- 0	- 5	- 3	0,04 1	0,03 1	0,06 9	0,08 3	0,21 6	- 0	- 5	0,00 4	0,01 0	0,06 0	48
0.964	- 4	- 2	0,08 8	0,15 8	0,06 7	- 9	0,12 5	- 7	0,22 1	- 0	- 1	0,04 9	0,02 6	0,07 6	49
0.973	- 0	- 2	0,13 9	- 0	0,01 1	0,05 8	0,22 2	0,03 0	0,25 4	- 1	- 1	0,08 1	0,16 1	0,07 3	50
0.956	- 5	- 3	- 6	0,08 0	0,09 9	- 1	0,13 6	0,07 0	- 6	- 9	- 3	0,32 4	0,00 7	0,12 7	54
0.955	0,08 7	0,07 7	0,04 7	- 1	0,01 7	- 6	0,15 9	0,18 2	0,07 4	- 8	- 0	0,15 9	0,16 4	0,17 4	56

0.948	0.04 9	0.04 9	0.19 7	0.15 0	0.12 7	0.12 4	0.08 4	0.11 2	0.01 7	0.05 3	0.31 1	0.11 2	0.02 7	57
-------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0.08 3	0.22 3	0.03 0	0.01 2	0.00 3	0.07 3	0.00 3	0.15 1	0.36 3	0.08 3	0.67 5	58
0.10 2	- 0.13 7	- 0.00 6	0.03 5	- 0.16 2	0.03 9	- 0.01 8	- 0.14 1	0.33 1	0.27 5	0.65 5	59
0.37 3	0.34 2	- 0.03 3	- 0.04 5	- 0.05 7	- 0.05 8	- 0.02 6	0.22 2	0.26 7	- 0.08 1	0.63 4	60
0.21 0	0.17 4	- 0.08 3	- 0.04 3	0.15 0	- 0.08 7	0.11 5	0.29 0	0.43 9	0.20 0	0.42 0	61
0.03 0	0.01 7	0.11 3	- 0.02 1	0.10 8	- 0.12 3	0.12 0	0.17 1	0.32 4	0.22 7	0.19 6	62
0.09 5	- 0.03 9	- 0.11 7	- 0.01 7	0.05 0	- 0.06 8	- 0.08 6	0.08 2	0.39 4	0.40 7	0.19 1	67

- 0,23 0	- 0,18 5	0,36 0	0,28 3	0,03 6	- 0,03 0	0,13 5	- 0,07 7	0,60 3	0,22 7	0,30 1	74
0,16 1	0,05 9	0,17 4	0,27 7	- 0,03 4	- 0,16 6	0,05 5	0,24 2	0,32 8	0,41 8	0,41 3	75
0,01 8	0,08 9	0,09 3	0,26 3	0,05 6	0,06 1	0,02 6	0,34 2	0,13 8	0,32 0	0,21 7	76
- 0,02 2	0,07 9	- 0,02 3	0,77 9	- 0,01 8	0,18 8	0,22 9	0,25 6	- 0,00 5	- 0,35 6	- 0,07 5	77
- 0,13 4	0,11 8	- 0,00 1	0,17 2	- 0,03 8	0,23 3	0,02 4	0,15 2	0,08 0	0,32 9	0,19 8	79
0,21 3	0,09 8	0,20 0	0,02 6	0,11 0	- 0,13 7	- 0,12 8	- 0,06 6	0,35 5	0,33 0	0,59 9	81
0,02 9	- 0,03 0	0,39 1	0,29 0	0,04 5	- 0,01 4	- 0,06 0	0,13 3	0,26 9	0,24 0	0,69 5	82
- 0,03 0	0,00 0	- 0,01 4	0,67 7	0,04 6	- 0,03 5	- 0,05 8	- 0,06 5	0,38 8	0,27 2	0,27 6	83
0,00 2	0,23 1	0,23 9	0,15 9	0,14 1	0,08 5	- 0,15 3	0,03 3	0,50 5	0,37 0	0,00 3	87
0,08 5	- 0,01 1	0,11 6	0,07 2	0,06 0	0,09 2	0,12 7	0,00 5	0,40 6	0,75 6	0,17 3	90

0,12 4	0,21 3	0,13 2	0,24 1	0,03 2	0,35 5	- 0,04 6	0,00 0	0,35 3	0,50 6	- 0,08 5	91
0,06 7	0,02 1	0,09 6	0,08 9	- 0,04 8	0,03 6	- 0,08 7	- 0,15 6	0,43 7	0,64 9	0,04 6	93

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,974	0,05 2	- 0,12 5	- 0,04 1	0,12 2	0,00 7	0,07 4	0,05 2	0,28 5	0,11 0	0,15 2	0,32 1	0,12 5	0,12 4	58
0,988	0,01 5	- 0,13 4	- 0,16 1	- 0,06 8	- 0,06 5	- 0,11 9	- 0,02 0	0,23 2	0,09 5	0,19 9	0,29 7	0,19 1	- 0,02 1	59
0,977	- 0,23 3	- 0,20 1	- 0,02 2	- 0,08 8	- 0,09 6	- 0,05 5	- 0,02 3	0,08 3	- 0,07 3	0,17 3	0,09 0	0,03 5	- 0,12 2	60
0,981	- 0,04 0	- 0,00 6	- 0,03 0	- 0,20 0	- 0,03 7	- 0,14 0	- 0,28 3	- 0,06 3	- 0,23 3	- 0,02 0	0,39 5	- 0,05 3	0,01 1	61
0,981	0,03 3	0,03 9	- 0,04 6	- 0,07 5	0,04 0	0,01 8	0,00 1	0,10 3	0,14 8	0,01 7	0,79 7	0,09 9	0,10 8	62
0,927	- 0,01 6	- 0,66 1	0,04 4	- 0,16 7	0,02 2	0,05 7	0,05 8	0,15 9	- 0,04 6	- 0,02 6	0,03 5	0,13 9	0,02 1	67
0,986	- 0,00 4	- 0,03 4	0,18 6	- 0,14 1	- 0,05 5	0,13 4	0,05 8	- 0,03 7	- 0,00 3	0,02 0	0,09 2	- 0,04 1	0,25 2	74

0.972	- 0.02 3	0.03 4	0.30 4	- 0.07 0	- 0.00 7	0.19 4	0.04 1	0.12 4	0.20 0	0.00 8	- 0.01 6	0.30 2	- 0.08 2	75
0.945	0.01 3	0.08 1	0.60 9	0.02 2	0.04 5	0.13 7	0.10 7	0.22 6	0.25 9	0.13 7	- 0.13 6	- 0.00 9	- 0.02 2	76
0.969	0.03 2	0.02 1	- 0.02 4	0.09 2	0.06 8	0.08 6	0.04 2	0.06 4	0.09 6	0.14 3	- 0.07 7	- 0.04 3	- 0.04 7	77
0.984	0.02 5	0.11 3	0.10 2	0.07 5	0.05 0	0.02 2	- 0.02 6	0.78 4	0.00 4	0.01 0	0.14 0	0.11 3	- 0.09 5	79
0.937	- 0.03 5	- 0.06 5	- 0.24 1	- 0.06 6	- 0.12 8	- 0.13 6	- 0.10 9	- 0.06 8	- 0.01 7	- 0.14 6	- 0.01 7	- 0.09 2	- 0.21 4	81
0.968	0.01 8	0.17 9	0.09 4	0.06 4	- 0.00 1	0.01 8	0.08 3	0.03 9	0.07 0	0.12 5	0.12 4	0.03 5	- 0.03 9	82
0.951	- 0.07 5	- 0.07 1	- 0.23 7	- 0.11 8	- 0.04 7	- 0.03 7	- 0.07 2	- 0.10 4	- 0.01 5	- 0.03 0	- 0.05 2	- 0.26 6	- 0.07 8	83
0.991	0.06 6	0.11 0	- 0.06 3	- 0.13 0	0.11 2	0.09 2	- 0.32 4	0.18 1	0.15 7	0.28 6	0.00 6	0.32 7	0.03 3	87
0.991	- 0.26 5	- 0.06 1	- 0.06 4	- 0.02 0	0.06 8	0.13 0	- 0.18 6	0.11 5	- 0.07 2	0.09 5	0.08 5	- 0.01 8	- 0.01 6	90
0.961	- 0.05 7	0.09 8	0.11 2	0.11 6	0.12 6	0.04 6	- 0.14 8	0.10 8	- 0.10 2	0.39 2	- 0.18 8	0.13 5	- 0.01 2	91

0,977	0,080	-0,168	-0,001	0,144	0,199	0,144	-0,305	0,023	0,128	0,071	0,128	0,239	0,013	93
-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
-0,029	-0,142	0,083	0,107	0,131	0,041	0,026	-0,199	0,454	0,658	0,192	94
-0,129	0,176	0,107	0,425	0,171	0,065	0,108	0,343	0,092	0,249	0,078	97
0,008	0,005	0,129	0,413	0,234	0,048	0,076	0,023	0,165	0,562	0,349	98
0,228	0,080	0,204	0,216	-0,073	0,056	0,065	0,251	0,340	0,497	0,475	99
0,196	-0,120	-0,019	-0,111	-0,020	0,173	0,055	0,145	0,142	0,406	0,570	101
0,092	0,317	0,278	0,025	0,007	0,299	0,027	0,012	0,199	0,721	0,100	103

0,048	0,103	0,056	0,231	0,125	0,014	0,125	0,072	-	0,739	0,322	106
-	-	0,055	0,150	0,005	0,442	0,237	0,208	-	0,336	0,245	110
0,089	-	0,104	-	-	0,242	0,012	0,059	-	0,475	0,479	111
0,068	-	0,109	0,115	-	0,257	0,186	0,087	-	0,550	0,504	116
0,029	0,148	0,006	0,075	0,037	0,108	0,165	-	0,128	0,311	0,245	120
0,072	0,100	0,006	0,052	-	0,119	0,065	0,017	0,138	0,615	0,321	123
0,184	0,213	-	-	0,054	0,004	0,092	-	0,043	0,298	0,669	126
0,064	-	-	0,036	0,224	0,076	0,124	-	0,174	0,150	0,780	127
0,066	0,116	0,053	0,064	0,011	0,094	0,290	-	0,214	0,239	0,732	128
-	-	0,044	0,275	-	0,164	0,519	0,249	0,221	0,528	0,134	129

0,049	-0,169	-0,018	0,139	0,087	0,174	0,205	0,045	0,187	0,788	0,195	130
0,054	0,018	-0,058	0,003	0,025	0,863	0,053	0,072	-0,192	0,300	0,072	131

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعت العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,989	- 0,00 3	- 0,14 8	- 0,09 2	- 0,07 2	0,13 6	0,02 5	- 0,02 0	0,03 4	0,13 8	0,31 7	0,12 6	0,06 1	0,13 8	94
0,954	0,13 0	- 0,02 2	- 0,00 2	0,01 8	0,03 2	0,04 7	0,00 6	0,06 6	0,12 6	0,60 5	0,03 1	0,14 9	0,20 9	97
0,986	- 0,00 7	0,13 7	0,17 4	0,04 4	0,11 2	0,10 2	0,01 7	0,12 7	0,00 7	0,25 2	0,27 4	0,06 8	0,18 9	98
0,991	- 0,13 0	0,08 1	0,23 7	0,04 5	0,02 2	0,24 5	0,04 3	0,04 9	0,01 1	0,14 8	0,08 9	0,01 6	0,07 0	99
0,960	- 0,11 9	- 0,15 5	0,25 6	0,09 5	0,05 3	0,17 6	0,06 1	0,14 5	0,20 1	0,08 2	0,04 5	0,32 9	0,03 3	101
0,932	0,14 2	0,02 5	0,10 5	0,04 0	0,10 0	0,06 1	0,03 3	0,00 5	0,14 0	0,00 7	0,07 2	0,11 1	0,02 6	103
0,972	- 0,12 8	- 0,24 9	- 0,01 6	0,20 9	0,06 3	0,11 9	0,08 3	0,02 7	0,01 1	0,00 2	0,00 3	0,08 3	0,24 5	106

0.981	0,23 2	0,07 9	0,00 4	0,11 7	- 0,29 3	- 0,07 1	0,08 7	0,01 6	0,03 4	0,31 3	- 0,02 9	0,15 3	0,19 3	110
0.941	0,01 9	0,05 3	0,01 9	- 0,07 1	- 0,01 4	0,00 0,00 8	- 0,12 7	0,14 7	0,07 8	0,24 3	0,15 7	0,03 3	0,24 5	111
0.970	0,02 7	0,00 4	0,07 9	0,00 2	- 0,03 1	0,08 0,08 9	- 0,05 7	- 0,01 4	0,02 1	0,05 9	0,19 7	- 0,06 7	0,39 1	116
0.894	0,05 3	0,00 1	- 0,02 9	- 0,04 9	- 0,00 1	0,03 0,03 2	0,03 0,03 7	- 0,02 4	0,01 1	0,00 5	0,11 2	0,02 8	0,79 1	120
0.964	- 0,08 8	- 0,24 1	- 0,06 6	- 0,08 2	- 0,00 7	- 0,17 2	- 0,03 9	- 0,05 9	- 0,18 9	- 0,00 6	- 0,26 7	- 0,04 6	- 0,39 3	123
0.963	- 0,06 3	- 0,03 9	- 0,16 4	- 0,05 2	- 0,00 5	- 0,17 3	- 0,25 5	- 0,02 8	- 0,10 6	- 0,11 3	- 0,17 3	- 0,02 8	- 0,04 0	126
0.960	- 0,03 6	- 0,01 1	- 0,13 0	- 0,12 9	- 0,06 7	- 0,03 8	- 0,03 5	- 0,01 7	- 0,00 2	- 0,12 8	- 0,13 4	- 0,05 6	- 0,03 9	127
0.985	0,13 2	0,00 5	- 0,05 5	- 0,02 5	- 0,32 5	- 0,02 2	- 0,01 6	- 0,08 8	- 0,10 8	- 0,04 4	- 0,12 8	- 0,16 1	- 0,17 7	128
0.943	- 0,02 2	- 0,06 6	- 0,10 6	- 0,24 3	- 0,01 2	- 0,00 8	- 0,09 5	- 0,11 6	- 0,10 1	- 0,13 7	- 0,02 5	- 0,02 0	- 0,06 9	129
0.961	0,07 5	0,01 2	0,17 7	- 0,03 0	- 0,03 1	0,04 0,04 7	0,07 0,07 1	- 0,04 9	0,14 0,14 9	0,06 0,06 5	0,13 0,13 3	- 0,10 1	0,17 0,17 7	130

0,964	-	-	-	0,02	0,03	0,00	0,03	0,11	-	-	-	0,18	0,08	131
	0,01	0,01	0,00	0,02	0,03	0,00	0,03	0	0,06	0,00	0,10	0,18	7	
	8	3	4	6	1	5	7		9	5	5	3		

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=0

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات	
-	0,29	0,02	0,10	0,08	0,10	0,42	0,08	0,14	0,25	0,51	0,37	132
5	4	0	6	3	2	1	3	7	2	0		
0,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	133
5	2	8	6	7	8	1	2	3	0	1		
0,05	0,22	0,12	0,06	0,09	0,18	0,01	0,02	0,08	0,62	0,14	136	
4	5	6	5	6	1	2	8	4	0	2		
0,03	0,21	0,10	0,14	0,10	0,03	0,12	0,01	0,11	0,80	0,05	140	
3	2	2	6	0	0	8	0	9	8	8		
-	0,16	0,25	0,12	0,07	0,07	0,08	0,05	0,09	-	-	141	
8	5	3	1	3	9	8	9	8	0,24	0,61	0,09	
-	0,04	0,04	0,01	0,10	0,23	0,09	0,01	0,06	0,15	0,77	0,39	143
9	7	7	9	1	3	1	1	3	6	3		

- 0,09 3	- 0,05 4	- 0,02 4	- 0,17 8	0,04 1	- 0,18 9	- 0,05 4	0,31 3	0,16 3	0,65 5	0,38 5	146
0,05 7	0,03 1	0,09 9	- 0,06 1	0,11 6	- 0,06 8	0,08 7	0,04 1	0,24 6	0,48 8	0,41 0	147
0,08 5	0,02 4	0,10 8	- 0,04 9	- 0,08 5	- 0,14 2	- 0,07 8	- 0,05 1	0,29 8	0,83 1	0,16 1	163
0,05 0	- 0,03 6	- 0,07 5	- 0,03 7	0,18 5	0,10 0	- 0,20 0	0,15 5	0,08 7	0,67 7	0,32 5	164
- 0,03 5	0,03 9	- 0,01 4	0,00 0	0,02 9	0,24 6	- 0,31 5	0,15 6	0,16 9	0,47 2	- 0,02 8	165
0,54 3	- 0,13 5	0,17 0	0,11 3	0,18 5	0,00 6	0,00 0	0,08 6	0,14 6	0,48 0	0,31 0	174
0,48 1	- 0,31 7	0,01 7	- 0,09 1	- 0,04 1	0,04 6	- 0,02 5	0,02 9	0,16 4	0,32 9	0,59 3	175
0,81 6	0,10 7	0,01 5	- 0,04 2	0,05 6	0,08 1	0,09 7	- 0,07 5	0,16 8	0,16 7	0,44 2	177
0,16 9	0,03 9	0,32 8	0,13 3	0,06 2	0,10 8	- 0,10 8	- 0,00 8	0,39 6	0,49 0	0,45 4	180
0,44 2	- 0,21 6	- 0,01 7	- 0,25 0	- 0,05 5	- 0,10 3	- 0,01 5	- 0,13 3	0,22 0	0,35 3	0,49 8	189

0,31 0	- 0,06 9	0,12 5	0,24 9	- 0,07 8	- 0,02 7	0,24 4	- 0,10 4	0,25 9	0,51 3	0,11 2	192
0,19 1	- 0,16 3	0,25 3	0,33 4	- 0,22 4	0,00 0	0,07 2	- 0,05 7	0,35 7	0,46 1	0,35 1	194

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعت العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوخ	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,965	0,06 6	0,09 4	- 0,23 1	- 0,07 7	- 0,13 9	- 0,06 5	- 0,07 7	- 0,07 7	- 0,15 1	- 0,01 1	- 0,20 5	- 0,04 0	- 0,07 6	132
0,982	0,07 6	0,11 7	- 0,05 3	- 0,08 4	- 0,18 5	- 0,07 6	- 0,17 9	0,04 6	0,04 5	- 0,14 7	- 0,09 5	- 0,12 5	0,15 9	133
0,947	0,59 4	- 0,04 8	- 0,01 5	- 0,04 9	- 0,02 7	- 0,02 7	- 0,03 6	- 0,09 9	- 0,19 2	- 0,05 6	- 0,09 4	- 0,02 3	- 0,02 5	136
0,966	0,22 7	- 0,06 7	- 0,05 3	- 0,01 5	- 0,15 2	- 0,01 4	- 0,01 5	- 0,31 4	- 0,08 6	- 0,01 2	- 0,01 2	- 0,01 5	- 0,04 4	140
0,982	0,13 7	0,01 4	- 0,39 4	- 0,21 1	- 0,07 5	- 0,09 3	- 0,16 3	- 0,29 2	- 0,17 6	- 0,00 1	- 0,03 2	- 0,11 6	0,04 1	141
0,940	- 0,09 3	0,03 0	- 0,14 5	- 0,01 3	- 0,02 4	- 0,05 1	- 0,10 7	- 0,04 3	- 0,12 5	- 0,00 4	- 0,01 8	- 0,11 6	0,01 1	143
0,974	- 0,01 2	0,14 0	- 0,23 8	- 0,05 3	- 0,08 8	- 0,05 1	- 0,19 6	- 0,04 3	- 0,11 6	- 0,15 9	- 0,01 8	- 0,01 8	0,13 7	146

0.977	- 0,09 7	0,05 8	0,04 8	0,12 4	- 0,08 0	0,10 0	- 0,00 8	- 0,10 6	0,61 0	- 0,04 8	0,14 8	- 0,09 9	0,03 1	147
0.990	- 0,04 7	- 0,04 7	0,05 9	0,17 8	0,03 1	0,00 7	- 0,00 9	- 0,01 1	- 0,06 8	0,07 6	0,03 9	0,16 2	0,21 9	163
0.977	- 0,00 5	0,12 9	0,05 9	0,12 7	0,04 4	- 0,04 3	0,07 1	- 0,09 0	- 0,17 2	0,18 6	- 0,20 8	0,18 7	0,30 2	164
0.964	- 0,15 1	- 0,10 3	- 0,07 4	- 0,15 9	0,09 4	- 0,03 3	- 0,03 4	- 0,03 2	- 0,02 9	0,18 6	- 0,01 9	0,28 1	0,57 7	165
0.989	0,04 4	0,00 0	0,16 9	- 0,09 7	- 0,06 3	- 0,11 2	0,02 5	- 0,23 1	0,27 1	0,06 9	0,13 3	- 0,03 6	0,19 2	174
0.980	- 0,12 1	- 0,06 9	- 0,07 3	- 0,07 7	0,19 8	- 0,03 3	- 0,03 9	0,07 9	- 0,05 2	- 0,22 5	- 0,09 1	0,03 2	0,08 2	175
0.979	0,00 9	0,07 0	0,02 2	- 0,04 9	0,01 9	0,03 5	- 0,00 5	- 0,09 6	0,02 6	- 0,02 0	- 0,00 6	0,06 2	- 0,02 2	177
0.974	0,28 0	0,03 0	0,19 8	- 0,06 6	0,09 3	- 0,14 0	- 0,03 2	- 0,10 5	- 0,02 4	- 0,00 2	0,06 9	- 0,14 1	- 0,03 3	180
0.982	0,06 1	0,10 0	- 0,11 8	0,04 1	0,15 5	0,00 2	- 0,34 7	- 0,00 4	- 0,04 2	- 0,12 2	0,07 4	- 0,10 5	0,13 1	189
0.989	0,10 5	0,01 5	0,19 2	0,13 5	0,36 4	0,05 2	- 0,09 3	0,16 6	0,12 6	- 0,24 9	0,19 2	0,19 5	0,02 8	192

0,989	0,03 2	0,11 2	0,01 5	- 0,09 7	0,17 4	- 0,05 8	0,14 9	0,17 8	0,09 0	0,18 5	0,08 7	0,19 7	0,17 1	194
-------	-----------	-----------	-----------	----------------	-----------	----------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,24 1	- 0,16 3	0,20 4	0,27 9	0,08 5	- 0,08 5	0,02 9	0,38 7	0,15 3	0,49 1	0,38 0	195
0,18 8	- 0,18 3	0,20 8	0,22 5	0,17 1	0,00 7	0,21 0	- 0,06 8	0,19 4	0,62 1	0,41 0	196
0,31 4	- 0,26 2	- 0,00 9	0,14 9	- 0,17 7	0,04 2	0,16 9	- 0,06 0	0,15 2	0,63 9	0,32 0	198
0,13 6	- 0,16 2	- 0,01 6	0,18 9	- 0,08 3	0,23 4	0,13 6	0,29 8	0,22 7	0,42 1	0,27 6	200
- 0,04 0	0,02 2	0,10 7	0,08 7	0,23 2	0,13 2	0,19 5	0,17 8	0,24 4	0,52 2	- 0,13 8	213
- 0,11 7	0,03 9	0,22 4	0,03 0	- 0,19 0	- 0,02 7	0,08 8	0,07 2	0,30 8	0,72 7	0,32 7	215

0,27 1	- 0,08 8	0,06 9	0,08 4	0,08 9	- 0,16 5	0,07 8	- 0,03 5	0,32 6	0,14 6	0,71 3	217
- 0,09 9	- 0,15 1	- 0,06 8	- 0,02 5	- 0,03 0	- 0,12 3	- 0,07 9	- 0,03 5	0,34 6	0,24 9	0,68 7	218
- 0,08 4	- 0,20 8	- 0,09 2	- 0,05 7	- 0,11 0	- 0,14 2	- 0,06 7	- 0,42 8	- 0,09 9	- 0,07 5	- 0,36 3	219
0,13 0	- 0,00 7	0,05 5	0,09 3	- 0,65 7	- 0,16 7	0,17 8	0,25 4	0,01 8	0,40 4	0,09 9	220
0,27 6	- 0,01 9	0,14 7	0,06 0	0,11 2	- 0,16 2	0,03 5	0,17 1	0,40 0	0,35 9	0,43 9	221
0,20 0	- 0,15 0	0,22 3	0,12 4	- 0,03 0	- 0,11 9	0,07 7	0,22 7	0,40 4	0,36 0	0,57 3	225
0,17 1	- 0,06 4	0,15 2	0,18 5	- 0,13 9	- 0,11 4	0,14 3	0,16 9	0,39 1	0,43 3	0,41 4	229
0,01 4	- 0,84 0	0,10 2	0,07 4	0,06 5	0,00 9	- 0,04 2	0,28 3	- 0,04 9	- 0,25 1	- 0,00 6	236
- 0,04 7	- 0,15 0	- 0,02 2	- 0,03 2	- 0,19 7	- 0,03 8	- 0,32 0	- 0,56 7	- 0,12 7	- 0,02 4	- 0,06 8	250
- 0,19 2	- 0,21 0	- 0,30 0	- 0,07 1	- 0,24 9	- 0,23 9	- 0,05 2	- 0,06 8	- 0,30 3	- 0,08 2	- 0,59 2	253

-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	254
0,02 4	0,14 4	0,21 0	0,06 0	0,01 3	0,12 7	0,04 7	0,20 8	0,20 8	0,21 1	0,81 7	
0,07 1	0,04 3	0,39 1	0,05 0	0,65 9	0,16 0	0,14 9	0,31 6	- 7	- 5	0,16 7	256

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0,941	- 0,07 3	- 0,07 1	0,18 8	- 0,20 8	0,00 9	0,12 6	0,00 6	0,08 8	0,11 9	0,07 0	0,17 4	- 0,00 3	0,02 6	195
0,985	0,01 0	0,19 5	0,12 2	- 0,06 7	0,08 4	0,05 0	0,18 4	0,07 3	0,08 9	0,06 5	0,15 1	0,01 4	0,10 7	196
0,967	0,00 7	0,02 2	0,02 3	- 0,22 4	0,09 0	0,10 5	0,12 9	0,16 9	0,10 1	- 0,07 9	0,12 1	- 0,18 0	- 0,01 0	198
0,908	- 0,02 2	0,01 3	0,07 8	- 0,41 6	0,10 0	0,14 3	0,02 3	- 0,15 2	- 0,07 2	0,28 9	0,09 4	- 0,13 1	- 0,07 7	200
0,952	0,09 9	- 0,13 2	- 0,01 6	- 0,05 5	- 0,07 6	- 0,03 1	0,40 5	0,13 2	0,19 2	0,20 2	0,37 0	0,04 8	0,06 9	213
0,987	0,07 6	0,03 3	- 0,08 1	- 0,23 5	0,05 8	- 0,12 9	0,20 0	0,00 9	- 0,01 8	- 0,10 2	0,02 9	0,02 5	0,01 9	215
0,950	- 0,03 2	- 0,12 0	0,00 5	- 0,00 3	- 0,23 6	0,02 9	0,14 2	0,00 7	0,16 0	0,14 7	- 0,00 1	0,10 5	0,16 5	217

0.954	0.03 7	- 0.21 0	- 0.01 3	- 0.05 1	- 0.06 9	- 0.01 4	0.16 1	0.28 1	0.10 3	0.06 2	0.04 9	- 0.14 4	0.20 6	218
0.927	0.02 2	- 0.15 1	- 0.00 7	0.65 9	- 0.00 8	0.09.	0.01 4	0.08 8	- 0.02 4	0.06 3	- 0.11 3	0.00 5	- 0.08 0	219
0.985	0.21 0	- 0.04 5	- 0.05 4	0.03 2	0.01 1	0.27 2	0.05 2	0.28 4	0.03 5	- 0.05 3	- 0.08 4	- 0.08 8	0.00 5	220
0.984	0.13 4	- 0.15 0	- 0.15 4	0.12 5	0.09 1	0.09 6	0.24 0	0.02 2	0.05 1	0.27 4	- 0.28 8	- 0.09 8	0.06 9	221
0.989	0.17 1	0.09 5	0.02 2	0.13 2	0.07 0	0.01 4	0.22 1	0.03 1	0.08 1	0.08 4	- 0.14 3	- 0.14 6	- 0.02 9	225
0.976	- 0.04 6	0.20 9	0.17 4	- 0.15 5	0.40 7	0.02 2	- 0.04 6	0.07 8	- 0.00 6	0.08 0	0.01 8	0.06 4	0.08 8	229
0.954	0.06 0	- 0.02 1	0.00 2	0.08 7	0.02 4	0.06 1	0.02 0	0.11 0	0.11 7	0.00 1	0.04 4	0.06 1	0.18 5	236
0.987	- 0.04 6	0.00 9	0.17 6	0.02 9	0.00 5	0.03 3	0.08 3	0.04 5	0.06 5	0.62 0	0.19 3	0.05 7	0.05 3	250
0.984	- 0.10 5	- 0.00 8	- 0.07 1	- 0.08 7	0.22 3	0.09 3	- 0.14 9	- 0.20 2	0.26 9	0.06 1	0.10 1	0.03 4	- 0.01 7	253
0.971	- 0.03 3	- 0.02 1	0.06 2	0.05 7	0.10 9	0.17 0	- 0.06 3	0.07 1	0.15 0	0.02 6	- 0.02 0	- 0.02 7	- 0.03 5	254

0,986	0,05 0	0,03 1	0,19 1	0,19 8	0,00 4	- 0,19 4	0,03 9	- 0,23 6	0,15 1	- 0,05 9	0,04 7	0,04 0	0,04 2	256
--------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------------	-------------------	-------------------------	-------------------	-------------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

0=ن)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
0,24 3	0,12 9	0,10 9	0,08 6	0,04 0	0,03 0	0,15 2	0,06 6	0,29 1	0,13 3	0,75 6	261
0,07 4	0,18 0	0,37 9	0,10 1	0,04 5	0,06 1	0,61 8	0,09 0	0,00 3	0,01 2	0,47 7	267
0,07 7	0,28 3	0,24 4	0,15 0	0,03 9	0,14 4	0,33 3	0,00 9	0,25 3	0,12 2	0,41 2	268
0,14 9	0,21 4	0,14 1	0,00 5	0,18 0	0,11 4	0,12 1	0,04 9	0,24 0	0,17 0	0,77 2	269
0,24 5	0,17 4	0,02 8	0,03 2	0,37 7	0,23 4	0,18 3	0,02 0	0,31 9	0,08 8	0,50 6	271
0,16 2	0,07 9	0,20 1	0,03 4	0,08 0	0,00 5	0,19 0	0,13 5	0,32 7	0,17 5	0,76 1	272
0,00 4	0,01 5	0,17 3	0,04 3	0,00 5	0,00 3	0,23 9	0,03 4	0,17 3	0,25 0	0,83 6	273
0,21 2	0,13 4	0,22 6	0,15 4	0,22 6	0,02 3	0,32 8	0,07 0	0,02 0	0,04 5	0,67 7	274

	-			-							276
0,08 2	0,07 3	0,09 5	0,15 9	0,18 2	0,47 3	0,14 9	0,05 6	0,17 3	0,22 6	0,54 0	
-						0,31					277
0,03 7	0,11 1	0,20 7	0,14 0	0,05 8	0,47 3	1	0,31 1	0,04 7	0,08 6	0,46 4	
		-	-	-				0,29			285
0,03 3	0,10 6	0,04 9	0,12 4	0,07 2	0,45 9	0,46 3	0,06 7	9	0,19 9	0,43 3	
	-										286
0,09 9	0,07 3	0,02 9	0,00 3	0,15 0	0,09 8	0,67 9	0,39 2	0,06 3	0,20 0	0,44 7	
-	-	-		-			0,11				287
0,07 5	0,18 1	0,04 7	0,16 9	0,13 9	0,06 4	0,80 7	2	0,08 4	0,17 2	0,14 9	
-	-	-	-	-				-			288
0,05 1	0,01 3	0,11 4	0,02 0	0,14 0	0,11 0	0,24 0	0,88 2	0,08 0	0,01 7	0,00 4	
		-	-	0,18							290
0,13 7	0,06 5	0,23 5	0,05 3	9	0,20 7	0,08 0	0,07 8	0,31 2	0,25 3	0,66 5	
		-					0,34				291
0,04 2	0,01 3	0,10 2	0,12 5	0,05 4	0,18 4	0,15 2	2	0,29 0	0,13 4	0,41 1	
	-	-	0,24			-		-		-	292
0,05 7	0,07 0	0,04 6	5	0,37 8	0,09 3	0,00 3	0,60 7	0,13 7	0,00 7	0,08 7	

-	-								-	-	293
0,07	0,13	0,01	0,38	0,05	0,05	0,26	0,58	0,00	0,14	0,10	
4	6	7	7	1	9	3	8	8	3	6	

(تابع) جدول رقم (14)
نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0.981	- 0,18 7	- 0,05 1	0,05 6	0,17 4	0,17 7	0,16 2	- 0,04 3	0,07 8	- 0,06 2	0,02 1	0,03 4	0,18 0	- 0,08 7	261
0.969	- 0,06 7	- 0,14 4	- 0,08 8	- 0,12 8	0,13 8	0,06 3	0,11 4	0,02 4	0,10 3	- 0,16 6	- 0,02 1	- 0,08 5	0,15 2	267
0.987	0,20 8	- 0,14 7	- 0,12 5	0,19 8	0,15 5	0,25 8	0,13 4	0,15 1	0,38 9	0,04 3	0,08 5	0,12 7	0,09 9	268
0.990	0,07 9	- 0,08 1	- 0,00 5	- 0,07 6	- 0,01 9	0,15 0	- 0,07 4	- 0,05 4	0,18 4	0,04 0	- 0,04 9	- 0,16 0	0,21 0	269
0.972	0,01 9	- 0,00 1	- 0,03 6	- 0,05 2	0,25 8	0,01 0	- 0,17 3	0,20 6	- 0,14 0	0,15 4	- 0,02 7	0,29 4	0,10 4	271
0.991	- 0,06 1	0,00 1	0,03 3	0,00 6	0,27 1	- 0,01 3	- 0,11 2	- 0,07 9	- 0,12 8	0,10 6	- 0,03 6	- 0,04 5	0,10 3	272
0.987	- 0,10 8	0,18 9	0,00 5	- 0,04 7	- 0,18 4	- 0,01 8	0,01 3	0,05 3	- 0,04 6	0,04 2	- 0,08 0	0,02 4	0,08 7	273

0.970	- 0,11 1	0,07 8	0,04 5	0,01 5	0,10 8	- 0,03 1	0,13 4	0,07 4	0,16 3	- 0,15 4	- 0,19 0	0,23 4	0,09 9	274
0.990	0,07 4	- 0,08 6	- 0,00 5	0,08 4	0,19 3	- 0,07 9	0,12 7	0,20 1	0,05 6	- 0,11 9	0,13 2	0,14 6	- 0,33 6	276
0.986	- 0,12 0	- 0,11 7	0,15 5	- 0,06 5	0,04 2	- 0,02 7	0,08 4	0,12 4	0,21 7	- 0,06 1	0,28 7	- 0,21 7	0,04 5	277
0.986	0,06 2	- 0,09 5	- 0,10 7	- 0,02 5	0,36 3	- 0,08 3	0,05 9	0,10 2	- 0,12 7	0,08 0	- 0,03 5	0,04 6	0,03 2	285
0.984	0,05 3	0,02 5	0,03 3	0,14 8	0,09 1	- 0,01 5	0,00 1	- 0,15 8	- 0,01 3	0,01 8	- 0,10 4	- 0,06 7	0,05 2	286
0.989	0,05 2	- 0,10 4	- 0,06 5	- 0,02 7	- 0,03 1	- 0,15 8	- 0,09 3	0,11 6	0,10 0	0,08 3	0,18 1	0,22 8	0,08 1	287
0.938	0,01 7	0,03 1	- 0,02 1	0,04 6	0,10 2	- 0,04 6	- 0,06 0	0,13 4	0,04 3	0,01 9	0,06 5	0,06 1	0,01 1	288
0.985	- 0,15 5	0,02 3	- 0,11 8	- 0,07 3	0,28 0	0,06 4	0,02 7	0,08 7	- 0,02 5	0,17 5	0,10 1	0,14 8	0,10 7	290
0.961	- 0,01 5	- 0,10 6	- 0,23 5	- 0,08 6	- 0,00 4	- 0,11 8	0,10 3	0,25 9	0,05 6	0,26 7	0,24 5	0,34 8	0,25 3	291
0.922	- 0,15 0	0,31 3	- 0,06 7	0,09 2	- 0,18 7	0,14 0	0,05 7	- 0,19 2	0,12 5	0,22 6	0,01 0	0,03 0	0,09 7	292

0,969	0,17	0,11	-	-	-	-	0,16	0,00	0,15	0,14	0,21	0,20	0,07	293
	2	1	8	6	8	7	4	2	3	8	4	5	1	

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات	
-	0,01	0,05	0,04	0,06	0,13	0,03	0,10	0,40	0,11	0,00	0,36	294
8	9	9	7	3	8	3	1	9	5	1		
0,22	0,23	0,11	0,18	0,18	-	0,10	0,17	0,51	0,10	0,08	0,31	295
2	4	6	5	7	1	0	4	7	0	9		
0,18	-	-	0,19	0,07	-	0,55	0,28	0,03	0,22	0,50	297	
7	0,04	0,12	8	2	1	4	1	8	5	4		
0,23	0,21	0,12	0,07	0,06	-	0,09	0,06	0,83	0,04	0,05	0,11	301
2	4	7	2	5	3	3	0	4	0	1		
0,15	-	0,28	0,06	0,13	-	0,11	0,25	0,05	0,01	0,15	0,69	303
2	0,19	4	4	2	8	8	3	6	6	5		
0,03	0,14	-	0,04	0,33	0,01	0,56	0,52	-	0,18	0,08	0,05	306
9	3	0,03	1	7	0	0	7	6	1	2		
0,04	0,10	0,03	-	0,25	-	0,56	0,21	0,01	0,19	0,51	307	
4	9	4	0,00	7	0,01	5	2	6	5	8		
0,02	0,06	-	0,08	0,40	0,33	0,24	0,16	0,30	0,06	0,53	308	
3	1	0,02	9	4	4	2	9	8	4	0		

-	0,12	0,14	0,09	-	0,12	0,11	0,04	0,06	0,12	0,10	0,16	0,74	309
0,12	3	2	5	0,12	2	2	8	2	6	9	8	7	
-	0,05	0,16	-	-	-	0,17	0,05	0,00	0,00	0,29	0,20	0,80	315
0,05	6	2	0,00	0,07	0,03	0	6	9	3	1	1	1	
0,03	0	0,07	0,09	0,26	0,05	0,16	0,14	0,13	0,19	-	0,03	0,32	316
0	8	8	4	5	5	3	9	9	8	0,03	6	7	
-	0,02	-	-	0,00	0,21	0,17	0,20	0,51	0,02	-	0,24	0,52	321
0,02	5	0,08	0,09	0,00	0,21	0,17	0,20	0,51	0,02	0,24	0,52	7	
0,12	0,06	-	-	0,03	0,06	0,12	0,17	0,07	0,32	0,36	0,74	0,74	322
2	1	0,13	0,03	4	5	8	7	3	2	1	4	4	
-	0,04	-	-	0,18	0,21	0,26	0,09	0,08	0,34	0,22	0,73	0,73	326
0,04	4	0,09	0,10	7	0	5	1	3	8	7	8	8	
-	0,04	-	-	0,02	0,05	0,11	0,02	0,32	0,12	0,16	0,60	0,60	330
0,04	8	0,19	0,07	9	4	7	8	3	1	8	7	7	
-	0,01	-	-	0,05	0,08	0,00	0,11	0,03	0,14	0,19	0,77	0,77	331
0,01	1	0,17	0,10	3	5	1	5	1	5	1	4	4	
-	0,06	-	-	0,21	0,02	0,05	0,01	0,33	0,08	0,14	0,81	0,81	332
0,06	7	0,00	0,00	1	1	3	1	6	2	8	1	1	

0,10 6	- 0,03 7	0,02 1	0,07 8	0,05 5	0,06 5	- 0,08 3	0,17 4	0,33 8	0,18 0	0,83 3	333
-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	------------

(تابع) جدول رقم (13)
نتائج تشبعت العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser)
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
0.979	- 0,11 0	- 0,05 6	0,08 6	- 0,15 5	0,05 2	- 0,04 5	0,03 8	0,08 7	0,70 1	0,01 9	0,17 7	0,22 4	- 0,00 5	294
0.978	0,10 0	0,01 2	0,11 0	0,11 9	0,07 1	0,05 5	0,10 1	0,09 0	0,50 9	0,07 7	0,11 9	0,13 5	- 0,09 9	295
0.939	- 0,21 1	- 0,17 4	0,11 2	0,16 2	0,00 9	0,00 1	0,05 5	0,02 3	- 0,02 1	- 0,08 1	- 0,10 2	- 0,05 8	- 0,10 1	297
0.969	- 0,08 0	- 0,03 4	0,04 1	0,05 8	0,01 4	- 0,10 7	- 0,18 8	- 0,04 2	- 0,09 7	- 0,01 7	- 0,21 9	- 0,07 5	- 0,02 4	301
0.962	0,10 1	0,07 9	- 0,03 9	- 0,13 2	0,18 6	0,02 0	0,08 9	0,00 5	0,03 4	- 0,04 7	- 0,07 9	- 0,04 4	- 0,34 4	303
0.955	- 0,02 4	- 0,05 9	0,10 4	- 0,05 4	- 0,17 2	- 0,10 9	0,00 1	- 0,02 6	- 0,04 3	- 0,06 0	- 0,17 4	- 0,29 1	- 0,03 3	306
0.972	0,08 5	0,04 6	0,00 4	0,13 1	- 0,03 2	- 0,38 6	0,03 9	- 0,08 6	0,08 4	0,05 1	0,12 2	0,09 2	- 0,04 1	307

0.975	0.028	-0.270	0.095	0.114	0.169	0.019	0.008	0.081	0.144	0.137	0.193	0.053	0.101	308
0.963	0.147	0.224	0.012	0.052	0.001	0.367	0.096	0.017	0.112	0.141	0.056	0.037	0.119	309
0.980	0.091	0.085	0.030	0.144	0.073	0.047	0.148	0.055	0.006	0.004	0.180	0.127	0.162	315
0.983	0.012	0.124	0.018	0.047	0.004	0.049	0.023	0.091	0.178	0.067	0.106	0.772	0.078	316
0.953	-0.061	-0.095	0.126	0.217	0.078	0.011	0.213	0.027	0.028	0.227	0.023	0.113	0.148	321
0.992	0.175	-0.049	-0.028	-0.033	-0.149	0.003	0.054	0.044	0.026	0.012	0.070	0.176	0.113	322
0.990	0.046	0.052	0.109	0.004	0.064	0.047	0.077	0.038	0.113	0.052	0.008	0.199	0.021	326
0.992	0.217	0.137	0.083	0.193	0.004	0.088	0.050	0.059	0.135	0.442	0.081	0.114	0.235	330
0.973	-0.082	0.074	0.006	0.057	0.128	0.100	0.118	0.172	0.015	0.374	0.063	0.142	0.053	331
0.964	0.082	0.128	-0.024	0.054	0.155	0.023	0.174	0.091	0.107	0.077	0.047	-0.063	-0.020	332

0.984	-	-	0.04	0.12	0.05	0.10	0.05	0.05	-	-	0.03	0.10	0.01	333
	0.13	0.10	0.04	0.12	0.05	0.10	0.05	0.05	0.01	0.04	0.03	0.10	0.01	
	2	9	9	0	2	7	6	1	3	7	6	0	0	

(تابع) جدول رقم (14)

نتائج تشبعات العبارات على العوامل (المقبولة للتفسير) بعد التدوير المتعامد (بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) (قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=0)

العامل (11)	العامل (10)	العامل (9)	العامل (8)	العامل (7)	العامل (6)	العامل (5)	العامل (4)	العامل (3)	العامل (2)	العامل (1)	أرقام العبارات
		-		-	-						334
0.04	0.10	0.17	0.09	0.04	0.15	0.09	0.22	0.13	0.23	0.61	
8	3	9	9	6	9	8	8	5	9	1	
			-	0.05				-			337
0.17	0.10	0.07	0.05	7	0.09	0.24	0.71	0.08	0.07	0.13	
4	5	2	9		7	3	5	9	0	5	
											339
0.01	0.25	0.03	0.07	0.14	0.13	0.08	0.07	0.24	0.22	0.73	
6	9	3	9	4	2	6	8	7	3	1	
			-					-	-		341
0.04	0.00	0.21	0.09	0.11	0.00	0.18	0.78	0.00	0.16	0.23	
0	1	8	2	6	1	8	7	3	5	6	

جدول رقم (14)
العبارات على
للتفسير) بعد
(بطريقة)
لكايزر)

(تابع)
نتائج تشبعات
العوامل (المقبولة
التدوير المتعامد
(varimax
(Kaiser
(قيمة

الدلالة الإحصائية للتشبع
(ن=40)

($0.70 \pm$)

قيم الشيوع	العامل (24)	العامل (23)	العامل (22)	العامل (21)	العامل (20)	العامل (19)	العامل (18)	العامل (17)	العامل (16)	العامل (15)	العامل (14)	العامل (13)	العامل (12)	أرقام العبارات
------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	----------------

0,976	0,00 2	0,06 6	- 0,08 1	- 0,11 5	- 0,18 0	0,17 1	- 0,26 5	0,14 0	0,27 2	- 0,03 0	0,30 0	0,20 4	- 0,04 4	334
0,968	- 0,07 8	- 0,12 6	- 0,05 8	- 0,02 8	- 0,10 8	0,05 6	0,12 3	0,10 7	0,09 6	- 0,06 7	- 0,23 7	- 0,26 3	- 0,31 2	337
0,957	0,02 5	- 0,07 5	0,06 9	0,07 9	0,12 9	0,09 5	- 0,04 6	- 0,18 4	- 0,16 4	- 0,22 2	0,04 5	0,16 2	0,04 0	339
0,915	0,11 1	0,19 4	0,07 5	0,00 8	- 0,05 1	- 0,01 1	- 0,00 1	- 0,03 7	- 0,15 5	0,06 5	- 0,08 2	0,11 1	0,00 0	341

ويتضح من الجدولين رقما (12) و الخاص بعرض البيانات الإحصائية للعوامل قبل وبعد التدوير المتعامد لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ، و جدول رقم (14) ، و الخاص بنتائج تشبعات العبارات على العوامل المقبولة للتفسير بعد التدوير المتعامد (بطريقة) (varimax) لكايزر (Kaiser) ، حيث بلغ عدد العوامل (24) عامل يتشبع عليها (148) عبارة وبلغ عدد العوامل المقبولة للتفسير ثلاث عوامل ، (العامل الأول) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاظمى بلغت (17,711٪) و هي نسبة أكبر من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الأول) يفسر (17,711٪) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها النهائية المستقرة على العامل الأول (14) عبارة مظلمة دالة إحصائياً و (العامل الثاني) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاظمى بلغت (14,005٪) و هي نسبة أكبر من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الثاني) يفسر (31,716٪) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها النهائية على العامل الثاني (10) عبارة مظلمة دالة إحصائياً و (العامل الثالث) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاظمى بلغت (13,513٪) و هي نسبة أكثر من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الثالث) يفسر (45,228٪) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها النهائية على العامل الثالث (8) عبارات مظلمة دالة إحصائياً و وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التي قام الباحث بتحديدتها تساوى (0,70 ±) و حققت العوامل الثلاث أكثر من ثلاث تشبعات وفقاً لمحك جيلفورد لقبول هذه العوامل وتم إستبعاد باقى العوامل بدءاً من العامل الرابع و حتى العامل الرابع و العشرون وذلك لأن نسبة التباين العاظمى أقل من (10٪) من حجم تباين المصفوفة العاملية على النحو الموضح من الجدول رقم (12) ، وتشير قيم الشبوع (الإشتراكيات) للعبارات في المصفوفة العاملية بإعتبارها معامل ثبات للعبارة حيث أن قيم الشبوع قبل التدوير تساوى قيم الشبوع بعد التدوير المتعامد ، حتى وإن كانت هناك فروق راجعة للتقريب على النحو الموضح من الجدولين رقم (13) ، (14).

علماً بأن هذه العوامل الثلاث مقبولة للتفسير بعد التدوير وذلك لعدة أسباب ، حيث يؤدي تدوير المحاور إلى توسيع أو تضيق المفاهيم ، ويؤدي تدوير المحاور إلى الإبتعاد عن العشوائية في تحديد العوامل ويساعد في توحيد الصياغة بقدر المستطاع بين النتائج التي نخرج هذه الأساليب ، ويساعد في إعادة توزيع التباين بين العوامل الناتجة مع المحافظة على الخصائص التصنيفية التي ينتهي إليها التحليل ، وتساعد عملية التدوير في تفسير العوامل تفسيراً منطقياً ، و تتفق مع نتائج الدراسات النفسية و يتفق تدوير المحاور مع العوامل المتعامدة التي كشف عنها الحاليل العاملية السابقة ، ويساعد في وضعها في مركز تجمع المتغيرات والحصول على نمط التشبعات التي تتفق مع التوقعات النفسية العامة ، وتدوير المحاور يساعد في الحصول على نمط من التشبعات المتشابهة نسبياً . (26 : 27 ، 28)

وبناءً على ما تقدم ، فقد تم التوصل إلى قائمة عبارات المقياس ثلاثية الأبعاد تمثل البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) بعد أن إستقرت في صورتها النهائية على (32) عبارة بعد حذف وإستبعاد (116) عبارة بناءً على إجراءات التحليل العاظمى ، حيث قام الباحث بإدراج العامل الأول ضمن بعد (ضغوط التدريب) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على هذا العامل وإدراج العامل الثاني ضمن بعد (الضغوط العقلية) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على هذا العامل ، وإدراج العامل الثالث ضمن بعد (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على هذا العامل ، على النحو المبين من جدول رقم (15) و الخاص بقيم تشبعات العبارات على العامل الأول (ضغوط التدريب) ، و جدول رقم (16) و الخاص بقيم تشبعات العبارات على العامل الثاني (الضغوط العقلية) و جدول رقم (17) و الخاص بقيم تشبعات العبارات على العامل الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات):

جدول رقم (15) ، قيم تشبعات العبارات على العامل الأول (ضغوط التدريب)

لمقياس الضغوط النفسية للغواصين

(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = 0,70 ±)

(ن=40)

م	العبارات	قيم التشبع
217	أجد صعوبة في الاستمرار في ممارسة السباحة بالزعانف قبل الغوص تحت الماء.	0,713
254	إحتمالية أن أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة أثناء التخطيط للغوص.	0,817
261	أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة أثناء الأداء تحت الماء.	0,756

0,772	أشعر بالعجز من عدم قدرتي على التغلب على المشكلات المتوقعة التي تواجهني وتواجه زملائي أثناء الأداء تحت الماء.	269
0,761	عندما ينتابني الغضب فإن ذلك يظهر على وجهي بصورة واضحة.	272
0,836	أعاني كثيراً من النسيان.	273
0,747	أشعر بالغضب من التفرقة والتمييز بيني وبين زملائي أثناء التدريب.	309
0,801	أشعر بعدم الرغبة في أداء أي نشاط .	315
0,744	أشعر بإضطراب شديد حين أفشل في إيجاد حل مناسب لما أواجهه من مشكلات.	322
0,738	أشعر بالوحدة حتى لو كنت مع زملائي.	326
0,774	عدم قدرتي على سرعة إتخاذ القرار المناسب.	331
0,811	الشعور بعدم القدرة على تحقيق الأهداف الممكنة.	332
0,833	أجد صعوبة في التعبير عن ذاتي بوضوح.	333
0,731	يضايقتني إستخدام الإشارات كوسيلة للتفاهم أثناء الأداء تحت الماء.	339

وينتضح من الجدول رقم (15) ، الممثل عن المصفوفة العاملية لقيم تشبعات العبارات على العامل الأول (ضغوط التدريب) المقبول للتفسير بعد التدوير المتعامد بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) ، أن حجم التشبعات في صورتها المستقرة النهائية على العامل الأول بلغ (14) عبارة في إتجاه البعد والتي إنحصرت مابين أكبر قيمة للتشبع متمثلة في العبارة رقم (273) بقيمة تشبع بلغت (0,836) وأقل قيمة للتشبع متمثلة في العبارة رقم (217) بقيمة تشبع بلغت (0,713) وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التي قام الباحث بتحديدتها تساوى (±) (0,70).

جدول رقم (16) ، قيم تشبعات العبارات على العامل الثانى (الضغوط العقلية)
لمقياس الضغوط النفسية للغواصين

(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

م	العبارات	قيم التشبع
90	أقلق من احتمالية التعرض لعصر الأذن الوسطى أثناء الأداء تحت الماء.	0,756
103	يداخلني الشعور بالموت أثناء الأداء تحت الماء.	0,721
106	ينتابني شعور بالخوف عند زيادة زمن الغوصة عن الزمن المخطط له.	0,739
127	يزعجني عدم الإحساس بحاسة البصر بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	0,780
128	يزعجني عدم الإحساس بحاسة السمع بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	0,732
130	أشعر بتقلصات فى المعدة أثناء الاداء تحت الماء.	0,788
140	الشعور الدائم بعدم الرضا عن نفسى أثناء الأداء تحت الماء.	0,808
143	الشعور بالإرتباك لتكليفى بمهام أكثر من قدراتى أثناء الأداء تحت الماء.	0,776
163	ينتابني الضيق فى مواجهة المواقف المتغيرة أثناء الأداء تحت الماء.	0,831
215	أشعر بضعف عزيمتى عند مواجهة أى ضغوط أثناء الأداء تحت الماء .	0,727

ويتضح من الجدول رقم (16) ، الممثل عن المصفوفة العاملية لقيم تشبعات العبارات على العامل الثانى (الضغوط العقلية) المقبول للتفسير بعد التدوير المتعامد بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) ، أن حجم التشبعات فى صورتها المستقرة النهائية على العامل الثانى بلغ (10) عبارات فى إتجاه البعد و التى إنحصرت ما بين أكبر قيمة للتشبع متمثلة فى العبارة رقم (163) بقيمة تشبع بلغت (0,831) وأقل قيمة للتشبع متمثلة فى العبارة رقم (103) بقيمة تشبع بلغت (0,721) وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التى قام الباحث بتحديدتها تساوى (\pm) (0,70).

جدول رقم (17) ، قيم تشبعات العبارات على العامل الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات)
لمقياس الضغوط النفسية للغواصين

(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)

(ن=40)

م	العبارات	قيم التشبع
1	يضايقتنى قطع خرطوم التنفس أثناء الأداء تحت الماء.	0,912
2	يضايقتنى فقدان حزام الأثقال أثناء الأداء تحت الماء.	0,916
3	ينتابني شعور بالقلق من إنخفاض مستوي الهواء أثناء الأداء تحت الماء.	0,805
4	يضايقتنى إنزلاق الإسطوانة أثناء الأداء تحت الماء.	0,876
5	يضايقتنى فشل أو فقدان مصباح الإضاءة أثناء الأداء تحت الماء.	0,823
8	يضايقتنى فقدان قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	0,747
14	يضايقتنى الحمل الزائد للمهام أثناء الأداء تحت الماء.	0,716
28	أشعر بالإرهاك عند تكرار المهام فى أقل وقت ممكن أثناء الأداء تحت الماء.	0,733

ويتضح من الجدول رقم (17) ، الممثل عن المصفوفة العاملية لقيم تشبعات العبارات على العامل الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) المقبول للتفسير بعد التدوير المتعامد بطريقة (varimax) لكايزر (Kaiser) ، أن حجم التشبعات فى صورتها المستقرة النهائية على العامل الثالث بلغ (8) عبارات فى إتجاه البعد و التى إنحصرت ما بين أكبر قيمة للتشبع متمثلة فى العبارة رقم (2) بقيمة تشبع بلغت (0,916) وأقل قيمة للتشبع متمثلة فى العبارة رقم (14) بقيمة تشبع بلغت (0,716) وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التى قام الباحث بتحديدتها تساوى (\pm) (0,70).

6/12/6- حساب معامل صدق التكوين الفرضى أو المفهوم لمقياس الأنماط المزاجية للرياضيين :

تم التحقق من صدق التكوين الفرضي أو المفهوم لمقياس الأنماط المزاجية و أبعاده في صورته الأصلية على عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) باستخدام إختبار (ت) لحساب دلالة الفروق بين الأرباعي الأعلى و الأرباعي الأدنى لدرجات غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية على مقياس الأنماط المزاجية و أبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (18) و الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الإلتواء وقيمة (ت) ودلالاتها بين كل من الأرباعي الأدنى و الأرباعي الأعلى لقيم مقياس الأنماط المزاجية و أبعاده :

جدول رقم (18) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والإلتواء وقيمة (ت) ودلالاتها بين كل من الأرباعي الأدنى و الأرباعي الأعلى لقيم مقياس الأنماط المزاجية و أبعاده

(ن=40)

مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده	الإرباعي الأدنى لقيم المقياس			الإرباعي الأعلى لقيم المقياس			قيمة (ت) المحسوبة
	المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الإلتواء (±1)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الإلتواء (±2)	
قوة عمليات الإثارة	19,600	1,173	- 0,041	29,300	0,483	1,035	22,927
قوة عمليات الكف	19,600	1,349	- 0,772	27,300	1,3374	1,059	12,156
ديناميكية العمليات العصبية	20,100	1,286	0,164	28,300	0,483	1,035	17,900
المجموع (للأنماط المزاجية)	60,800	3,119	- 1,031	83,900	1,911	0,773	18,939

ويتضح من الجدول رقم (18) ، وجود فروق مرتفعة دالة إحصائياً بين الأرباعي الأدنى و الأرباعي الأعلى لقيم مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده بعد تطبيقه على غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة والتمثلة في البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) بقيمة بلغت (22,927) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الثاني (قوة عمليات الكف) بقيمة بلغت (12,156) وبلغت قيمة (ت) المحسوبة للمجموع الكلي (للأنماط المزاجية) (18,939) ، علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوى (1,99) ومستوى دلالة 0,01 تساوى (2,63) عند درجة حرية (80) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين الجماعات ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الإلتواء تنحصر ما بين (±3) فيما بين الأرباعي الأدنى و الأرباعي الأعلى لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصي عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

7/12/6- حساب معامل الثبات لمقياس الأنماط المزاجية :

تم التحقق من ثبات مقياس الأنماط المزاجية و أبعاده في صورته الأصلية على عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) عن طريق التطبيق الأول ثم إعادة التطبيق مرة أخرى بفارق زمني قدره أسبوعين من تاريخ التطبيق الأول ثم إيجاد معامل الارتباط بين التطبيق الأول و التطبيق الثاني لعبارات المقياس باستخدام معامل الارتباط (بيرسون) ، على النحو المبين من جدول رقم (19) و الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الإلتواء وقيمة (ر) ودلالاتها بين كل من التطبيق الأول و التطبيق الثاني لقيم مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده:

جدول رقم (19) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والإلتواء وقيمة معامل الارتباط بيرسون ودلالته بين كل من التطبيق الأول و التطبيق الثاني لقيم مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده

(ن=40)

قيمة (ر) المحسوبة	التطبيق الثاني لمقياس الأنماط المزاجية			التطبيق الأول لمقياس الأنماط المزاجية			مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده
	الإلتواء (2±)	الانحراف المعياري (2ع)	المتوسط (2س)	الإلتواء (1±)	الانحراف المعياري (1ع)	المتوسط (1س)	
0,709	0,301-	3,426	23,950	-	3,918	25,075	قوة عمليات الإثارة
0,389	0,287-	2,606	23,225	0,439	3,075	23,925	قوة عمليات الكف
0,603	0,277-	3,054	24,050	0,399	3,354	25,075	ديناميكية العمليات العصبية
0,664	0,101-	8,027	71,225	0,738	9,403	74,075	المجموع (للأنماط المزاجية)
				0,515			

ويتضح من الجدول رقم (19) ، وجود فروق مرتفعة دالة إحصائياً بين التطبيق الأول و التطبيق الثاني لقيم مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده بعد تطبيقه على غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية ، حيث إنحصرت قيمة (ر) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة في البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) بقيمة إرتباط بلغت (0,709) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الثاني (قوة عمليات الكف) ضمن بقيمة إرتباط بلغت (0,389) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة للمجموع الكلي (للأنماط المزاجية) (0,664) ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، مما يدل على مدى ثبات مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده ومناسبتها للتطبيق على غواصي عينة الدراسة الأساسية ويتضح أيضاً أن قيم معامل الإلتواء تنحصر ما بين (3±) فيما بين التطبيق الأول و التطبيق الثاني لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصي عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

8/12/6- حساب معامل صدق التكوين الفرضي أو المفهوم لمقياس الإلتزان الإنفعالي :

تم التحقق من صدق التكوين الفرضي أو المفهوم لمقياس الإلتزان الإنفعالي و أبعاده في صورته الأصلية على عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) باستخدام إختبار (ت) لحساب دلالة الفروق بين الأرباعي الأعلى و الإرباعي الأدنى لدرجات غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية على مقياس الإلتزان الإنفعالي و أبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (20) و الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الإلتواء وقيمة (ت) ودلالاتها بين كل من الإرباعي الأدنى و الإرباعي الأعلى لقيم مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده :

جدول رقم (20) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والإلتواء وقيمة (ت)

ودلالاتها بين كل من الإرباعي الأدنى و الإرباعي الأعلى لقيم

مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده

(ن=40)

قيمة (ت) المحسوبة	الإرباعي الأعلى لقيم المقياس			الإرباعي الأدنى لقيم المقياس			مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده
	الإلتواء (2±)	الانحراف المعياري	المتوسط (2س)	الإلتواء (1±)	الانحراف المعياري	المتوسط (1س)	

		(2ع)			(1ع)		
13,343	0,740	1,873	83,800	-	5,466	58,100	الإلتزان الإنفعالي (كسمة)
22,118	1,560	2,002	85,300	-	2,668	60,700	الإلتزان الإنفعالي (كحالة)
20,066	1,494	3,807	168,500	-	6,258	119,500	المجموع (للإلتزان الإنفعالي)

ويتضح من الجدول رقم (20) ، وجود فروق مرتفعة دالة إحصائياً بين الإربعى الأدنى و الإربعى الأعلى لقيم مقياس الأنماط المزاجية وأبعادها بعد تطبيقه على غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة في البعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي " كحالة") بقيمة بلغت (22,118) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي " كسمة") بقيمة بلغت (13,343) وبلغت قيمة (ت) المحسوبة للمجموع الكلى (للإلتزان الإنفعالي) (20,066) علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوى (1,99) ومستوى دلالة 0,01 تساوى (2,63) عند درجة حرية (80) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين الجماعات ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الالتواء تنحصر ما بين (3±) فيما بين الإربعى الأدنى و الإربعى الأعلى لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصي عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

9/12/6- حساب معامل الثبات لمقياس الإلتزان الإنفعالي :

تم التحقق من ثبات مقياس الإلتزان الإنفعالي و أبعاده في صورته الأصلية على عينة إستطلاعية قوامها (40) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الأولى و الفرقة الرابعة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) عن طريق التطبيق الأول ثم إعادة التطبيق مرة أخرى بفارق زمنى قدره أسبوعين من تاريخ التطبيق الأول ثم إيجاد معامل الارتباط بين التطبيق الأول و التطبيق الثانى لعبارات المقياس بإستخدام معامل الارتباط (بيرسون) ، على النحو المبين من جدول رقم (21) و الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الإلتواء وقيمة (ر) ودلالاتها بين كل من التطبيق الأول و التطبيق الثانى لقيم مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده:

جدول رقم (21) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الإلتواء وقيمة معامل الارتباط بيرسون ودلالاته بين كل من التطبيق الأول و التطبيق الثانى لقيم مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده

(ن=40)

قيمة (ر) المحسوبة	التطبيق الثانى لمقياس الإلتزان الإنفعالي			التطبيق الأول لمقياس الإلتزان الإنفعالي			مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده
	الإلتواء (2±)	الانحراف المعياري (2ع)	المتوسط (س2)	الإلتواء (1±)	الانحراف المعياري (1ع)	المتوسط (س1)	
0,335	-	10,351	71,9250	-	10,510	74,000	الإلتزان الإنفعالي (كسمة)
0,660	-	9,978	72,7500	-	10,084	75,275	الإلتزان الإنفعالي (كحالة)
0,526	-	19,313	144,6750	-	19,515	149,275	المجموع (للإلتزان الإنفعالي)

ويتضح من الجدول رقم (21) ، وجود فروق مرتفعة دالة إحصائياً بين التطبيق الأول و التطبيق الثانى لقيم مقياس الإتزان الإنفعالى وأبعاده بعد تطبيقه على غواصى عينة الدراسة الإستطلاعية ، حيث إنحصرت قيمة (ر) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى البعد الثانى (الإتزان الإنفعالى " كحالة ") بقيمة إرتباط بلغت (0,660) وأقل قيمة المتمثلة فى البعد الثانى (الإتزان الإنفعالى " كسمة ") بقيمة إرتباط بلغت (0,335) وبلغت قيمة (ر) المحسوبة للمجموع الكلى (للإتزان الإنفعالى) (0,526) ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، مما يدل على مدى ثبات مقياس الإتزان الإنفعالى وأبعاده ومناسبته للتطبيق على غواصى عينة الدراسة الأساسية ويتضح أيضاً أن قيم معامل الالتواء تنحصر ما بين (3±) فيما بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصى عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

13/6- الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الأساسية فى الفترة من يوم الأحد الموافق 2019/1/27م وحتى يوم الأربعاء الموافق 2019/1/30م على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) على الأقل على النحو المبين من (جدول رقم 6) و (جدول رقم 7) ، بهدف تطبيق مقياس الأنماط المزاجية و مقياس الإتزان الإنفعالى ومقياس الضغوط النفسية للغواصين (ثلاثى الأبعاد) فى صورته المستقرة النهائية بعد تقنين العبارات والتعرف على مدى مناسبته لطبيعة غواصى عينة الدراسة الأساسية.

1/13/- مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

1/13/6- الوصف : تتكون القائمة من (32) عبارة ثلاثية الأبعاد ، وتتضمن عدد (18) عبارة فى إتجاه البعد وعدد (14) عبارة عكس إتجاه البعد ، بهدف قياس مدى كفاءة تركيز الإنتباه للغواصين.

1/13/6- البعد الأول (ضغوط التدريب) : تعتبر ضغوط التدريب الرياضى من أكبر مصادر الضغوط النفسية لدى الرياضيين ، حيث زيادة حدة المنافسات على القمة ، وأهمية إتباع برامج صارمة جادة ، وإنتظام متواصل فى التدريب الشاق والإبتعاد عن مباحج الحياة. (17: 193)

2/13/6- البعد الثانى (الضغوط العقلية) : تنبع من التفكير السلبي والأفكار المشوشة التى تدخل إلى العقل ، وتؤثر بشكل مباشر على مجموعة من العمليات يكون من نتائجها زيادة الإستثارة الفسيولوجية إلى جانب التأثير على الإنتباه و الذى يؤدي بدوره إلى ضيق فى الإنتباه ، والتركيز على المخاوف الشخصية . (17: 196)

3/13/6- البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) : فشل أو فقدان المعدات اللازمة للغوص و بدل الغوص الجافة و البديل المبللة الثقيلة يمكن أن تكون مقيدة لحركة الغواص وتسبب فى زيادة مستويات الضغوط للغواص . (33: 177)

2/13/6- التصحيح : يتضمن مقياس (الضغوط النفسية) البعد الأول (ضغوط التدريب) ، حيث يتضمن (14) عبارة فى إتجاه البعد أرقام (32 ، 8 ، 20 ، 17 ، 18 ، 4 ، 21 ، 12 ، 23 ، 25 ، 16 ، 9 ، 5 ، 28) والبعد الثانى (ضغوط عقلية) ويتضمن (10) عبارات فى إتجاه البعد أرقام (19 ، 30 ، 24 ، 14 ، 27 ، 13 ، 10 ، 15 ، 7 ، 29) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ويتضمن (8) عبارات فى إتجاه البعد أرقام (2 ، 1 ، 11 ، 3 ، 6 ، 22 ، 31 ، 26)

يجيب الغواص على كل عبارة طبقاً لإتجاهه وشعوره نحوها على ميزان تقدير خماسى التدرج فى إتجاه البعد (بدرجة كبيرة جداً = 5 درجات ، بدرجة كبيرة = 4 درجات ، بدرجة متوسطة = 3 درجات ، بدرجة قليلة = درجتان ، بدرجة قليلة جداً = درجة واحدة) ، وميزان تقدير خماسى التدرج عكس إتجاه البعد (بدرجة كبيرة جداً =

1 درجة ، بدرجة كبيرة = درجتان ، بدرجة متوسطة = 3 درجات ، بدرجة قليلة = 4 درجات ، بدرجة قليلة جداً = 5 درجات).

ويراعى عند تطبيق القائمة أن يكون عنوانها (قائمة تقرير الذات) ويتم تطبيق المقياس على الغواصين فقط وتكون أعلى درجة يمكن أن يحصل عليها المفحوص (160) درجة وأقل درجة يمكن أن يحصل عليها المفحوص (32) درجة ، على النحو المبين من جدول رقم (22) و الخاص بترتيب عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين وفقاً للأهمية النسبية في ضوء قيم تشبعات التحليل العاملى المتعامد:

جدول رقم (22) ، الأهمية النسبية لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0.70 \pm$)
(ن=40)

قيم التشبع	العبارات	م	يب
0.916	يضايقنى فقدان حزام الأثقال أثناء الأداء تحت الماء.	1	
0.912	يضايقنى قطع خرطوم التنفس أثناء الأداء تحت الماء.	2	
0.876	يضايقنى إنزلاق الإسطوانة أثناء الأداء تحت الماء.	3	
0.836	أعانى كثيراً من النسيان.	4	2
0.833	أجد صعوبة فى التعبير عن ذاتى بوضوح.	5	3
0.823	يضايقنى فشل أو فقدان مصباح الإضاءة أثناء الأداء تحت الماء.	6	
0.831	ينتابنى الضيق فى مواجهة المواقف المتغيرة أثناء الأداء تحت الماء.	7	1
0.817	إحتمالية أن أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة أثناء التخطيط للغوصة.	8	2
0.811	الشعور بعدم القدرة على تحقيق الأهداف الممكنة.	9	3
0.808	الشعور الدائم بعدم الرضا عن نفسى أثناء الأداء تحت الماء.	10	1

0,805	ينتابني شعور بالقلق من إنخفاض مستوي الهواء أثناء الأداء تحت الماء.	11	
0,801	أشعر بعدم الرغبة في أداء أي نشاط .	12	3
0,788	أشعر بتقلصات في المعدة أثناء الاداء تحت الماء.	13	1
0,780	يزعجني عدم الإحساس بحاسة البصر بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	14	1
0,776	الشعور بالإرتباك لتكليفى بمهام أكثر من قدراتي أثناء الأداء تحت الماء.	15	1
0,774	عدم قدرتي على سرعة إتخاذ القرار المناسب.	16	3
0,772	أشعر بالعجز من عدم قدرتي على التغلب على المشكلات المتوقعة التي تواجهني وتواجه زملائي أثناء الأداء تحت الماء.	17	2
0,761	عندما ينتابني الغضب فإن ذلك يظهر على وجهي بصورة واضحة.	18	2
0,756	أقلق من احتمالية التعرض لعصر الأذن الوسطى أثناء الأداء تحت الماء.	19	9
0,756	أفقد السيطرة والتحكم لعدم إتخاذى قرارات حاسمة أثناء الأداء تحت الماء.	20	2
0,747	أشعر بالغضب من التفرفة والتمييز بينى وبين زملائي أثناء التدريب.	21	3
0,747	يضايقتى فقدان قناع الوجه أثناء الأداء تحت الماء.	22	
0,744	أشعر بإضطراب شديد حين أفضل في إيجاد حل مناسب لما أواجهه من مشكلات.	23	3
0,739	ينتابني شعور بالخوف عند زيادة زمن الغوصة عن الزمن المخطط له.	24	1
0,738	أشعر بالوحدة حتى لو كنت مع زملائي.	25	3
0,733	أشعر بالإرهاك عند تكرار المهام في أقل وقت ممكن أثناء الأداء تحت الماء.	26	2
0,732	يزعجني عدم الإحساس بحاسة السمع بشكل طبيعي أثناء الأداء تحت الماء.	27	1
0,731	يضايقتى إستخدام الإشارات كوسيلة للتفاهم أثناء الأداء تحت الماء.	28	3

(تابع) جدول رقم (22) ، الأهمية النسبية لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين
(قيمة الدلالة الإحصائية للتشبع = $0,70 \pm$)
(ن=40)

قيم التشبع	العبارات	م	يب
0,727	أشعر بضعف عزميتي عند مواجهة أي ضغوط أثناء الأداء تحت الماء .	29	2
0,721	يداخلني الشعور بالموت أثناء الاداء تحت الماء.	30	1
0,716	يضايقتى الحمل الزائد للمهام أثناء الاداء تحت الماء.	31	1
0,713	أجد صعوبة في الأستمرار في ممارسة السباحة بالزعانف قبل الغوص تحت الماء.	32	2

ويتضح من الجدول رقم (22) ، الخاص بترتيب عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين وفقاً للأهمية النسبية في ضوء قيم تشبعات التحليل العاملي المتعامد والتي إنحصرت ما بين أكبر قيمة للتشبع متمثلة في العبارة رقم (2) في الترتيب بقيمة تشبع بلغت (0,916) وأقل قيمة للتشبع متمثلة في العبارة رقم (217) في الترتيب بقيمة تشبع بلغت (0,713) وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التي قام الباحث بتحديدتها تساوى ($0,70 \pm$).

2/13/26- تطبيق مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

قام الباحث بتطبيق مقياس الضغوط النفسية للغواصين في الفترة من يوم الأحد الموافق 2019/1/27م وحتى يوم الأربعاء الموافق 2019/1/30م على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) ، بهدف التوصل إلى الصورة المستقرة النهائية للمعاملات الإحصائية من صدق التكوين الفرضي (المفهوم) وصدق التمايز و الثبات بإستخدام طريقة التجزئة النصفية لمقياس الضغوط النفسية للغواصين (ثلاثي الأبعاد) في صورته النهائية بعد تقنين العبارات والتعرف على مدى مناسبتها لطبيعة غواصي عينة الدراسة الأساسية.

14/6- الأسلوب الإحصائي المستخدم في البحث :

وقد إستعان الباحث فى معالجة بيانات هذا البحث بالبرنامج الإحصائى (SPSS) لإستخراج المعاملات التالية:
 1/14/6- المتوسط الحسابى
 2/14/6- الإنحراف المعيارى
 3/14/6- معامل الارتباط بيرسون
 4/14/6- الإرباعى الأدنى و الإرباعى الأعلى.
 5/14/6- معامل جتمان.
 6/14/6- معامل التعيين
 7/14/6- الوسيط
 8/14/6- معامل الإلتواء
 9/14/6- إختبار (ت)
 10/14/6- التحليل العاملى
 11/14/6- معامل ألفا كرونباخ
 12/14/6- معامل الإنحدار الإحصائى
 التباين (ANOVA).

7- عرض نتائج البحث :

أن الباحث بصدد عرض نتائج ما توصل إليه من نتائج الدراسة الأساسية فى ضوء أهداف البحث وتساؤلات الباحث :

1/7- حساب معامل صدق التكوين الفرضى أو المفهوم لمقياس الضغوط النفسية للغواصين :

تم التحقق من صدق التكوين الفرضى أو المفهوم لمقياس الضغوط النفسية و أبعاده للغواصين فى صورته المستقرة النهائية على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولى One Star Diver) ، بإستخدام إختبار (ت) لحساب دلالة الفروق بين الأرباعى الأعلى و الإرباعى الأدنى لدرجات غواصى عينة الدراسة الأساسية على مقياس الضغوط النفسية و أبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (23) و الخاص بالمتوسط الحسابى و الانحراف المعيارى و الإلتواء و قيمة (ت) ودلالاتها بين كل من الإرباعى الأدنى و الإرباعى الأعلى لقيم مقياس الضغوط النفسية و أبعاده :

جدول رقم (23) المتوسط الحسابى و الانحراف المعيارى و الإلتواء و قيمة (ت) ودلالاتها بين كل من الإرباعى الأدنى و الإرباعى الأعلى لقيم مقياس الضغوط النفسية و أبعاده

(ن=38)

قيمة (ت) المحسوبة	الإرباعى الأعلى لقيم المقياس			الإرباعى الأدنى لقيم المقياس			مقياس الضغوط النفسية وأبعاده
	الإلتواء (2±)	الإنحراف المعيارى (2ع)	المتوسط (2س)	الإلتواء (1±)	الإنحراف المعيارى (1ع)	المتوسط (1س)	
9,470	1,146	10,443	51,200	0,515	3,439	16,500	البعد الأول (ضغوط التدريب)
11,307	0,399-	6,798	40,000	0,119	2,183	13,100	البعد الثانى (الضغوط العقلية "النفسية")
12,647	0,803-	2,270	38,600	-	4,541	17,200	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات)
10,998	0,008	16,561	124,500	-	11,491	50,600	المجموع الكلى (الضغوط النفسية)
				0,173			

ويتضح من الجدول رقم (23) ، وجود فروق دالة إحصائياً بين الإرباعى الأدنى و الإرباعى الأعلى لقيم مقياس الضغوط النفسية للغواصين وأبعاده بعد تطبيقه على غواصى عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة فى البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بقيمة بلغت (12,647) وأقل

قيمة المتمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بقيمة بلغت (9,470) وبلغت قيمة (ت) المحسوبة للمجموع الكلى (للضغوط النفسية) (10,998) علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوى (2,10) ومستوى دلالة 0,01 تساوى (2,88) عند درجة حرية (18) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين الجماعات ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الالتواء تنحصر ما بين (3±) فيما بين الإرباعي الأدنى و الإرباعي الأعلى لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصي عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

2/7- حساب معامل صدق التمايز لمقياس الضغوط النفسية للغواصين :

تم التحقق من صدق التمايز لمقياس الضغوط النفسية و أبعاده للغواصين في صورته المستقرة النهائية على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) وعينة أخرى غير ممارسة لرياضة الغوص من طلاب الكلية حيث بلغ قوامها (38) طالب ، بإستخدام إختبار (ت) لحساب دلالة الفروق بين درجات مجموعة ممارسة و مجموعة غير ممارسة لرياضة الغوص على مقياس الضغوط النفسية وأبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (24) و الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء وقيمة (ت) ودلالاتها بين كلاً من المجموعة الممارسة و المجموعة غير ممارسة لرياضة الغوص لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده :

جدول رقم (24) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري و الالتواء وقيمة (ت) ودلالاتها بين المجموعة الممارسة (غواصي عينة الدراسة الأساسية) ومجموعة غير ممارسة لرياضة الغوص لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده

(ن=1 ن=2 =38)

مقياس الضغوط النفسية وأبعاده	مجموعة ممارسة لرياضة الغوص			مجموعة غير ممارسة لرياضة الغوص			قيمة (ت) المحسوبة
	المتوسط (س1)	الانحراف المعياري (ع1)	الالتواء (±1)	المتوسط (س2)	الانحراف المعياري (ع2)	الالتواء (±2)	
البعد الأول (ضغوط التدريب)	32,28	14,21	0,814	23,44	10,464	1,158	3,047
البعد الثانى (الضغوط العقلية "النفسية")	24,92	11,03	0,698	19,57	7,934	0,885	2,391
البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات)	27,65	8,517	-	17,92	6,933	0,867	5,392
المجموع الكلى (الضغوط النفسية)	84,81	29,90	0,404	60,94	21,481	0,858	3,942
	9	2		7			
	1	4		8			
	7			1			
	5	8		7			

ويتضح من الجدول رقم (24) ، وجود فروق دالة إحصائياً بين المجموعة الممارسة و المجموعة غير الممارسة لرياضة الغوص لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بقيمة بلغت (5,392) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الثانى (الضغوط العقلية "النفسية") بقيمة بلغت (2,391) ، علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوى (1,99) ومستوى دلالة 0,01 تساوى (2,63) عند درجة حرية (80) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين المجموعات الممارسة و المجموعات غير الممارسة لرياضة الغوص ، بما يحقق الهدف الذى وضع من أجله لفئة الغواصين ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الالتواء تنحصر ما بين (3±) مما يدل على مدى تجانس الإجابات على المقياس.

3/7 حساب معامل الثبات باستخدام معامل ألفاكرونباخ لمقياس الضغوط النفسية للغواصين :

تم التحقق من معامل ثبات مقياس الضغوط النفسية و أبعاده للغواصين في صورته المستقرة النهائية على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) باستخدام معامل ألفاكرونباخ لحساب ثبات مقياس الضغوط النفسية للغواصين و أبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (25) الخاص بالتباين والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل ألفاكرونباخ ودلالته لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده :

جدول رقم (25) التباين والمتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل ألفاكرونباخ ودلالته لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده

(ن=38)

م	مقياس الضغوط النفسية وأبعاده	التباين	المتوسط	الانحراف المعياري	معامل ألفاكرونباخ
1	البعد الأول (ضغوط التدريب) × البعد الثاني (الضغوط العقلية)	543,57	57,210	23,314	0,809
2	البعد الأول (ضغوط التدريب) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة)	425,99	59,947	20,639	0,711
3	البعد الأول (ضغوط التدريب) × المجموع الكلي (الضغوط النفسية)	1872,04	117,105	43,267	0,829
4	البعد الثاني (الضغوط العقلية) × المجموع الكلي (الضغوط النفسية)	1605,82	109,736	40,072	0,734
5	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) × المجموع الكلي (الضغوط النفسية)	1390,25	112,473	37,286	0,609
6	البعد الثاني (الضغوط العقلية) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة)	320,52	52,578	17,903	0,788
7	البعد الأول (ضغوط التدريب) × البعد الثاني (ضغوط عقلية) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) × المجموع الكلي (الضغوط النفسية)	3576,54	169,684	59,804	0,852

ويتضح من الجدول رقم (25) ، قيم معامل ألفاكرونباخ مرتفعة و دالة إحصائياً بين الصور المختلفة لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة معامل (ألفا) المحسوبة بين أكبر قيمة متمثلة في العلاقة بين " البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثاني (ضغوط عقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) و المجموع الكلي " للضغوط النفسية" بقيمة بلغت (0,852) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و المجموع الكلي (الضغوط النفسية) " بقيمة بلغت (0,609) ، مما يدل على مدى ثبات المقياس وأبعاده ، بما يحقق المقياس الهدف الذي وضع من أجله لفئة الغواصين .

4/7 حساب معامل الثبات بطريقة التجزئة النصفية لمقياس الضغوط النفسية للغواصين :

تم التحقق من معامل ثبات مقياس الضغوط النفسية و أبعاده للغواصين في صورته المستقرة النهائية على عينة قوامها (38) ممارس من الممارسين لرياضة الغوص من طلاب الفرقة الثانية و الفرقة الثالثة بكلية التربية الرياضية ببورسعيد والحاصلين على درجة (غواص المياه المفتوحة Open Water Diver) أو ما يعادلها (غواص نجمة أولي One Star Diver) باستخدام معامل جتمان بطريقة التجزئة النصفية لحساب ثبات مقياس الضغوط النفسية و أبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (26) الخاص بالمتوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين ومعامل الارتباط وقيمة معامل جتمان ودلالته لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده :

جدول رقم (26) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والتباين وقيمة معامل الارتباط و جتمان ودلالتهما لقيم التجزئة النصفية لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده

(ن=38)

معامل جتمان	معامل الارتباط (بيرسون) بين الجزئين	الجزئين معاً (العبارات الفردية والزوجية)			العبارات الزوجية			العبارات الفردية			مقياس الضغوط النفسية وأبعاده	م
		التباين (3)	الانحراف المعياري (3ع)	المتوسط (3س)	التباين (2)	الانحراف المعياري (2ع)	المتوسط (2س)	التباين (1)	الانحراف المعياري (1ع)	المتوسط (1س)		
0,938	0,884	201,99	14,212	32,289	56,293	7,502	15,368	50,994	7,140	16,921	البعد الأول (ضغوط التدريب)	1
0,948	0,902	121,75	11,034	24,921	33,335	5,773	11,447	30,688	5,539	13,473	البعد الثاني (ضغوط عقلية)	2
0,912	0,838	72,55	8,517	27,657	18,849	4,341	13,552	20,637	4,542	14,105	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة)	3
0,978	0,957	894,53	29,908	84,815	229,42	15,146	40,342	227,60	15,086	44,473	المجموع الكلى (للضغوط النفسية)	

ويتضح من الجدول رقم (26) ، قيم معامل جتمان بطريقة التجزئة النصفية مرتفعة ودالة إحصائياً بين العبارات الفردية والزوجية لقيم مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، حيث إنحصرت قيمة معامل (جتمان) المحسوبة بين أكبر قيمة متمثلة في (المجموع الكلي " للضغوط النفسية ") بقيمة بلغت (0,978) وأقل قيمة متمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بقيمة بلغت (0,912) ، مما يدل على مدى ثبات المقياس وأبعاده ، بما يحقق الهدف الذي وضع من أجله لفئة الغواصين ، وقام الباحث بإستخدام معامل جتمان لعدم تساوى التباين بين الصور المختلفة للجزئين (العبارات الفردية والزوجية).

ويتضح من ذات الجدول رقم (26) ، وجود إرتباطات مرتفعة ودالة إحصائياً بين الجزئين (العبارات الفردية والزوجية) لقيم مقياس الضغوط النفسية و أبعاده بإستخدام معامل الإرتباط بيرسون ، حيث إنحصرت معاملات الإرتباط بين أكبر قيمة والمتمثلة في (المجموع الكلي " الضغوط النفسية") بقيمة بلغت (0,957) وأقل قيمة متمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بقيمة بلغت (0,838) ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح من ذات الجدول أن المتوسطات الحسابية أكبر من الإنحرافات المعيارية بين الصور المختلفة للجزئين (العبارات الفردية والزوجية) لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده مما يوضح مدى إستقامة معاملات الإرتباط .

5/7 حساب العلاقة الإرتباطية بين الضغوط النفسية وأبعادهما والأنماط المزاجية وأبعادهما و الإلتزان الإنفعالي وأبعادهما للغواصين :

تم التحقق من مدى العلاقة الإرتباطية بين الضغوط النفسية وأبعادهما والأنماط المزاجية وأبعادهما و الإلتزان الإنفعالي وأبعادهما بإستخدام معامل الإرتباط بيرسون على النحو المبين من جدول رقم (27) ، و الخاص بالمصفوفة الإرتباطية بين المتغيرات الثلاثة وأبعادهما " الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي " :

جدول رقم (27) المصفوفة الارتباطية بين المتغيرات الثلاثة وأبعادها " الضغوط النفسية والأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي "

(ن=38)

م	المقاييس وأبعادها	ضغوط التدريب	الضغوط العقلية	ضغوط الأجهزة	المجموع (للضغوط النفسية)	قوة عمليات الإثارة	قوة عمليات الكف	ديناميكية العمليات العصبية	المجموع (للأنماط المزاجية)	الإلتزان الإنفعالي (كسمة)	الإلتزان الإنفعالي (كحالة)	المجموع (للإلتزان الإنفعالي)
1	ضغوط التدريب											
2	الضغوط العقلية	0,701										
3	ضغوط الأجهزة و الأدوات	0,625	0,671									
4	المجموع (للضغوط النفسية)	0,912	0,893	0,831								
5	قوة عمليات الإثارة	0,207-	0,016-	0,182	0,052-							
6	قوة عمليات الكف	0,381-	0,332-	0,183-	0,356-	0,542						
7	ديناميكية العمليات العصبية	0,279-	0,260-	0,161-	0,275-	0,435	0,558					
8	المجموع (للأنماط المزاجية)	0,354-	0,252-	0,072-	0,282-	0,793	0,858	0,811				
9	الإلتزان الإنفعالي (كسمة)	0,445-	0,297-	0,364-	0,425-	0,307	0,615	0,504	0,583			
10	الإلتزان الإنفعالي (كحالة)	0,447-	0,345-	0,397-	0,453-	0,221	0,521	0,387	0,463	0,863		
11	المجموع (للإلتزان الإنفعالي)	0,462-	0,332-	0,394-	0,454-	0,275	0,590	0,463	0,543	0,967	0,963	

ويتضح من الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده باستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (6) معاملات وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (6) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات ارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " المجموع الكلي (الضغوط النفسية) و البعد الأول (ضغوط التدريب) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,912) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) و البعد الأول (ضغوط التدريب)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,625) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الانحرافات المعيارية بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده مما يوضح مدى استقامة معاملات الارتباط

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده باستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (6) معاملات وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (6) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات ارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " المجموع الكلي (للأنماط المزاجية) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,858) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) و البعد الأول (قوة عمليات الإثارة)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,435) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الانحرافات المعيارية بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده مما يوضح مدى استقامة معاملات الارتباط.

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده باستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (3) معاملات وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (3) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات ارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " المجموع الكلي (للإلتزان الإنفعالي) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,967) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي كحالة) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,863) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الانحرافات المعيارية بين مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده مما يوضح مدى استقامة معاملات الارتباط.

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين كلاً من الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي وأبعادهم ، باستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (40) معامل ارتباط وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً (31) معامل ارتباط بنسبة مساهمة (77,5%) من الحجم الكلي لمعاملات الارتباط وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (19) معامل ارتباط بنسبة مساهمة (47,5%) من الحجم الكلي لمعاملات الارتباط وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (12) معامل ارتباط بنسبة مساهمة (30%) من الحجم الكلي لمعاملات الارتباط وبلغ عدد معاملات الارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (9) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (22,5%) من الحجم الكلي لمعاملات الارتباط وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,615) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) و البعد الثاني (الضغوط العقلية (النفسية)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (-0,260) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات

الحسابية أكبر من الإنحرافات المعيارية بين كلاً من الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي وأبعادهم مما يوضح مدى إستقامة معاملات الارتباط.

6/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لمقياس الضغوط النفسية و أبعادها للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) والبعد الثاني (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (28) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده:

جدول رقم (28) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده

(ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											مقياس الضغوط النفسية وأبعاده	م
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعات	متوسط المربعات بين المجموعات	درجات الحرية للمجموع الكلي	درجات الحرية داخل المجموعات	درجات الحرية بين المجموعات	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعات	مجموع المربعات بين المجموعات		
دال	0.000	178,4	34,854	6219,07	37	36	1	7473,81	1254,74	6219,07	(الضغوط النفسية) × (ضغوط التدريب)	1
دال	0.000	142,0	25,301	3593,92	37	36	1	4504,76	910,841	3593,92	(الضغوط النفسية) × (الضغوط العقلية)	2
دال	0.000	80,04	23,135	1851,70	37	36	1	2684,55	832,852	1851,70	(الضغوط النفسية) × (ضغوط الأجهزة)	3
دال	0.000	34,76	105,61	3671,54	37	36	1	7473,81	3802,27	3671,54	(الضغوط العقلية) × (ضغوط التدريب)	4
دال	0.000	34,76	63,661	2212,98	37	36	1	4504,76	2291,78	2212,98	(ضغوط التدريب) × (الضغوط العقلية)	5
دال	0.000	23,13	45,395	1050,31	37	36	1	2684,55	1634,23	1050,31	(ضغوط التدريب) × (ضغوط الأجهزة)	6
دال	0.000	29,55	68,718	2030,91	37	36	1	4504,76	2473,84	2030,91	(ضغوط الأجهزة) × (الضغوط العقلية)	7
دال	0.000	29,55	40,952	1210,29	37	36	1	2684,55	1474,25	1210,29	(الضغوط العقلية) × (ضغوط الأجهزة)	8
دال	0.000	23,13	126,38	2924,09	37	36	1	7473,81	4549,72	2924,09	(ضغوط الأجهزة) × (ضغوط التدريب)	9

ويتضح من الجدول رقم (28) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (ضغوط العقلية) والبعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " (الضغوط النفسية للغواصين) و البعد الأول (ضغوط التدريب)" بقيمة بلغت (178,4) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة فى "البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) " ، بقيمة بلغت (23,13) بمستوى دلالة (0,000) و هى قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة بين (الضغوط النفسية) وكلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) والبعد الثانى (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة ولأدوات).

7/7- حساب العلاقة التنبؤية لمقياس الضغوط النفسية و أبعاده للغواصين :

فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بالجدول السابق رقم (28) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (ضغوط عقلية) والبعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (29) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار "التنبؤ" و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده و جدول رقم (30) ، الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

جدول رقم (29) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده

(ن=38)

مقياس الضغوط النفسية وأبعاده	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الارتباط)	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	الخطأ المعياري	قيمة (ت)	مستوى الدلالة	مؤشر الدلالة
(الضغوط النفسية للغواصين) x البعد الأول (ضغوط التدريب)	-4,476	0,83	0,433	0,03	13,35	0,00	دال إحصائياً
(الضغوط النفسية للغواصين) x البعد الثانى (الضغوط العقلية)	-3,028	0,79	0,330	0,02	11,91	0,00	دال إحصائياً

دال إحصائياً	0,00 0	8,946	0,02 6	0,237	0,69 0	7,596	(الضغوط النفسية للغواصين) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات)
دال إحصائياً	0,00 0	5,896	0,15 3	0,903	0,49 1	9,791	البعد الثاني (الضغوط العقلية) × البعد الأول (ضغوط التدريب)
دال إحصائياً	0,00 0	5,896	0,09 2	0,544	0,49 1	7,351	البعد الأول (ضغوط التدريب) × البعد الثاني (الضغوط العقلية)
دال إحصائياً	0,00 0	4,810	0,07 8	0,375	0,39 1	15,55 3	البعد الأول (ضغوط التدريب) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات)
دال إحصائياً	0,00 0	5,436	0,16 0	0,870	0,45 1	0,865	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) × البعد الثاني (الضغوط العقلية)
دال إحصائياً	0,00 0	5,436	0,09 5	0,518	0,45 1	14,74 0	البعد الثاني (الضغوط العقلية) × البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات)
دال إحصائياً	0,00 0	4,810	0,21 7	1,044	0,39 1	3,424	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) × البعد الأول (ضغوط التدريب)

ويتضح من الجدول رقم (29) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثاني (ضغوط عقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في " الضغوط النفسية للغواصين) و البعد الأول (ضغوط التدريب) " بقيمة بلغت (13,358) بمستوى دلالة (0,000) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,433) و أقل قيمة متمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) " بقيمة بلغت (4,810) بمستوى دلالة (0,000) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,375) ، مما يوضح مدى معنوية الانحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة الارتباطية و مقدار التغير في (الضغوط النفسية) يتبعه بالضرورة التغير في كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثاني (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و ذلك وفقاً لمعاملات الانحدار (مؤشرات التنبؤ) الموضحة بالجدول رقم (28) ، وكذلك قوة العلاقة الارتباطية و مقدار التغير في البعد الأول (ضغوط التدريب) يتبعه بالضرورة التغير في البعد الثاني (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و مقدار التغير في البعد الثاني (الضغوط العقلية) يتبعه بالضرورة التغير في البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و ذلك وفقاً لمعاملات الانحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير ارتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى أن المتغير المستقل (الضغوط النفسية) يفسر (0,832) من التباين في حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) و (0,798) من التباين في حجم البعد الثاني (الضغوط العقلية) و(0,690) من التباين في حجم البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و يعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، وكذلك الحال بشأن المتغير المستقل البعد الثاني (الضغوط العقلية) يفسر (0,491) من التباين في حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) و (0,451) من التباين في حجم البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و يعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، و المتغير المستقل البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) يفسر (0,451) من التباين في حجم البعد الثاني (الضغوط العقلية) و (0,391) من التباين في حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) و يعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة و التأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين.

جدول رقم (30) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد
مقياس الضغوط النفسية للغواصين

(ن=38)

أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين	معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين	مستوى الدلالة
المجموع الكلي × البعد الأول	الضغوط النفسية = -4,476 + (0,433) ضغوط التدريب	دال إحصائياً
المجموع الكلي × البعد الثاني	الضغوط النفسية = -3,028 + (0,330) الضغوط العقلية	دال إحصائياً
المجموع الكلي × البعد الثالث	الضغوط النفسية = 7,596 + (0,237) ضغوط الأجهزة والأدوات	دال إحصائياً
البعد الثاني × البعد الأول	الضغوط العقلية = 9,791 + (0,903) ضغوط التدريب	دال إحصائياً
البعد الأول × البعد الثاني	ضغوط التدريب = 7,351 + (0,544) الضغوط العقلية	دال إحصائياً
البعد الأول × البعد الثالث	ضغوط التدريب = 15,553 + (0,375) ضغوط الأجهزة والأدوات	دال إحصائياً
البعد الثالث × البعد الثاني	ضغوط الأجهزة والأدوات = 0,865 + (0,870) الضغوط العقلية	دال إحصائياً
البعد الثاني × البعد الثالث	الضغوط العقلية = 14,740 + (0,518) ضغوط الأجهزة والأدوات	دال إحصائياً
البعد الثالث × البعد الأول	ضغوط الأجهزة والأدوات = 3,424 + (1,044) ضغوط التدريب	دال إحصائياً

ويتضح من الجدول رقم (30) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين إستخلاص عدد (9) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة في المعادلة السادسة {البعد الأول (ضغوط التدريب) = 15,553 + (0,375) البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين (البعد الأول (ضغوط التدريب) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,391) من درجة البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) أي أن كل زيادة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه زيادة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار (0,375) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة السابعة { البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) = 0,865 + (0,870) البعد الثاني (الضغوط العقلية) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الثاني (الضغوط العقلية) (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,451) من درجة البعد الثاني (الضغوط العقلية) ، أي أن كل زيادة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار درجة يتبعه زيادة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) بمقدار (0,870) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذي يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين.

8/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لمقياس الأنماط المزاجية و أبعادها للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين (الأنماط المزاجية) وكلاً من البعد الأول (قوة عمليات الأثر) والبعد الثاني (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغوصى عينة الدراسة الأساسية باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (31) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الأنماط المزاجية وأبعاده:

جدول رقم (31) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الأنماط المزاجية وأبعاده

(ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											م	مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعات	متوسط المربعات بين المجموعات	درجات الحرية (للمجموع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعات	درجات الحرية بين المجموعات	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعات	مجموع المربعات بين المجموعات		
دال إحصائياً	0.000	61,20	2,946	180,274	37	36	1	286,316	106,042	180,274	1	(الأنماط المزاجية) × (قوة عمليات الإثارة)
دال إحصائياً	0.000	100,88	2,447	246,870	37	36	1	334,974	88,103	246,870	2	(الأنماط المزاجية) × (قوة عمليات الكف)
دال إحصائياً	0.000	69,32	2,995	207,591	37	36	1	315,395	107,804	207,591	3	(الأنماط المزاجية) × (ديناميكية العمليات العصبية)

ويتضح من الجدول رقم (31) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الأنماط المزاجية وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الأنماط المزاجية) وكلاً من البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) والبعد الثاني (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة في " (الأنماط المزاجية) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف)" بقيمة بلغت (100,8) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة في " (الأنماط المزاجية) و البعد الأول (قوة عمليات الإثارة)" ، بقيمة بلغت (61,20) بمستوى دلالة (0,000) و هي قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة و التأثير بين (الأنماط المزاجية) وكلاً من البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) والبعد الثاني (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

9/7- حساب العلاقة التنبؤية لمقياس الأنماط المزاجية و أبعاده للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده بالجدول السابق رقم (31) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين (الأنماط المزاجية) و كلاً من البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) والبعد الثاني (قوة عمليات الكف) والبعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (32) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار "التنبؤ" و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده و جدول رقم (33) ، الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين :

جدول رقم (32) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده

(ن=38)

مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الارتباط)	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	الخطأ المعياري	قيمة (ت)	مستوى الدلالة	مؤشر الدلالة
(الأنماط المزاجية) × (قوة عمليات الإثارة)	1,693	0,630	0,308	0,039	7,823	0,000	دال إحصائياً

الأنماط المزاجية) x (قوة عمليات الكف)	2,154-	0,73	0,361	0,03	10,04	0,00	دال إحصائياً
الأنماط المزاجية) x (ديناميكية العمليات العصبية)	0,462	0,65	0,331	0,04	8,326	0,00	دال إحصائياً

ويتضح من الجدول رقم (32) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الأنماط المزاجية) و كلاً من البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في " (الأنماط المزاجية) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف)" بقيمة بلغت (10,044) بمستوى دلالة (0,000) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,361) و أقل قيمة متمثلة في " (الأنماط المزاجية) و البعد الأول (قوة عمليات الإثارة)" بقيمة بلغت (7,823) بمستوى دلالة (0,000) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,308) ، مما يوضح مدى معنوية الانحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة الارتباطية و مقدار التغير في (الأنماط المزاجية) يتبعه بالضرورة التغير في كلاً من البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) و البعد الثاني (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) وذلك وفقاً لمعاملات الانحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى أن المتغير المستقل (الأنماط المزاجية) يفسر (0,630) من التباين في حجم البعد الأول (قوة عمليات الإثارة) و (0,737) من التباين في حجم البعد الثاني (قوة عمليات الكف) و (0,658) من التباين في حجم البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) و يعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة و التأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

جدول رقم (33) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين

(ن=38)

أبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين	معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين	مستوى الدلالة
المجموع الكلي x البعد الأول	الأنماط المزاجية = 1,693 + (0,308) قوة عمليات الإثارة	دال إحصائياً
المجموع الكلي x البعد الثاني	الأنماط المزاجية = 2,154- + (0,361) قوة عمليات الكف	دال إحصائياً
المجموع الكلي x البعد الثالث	الأنماط المزاجية = 0,462 + (0,331) ديناميكية العمليات العصبية	دال إحصائياً

ويتضح من الجدول رقم (33) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة في المعادلة الثانية {المجموع الكلي (للأنماط المزاجية) = - 2,154 + (0,361) البعد الثاني (قوة عمليات الكف) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (الأنماط المزاجية) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الثاني (قوة عمليات الكف) (كمتغير تابع)

، حيث أنه يفسر (0,630) من درجة البعد الثانى (قوة عمليات الكف) أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (الأنماط المزاجية) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثانى (قوة عمليات الكف) بمقدار (0,361) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة الثالثة { المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) = 0,462 + (0,331) البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) } أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للبعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,658) من درجة البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) ، أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) بمقدار (0,331) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

10/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لمقياس الإلتزان الإنفعالى و أبعاده للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين (الإلتزان الإنفعالى) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) والبعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) لغواصى عينة الدراسة الأساسية باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (34) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الإلتزان الإنفعالى وأبعاده:

جدول رقم (34) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الإتزان الإنفعالي وأبعاده

(ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											مقياس الإتزان الإنفعالي وأبعاده	م
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعات	متوسط المربعات بين المجموعات	درجات الحرية (للمجموع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعات	درجات الحرية بين المجموعات	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعات	مجموع المربعات بين المجموعات		
دال إحصائياً	0.000	515,4	10,887	5611,44	37	36	1	6003,36	391,919	5611,44	(الإتزان الإنفعالي) × (الإتزان الإنفعالي كسمة)	1
دال إحصائياً	0.000	463,3	10,887	5044,63	37	36	1	5436,55	391,919	5044,63	(الإتزان الإنفعالي) × (الإتزان الإنفعالي كحالة)	2

ويتضح من الجدول رقم (34) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الإلتزان الإنفعالي) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) والبعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي كحالة) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة في " (الإلتزان الإنفعالي) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) " بقيمة بلغت (515,4) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة في " (الإلتزان الإنفعالي) و البعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي كحالة) " ، بقيمة بلغت (463,3) بمستوى دلالة (0,000) وهي قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير بين (الإلتزان الإنفعالي) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) والبعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي كحالة) لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

11/7- حساب العلاقة التنبؤية لمقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده بالجدول السابق رقم (34) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين (الإلتزان الإنفعالي) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالي كسمة) والبعد الثاني (الإلتزان الإنفعالي كحالة) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (35) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار "التنبؤ" و معامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده و جدول رقم (36) ، الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الإلتزان الإنفعالي للغواصين :

جدول رقم (35) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده

(ن=38)

مقياس الإلتزان الإنفعالي وأبعاده	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الإرتباط)	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	الخطأ المعياري	قيمة (ت)	مستوى الدلالة	مؤشر الدلالة
(الإلتزان الإنفعالي) × (الإلتزان الإنفعالي كسمة)	-2,355	0,93	0,513	0,02	22,70	0,00	دال إحصائياً
		5	3	3	3	0	

دال إحصائياً	0,00 0	21,52 6	0,02 3	0,487	0,92 8	2,355	(الأنماط المزاجية) × (الإتزان الإنفعالي كحالة)
-----------------	-----------	------------	-----------	-------	-----------	-------	---

ويتضح من الجدول رقم (35) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الإتزان الإنفعالي) وكلاً من البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) و البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في " المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) و البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة)" بقيمة بلغت (22,703) بمستوى دلالة (0,000) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,513) وأقل قيمة متمثلة في " المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) و البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة)" بقيمة بلغت (21,526) بمستوى دلالة (0,000) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,487) ، مما يوضح مدى معنوية الانحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة الارتباطية و مقدار التغير في (الإتزان الإنفعالي) يتبعه بالضرورة التغير في كلاً من البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) و البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) وذلك وفقاً لمعاملات الانحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى أن المتغير المستقل (الإتزان الإنفعالي) يفسر (0,935) من التباين في حجم البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) و (0,928) من التباين في حجم البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) و يعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة و التأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

جدول رقم (36) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي للغواصين

(ن=38)

مستوى الدلالة	معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي للغواصين	أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي للفواصين
دال إحصائياً	الإتزان الإنفعالي = - 2,355 + (0,513) الإتزان الإنفعالي كسمة	المجموع الكلي × البعد الأول
دال إحصائياً	الإتزان الإنفعالي كحالة = 2,355 + (0,487) الإتزان الإنفعالي	المجموع الكلي × البعد الثاني

ويتضح من الجدول رقم (36) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، إستخلاص عدد (2) معادلة تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة في المعادلة الأولى {المجموع الكلي (الإتزان الإنفعالي) = - 2,355 + (0,513) البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (الإتزان الإنفعالي) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,935) من درجة البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) أي أن كل زيادة في المجموع الكلي (الإتزان الإنفعالي) بمقدار درجة يتبعه زيادة في البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) بمقدار (0,513) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة الثانية { المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) = 2,355 + (0,487) البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,928) من درجة البعد الثاني

(الإتزان الإنفعالي كحالة) ، أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (للإتزان الإنفعالي) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثانى (الإتزان الإنفعالي كحالة) بمقدار (0,487) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

12/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (37) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده:

جدول رقم (37) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم (ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											م	
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعا ت	متوسط المربعات بين المجموعا ت	درجات الحرية (للمجمو ع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعا ت	درجات الحرية بين المجموعا ت	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعا ت	مجموع المربعات بين المجموعا ت		البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,21 2	1,61 7	7,611	12,31 0	37	36	1	286,316	274,00	12,31 0	ضغوط التدريب x قوة عمليات الإثارة	1
دال	0,01 8	6,10 0	7,957	48,53 6	37	36	1	334,974	286,437	48,53 6	ضغوط التدريب x قوة عمليات الكف	2
غير دال	0,09 0	3,03 5	8,080	24,51 9	37	36	1	315,395	290,876	24,51 9	ضغوط التدريب x ديناميكية العمليات العصبية	3
دال	0,02 9	5,16 7	46,06	237,9 9	37	36	1	1896,31 6	1658,32 3	237,9 9	ضغوط التدريب x الأنماط المزاجية	4
دال	0,00 5	8,86 9	133,7 9	1186, 6	37	36	1	6003,36 8	4816,67 7	1186, 6	ضغوط التدريب x الإتنان الإنفعالي كسمة	5
دال	0,00 5	8,98 9	120,8 4	1086, 2	37	36	1	5436,55 3	4350,34 0	1086, 2	ضغوط التدريب x الإتنان الإنفعالي كحالة	6
دال	0,00 4	9,76 3	465,3 7	4543,5	37	36	1	21297,0 7	16753,4 9	4543, 5	ضغوط التدريب x الإتنان الإنفعالي	7

ويتضح من الجدول رقم (37) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و الإلتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (9,763) بمستوى دلالة (0,004) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (1,617) بمستوى دلالة (0,212) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية.

13/7- حساب العلاقة التنبؤية بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالي وأبعادهم للغواصين :

فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بالجدول السابق رقم (28) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي و أبعادهم بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (38) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي و أبعادهم للغواصين و جدول رقم (39) ، الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي و أبعادهم :

جدول رقم (38) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالي و أبعادهم

(ن=38)

مؤشر الدالة	مستوى الدالة	قيمة (ت)	الخطأ المعياري ي	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الإرتباط)	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,21 2	1,272-	0,03 2	0,041-	0,04 3	24,52 1	ضغوط التدريب x قوة عمليات الإثارة
دال	0,01 8	2,470-	0,03 3	0,081-	0,14 5	25,62 8	ضغوط التدريب x قوة عمليات الكف
غير دال	0,09 0	1,742-	0,03 3	0,057-	0,07 8	25,40 2	ضغوط التدريب x ديناميكية العمليات العصبية
دال	0,02 9	2,273-	0,07 9	0,178-	0,12 6	75,55 1	ضغوط التدريب x الأنماط المزاجية
دال	0,00 5	2,978-	0,13 4	0,398-	0,19 8	83,60 3	ضغوط التدريب x الأتزان الإنفعالي كسمة
دال	0,00 5	2,998-	0,12 7	0,381-	0,20 0	83,96 8	ضغوط التدريب x الأتزان الإنفعالي كحالة
دال	0,00 4	3,125-	0,25 0	0,780-	0,21 3	167,5 7	ضغوط التدريب x الأتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (38) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً و المتمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و الأتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (-3,125) بمستوى دلالة (0,004) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,780) مما يوضح مدى معنوية الإنحدار و أقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-1,272) بمستوى دلالة (0,212) و هي قيمة أكبر من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,041) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الإرتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية و يرجع ذلك للتباين النسبي و عدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية.

جدول رقم (39) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده

(ن=38)

مستوى الدالة	معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الأول (ضغوط التدريب) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	البعد الأول (ضغوط التدريب) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده
دال إحصائياً	ضغوط التدريب = 25,628 + (-0,081) قوة عمليات الكف	البعد الأول x قوة عمليات الكف
دال إحصائياً	ضغوط التدريب = 75,551 + (-0,178) الأنماط المزاجية	البعد الأول x الأنماط المزاجية
دال إحصائياً	ضغوط التدريب = 83,603 + (-0,398) الأتزان الإنفعالي كسمة	البعد الأول x الأتزان الإنفعالي كسمة

البعد الأول × الإلتزان الإنفعالي كحالة	ضغوط التدريب = 83,968 + (-0,381) الإلتزان الإنفعالي كحالة	دال إحصائياً
البعد الأول × الإلتزان الإنفعالي كحالة	ضغوط التدريب = 167,57 + (-0,780) الإلتزان الإنفعالي كحالة	دال إحصائياً

ويتضح من الجدول رقم (39) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (5) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في المعادلة الرابعة {البعد الأول (ضغوط التدريب) = 83,968 + (-0,381) الإلتزان الإنفعالي كحالة} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلى للإلتزان الإنفعالي كحالة (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,200) من درجة (الإلتزان الإنفعالي كحالة) أى أن كل زيادة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه نقصان في (الإلتزان الإنفعالي كحالة) بمقدار (-0,381) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة الأولى {البعد الأول (ضغوط التدريب) = 25,628 + (-0,081) قوة عمليات الكف} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلى قوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,145) من درجة (قوة عمليات الكف) ، أى أن كل زيادة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه نقصان في (قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,081) ، حيث يشير ارتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

14/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) بين البعد الثاني (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين البعد الثاني (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (40) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثاني (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده:

جدول رقم (40) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثانی (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالی و أبعادهم (ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											م	
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعات	متوسط المربعات بين المجموعات	درجات الحرية (للمجموع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعات	درجات الحرية بين المجموعات	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعات	مجموع المربعات بين المجموعات		البعد الثانی (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالی و أبعادهم
غير دال	0,92 3	0,00 9	7,951	0,075	37	36	1	286,316	286,241	0,075	الضغوط العقلية × قوة عمليات الإثارة	1
دال	0,04 2	4,46 2	8,279	36,93 9	37	36	1	334,974	298,035	36,93 9	الضغوط العقلية × قوة عمليات الكف	2
غير دال	0,11 4	2,61 8	8,167	21,38 0	37	36	1	315,395	294,015	21,38 0	الضغوط العقلية × ديناميكية العمليات العصبية	3
غير دال	0,12 7	2,44 2	49,32 9	120,4 5	37	36	1	1896,31 6	1775,86 0	120,4 5	الضغوط العقلية × الأنماط المزاجية	4
غير دال	0,07 0	3,48 4	152,0 4	529,7 4	37	36	1	6003,36 8	5473,62 4	529,7 4	الضغوط العقلية × الإتنان الإنفعالی كسمة	5
دال	0,03 4	4,84 9	133,0 8	645,3 4	37	36	1	5436,55 3	4791,21 0	645,3 4	الضغوط العقلية × الإتنان الإنفعالی كحالة	6
دال	0,04 2	4,45 3	526,4 6	2344,4	37	36	1	21297,0 7	18952,6 0	2344,4 4	الضغوط العقلية × الإتنان الإنفعالی	7

ويتضح من الجدول رقم (40) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالى وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و الإلتزان الإنفعالى كحالة " بقيمة بلغت (4,849) بمستوى دلالة (0,034) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (0,009) بمستوى دلالة (0,923) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى كسمة ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى كسمة.

15/7- حساب العلاقة التنبؤية بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالى وأبعادهم للغواصين :

فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بالجدول السابق رقم (28) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالى وأبعادهم بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (41) الخاص بدلالات معاملات الإرتباط والتعيين ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالى و أبعادهم للغواصين ، و جدول رقم (42) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى و أبعادهم :

جدول رقم (41) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالى و أبعادهم

(ن=38)

مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخطأ المعياري	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الإرتباط)	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الألتزان الإنفعالى و أبعادهم
غير دال	0,92	0,097-	0,04	0,004-	0,00	23,31	الضغوط العقلية x قوة عمليات الإثارة
دال	0,04	2,112-	0,04	0,091-	0,11	25,28	الضغوط العقلية x قوة عمليات الكف
	3		2		0	2	
	2		3		0	3	

غير دال	0,11 4	1.618-	0,04 3	0,069-	0,06 8	25,26 9	الضغوط العقلية x ديناميكية العمليات العصبية
غير دال	0,12 7	1.563-	0,10 5	0,164-	0,06 4	73,86 5	الضغوط العقلية x الأنماط المزاجية
غير دال	0,07 0	1.867-	0,18 4	0,343-	0,08 8	79,28 3	الضغوط العقلية x الإلتزان الإنفعالي كسمة
دال	0,03 4	2,202-	0,17 2	0,378-	0,11 9	81,09 0	الضغوط العقلية x الإلتزان الإنفعالي كحالة
دال	0,04 2	2,110-	0,34 2	0,721-	0,11 0	160,3 7	الضغوط العقلية x الإلتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (41) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإندجار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإندجار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي و أبعاده حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً و المتمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و الإلتزان الإنفعالي كحالة " بقيمة بلغت (-2,202) بمستوى دلالة (0,034) و هى قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الإندجار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,378) مما يوضح مدى معنوية الإندجار و أقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-0,097) بمستوى دلالة (0,923) و هى قيمة أكبر من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الإندجار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,004) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإندجار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الإرتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي كسمة و يرجع ذلك للتباين النسبى و عدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي كسمة.

جدول رقم (42) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم

(ن=38)

مستوى الدلالة	معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي و أبعاده	البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي و أبعاده
دال إحصائياً	الضغوط العقلية = 25,283 + (-0,091) قوة عمليات الكف	البعد الثانى x قوة عمليات الكف
دال إحصائياً	الضغوط العقلية = 81,090 + (-0,378) الإلتزان الإنفعالي كحالة	البعد الثانى x الإلتزان الإنفعالي كحالة
دال إحصائياً	ضغوط التدريب = 160,37 + (-0,721) الإلتزان الإنفعالي	البعد الثانى x الإلتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (42) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإلتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة فى المعادلة الثالثة {البعد الثانى (الضغوط العقلية) = 160,37 + (-0,721) الإلتزان الإنفعالي} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للإلتزان الإنفعالي (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,110) من درجة (الإلتزان الإنفعالي) أى أن كل زيادة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (الإلتزان الإنفعالي) بمقدار (-0,721) و أقل قيمة متمثلة فى المعادلة الأولى {البعد الثانى (الضغوط العقلية) = 25,283 + (-

0,091) قوة عمليات الكف} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى لقوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,110) من درجة (قوة عمليات الكف) ، أى أن كل زيادة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,091) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

16/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (43) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده:

جدول رقم (43) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإندثار بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم (ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإندثار)											م	
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعا ت	متوسط المربعات بين المجموعا ت	درجات الحرية (للمجمو ع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعا ت	درجات الحرية بين المجموعا ت	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعا ت	مجموع المربعات بين المجموعا ت		البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,27 4	1,23 6	7,689	9,505	37	36	1	286,316	276,811	9,505	1	ضغوط الأجهزة x قوة عمليات الإثارة
غير دال	0,27 1	1,24 9	8,993	11,23 4	37	36	1	334,974	323,740	11,23 4	2	ضغوط الأجهزة x قوة عمليات الكف
غير دال	0,33 5	0,95 4	8,535	8,139	37	36	1	315,395	307,256	8,139	3	ضغوط الأجهزة x ديناميكية العمليات العصبية
غير دال	0,66 9	0,18 6	52,40 5	9,744	37	36	1	1896,31 6	1886,57 2	9,744	4	ضغوط الأجهزة x الأنماط المزاجية
دال	0,02 5	5,48 2	144,7 2	793,3 9	37	36	1	6003,36 8	5209,97 4	793,3 9	5	ضغوط الأجهزة x الإتزان الإنفعالي كسمة
دال	0,01 3	6,75 4	127,1 5	858,8 7	37	36	1	5436,55 3	4577,68 2	858,8 7	6	ضغوط الأجهزة x الإتزان الإنفعالي كحالة
دال	0,01 4	6,60 9	499,8 2	3303, 2	37	36	1	21297,0 7	17993,8 4	3303, 2	7	ضغوط الأجهزة x الإتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (43) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الإلتزان الإنفعالي كحالة " بقيمة بلغت (6,754) بمستوى دلالة (0,013) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الأنماط المزاجية " بقيمة بلغت (0,186) بمستوى دلالة (0,669) وهي قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية " ، ويرجع ذلك للتباين النسبي وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية .

17/7- حساب العلاقة التنبؤية بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بالجدول السابق رقم (28) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي وأبعادهم بإستخدام معامل الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (44) الخاص بدلالات معاملات الارتباط والتعيين ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم للغواصين و جدول رقم (45) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالي و أبعادهم :

جدول رقم (44) الخاص بدلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم

(ن=38)

مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخطأ المعياري	معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الارتباط)	المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ)	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,27	1,112	0,05	0,060	0,03	21,56	ضغوط الأجهزة x قوة عمليات الإثارة
غير دال	0,27	1,118-	0,05	0,065-	0,03	24,81	ضغوط الأجهزة x قوة عمليات الكف

غير دال	0,33 5	0,977- 6	0,05 6	0,055- 6	0,02 6	25,07 6	ضغوط الأجهزة x ديناميكية العمليات العصبية
غير دال	0,66 9	0,431- 0	0,14 0	0,060- 5	0,00 5	71,45 6	ضغوط الأجهزة x الأنماط المزاجية
دال	0,02 5	2,341- 2	0,23 2	0,544- 2	0,13 2	85,77 3	ضغوط الأجهزة x الإلتزان الإنفعالي كسمة
دال	0,01 3	2,599- 8	0,21 8	0,566- 8	0,15 8	87,30 2	ضغوط الأجهزة x الإلتزان الإنفعالي كحالة
دال	0,01 4	2,571- 1	0,43 1	1,109- 5	0,15 5	173,0 7	ضغوط الأجهزة x الإلتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (44) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للإندحار (التنبؤ) ومعامل التعيين ومعامل الإندحار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) والإلتزان الإنفعالي كحالة " بقيمة بلغت (-2,599) بمستوى دلالة (0,034) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإندحار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,566) مما يوضح مدى معنوية الإندحار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) والأنماط المزاجية" بقيمة بلغت (-0,431) بمستوى دلالة (0,669) وهي قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإندحار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,060) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإندحار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الارتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية ويرجع ذلك للتباين النسبي وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية.

جدول رقم (45) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية والإلتزان الإنفعالي وأبعادهم

(ن=38)

مستوى الدلالة	معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده
دال إحصائياً	ضغوط الأجهزة = 85,773 + (-0,544) الإلتزان الإنفعالي كسمة	البعد الثالث x الإلتزان الإنفعالي كسمة
دال إحصائياً	ضغوط الأجهزة = 87,302 + (-0,566) الإلتزان الإنفعالي كحالة	البعد الثالث x الإلتزان الإنفعالي كحالة
دال إحصائياً	ضغوط الأجهزة = 173,07 + (-1,109) الإلتزان الإنفعالي	البعد الثالث x الإلتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (45) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في المعادلة الثالثة {البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) = 173,07 + (-1,109) الإلتزان الإنفعالي} أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للإلتزان الإنفعالي (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,155) من درجة (الإلتزان الإنفعالي) أي أن كل زيادة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار

درجة يتبعه نقصان في (الإتزان الإنفعالي) بمقدار (-1,109) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة الأولى { البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) = 85,773 + (-0,544) الإتزان الإنفعالي كسمة { أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للإتزان الإنفعالي كسمة (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,132) من درجة (الإتزان الإنفعالي كسمة) ، أى أن كل زيادة في البعد الثالث(ضغوط الأجهزة و الأدوات) بمقدار درجة يتبعه نقصان في (الإتزان الإنفعالي كسمة) بمقدار (-0,544) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و متغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

18/7- حساب دلالة الفروق باستخدام تحليل التباين (ANOVA) بين البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) و متغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

تم التحقق من دلالة الفروق للتعرف على مدى التأثير بين الضغوط النفسية للغواصين و متغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده باستخدام تحليل التباين (ANOVA) لأختبار معنوية الإنحدار ، على النحو المبين من جدول رقم (46) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين الضغوط النفسية للغواصين و متغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده:

جدول رقم (46) تحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين الضغوط النفسية للعواصين ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم (ن=38)

تحليل التباين (ANOVA) (إختبار معنوية الإنحدار)											م	
مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ف)	متوسط المربعات داخل المجموعات	متوسط المربعات بين المجموعات	درجات الحرية (للمجموع الكلي)	درجات الحرية داخل المجموعات	درجات الحرية بين المجموعات	المجموع الكلي	مجموع المربعات داخل المجموعات	مجموع المربعات بين المجموعات		الضغوط النفسية للعواصين و متغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,75 4	0,09 9	7,931	0,788	37	36	1	286,316	285,527	0,788	الضغوط النفسية × قوة عمليات الإثارة	1
دال	0,02 8	5,22 9	8,125	42,48 5	37	36	1	334,974	292,489	42,48 5	الضغوط النفسية × قوة عمليات الكف	2
غير دال	0,09 4	2,95 0	8,097	23,88 5	37	36	1	315,395	291,509	23,88 5	الضغوط النفسية × ديناميكية العمليات العصبية	3
غير دال	0,08 6	3,11 7	48,47 8	151,1 2	37	36	1	1896,31 6	1745,19 3	151,1 2	الضغوط النفسية × الأنماط المزاجية	4
دال	0,00 8	7,93 0	136,6 5	1083, 6	37	36	1	6003,36 8	4919,72 2	1083, 6	الضغوط النفسية × الإتزان الإنفعالي كسمة	5
دال	0,00 4	9,29 8	120,0 1	1115, 9	37	36	1	5436,55 3	4320,62 3	1115, 9	الضغوط النفسية × الإتزان الإنفعالي كحالة	6
دال	0,00 4	9,37 1	469,3 9	4398, 9	37	36	1	21297,0 7	16898,1 6	4398, 9	الضغوط النفسية × الإتزان الإنفعالي	7

ويتضح من الجدول رقم (46) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين الضغوط النفسية للغواصين ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة بين " الضغوط النفسية و الأتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (9,371) بمستوى دلالة (0,004) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة بين " الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (0,099) بمستوى دلالة (0,754) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " الضغوط النفسية للغواصين وقوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية " ، ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من الضغوط النفسية للغواصين وقوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية .

19/7- حساب العلاقة التنبؤية بين الضغوط النفسية للغواصين ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم للغواصين :

فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بالجدول السابق رقم (28) ، تم التحقق من العلاقة التنبؤية بين الضغوط النفسية ومتغيرات الأنماط المزاجية والأتزان الإنفعالي وأبعادهم باستخدام معامل الإنحدار على النحو المبين من جدول رقم (47) الخاص بدلالات معاملات الارتباط والتعيين ومعامل الإنحدار وقيمة (ت) بين (الضغوط النفسية) ومتغيرات الأنماط المزاجية والأتزان الإنفعالي وأبعادهم للغواصين و جدول رقم (48) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين (الضغوط النفسية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم :

جدول رقم (47) الخاص بدلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين الضغوط النفسية و متغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم

(ن=38)

مؤشر الدلالة	مستوى الدلالة	قيمة (ت)	الخطأ المعياري	معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ)	معامل التعيين (مربع الارتباط)	المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ)	الضغوط النفسية للغواصين و متغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم
غير دال	0,75 4	0,315-	0,01 5	0,005-	0,00 3	23,62 4	الضغوط النفسية x قوة عمليات الإثارة
دال	0,02 8	2,287-	0,01 6	0,036-	0,12 7	26,06 5	الضغوط النفسية x قوة عمليات الكف
غير دال	0,09 4	1,717-	0,01 6	0,027-	0,07 6	25,83 1	الضغوط النفسية x ديناميكية العمليات العصبية
غير دال	0,08 6	1,766-	0,03 8	0,068-	0,08 0	75,52 1	الضغوط النفسية x الأنماط المزاجية
دال	0,00 8	2,816-	0,06 4	0,181-	0,18 1	86,08 4	الضغوط النفسية x الأتزان الإنفعالي كسمة
دال	0,00 4	3,049-	0,06 0	0,184-	0,20 5	87,23 2	الضغوط النفسية x الأتزان الإنفعالي كحالة
دال	0,00 4	3,061-	0,11 9	0,365-	0,20 7	173,3 1	الضغوط النفسية x الأتزان الإنفعالي

ويتضح من الجدول رقم (47) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً و المتمثلة بين " الضغوط النفسية و الأتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (-3,061) بمستوى دلالة (0,004) و هي قيمة أقل من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,365) مما يوضح مدى معنوية الانحدار و أقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-0,315) بمستوى دلالة (0,754) و هي قيمة أكبر من مستوى (0,05) و بلغت قيمة معامل الانحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,005) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للانحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الارتباطية و تواضع مقدار التغير بين الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة و وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و يرجع ذلك للتباين النسبي و عدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة و وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية.

جدول رقم (48) الخاص بمعادلات التنبؤ المستخلصة الدالة إحصائياً بين البعد العام (الضغوط النفسية) و متغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي و أبعادهم

(ن=38)

مستوى الدلالة	معادلات التنبؤ المستخلصة بين (الضغوط النفسية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	(الضغوط النفسية) و متغير الأنماط المزاجية و أبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده
دال إحصائياً	الضغوط النفسية = 26,065 + (-0,036) قوة عمليات الكف	المجموع الكلي x قوة عمليات الكف

المجموع الكلي × الإلتزان الإنفعالي كسمة	الضغوط النفسية = 86,084 + (-0,181) الإلتزان الإنفعالي كسمة	دال إحصائياً
المجموع الكلي × الإلتزان الإنفعالي كحالة	الضغوط النفسية = 87,232 + (-0,184) الإلتزان الإنفعالي كحالة	دال إحصائياً
المجموع الكلي × الإلتزان الإنفعالي	الضغوط النفسية = 173,31 + (-0,365) الإلتزان الإنفعالي	دال إحصائياً

ويتضح من الجدول رقم (48) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين المجموع الكلي (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (4) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين المجموع الكلي (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في المعادلة الرابعة {المجموع الكلي (الضغوط النفسية) = 173,31 + (-0,365) الإلتزان الإنفعالي} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (الضغوط النفسية) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للإلتزان الإنفعالي (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,207) من درجة (الإلتزان الإنفعالي) أى أن كل زيادة في المجموع الكلي (الضغوط النفسية) بمقدار درجة يتبعه إنخفاض في (الإلتزان الإنفعالي) بمقدار (-0,365) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة الأولى {المجموع الكلي (الضغوط النفسية) = 26,065 + (-0,036) قوة عمليات الكف} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (الضغوط النفسية) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي لقوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,127) من درجة (قوة عمليات الكف) ، أى أن كل زيادة في المجموع الكلي (الضغوط النفسية) بمقدار درجة يتبعه إنخفاض في (قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,036) حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذي يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين المجموع الكلي (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

20/7- حساب نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعادها والأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للإندجار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإندجار وقيمة (ت) بين مقياس (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية و أبعاده للغواصين بالجدول سابقة البيان ، تم التحقق من نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (49) الخاص بنسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية و أبعاده للغواصين:

جدول رقم (49) نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية و أبعادها للغواصين

(ن=38)

م	علاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعادها والأنماط المزاجية و أبعادها	عدد المساهما ت الدالة إحصائياً للبعد	عدد المساهما ت غير الدالة إحصائياً للبعد	نسب المساهما ت غير الدالة إحصائياً للبعد	نسب المساهما ت الدالة إحصائياً للبعد

1	البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية و أبعادها	2	2	50%	50%
2	البعد الثاني (الضغوط العقلية) والأنماط المزاجية و أبعادها	1	3	75%	25%
3	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) والأنماط المزاجية و أبعادها	-	4	100%	-
4	الضغوط النفسية والأنماط المزاجية و أبعادها	1	3	75%	25%
	المجموع الكلي	4	12	75%	25%

ويتضح من الجدول رقم (49) ، في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده ، مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) والأنماط المزاجية و أبعادها بنسبة (100%) وأقل نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية و أبعادها بنسبة (50%) ، محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (75%) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية و أبعادها بنسبة (50%) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) والأنماط المزاجية و أبعادها و الضغوط النفسية والأنماط المزاجية و أبعادها بنسبة متساوية (25%) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (25%) ، مما يدل على وجود علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية و أبعادها للغواصين.

21/7- حساب نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعاده والأثران الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين مقياس (الضغوط النفسية) ومتغير الإثزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين بالجدول سابقة البيان ، تم التحقق من نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية) ومتغير الإثزان الإنفعالي وأبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (50) الخاص بنسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية) ومتغير الإثزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين:

جدول رقم (50) نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده والإثزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين

(ن=38)

م	علاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعادها والإثزان الإنفعالي و أبعاده	عدد المساهمات الدالة إحصائياً للبعد	عدد المساهمات غير الدالة إحصائياً للبعد	نسب المساهمات	نسب المساهمات
1	البعد الأول (ضغوط التدريب) والإثزان الإنفعالي و أبعادها	3	-	100%	-
2	البعد الثاني (الضغوط العقلية) والإثزان الإنفعالي و أبعادها	2	1	66,66%	33,33%
3	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) والإثزان الإنفعالي و أبعادها	3	-	100%	-
4	الضغوط النفسية والإثزان الإنفعالي و أبعادها	3	-	100%	-
	المجموع الكلي	11	1	91,66%	8,33%

ويتضح من الجدول رقم (50) ، في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده ، مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) والإتزان الإنفعالي و أبعاده بنسبة (33,33٪) ، محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (8,33٪) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) و الضغوط النفسية و الإتزان الإنفعالي وأبعاده بنسبة متساوية (100٪) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) والإتزان الإنفعالي و أبعاده و بنسبة (66,66٪) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (91,66٪) ، مما يدل على وجود علاقة مرتفعة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده والإتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين.

2217- حساب نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) و معامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين مقياس (الضغوط النفسية وأبعاده) والأنماط المزاجية وأبعاده و متغير الإتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين بالجدول سابقة البيان ، تم التحقق من نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية وأبعاده) والأنماط المزاجية وأبعاده و متغير الإتزان الإنفعالي وأبعاده ، على النحو المبين من جدول رقم (51) الخاص بنسب المساهمة لعلاقة الأثر بين (الضغوط النفسية وأبعاده) والأنماط المزاجية وأبعاده و متغير الإتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين:

جدول رقم (51) نسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده و الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين

(ن=38)

م	علاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعاده و الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	عدد المساهمات الدالة إحصائياً للبعد	عدد المساهمات غير الدالة إحصائياً للبعد	نسب المساهمات الدالة إحصائياً للبعد	نسب المساهمات غير الدالة إحصائياً للبعد
1	البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	5	2	71,42٪	28,57٪
2	البعد الثاني (الضغوط العقلية) والأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	3	4	42,58٪	57,14٪
3	البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) والأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	3	4	42,58٪	57,14٪
4	الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي و أبعاده	4	3	57,14٪	42,58٪
	المجموع الكلي	15	13	53,57٪	46,42٪

ويتضح من الجدول رقم (51) ، في ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للانحدار (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الارتباط) ومعامل الانحدار وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده و الأنماط المزاجية وأبعاده و الأتزان الإنفعالي وأبعاده مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعاده و الأنماط

المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) والبعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده بنسبة متساوية (14,57%) ، و أقل نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي و أبعاده محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (42,46%) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي و أبعاده بنسبة (71,42%) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية) والبعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي وأبعاده بنسبة متساوية (42,58%) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (53,57%) ، مما يدل على وجود علاقة مرتفعة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية وأبعادها والإتزان الإنفعالي و أبعاده للغواصين.

8- مناقشة نتائج البحث:

في ضوء العرض السابق للنتائج الخاصة بالظاهرة موضوع الدراسة (أثر الضغوط النفسية على الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي للغواصين) ، فإنه تبين مدى تحقيق الباحث لأهداف هذا البحث من حيث إستنباط أداء نفسية ثلاثية الأبعاد تمثل هذا البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) وتسهم في قياس مستوى الضغوط النفسية كإجراء وقائي قبل وبعد الأداء تحت الماء وبما يتيح إنتقاء أفضل العناصر من الغواصين وفقاً للمستويات المنخفضة من الضغوط النفسية بما ينعكس إيجاباً على مستوى المزاج العام و الإتزان الإنفعالي للغواصين ولذلك فإن الباحث بصدد التحليل الإحصائي ومناقشة ما تم التوصل إليه من نتائج بهدف التحقق من صحة فروض وتساؤلات البحث بما يثرى هذه الدراسة كمجال مساهم في علم النفس التطبيقي المرتبط برياضة الغوص وتحقيقاً للأمان المستقبلي في رياضة الغوص.

1/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات صدق مقياس الضغوط النفسية للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (11) ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء و بعد إجراء المعاملات العلمية من صدق الإتساق الداخلي لعبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01، 0,05 ، حيث بلغ عدد العبارات التي لها معاملات ارتباط غير دال إحصائياً (193) عبارة مظللة ، وبلغ عدد العبارات التي لها معامل ارتباط دال إحصائياً (148) عبارة و بلغ عدد العبارات التي لها معاملات ارتباط موجبة دالة إحصائياً (148) عبارة موجبة ، ولا يوجد عبارات لها معاملات ارتباط سالبة دالة إحصائياً ، وبلغ عدد العبارات التي لها معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (137) عبارة ، وبلغ عدد العبارات التي لها معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (11) عبارة ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة).

ويتضح من ذات الجدول رقم (11) ، فيما يخص صدق عبارات المقياس ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الإلتواء أن قيم معاملات الإلتواء للعبارات تنحصر ما بين $3 \pm$ وهذا يدل على مدى تجانس إجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على المقياس الذي يمثل بعد (الضغوط النفسية للغواصين) مما يدل على مدى إعتدالية التوزيع لدرجات الإجابات على المقياس.

ويتضح من الجدول رقم (23) ، وجود فروق دالة إحصائياً بين الإرباعي الأدنى و الإرباعي الأعلى لقيم مقياس الضغوط النفسية للغواصين وأبعاده بعد تطبيقه على غواصي عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بقيمة بلغت (12,647) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بقيمة بلغت (9,470) وبلغت قيمة (ت) المحسوبة للمجموع الكلي (للضغوط النفسية) (10,998) علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوي (2,10) ومستوى دلالة 0,01 تساوي (2,88) عند درجة حرية (18) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين الجماعات ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الإلتواء تنحصر ما بين $3 \pm$ فيما بين الإرباعي الأدنى و الإرباعي الأعلى لقيم المقياس مما يدل على مدى تجانس إجابات غواصي عينة الدراسة الأساسية على المقياس.

ويتضح من الجدول رقم (24) ، وجود فروق دالة إحصائياً بين المجموعة الممارسة و المجموعة غير الممارسة لرياضة الغوص لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة و المتمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بقيمة بلغت (5,392) وأقل قيمة المتمثلة في البعد الثاني (الضغوط العقلية " النفسية") بقيمة بلغت (2,391) ، علماً بأن قيمة (ت) الحرجة (الجدولية) عند مستوى دلالة 0,05 تساوى (1,99) ومستوى دلالة 0,01 تساوى (2,63) عند درجة حرية (80) درجة ، مما يدل على مدى صدق المقياس وأبعاده وقدرته على إظهار الفروق بين المجموعات الممارسة والمجموعات غير الممارسة لرياضة الغوص ، بما يحقق الهدف الذى وضع من أجله لفئة الغواصين ، ويتضح أيضاً أن قيم معامل الالتواء تنحصر ما بين (3±) مما يدل على مدى تجانس الإجابات على المقياس ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الأول والذى يشير هذا التحقق إلى بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معامل صدق مرتفع ودال إحصائياً.

2/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات ثبات مقياس الضغوط النفسية للغواصين:

ويتضح من الجدول رقم (11) ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء وبعد إجراء المعاملات العلمية للتحقق من مدى ثبات عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين بإستخدام معامل الارتباط (بيرسون) بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى لقيم درجات غواصي عينة الدراسة الإستطلاعية وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01، 0,05 ، حيث بلغ عدد العبارات التى لها معاملات ارتباط موجبة دالة إحصائياً (145) عبارة موجبة وبلغ عدد العبارات التى لها معاملات ارتباط سالبة دالة إحصائياً (3) عبارات ، و بلغ عدد العبارات التى لها معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (97) عبارة ، وعدد العبارات التى لها معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (51) عبارة ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) .

ويتضح من ذات الجدول رقم (11) ، في ضوء المتوسط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء ومعامل الارتباط (بيرسون) بين التطبيق الأول و التطبيق الثانى للدرجة الكلية لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على المقياس تمثل بعد الضغوط النفسية وجود معامل ارتباط مرتفع بلغ قدره (0,387) دال إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01، وبلغ معامل الارتباط (بيرسون) بين التطبيق الأول والتطبيق الثانى للمجموع الكلى لإجابات عينة الدراسة الإستطلاعية على كل عبارة من عبارات المقياس يمثل بعد (الضغوط النفسية) للغواصين ، وجود معامل ارتباط مرتفع بلغ قدره (0,886) دال إحصائياً عند مستوى دلالة 0,01 علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) .

ويتضح من الجدول رقم (25) ، قيم معامل ألفا كرونباخ مرتفعة و دالة إحصائياً بين الصور المختلفة لقيم مقياس الضغوط النفسية وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة معامل (ألفا) المحسوبة بين أكبر قيمة متمثلة في العلاقة بين " البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (ضغوط عقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) و المجموع الكلى " للضغوط النفسية" بقيمة بلغت (0,852) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و المجموع الكلى (الضغوط النفسية) " بقيمة بلغت (0,609) مما يدل على مدى ثبات المقياس وأبعاده ، بما يحقق المقياس الهدف الذى وضع من أجله لفئة الغواصين .

ويتضح من الجدول رقم (26) ، قيم معامل جتمان بطريقة التجزئة النصفية مرتفعة ودالة إحصائياً بين العبارات الفردية والزوجية لقيم مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، حيث إنحصرت قيمة معامل (جتمان) المحسوبة بين أكبر قيمة متمثلة في (المجموع الكلى " للضغوط النفسية ") بقيمة بلغت (0,978) وأقل قيمة متمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بقيمة بلغت (0,912) ، مما يدل على مدى ثبات المقياس وأبعاده ، بما يحقق الهدف الذى وضع من أجله لفئة الغواصين ، وقام الباحث بإستخدام معامل جتمان لعدم تساوى التباين بين الصور المختلفة للجزئين (العبارات الفردية والزوجية).

ويتضح من ذات الجدول رقم (26) ، وجود إرتباطات مرتفعة ودالة إحصائياً بين الجزئين (العبارات الفردية والزوجية) لقيم مقياس الضغوط النفسية و أبعادة بإستخدام معامل الإرتباط بيرسون ، حيث إنحصرت معاملات الإرتباط بين أكبر قيمة والمتمثلة في (المجموع الكلي " الضغوط النفسية") بقيمة بلغت (0,957) وأقل قيمة متمثلة في البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بقيمة بلغت (0,838) ، علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح من ذات الجدول أن المتوسطات الحسابية أكبر من الإنحرافات المعيارية بين الصور المختلفة للجزئين (العبارات الفردية والزوجية) لمقياس الضغوط النفسية وأبعادة مما يوضح مدى إستقامة معاملات الإرتباط .

حيث تعكس هذه الدلالات مدى قدرة المقياس على تحديد مستوى الضغوط النفسية للغواصين بصورة نسبية وثابتة في حالة عدم تأثر الغواصين بأية عوامل واستراتيجيات تساعد على خفض أو إرتفاع مستوى الضغوط النفسية ، وبما أن الخطأ المعياري هو إنحراف معياري متوقع لنتيجة أي شخص يختبر وكل مقياس توجد به بعض الأخطاء التي تعود إلى أسباب متعددة منها ظروف التطبيق أو خطأ في الأداة أو حالة المستجيب وبذلك فإن هناك علاقة عكسية بين الثبات والخطأ المعياري ، فكلما زاد الثبات قل الخطأ المعياري وهذا يدل على مدى اقتراب درجة الفرد على مقياس الضغوط النفسية وأبعادة من الدرجة الحقيقية ، مما يوضح مدى قدرة العبارات على تمثيل بعد (الضغوط النفسية للغواصين) ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الأول و الذي يشير هذا التحقق إلى بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معامل ثبات مرتفع ودال إحصائياً.

3/8- مناقشة النتائج الخاصة بالصدق العاملي لمقياس الضغوط النفسية للغواصين:

ويتضح من الجدولين رقما (12) و الخاص بعرض البيانات الإحصائية للعوامل قبل وبعد التدوير المتعامد لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ، و جدول رقم (14) ، و الخاص بنتائج تشبعات العبارات على العوامل المقبولة للتفسير بعد التدوير المتعامد (بطريقة) (varimax) (كايزر (Kaiser) ، حيث بلغ عدد العوامل (24) عامل يتشعب عليها (148) عبارة وبلغ عدد العوامل المقبولة للتفسير ثلاث عوامل ، (العامل الأول) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاملي بلغت (17,711%) وهي نسبة أكبر من (10%) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الأول) يفسر (17,711%) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها النهائية المستقرة على العامل الأول (14) عبارة مظلمة دالة إحصائياً و (العامل الثاني) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاملي بلغت (14,005%) وهي نسبة أكبر من (10%) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الثاني) يفسر (31,716%) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها المستقرة النهائية على العامل الثاني (10) عبارة مظلمة دالة إحصائياً و (العامل الثالث) المقبول للتفسير وذلك لأن نسبة التباين العاملي بلغت (13,513%) وهي نسبة أكثر من (10%) من حجم تباين المصفوفة العاملية ، علماً بأن (العامل الثالث) يفسر (45,228%) من حجم المصفوفة العاملية وبلغ حجم التشبعات في صورتها المستقرة النهائية على العامل الثالث (8) عبارات مظلمة دالة إحصائياً و وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشبع العبارات التي قام الباحث بتحديددها تساوى (0,70 ±) و حققت العوامل الثلاث أكثر من ثلاث تشبعات وفقاً لمحك جيفورد لقبول هذه العوامل وتم إستبعاد باقي العوامل بدءاً من العامل الرابع وحتى العامل الرابع والعشرون وذلك لأن نسبة التباين العاملي أقل من (10%) من حجم تباين المصفوفة العاملية على النحو الموضح من الجدول رقم (12) ، وتشير قيم الشيوخ (الإشتراكيات) للعبارات في المصفوفة العاملية بإعتبارها معامل ثبات للعبارة حيث أن قيم الشيوخ قبل التدوير تساوى قيم الشيوخ بعد التدوير المتعامد ، حتى وإن كانت هناك فروق راجعة للتقريب على النحو الموضح من الجدولين رقم (13) ، (14).

علماً بأن هذه العوامل الثلاث مقبولة للتفسير بعد التدوير وذلك لعدة أسباب ، حيث يؤدي تدوير المحاور إلى توسيع أو تضيق المفاهيم ، ويؤدي تدوير المحاور إلى الإبتعاد عن العشوائية في تحديد العوامل ويساعد في توحيد الصياغة بقدر المستطاع بين النتائج التي نخرج هذه الأساليب ، ويساعد في إعادة توزيع التباين بين العوامل الناتجة مع المحافظة على الخصائص التصنيفية التي ينتهي إليها التحليل ، وتساعد عملية التدوير في تفسير العوامل تفسيراً منطقياً ، و تتفق مع نتائج الدراسات النفسية ويتفق تدوير المحاور مع العوامل المتعامدة التي كشف عنها الحائل العاملية السابقة ، ويساعد في وضعها في مركز تجمع المتغيرات والحصول على نمط التشبعات التي تتفق مع التوقعات النفسية العامة ، وتدوير المحاور يساعد في الحصول على نمط من التشبعات المتشابهة نسبياً . (26 : 27 ، 28)

وبناءً على ما تقدم ، فقد تم التوصل إلى قائمة عبارات المقياس ثلاثية الأبعاد تمثل البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) بعد أن إستقرت في صورتها النهائية على (32) عبارة بعد حذف وإستبعاد (116) عبارة بناءً على إجراءات التحليل العامل ، حيث قام الباحث بإدراج العامل الأول ضمن بعد (ضغوط التدريب) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على هذا العامل وإدراج العامل الثاني ضمن بعد (الضغوط العقلية) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على هذا العامل ، وإدراج العامل الثالث ضمن بعد (ضغوط الأجهزة و الأدوات) بما يعبر عن العبارات المتشعبة على التدريب) ، وجدول رقم (16) والخاص بقيم تشعبات العبارات على العامل الثاني (الضغوط العقلية) وجدول رقم (17) والخاص بقيم تشعبات العبارات على العامل الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) .

ويتضح من الجدول رقم (22) ، الخاص بترتيب عبارات مقياس الضغوط النفسية للغواصين وفقاً للأهمية النسبية في ضوء قيم تشعبات التحليل العامل المتعامد والتي إنحصرت ما بين أكبر قيمة للتشعب متمثلة في العبارة رقم (2) في الترتيب بقيمة تشعب بلغت (0,916) وأقل قيمة للتشعب متمثلة في العبارة رقم (217) في الترتيب بقيمة تشعب بلغت (0,713) وفقاً لقيمة الدلالة الإحصائية لتشعب العبارات التي قام الباحث بتحديدتها تساوى ($0,70 \pm$) ، وبذلك يتحقق صحة التساولين (الفرضين) الثاني والثالث والذان يشيران هذا التحقق إلى التوصل لبناء عاملي لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ثلاثي الأبعاد يمثلوا البعد العام.

والموقف في حد ذاته لا يخلق الضغوط النفسية ، ولكن الإستجابة هي التي تؤدي إلى ذلك ، حيث أنها داخلية في العقل وليست خارجية ، ومن هذا المنطلق فهي غير حقيقية ، و الضغط النفسى الوحيد الذى يضاف إلى الموقف ينبع من إسترجاع الخبرات السلبية السابقة ، أو خبرات الفشل ، ويمكن حصر أهم مصادر الضغوط النفسية كضغوط الجو المحيط و ضغوط التدريب الرياضى و ضغوط المنافسة الرياضية و الضغوط الشخصية و الضغوط العقلية و الضغوط الفسيولوجية و الضغوط الإجتماعية و الضغوط الاخلاقية (17 : 192)

عندما يشعر الفرد بالضغط يصاب بحالة من التوتر و الإجهاد فإنه يحاول إستخدام بعض الوسائل الدفاعية لتخفيف هذه الضغوط ، إذا فشل فإنه تظهر بعض الأعراض الإنفعالية مثل القلق و التوتر و الإحباط وسرعة الإثارة ، و الأعراض الجسمية كالصداع وفقدان الشهية وإرتفاع ضغط الدم وزيادة ضربات القلب وإنخفاض أداء الفرد وصعوبة إتخاذ القرارات و العدوانية والتغيب المستمر عن العمل . (15 : 105)

وإذا إستمر الموقف الضاغط فإن مرحلة الإنذار تتبعها مرحلة المقاومة لهذا الموقف ، وتشمل هذه الأعراض الجسمية التي يحدثها التعرض المستمر للمنبهات و المواقف الضاغطة التي يكون الفرد قد إكتسب القدرة على التكيف معها ، ولذلك تعتبر هذه المرحلة هامة في نشأة أعراض التكيف أو الأعراض السيكوسوماتية ، وخاصة عندما تعجز قدرة الفرد على مواجهة المواقف عن طريق رد فعل تكيفى كاف ، ويؤدي التعرض المستمر للضغوط إلى اضطراب التوازن الداخلى مما يؤدي إلى المزيد من الإفرازات الهرمونية التي تتسبب في اضطرابات عضوية ، فعلى الرغم من حدوث قدر من التوافق أثناء هذه المرحلة نظراً لإستمرار إفراز الكورتيزون ، إلا أن الفرد يتعرض للأثار الجانبية الناشئة من هذه الزيادة ، مما يؤثر على أعضاء الجسم المختلفة وتظهر الأعراض الجسمية وكأنها بديل عن التوافق الذي حدث . (4 : 135 ، 136) .

4/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات الارتباط (بيرسون) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين:

ويتضح من الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده بإستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (6) معاملات وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (6) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات ارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " المجموع الكلى (الضغوط النفسية) و البعد الأول (ضغوط التدريب) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,912) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) و البعد الأول (ضغوط التدريب)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,625) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الإنحرافات المعيارية بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده مما يوضح مدى إستقامة معاملات الارتباط ، وبذلك يتحقق

صحة التساؤل (الفرض) الرابع والذي يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة ارتباطية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين.

والضغوط تعتبر من العوامل الهامة في حدوث الإجهاد و الإنفعال الزائد لدى الفرد ، ومن ناحية أخرى فإن الضغوط موجودة لدى كل فرد بدرجة معينة ، كما أن التعرض المستمر للضغوط الحادة يؤثر بصورة سلبية على حياة الفرد ويؤدي إلى ظهور الأعراض المرضية الجسمية و النفسية ، ويلاحظ في المجال الرياضي أن هناك العديد من المثيرات الضاغطة التي يصادفها اللاعب الرياضي نظراً لتنوع المطالب التي ينبغي عليه الوفاء بها مثل : الإنجاز العالي وإكتساب المهارات الحركية و القدرات الخططية والإستعداد البدني و النفسى للمنافسة الرياضية و التحكم الإنفعالي وإدراك وتذكر المسئوليات الملقاه على عاتقه والتفاعل الجيد مع الآخرين وما يرتبط بذلك كله من الخوف من الفشل أو الهزيمه و الخوف من الإصابة و القلق و التوتر و الإستثارة التي ترتبط بالمنافسة الرياضية وغير ذلك من العوامل التي تسهم في رفع مستوى الضغوط لدى اللاعب الرياضي .(19 : 13 ، 14)

و ينشأ الخوف من الضغوط ، التي تتسبب في ردود فعل سلبية وإستجابات مرضية على الغواص ، وقد يكون مظهر الخوف نفسياً بشكل أساسى مما يؤثر على العمليات العقلية ، و أثناء الغوص حيث تؤثر الضغوط على وظائف الجسم وغالباً ما تكون سبب الخوف ، كما هو الحال في معظم حالات القلق و التي هي عبارة عن "حالة إنفعالية مزعجة مع استجاباتها النفسية والفسىولوجية لخطر أو خوف غير معروف" ، حيث يمكن أن يتعرف عليه ويلاحظه رفيق الغوصه . (30 : 207)

و يمكن أيضاً لرفيق الغوص ملاحظة التغيرات العقلية الناجمة عن الضغوط ، كالتهييج والسلوك غير المتوقع أو غير العادي والاستجابات غير المناسبة والتثبيت وعدم القدرة على التذكر أو إنتهاج التصرف السليم وفقدان مهارات جديدة وعدم القدرة على الإتصال المناسب مع الآخرين ، كل هذه الآثار الناجمة عن ضغوط الغواص تؤدي إلى أخطاء بشرية أو تراكمية إضافية ، وخاصة في القدرة على إتخاذ القرار ، وإذا طال أمد لفترة كافية ، وإذا لم يتحكم الغواص ، فقد يؤدي الضغوط النفسية إلى حوادث ، لا يمثل التوتر دائماً إنذار سابق للحوادث تحت الماء حيث يمكن أن يحدث شيء ما بشكل غير متوقع وبسرعة تحت الماء ، و المفاجأة نفسها يمكن أن تؤدي إلى عامل الضغط المفاجئ والعالي تحت الماء. (33 : 181)

وهذا يتفق مع نتائج دراسات كلاً من (Seyedeh وآخرون "2016م") (34) ، و التي تشير إلى أن الغوص يزيد من مستوى الضغوط ويزيد من مستوى الكورتيزل ويقلل من الأداء المعرفى بعد الغوص ، و (Morgan W وآخرون "2004م") (31) ، والتي تشير إلى أنه يمكن إستخدام المقياس الموضوعي لقلق السمعة في التنبؤ بسلوك الخوف للغواصين المبتدئين.

5/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات الارتباط (بيرسون) بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين :

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الارتباطية ، وجود معاملات ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده بإستخدام معامل الارتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الارتباط (6) معاملات وبلغ عدد معاملات الارتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (6) معاملات ارتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات ارتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الارتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة في " المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) و البعد الثانى (قوة عمليات الكف) " بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,858) وأقل قيمة متمثلة في " البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) والبعد الأول (قوة عمليات الإثارة)" بقيمة ارتباط طردية بلغ (0,435) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الارتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الانحرافات المعيارية بين مقياس الأنماط المزاجية وأبعاده مما يوضح مدى إستقامة معاملات الارتباط ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الخامس والذي يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة ارتباطية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين.

والمزاج الشخصى عموماً يؤثر فى تفكير الأفراد ، فالأفراد ذو المزاج الجيد يفكرون بطريقة جيدة عن غيرهم من ذوى المزاج السئ الذين يميلون إلى الإعتقاد بأنهم مرضى أو مصابون بالأمراض ، وتظهر العلاقة بين الإنفعال

والتفكير جلية واضحة عندما يغضب الفرد فإن قراراته وأحكامه يجانبها الصواب ، كما أن التفاعلات الإنفعالية تعمل على ترقية الذكاء وتطويره ، بتحويل الإنتباه الشخصى من المثيرات الطبيعية و العادية إلى الأهم ، لذا فالإنفعالات لها الأسبقية على المعرفة ، فهي إمكانات تسهم فى ترقية التفكير أفضل من كونها تشوش عليه . (15 : 171 ، 172)

و يعتبر التوازن بين عمليات الكف و الإثارة بالجهاز العصبى يعد الأساس المنطقى و المقبول للسلوك السوى بحيث إذا ما إختل هذا التوازن بتسديد إحدى هاتين العمليتين على الأخرى حل الإضطراب و المرض محل السلوك السليم و الصحة ، و الظروف القاسية التى قد تودى إلى إنهاك هذا التوازن تفود إلى الصدام المباشر بينهما فيضطرب السلوك ، ومن جانب آخر أثبتت الدراسات أن التوازن بين عمليات الكف و الإستثارة يلعب دوراً مهماً فى تحقيق الإنتباه ، حيث وجد أن الإستثارات الزائدة تودى إلى تشتيته وذلك بحدوث نشاط عصبى فى جزء من القشرة المخية (اللحاء) فى نفس الوقت الذى يحدث فيه النشاط الرئيسى ، مما يؤثر سلباً على الأخير ، بل ويؤدى إلى التشويش عليه وتحدث ظاهرة تشتيت الإنتباه ، كما أن خصائص الإنتباه إنما ترتبط ارتباطاً وثيقاً بالجهاز العصبى للفرد ، فتحويل الإنتباه مثلاً له علاقة بمرونة العمليات العصبية ، فى حين أن تركيز الإنتباه له علاقة بقوة الجهاز العصبى نفسه. (21 : 98)

ولذلك فإن الرياضيين الذين يتمتعون بتوازن فى العمليات العصبية (التوازن بين عمليتى الإثارة و الكف) فغالباً ما يكونون أكثر كفاءة و إجتهداً ودأباً ، فضلاً عن أنهم يتعاملون بهدوء وواقعية مع خبرات نجاحهم وفشلهم ، كما أن إرتباطات الأفعال الحركية الشرطية الجديدة عندهم تتم فى سرعة عالية وبدقة تامة. (24 : 74)

6/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات الإرتباط (بيرسون) بين مقياس الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين :

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الإرتباطية ، وجود معاملات إرتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الإلتزان الإنفعالى وأبعاده بإستخدام معامل الإرتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الإرتباط (3) معاملات وبلغ عدد معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (3) معاملات إرتباط بنسبة مساهمة (100%) و عدم وجود معاملات إرتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) وإنحصرت معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة و المتمثلة فى " المجموع الكلى (للإلتزان الإنفعالى) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) " بقيمة إرتباط طردية بلغ (0,967) وأقل قيمة متمثلة فى " البعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة)" بقيمة إرتباط طردية بلغ (0,863) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الانحرافات المعيارية بين مقياس الإلتزان الإنفعالى وأبعاده مما يوضح مدى إستقامة معاملات الإرتباط ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) السادس والذى يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة إرتباطية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

والإنفعالات الحادة المستمرة تخل من توازن الفرد ولها أثرها الضار جسمانياً وإجتماعياً ، فقد يؤدى الخوف الشديد فى بعض المواقف بالإضافة إلى خفقان القلب ، وسرعة النبض و الشعور بالهبوط وتصيب العرق إلى التبول وعجز الفرد عن التصرف كما قد يؤدى الغضب الحاد إلى فقدان الفرد لسيطرته على الطريقة التى يتم بها التعبير عن هذا الغضب ومن هنا كان من مبادئ الإلتزان الإنفعالى ظهور الإنفعال المناسب فى الموقف المناسب و التعبير عن الإنفعال بالطريقة المناسبة التى يتقبلها المجتمع ، غير أن هناك من الأفراد من تتكاثر عليهم المواقف الإنفعالية التى تودى إلى إستمرار التوتر ، وهناك بالتالى من لا تستثير فيهم المواقف التى تستلزم الإنفعال أى شئ فيوصفون بالبلادة العاطفية ، وهناك المتقبلون إنفعالياً الذين يفتقرون إلى الثبات فقد يستثيرهم موقف ما فى ظرف من الظروف مرة ولا يستثيرهم نفس الموقف مرة أخرى ، وهؤلاء يصعب التنبؤ بهم إذ يتطلب التكيف الثبات الإنفعالى للفرد فى حدود معينة . (7 : 490 ، 491)

ولذلك فإن الإنفعالات تتصل بحياة الفرد إتصلاً مباشراً ولها أهمية ودور كبير فيها ، فالإنفعالات عندما تكون فى حالاتها الطبيعية المتزنة تستثير وتدفع الإنسان إلى العمل ومواصلته ، وتعطى السلوك قوة وزخماً ، كما تساعد فى تنظيم خبراته وتساعد فى زيادة خصوبة خياله وتنشيط تفكيره ، وتشكيل إدراكه لذاته وللآخرين ، والإنفعالات تساعد على تحديد وتوجيه السلوك الذى يسهم فى إستمرارية الإنسان فى الحياة ، ومن مميزاتها أنها قابلة للتطوير والتعديل والتغيير من خلال التعليم والتدريب . (12 : 105)

والإتزان الإنفعالي والعاطفى يتم عن طريق أن يتحكم اللاعب فى مشاعره وأحاسيسه أثناء المباراه ويكون ذلك بإسترخاء وبلا توتر ، بمعنى أن يكون إنفعال اللاعب مقتناً وبقدر الموقف (10 : 63)

7/8- مناقشة النتائج الخاصة بمعاملات الإرتباط (بيرسون) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين :

ويتضح من ذات الجدول رقم (27) الخاص بالمصفوفة الإرتباطية ، وجود معاملات إرتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين كلاً من الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي وأبعادهم ، بإستخدم معامل الإرتباط بيرسون ، حيث بلغ عدد معاملات الإرتباط (40) معامل إرتباط وبلغ عدد معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً (31) معامل إرتباط بنسبة مساهمة (77,5%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط وبلغ عدد معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) (19) معامل إرتباط بنسبة مساهمة (47,5%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط وبلغ عدد معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (12) معامل إرتباط بنسبة مساهمة (30%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط وبلغ عدد معاملات الإرتباط غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) (9) معاملات إرتباط بنسبة مساهمة (22,5%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط وإنحصرت معاملات الإرتباط الدالة إحصائياً بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " البعد الأول (الإتزان الإنفعالي كسمة) و البعد الثانى (قوة عمليات الكف) " بقيمة إرتباط طردية بلغ (0,615) وأقل قيمة متمثلة فى " البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) و البعد الثانى (الضغوط العقلية النفسية)" بقيمة إرتباط طردية بلغ (-0,260) علماً بأن القيمة الحرجة لمعامل الإرتباط بيرسون عند مستوى (0,05) تساوي (0,256) ، وعند مستوى (0,01) تساوي (0,358) عند درجة حرية (40 درجة) ، ويتضح أن المتوسطات الحسابية أكبر من الإنحرافات المعيارية بين كلاً من الضغوط النفسية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي وأبعادهم مما يوضح مدى إستقامة معاملات الإرتباط. وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) السابع والذى يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة إرتباطية مرتفعة ودالة إحصائياً بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

8/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين:

ويتضح من الجدول رقم (28) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الضغوط النفسية وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (ضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " (الضغوط النفسية للغواصين) و البعد الأول (ضغوط التدريب)" بقيمة بلغت (178,4) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة فى "البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) " ، بقيمة بلغت (23,13) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة بين (الضغوط النفسية) وكلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة ولأدوات).

ويتضح من الجدول رقم (29) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الضغوط النفسية) و كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (ضغوط عقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " الضغوط النفسية للغواصين) و البعد الأول (ضغوط التدريب) " بقيمة بلغت (13,358) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,433) وأقل قيمة متمثلة فى " البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) " بقيمة بلغت (4,810) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,375) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة الإرتباطية ومقدار التغير فى (الضغوط النفسية) يتبعه بالضرورة التغير فى كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثانى (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وذلك وفقاً لمعاملات الإنحدار (مؤشرات التنبؤ) الموضحة بالجدول رقم

(28) ، وكذلك قوة العلاقة الارتباطية ومقدار التغيير فى البعد الأول (ضغوط التدريب) يتبعه بالضرورة التغيير فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و مقدار التغيير فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) يتبعه بالضرورة التغيير فى البعد الأول (ضغوط التدريب) و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وذلك وفقاً لمعاملات الانحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى أن المتغير المستقل (الضغوط النفسية) يفسر (0,832) من التباين فى حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) و (0,798) من التباين فى حجم البعد الثانى (الضغوط العقلية) و(0,690) من التباين فى حجم البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، وكذلك الحال بشأن المتغير المستقل البعد الثانى (الضغوط العقلية) يفسر (0,491) من التباين فى حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) و (0,451) من التباين فى حجم البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، والمتغير المستقل البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) يفسر (0,451) من التباين فى حجم البعد الثانى (الضغوط العقلية) و (0,391) من التباين فى حجم البعد الأول (ضغوط التدريب) ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين.

ويتضح من الجدول رقم (30) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين إستخلاص عدد (9) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة فى المعادلة السادسة {البعد الأول (ضغوط التدريب) = 15,553 + (0,375) البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات)} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين (البعد الأول (ضغوط التدريب) كممتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للبعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) (كممتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,391) من درجة البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) أى أن كل زيادة فى البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار (0,375) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة السابعة {البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) = 0,865 + (0,870) البعد الثانى (الضغوط العقلية)} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) كممتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للبعد الثانى (الضغوط العقلية) (كممتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,451) من درجة البعد الثانى (الضغوط العقلية) ، أى أن كل زيادة فى البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) بمقدار (0,870) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين.

ومعامل التحديد أو التعيين (مربع معامل الارتباط) هو عبارة عن قياس وصفي لتفسير مدى دلالة معادلة الانحدار بتقدير القيم ويمثل نسبة انخفاض الأخطاء حال استخدام معادلة الانحدار عوضاً عن استخدام المتوسطات وكذلك هو نسبة التباين فى القيم الفعلية التى تفسر خط الانحدار ، وينحصر قيمته ما بين (-1 ، 1) وإقتراب القيمة من الواحد الصحيح يعنى فائدة أكثر لمعادلة الانحدار بالتنبؤ لقيمة المتغير التابع وكذلك يكون المتغير المستقل ذو أهمية فى تفسير التباين بين القيم الفعلية ، وبناءً على ذلك فإن إرتفاع (مربع معامل الارتباط) يشير إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الضغوط النفسية للغواصين ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الثامن والذى يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعادها للغواصين.

ومن جهة أخرى فإن الضغوط النفسية الشديدة تحدث نتيجة أنماط التفكير الخاطئة التى تجعل الفرد يضطر لتشوية نظريته للأمور و الأحداث كلوم الشخص نفسه عند حدوث شئ خطأ ، رغم أنه غير مسئول عن ذلك ، و أن يشعر الشخص أنه غير صالح للعمل عندما يخفق فى أحد إختبارات التوظيف ، و تضخيم الأخطاء الصغير و النظر إليها نكبة أو كارثة يصعب مواجهتها إن مثل هذه الأفكار عندما تمتلك من الشخص يكون مشغولاً كثيراً بنفاط ضعفه ولا يفكر كثيراً فى مواطن قوته و إنجازاته. (4 : 130 ، 131)

وإذا أستمر الضغط العصبى فإنه يجعل من المستحيل تحويل الإنتباه بفاعلية ، وتتأثر بذلك كل من سعة وإتجاه الإنتباه وحيث إن مهارات التحكم فى الضغط العصبى ضرورية للوصول إلى القدرة على تحويل الإنتباه فإن السيطرة

على الضغط العصبي تتضمن مهارة إعادة توجيه الإنتباه بعيداً عن الأفكار السلبية ولهذا الإفتقار إلى السيطرة على الضغط العصبي يضعف مهارات الإنتباه وهذا يؤثر سلبياً في القدرة على السيطرة على الضغط العصبي ، وتطوير إحداهما يؤدي بالتالى إلى تطوير الآخر (16 : 277)

ولذلك فالرياضى الكفاء ماهر الأداء قادر على إنجاز مهامه الفنية أو التكتيكية تحت ضغط ظروف الزمن أو التعب أو التواجد الجماهيرى أو حتى الظروف البيئية غير المواتية . (22 : 89)

9/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين الأنماط المزاجية و أبعاده للغواصين:

ويتضح من الجدول رقم (31) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الأنماط المزاجية وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الأنماط المزاجية) وكلاً من البعد الأول (قوة عمليات الأثرية) والبعد الثانى (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " (الأنماط المزاجية) و البعد الثانى (قوة عمليات الكف)" بقيمة بلغت (100,8) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة فى " (الأنماط المزاجية) و البعد الأول (قوة عمليات الأثرية)" ، بقيمة بلغت (61,20) بمستوى دلالة (0,000) و هى قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة و التأثير بين (الأنماط المزاجية) وكلاً من البعد الأول (قوة عمليات الأثرية) والبعد الثانى (قوة عمليات الكف) و البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

ويتضح من الجدول رقم (32) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الأنماط المزاجية) و كلاً من البعد الأول (قوة عمليات الأثرية) و البعد الثانى (قوة عمليات الكف) والبعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " (الأنماط المزاجية) و البعد الثانى (قوة عمليات الكف)" بقيمة بلغت (10,044) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,361) وأقل قيمة متمثلة فى " (الأنماط المزاجية) و البعد الأول (قوة عمليات الأثرية)" بقيمة بلغت (7,823) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,308) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار بما يشير إلى قوة العلاقة الارتباطية ومقدار التغير فى (الأنماط المزاجية) يتبعه بالضرورة التغير فى كلاً من البعد الأول (قوة عمليات الأثرية) والبعد الثانى (قوة عمليات الكف) والبعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) وذلك وفقاً لمعاملات الإنحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى أن المتغير المستقل (الأنماط المزاجية) يفسر (0,630) من التباين فى حجم البعد الأول (قوة عمليات الأثرية) و (0,737) من التباين فى حجم البعد الثانى (قوة عمليات الكف) و(0,658) من التباين فى حجم البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) ويعتبر ذلك ذات دلالة معنويه ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

ويتضح من الجدول رقم (33) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة فى المعادلة الثانية {المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) = 2,154 + (0,361) البعد الثانى (قوة عمليات الكف) } أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (الأنماط المزاجية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للبعد الثانى (قوة عمليات الكف) (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,630) من درجة البعد الثانى (قوة عمليات الكف) أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (الأنماط المزاجية) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثانى (قوة عمليات الكف) بمقدار (0,361) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة الثالثة { المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) = 0,462 + (0,331) البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) } أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين

الكلية للبعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,658) من درجة البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) ، أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (للأنماط المزاجية) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الثالث (ديناميكية العمليات العصبية) بمقدار (0,331) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الأنماط المزاجية لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) التاسع والذى يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الأنماط المزاجية وأبعاد لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

10/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين الإلتزان الإنفعالى و أبعاده للغواصين:

ويتضح من الجدول رقم (34) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار لمقياس الإلتزان الإنفعالى وأبعاده وجود فروق دالة إحصائياً بين (الإلتزان الإنفعالى) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) والبعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " (الإلتزان الإنفعالى) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) " بقيمة بلغت (515,4) بمستوى دلالة (0,000) وأقل قيمة متمثلة فى " (الإلتزان الإنفعالى) و البعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) " ، بقيمة بلغت (463,3) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيم أقل من مستوى (0,05) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير بين (الإلتزان الإنفعالى) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) والبعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

ويتضح من الجدول رقم (35) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين (الإلتزان الإنفعالى) وكلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) والبعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة والمتمثلة فى " المجموع الكلى (للإلتزان الإنفعالى) و البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) " بقيمة بلغت (22,703) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,513) وأقل قيمة متمثلة فى " المجموع الكلى (للإلتزان الإنفعالى) و البعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) " بقيمة بلغت (21,526) بمستوى دلالة (0,000) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,487) ، مما يوضح مدى معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى قوة العلاقة الإرتباطية ومقدار التغير فى (الإلتزان الإنفعالى) يتبعه بالضرورة التغير فى كلاً من البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) والبعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) وذلك وفقاً لمعاملات الإنحدار (مؤشرات التنبؤ) وقيمة إختبار (ت).

ويشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى أن المتغير المستقل (الإلتزان الإنفعالى) يفسر (0,935) من التباين فى حجم البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) و (0,928) من التباين فى حجم البعد الثانى (الإلتزان الإنفعالى كحالة) ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير ذلك إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الإلتزان الإنفعالى لغواصى عينة الدراسة الأساسية.

ويتضح من الجدول رقم (36) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة لأبعاد مقياس الإلتزان الإنفعالى لغواصى عينة الدراسة الأساسية ، إستخلاص عدد (2) معادلة تنبؤية دالة إحصائياً بين أبعاد مقياس الإلتزان الإنفعالى للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة و المتمثلة فى المعادلة الأولى {المجموع الكلى (الإلتزان الإنفعالى) = 2,355 + (0,513) البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) } أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (الإلتزان الإنفعالى) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للبعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,935) من درجة البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (الإلتزان الإنفعالى) بمقدار درجة يتبعه زيادة فى البعد الأول (الإلتزان الإنفعالى كسمة) بمقدار (0,513) وأقل قيمة

متمثلة في المعادلة الثانية { المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) = 2,355 + (0,487) البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للبعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,928) من درجة البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) ، أي أن كل زيادة في المجموع الكلي (للإتزان الإنفعالي) بمقدار درجة يتبعه زيادة في البعد الثاني (الإتزان الإنفعالي كحالة) بمقدار (0,487) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذي يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين أبعاد مقياس الإتزان الإنفعالي لغواصي عينة الدراسة الأساسية ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) العاشر والذي يشير هذا التحقق إلى وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الإتزان الإنفعالي وأبعاد لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

11/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي وأبعادهم للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (37) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و الإتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (9,763) بمستوى دلالة (0,004) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (1,617) بمستوى دلالة (0,212) وهي قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية ويرجع ذلك للتباين النسبي وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية.

ويتضح من الجدول رقم (38) ، في ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و الإتزان الإنفعالي " بقيمة بلغت (-3,125) بمستوى دلالة (0,004) وهي قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (0,780) مما يوضح مدى معنوية الإنحدار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة في " البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-1,272) بمستوى دلالة (0,212) وهي قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,041) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الإرتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية ويرجع ذلك للتباين النسبي وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الأول (ضغوط التدريب) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية.

ويتضح من الجدول رقم (39) ، في ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (5) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة في المعادلة الرابعة { البعد الأول (ضغوط التدريب) = 83,968 + (-0,381) الإتزان الإنفعالي كحالة } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي للإتزان الإنفعالي كحالة (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,200) من درجة (الإتزان الإنفعالي كحالة) أي أن كل زيادة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه نقصان في (الإتزان الإنفعالي كحالة) بمقدار (-0,381) وأقل قيمة متمثلة في المعادلة الأولى { البعد الأول (ضغوط التدريب) = 25,628 + (-0,081) قوة عمليات الكف } أي وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الأول (ضغوط التدريب) كمتغير مستقل في تفسير التباين الكلي قوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,145) من درجة (قوة عمليات الكف) ، أي أن كل زيادة في البعد الأول (ضغوط التدريب) بمقدار درجة يتبعه نقصان في

(قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,081)، حيث يشير ارتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين في المتغير التابع الذي يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين البعد الأول (ضغوط التدريب) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الحادى عشر و الذى يشير هذا التحقق إلى التنبؤ بالضغوط النفسية وأبعادهما بدلالة الأنماط المزاجية و أبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

12/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالي وأبعادهم للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (40) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثانى(الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و الإتزان الإنفعالي كحالة " بقيمة بلغت (4,849) بمستوى دلالة (0,034) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (0,009) بمستوى دلالة (0,923) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05)، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي كسمة ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثانى(الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي كسمة.

ويتضح من الجدول رقم (41)، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت)، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و الإتزان الإنفعالي كحالة " بقيمة بلغت (-2,202) بمستوى دلالة (0,034) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,378) مما يوضح مدى معنوية الإنحدار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-0,097) بمستوى دلالة (0,923) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,004)، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإنحدار، بما يشير إلى تواضع العلاقة الارتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي كسمة ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثانى(الضغوط العقلية) و قوة عمليات الإثارة وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية و الإتزان الإنفعالي كسمة.

ويتضح من الجدول رقم (42)، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة فى المعادلة الثالثة {البعد الثانى (الضغوط العقلية) = 160,37 + (-0,721) الإتزان الإنفعالي} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للإتزان الإنفعالي (كمتغير تابع)، حيث أنه يفسر (0,110) من درجة (الإتزان الإنفعالي) أى أن كل زيادة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (الإتزان الإنفعالي) بمقدار (-0,721) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة الأولى { البعد الثانى (الضغوط العقلية) = 25,283 + (-0,091) قوة عمليات الكف} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى لقوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,110) من درجة (قوة عمليات الكف)، أى أن كل زيادة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,091)، حيث يشير ارتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الارتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية، بما يشير إلى قوة العلاقة

والتأثير المتبادل بين البعد الثانى (الضغوط العقلية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الحادى عشر و الذى يشير هذا التحقق إلى التنبؤ بالضغوط النفسية وأبعادهما بدلالة الأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

13/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإنحدار (التنبؤ) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الأتزان الإنفعالى وأبعادهم للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (43) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإنحدار بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالى وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الإتزان الإنفعالى كحالة " بقيمة بلغت (6,754) بمستوى دلالة (0,013) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الأنماط المزاجية " بقيمة بلغت (0,186) بمستوى دلالة (0,669) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية " ، ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية .

ويتضح من الجدول رقم (44) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) ومعامل التعيين ومعامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الإتزان الإنفعالى كحالة " بقيمة بلغت (-2,599) بمستوى دلالة (0,034) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,566) مما يوضح مدى معنوية الإنحدار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الأنماط المزاجية " بقيمة بلغت (-0,431) بمستوى دلالة (0,669) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,060) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الارتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية.

ويتضح من الجدول رقم (44) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإنحدار (التنبؤ) ومعامل التعيين ومعامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الإتزان الإنفعالى كحالة " بقيمة بلغت (-2,599) بمستوى دلالة (0,034) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,566) مما يوضح مدى معنوية الإنحدار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) و الأنماط المزاجية " بقيمة بلغت (-0,431) بمستوى دلالة (0,669) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإنحدار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,060) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإنحدار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الارتباطية و تواضع مقدار التغير بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من البعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) وقوة عمليات الإثارة وقوة عمليات الكف وديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية.

ويتضح من الجدول رقم (45) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة فى المعادلة الثالثة {البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) = 173,07 + (-1,109) الإلتزان الإنفعالى} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للإلتزان الإنفعالى (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,155) من درجة (الإلتزان الإنفعالى) أى أن كل زيادة فى البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (الإلتزان الإنفعالى) بمقدار (-1,109) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة الأولى {البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) = 85,773 + (-0,544) الإلتزان الإنفعالى كسمة} أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للإلتزان الإنفعالى كسمة (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,132) من درجة (الإلتزان الإنفعالى كسمة) ، أى أن كل زيادة فى البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) بمقدار درجة يتبعه نقصان فى (الإلتزان الإنفعالى كسمة) بمقدار (-0,544) ، حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية ، بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة والأدوات) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الحادى عشر و الذى يشير هذا التحقق إلى التنبؤ بالضغوط النفسية وأبعاده بدلالة الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين.

14/8- مناقشة النتائج الخاصة بتحليل التباين (ANOVA) ومعامل الإندثار (التنبؤ) بين البعد العام (الضغوط النفسية للغواصين) ومتغيرات الأنماط المزاجية و الإلتزان الإنفعالى وأبعادهم للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (46) الخاص بتحليل التباين (ANOVA) لإختبار معنوية الإندثار بين الضغوط النفسية للغواصين ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالى وأبعاده ، وجود فروق دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ف) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة بين " الضغوط النفسية و الإلتزان الإنفعالى " بقيمة بلغت (9,371) بمستوى دلالة (0,004) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة بين " الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة و ديناميكية عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (0,099) بمستوى دلالة (0,754) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) ، مما يوضح عدم معنوية الإندثار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة بين " الضغوط النفسية للغواصين وقوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية " ، ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من الضغوط النفسية للغواصين وقوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية .

ويتضح من الجدول رقم (47) ، فى ضوء دلالات المعامل الثابت للإندثار (التنبؤ) و معامل التعيين و معامل الإندثار (مؤشر التنبؤ) وقيمة (ت) ، توجد فروق دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده و الإلتزان الإنفعالى وأبعاده ، حيث إنحصرت قيمة (ت) المحسوبة بين أكبر قيمة دالة إحصائياً والمتمثلة بين " الضغوط النفسية و الإلتزان الإنفعالى " بقيمة بلغت (-3,061) بمستوى دلالة (0,004) وهى قيمة أقل من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإندثار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,365) مما يوضح مدى معنوية الإندثار وأقل قيمة غير دالة إحصائياً متمثلة فى " الضغوط النفسية و قوة عمليات الإثارة " بقيمة بلغت (-0,315) بمستوى دلالة (0,754) وهى قيمة أكبر من مستوى (0,05) وبلغت قيمة معامل الإندثار (مؤشر التنبؤ) بينهما (-0,005) ، مما يوضح عدم وجود دلالة معنوية للإندثار ، بما يشير إلى تواضع العلاقة الإرتباطية و تواضع مقدار التغير بين الضغوط النفسية وقوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية و الأنماط المزاجية ويرجع ذلك للتباين النسبى وعدم التقارب فيما بين ما يقيسه كلاً من الضغوط النفسية وقوة عمليات الإثارة و ديناميكية العمليات العصبية والأنماط المزاجية.

ويتضح من الجدول رقم (48) ، فى ضوء معادلات التنبؤ المستخلصة بين المجموع الكلى (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، إستخلاص عدد (4) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً بين المجموع الكلى (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، حيث أنحصرت المعادلات ما بين أكبر قيمة والمتمثلة فى المعادلة الرابعة {المجموع الكلى (الضغوط النفسية) =

173,31 + (-0,365) الإلتزان الإنفعالى { أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (الضغوط النفسية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى للإلتزان الإنفعالى (كمتغير تابع) ، حيث أنه يفسر (0,207) من درجة (الإلتزان الإنفعالى) أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (الضغوط النفسية) بمقدار درجة يتبعه إنخفاض فى (الإلتزان الإنفعالى) بمقدار (-0,365) وأقل قيمة متمثلة فى المعادلة الأولى {المجموع الكلى (الضغوط النفسية) = 26,065 + (-0,036) قوة عمليات الكف { أى وجود تأثير دال إحصائياً عند مستوى (0,01) بين المجموع الكلى (الضغوط النفسية) كمتغير مستقل فى تفسير التباين الكلى لقوة عمليات الكف (كمتغير تابع) حيث أنه يفسر (0,127) من درجة (قوة عمليات الكف) ، أى أن كل زيادة فى المجموع الكلى (الضغوط النفسية) بمقدار درجة يتبعه إنخفاض فى (قوة عمليات الكف) بمقدار (-0,036) حيث يشير إرتفاع معامل التعيين أو التحديد (مربع معامل الإرتباط) إلى نسبة التباين فى المتغير التابع الذى يمكن التنبؤ به من خلال المتغير المستقل ويعتبر ذلك ذات دلالة معنوية بما يشير إلى قوة العلاقة والتأثير المتبادل بين المجموع الكلى (الضغوط النفسية) ومتغير الأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الحادى عشر والذى يشير هذا التحقق إلى التنبؤ بالضغوط النفسية وأبعادهها بدلالة الأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها للغواصين.

15/8- مناقشة النتائج الخاصة بنسب المساهمة لعلاقة الأثر بين الضغوط النفسية و أبعادهها و الأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها للغواصين :

ويتضح من الجدول رقم (49) ، فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للإلتزان (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإلتزان وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعادهها والأنماط المزاجية وأبعادهها مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادهها والأنماط المزاجية وأبعادهها ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة بين البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) والأنماط المزاجية وأبعادهها بنسبة (100%) وأقل نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادهها بنسبة (50%) ، محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (75%) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادهها بنسبة (50%) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) والأنماط المزاجية وأبعادهها و الضغوط النفسية والأنماط المزاجية وأبعادهها بنسبة متساوية (25%) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (25%) ، مما يدل على وجود علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادهها والأنماط المزاجية وأبعادهها للغواصين.

ويتضح من الجدول رقم (50) ، فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للإلتزان (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإلتزان وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها بنسبة (33,33%) ، محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (8,33%) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الأول (ضغوط التدريب) و و البعد الثالث (ضغوط الأجهزة) و الضغوط النفسية و الإلتزان الإنفعالى وأبعادهها بنسبة متساوية (100%) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها بنسبة (66,66%) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (91,66%) ، مما يدل على وجود علاقة مرتفعة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى و أبعادهها للغواصين.

ويتضح من الجدول رقم (51) ، فى ضوء نتائج تحليل التباين (ANOVA) ودلالات المعامل الثابت للإلتزان (التنبؤ) ومعامل التعيين (مربع الإرتباط) ومعامل الإلتزان وقيمة (ت) بين مقياس الضغوط النفسية وأبعادهها والأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها مدى ترابط ووضوح علاقة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادهها والأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها ، حيث إنحصرت نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) والبعد الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) والأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها بنسبة متساوية (57,14%) ، و أقل نسب المساهمات غير دالة إحصائياً متمثلة فى البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها محققة بذلك نسب مساهمة إجمالية (46,42%) ، بينما إنحصرت نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الأول (ضغوط التدريب) والأنماط المزاجية وأبعادهها والإلتزان الإنفعالى وأبعادهها بنسبة (71,42%) وأقل نسب المساهمات الدالة إحصائياً متمثلة فى البعد الثانى (الضغوط العقلية) والبعد

الثالث (ضغوط الأجهزة و الأدوات) والأنماط المزاجية وأبعادها والإنتزان الإنفعالي وأبعاده بنسبة متساوية (42,58٪) ، محققة بذلك نسب مساهمة دالة إحصائياً إجمالية (53,57٪) ، مما يدل على وجود علاقة مرتفعة الأثر بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية وأبعادها والإنتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، وبذلك يتحقق صحة التساؤل (الفرض) الثاني عشر والذي يشير هذا التحقق إلى وجود أثر دال إحصائياً للعلاقة بين الضغوط النفسية وأبعادها والأنماط المزاجية وأبعادها والإنتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين.

وتمثل الضغوط Stress ظاهرة من ظواهر الحياة الإنسانية يخبرها الإنسان في مواقف وأوقات مختلفة تتطلب من توافقاً أو إعادة توافق مع البيئة ، هذه الظاهرة شأنها شأن معظم الظواهر النفسية كالقلق و الصراع و الغضب و العدوان وغيرها ، وهي من طبيعة الوجود الإنساني ، وليس بالضرورة لذلك أن تكون الضغوط ظاهرة سلبية ، وبالتالي فإننا لا نستطيع الإحجام عنها أو الهروب منها أو ان نكون بمنأى عنها ، لأن ذلك يعنى نقص مطالب الفرد وقصور كفاءته ومن ثم الإخفاق فى الحياة. (4 : 133)

ولذلك فإن الإنفعال يعتبر إستجابة طبيعية متكاملة للرياضى تعتمد على الإدراك لمواقف اللعب والمنافسة ، وتشمل تغيرات سلوكية وجدانية مركبة وتغيرات فسيولوجية تشمل الجسم كله عضلات وأوردة دموية ، ويرمى الإنفعال إلى مواجهة مواقف اللعب المختلفة من هزيمة أوحى مكسب بأسلوب وطريقة تؤدي أحياناً إلى تشتيت الجهد وعدم الوصول إلى النتيجة المثلى . (23 : 105)

وهذا يتفق مع نتائج دراسات كلاً من (غادة يوسف عبد الرحمن أحمد "2010م") (14) والتي تشير إلى وجود فروق غير دالة إحصائياً بين مجموعات البحث الأربعة لاعبي ولاعبات (الجرى-الرمي-الوثب-المركب) في محاور دافعية الانجاز النجاح والضغوط النفسية وبين دافع تجنب الفشل والضغوط النفسية لدى لاعبي ولاعبات العاب القوي ، و (غادة فاروق عبد العزيز مصطفى "2009م") (13) ، والتي تشير إلى وجود علاقة ارتباط دالة إحصائياً بين الضغوط النفسية والسلوك الإيجابي تمثل في الارتباط بين تنظيم وإدارة الوقت والدافعية وكل من الحالة الانفعالية والمبادأة.

فعندما يكون اللاعب خالياً من الضغط الإنفعالي (أو الضغط العصبى) فإن كل تفكيره يكون مركزاً على العمل الذى يؤديه أما إذا كان اللاعب واقعاً تحت الضغط فإن تفكيره يكون مشتتاً ما بين العمل الذى يؤديه وما بين الموضوعات أو الأحداث أو الظروف المسببة للضغط الإنفعالي أو العصبى ، و الضغط يحدث للاعب الرياضى فى حالة عدم وجود توازن حقيقى أو جوهرى بين المطالب التى يدركها اللاعب وبين قدرته على الإستجابة لهذه المطالب المدركة . (20 : 403)

وحتى يستعيد الفرد توازنه ويتمتع بالصحة النفسية التى ترتبط بقدرة الفرد على التوافق مع نفسه ومع المجتمع الذى يعيش فيه مما يؤدي إلى التمتع بحياه خالية من التأزم و الإضطراب ، مليئة بالتحمس ، فإن هذا يعنى أن يرضى الفرد عن نفسه وأن يتقبل ذاته كما يتقبل الآخرين ، فلا يبدو منه ما يدل على عدم التوافق الإجتماعى ، كما لا يسلك سلوكاً إجتماعياً شاذاً بل يسلك سلوكاً معقولاً يدل على إنتزانه الإنفعالي و العاطفى و العقلى ، فى ظل مختلف المجالات وتحت تأثير جميع الظروف يجب أن يهتم بما يلي ، إشباع الحاجات الأولية والحاجات الشخصية ، أن تتوفر لدى الفرد العادات و المهارات التى تيسر له إشباع حاجاته الملحة ، أن يعرف الإنسان الحدود و الإمكانيات التى يستطيع بها إن يشبع رغباته ، أن يتقبل الإنسان نفسه ، المرونه التوافق و الموافقة.

(28 : 273 ، 274)

ولذلك تستلزم الصحة البدنية و النفسية للفرد التى تتميز بالتوازن معرفة أبعاد الضغوط ليس فقط من أجل المواجهة الإيجابية بل من أجل التعامل الناجح لدرجة التحكم الذى يحمل طياته بعداً زمنياً أطول ، ونتائج أكثر دوماً من حيث التأثير على الصحة العامة للفرد.(28 : 272)

وهذا يتفق مع نتائج دراسات كلاً من (Plaza JC وآخرون "2014م") (32) والتي تشير إلى أن الفروق الفردية ترتبط بإحتمال التكيف الناجح والأداء الفعال فى الغوص الإحترافى ، وتؤكد هذه النتائج أيضاً أن السمات الشخصية تلعب دوراً حاسماً فى التدريب على الغوص وهي عوامل مهمة فى اللياقة النفسية للغواصين ، و (Anegg U وآخرون "2002م") (29) و التى تشير إلى زيادة فى معدل هرمون البرولاكتين للمجموعات الفرعية و التى لها

إستراتيجية إدارة الضغوط النفسية ، حيث تعكس هذه الزيادة في هرمون البرولاكتين اليقظة والنشاط البدني والعقلي في مواجهة المواقف الضاغطة وكذلك إنخفاض في الضغوط النفسية والقلق الإنفعالي و الميل إلى الإستسلام كرد فعل ، كما وجد فروق دالة إحصائياً و زيادات في هرمونات البلازما للإبينفرين والنوربنفرين أثناء وبعد الغوص ، بإستثناء الكورتيزول اللعابي لم يحقق فروق دالة إحصائياً لمجموعة الغوص و (على عمر بن الخطاب على حسن "2012م") (11) و التي تشير إلى وجود فروق دالة إحصائياً بين القياس القبلي و القياس البعدي للبرنامج المقترح في متغيرات الدراسة النفسية (العقلية) والمتمثلة (الضغوط النفسية ، الضغوط الشخصية ، المهارات العقلية (النفسية) ، التصور العقلي ، الحالة العقلية ، التوتر العضلي) و متغيرات الدراسة الفسيولوجية (معدل النبض ، معدل ضغط الدم { الإنقباضي ، الإنباضي ، الإنساضي } ، وسكر الدم ، هرمون الكورتيزول) لصالح القياس البعدي للبرنامج المقترح ، وتوجد علاقة إرتباطية قبلية دالة إحصائياً بين متغيرات الدراسة (الضغوط النفسية و الجوانب العقلية { النفسية} و المتغيرات الفسيولوجية (207) معامل إرتباط دال إحصائياً ، وتوجد علاقة إرتباطية بعدية دالة إحصائياً بين متغيرات الدراسة (الضغوط النفسية و الجوانب العقلية { النفسية} و المتغيرات الفسيولوجية (200) معامل إرتباط دال إحصائياً لغواصي عينة الدراسة الأساسية.

1/9- الإستنتاجات :

في ضوء أهداف ونتائج البحث الإحصائية توصل الباحث إلي الاستنتاجات التالية:

- 1/1/9 إستنباط أداه عقلية (مقياس الضغوط النفسية) للغواصين ذات ثلاث أبعاد (ضغوط التدريب) و (ضغوط عقلية) و (ضغوط الأجهزة و الأدوات) يمثلوا البعد العام يتضمن عدد (32) عبارة.
- 2/1/9 تم التوصل إلى إستقصاء نفسى عقلى يسهم فى التعرف على مستوى الضغوط النفسية للغواصين.
- 3/1/9 تم التوصل إلى مقياس الضغوط النفسية للغواصين لقياس مدى الإستقرار النفسى كإجراء وقائى قبل وبعد الأداء تحت الماء .
- 4/1/9 بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معامل صدق مرتفع ودال إحصائياً.
- 5/1/9 بناء مقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات معامل ثبات مرتفع ودال إحصائياً.
- 6/1/9 التوصل لبناء عاملى لمقياس الضغوط النفسية للغواصين ذات ثلاث أبعاد يمثلوا البعد العام.
- 7/1/9 وجود علاقة ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (6) معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) بنسبة مساهمة (100%).
- 8/1/9 وجود علاقة ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (6) معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) بنسبة مساهمة (100%).
- 9/1/9 وجود علاقة ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (3) معاملات ارتباط دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) بنسبة مساهمة (100%).
- 10/1/9 وجود علاقة ارتباط مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده والإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (31) معامل ارتباط دال إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) ، (0,05) بنسبة مساهمة (77,5%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط فى مقابل عدد(9) معاملات إرتباط غير دال إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) بنسبة مساهمة (22,5%) من الحجم الكلى لمعاملات الإرتباط.
- 11/1/9 وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (9) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً.
- 12/1/9 وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (3) معادلات تنبؤية دالة إحصائياً.
- 13/1/9 وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الإلتزان الإنفعالى وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (2) معادلة تنبؤية دالة إحصائياً.

- 14/1/9 وجود علاقة تنبؤية مرتفعة ودالة إحصائياً بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين ، حيث تم إستخلاص عدد (15) معادلة تنبؤية دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,01) ، (0,05) بنسبة مساهمة (53,571٪) ، فى مقابل (13) معادلة غير دالة إحصائياً عند مستوى دلالة (0,05) بنسبة مساهمة (46,428٪).
- 15/1/9 وجود أثر دال إحصائياً للعلاقة بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده للغواصين محققة بذلك نسبة مساهمة دالة إحصائياً إجمالية قدرها (25٪) فى مقابل نسبة مساهمه غير دالة إحصائياً قدرها (75٪).
- 16/1/9 وجود أثر دال إحصائياً للعلاقة بين الضغوط النفسية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده محققة بذلك نسبة مساهمة دالة إحصائياً إجمالية قدرها (91,66٪) فى مقابل نسبة مساهمه غير دالة إحصائياً قدرها (8,33٪).
- 17/1/9 وجود أثر دال إحصائياً للعلاقة بين الضغوط النفسية وأبعاده والأنماط المزاجية وأبعاده والإتزان الإنفعالي وأبعاده للغواصين محققة بذلك نسبة مساهمة دالة إحصائياً إجمالية قدرها (53,57٪) فى مقابل نسبة مساهمه غير دالة إحصائياً قدرها (46,42٪).

2/9- التوصيات :

فى ضوء أهداف ونتائج البحث الإحصائية يوصى الباحث بالآتى:

- 1/2/9 ضرورة الاهتمام بتطبيق مقياس الضغوط النفسية بشكل دوري على الغواصين قبل وأثناء وبعد ممارسة رياضة الغوص.
- 2/2/9 التعرف على مستوى الضغوط النفسية للغواصين وتحديد درجة كل غواص على المقياس وفقاً لكل بعد من أبعاده لتحديد إلى أى مدى يحتاج إلى الدعم.
- 3/2/9 ضرورة الإهتمام بإدراج مقياس الضغوط النفسية ضمن البرامج الخاصة بتأهيل الغواصين.
- 4/2/9 ضرورة الإهتمام بالجوانب العقلية النفسية للغواصين.
- 5/2/9 ضرورة الإهتمام بتطبيق مقياس الضغوط النفسية بما يتيح إنتقاء أفضل العناصر من الغواصين وفقاً للمستويات المنخفضة من الضغوط النفسية و الإتزان الإنفعالي وتحقيقاً للأمان المستقبلى فى رياضة الغوص.

قائمة المراجع

1/10- المراجع باللغة العربية :

- براهيم على إبراهيم يوسف : بناء مقياس الذكاءات المتعددة للاعبى المستويات الرياضية العالية ، الطبعة الأولى ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية (2017م).
- محمد أمين فوزى : سيكولوجية التعلم الحركى فى المجال الرياضى ، منشأة المعارف للنشر ، الإسكندرية (2003م)
- محمد أمين فوزى ، بثينة محمد : سيكولوجية الشخصية الرياضية ، المكتبة المصرية للنشر ، الإسكندرية (2005م)
- شامة كامل راتب : النشاط البدنى و الإسترخاء " مدخل لمواجهة الضغوط وتحسين نوعية الحياة" سلسلة المراجع فى التربية وعلم النفس " الكتاب الحادى والثلاثون" الطبعة الأولى دار الفكر العربى للنشر ، القاهرة (2004م).
- شامة كامل راتب : تدريب المهارات النفسية فى المجال الرياضى ، دار الفكر العربى للنشر ، القاهرة (2004م).
- بثينة محمد فاضل : موسوعة القياس النفسى فى التربية البدنية و الرياضة ، إنتاج علمى قسم العلوم التربوية و النفسية و الإجتماعية ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، الطبعة الأولى ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية (2018م).
- سعد جلال : المرجع فى علم النفس ، دار الفكر العربى ، القاهرة (1985م).
- صلاح الدين عبد الغنى: فى الصحة النفسية ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى، القاهرة (2000م).
- عبد الوهاب محمد كامل : علم النفس الفسيولوجي (مقدمة فى الأسس السيكوفسيولوجية و النيورولوجية للسلوك الإنسانى) ، دارالكتب الجامعية الحديثة للطباعة و النشر ، الإسكندرية (1991م).
- عزت محمود كاشف: الإعداد النفسى للرياضيين ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى، القاهرة (1991م).
- على عمر بن الخطاب على : تأثير برنامج تدريبي لمهارة إدارة الضغوط النفسية على بعض الجوانب العقلية والمتغيرات الفسيولوجية للاعبى الغوص ، رسالة دكتوراة ، كلية التربية الرياضية (بنين وبنات) جامعة بورسعيد (2012م).
- 12- عماد سمير الحكيم : الإعداد النفسى فى المجال الرياضى " اللاعب – المدرب – الحكم" ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى ، القاهرة (2014م).
- 13- غادة فاروق عبد العزيز مصطفى : الضغوط النفسية وعلاقتها بالسلوك الإيجابى لطالبات كلية التربية الرياضية ، مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية ، كلية التربية

الرياضية ، جامعة أسيوط ، مجلد (3) ، العدد (29) ، عدد الصفحات 142-87 ، نوفمبر (2009م).

الضغوط النفسية ودافعية الإنجاز لدى لاعبات ألعاب القوى فى ضوء الجنس ونوع المسابقة ، المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر - التربية البدنية والرياضة - تحديات الألفية الثالثة ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان ، مجلد (3) ، المؤتمر رقم (13) ، الصفحات 247-281 ، مارس (2010م).

القلق وإدارة الضغوط النفسية " سلسلة المراجع فى التربية و علم النفس (الكتاب السادس عشر) ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربى للنشر ، القاهرة (2001م).

التدريب العقلي فى المجال الرياضى، دار الفكر العربى ، القاهرة (1996م).

التوجيه و الإرشاد النفسى فى المجال الرياضى ، الطبعة الأولى (2002م).

موسوعة الإختبارات النفسية للرياضيين ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (1998م).

سيكولوجية الإحترق للاعب و المدرب الرياضى ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (1998م).

مدخل فى علم النفس الرياضى ، الطبعة الثانية ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (1998م).

مفاهيم فى سيكولوجية التنافس الرياضى ، الطبعة الأولى ، دار الجامعيين للطباعة (2001م).

مقدمة فى سيكولوجية التعلم الحركى ، الطبعة الأولى (2001م).

الأخلاق الرياضية ، الطبعة الأولى ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية (2018م).

الأسس النفسية لإنتقاء الرياضيين ، الهيئة العامة لشئون المطابع الأميرية ، القاهرة (2002م).

الضغوط النفسية وعلاقتها بالقلق ودافعية الإنجاز لدى لاعبي المصارعة بمحافظة دمياط ، المجلة العلمية لعلوم التربية البدنية و الرياضة ، كلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة ، عدد 17 ، عدد الصفحات 156-189 ، سبتمبر (2011م).

14- غادة يوسف عبد الرحمن أحمد :

15- فاروق السيد عثمان :

16- محمد العربى شمعون :

17- محمد العربى شمعون ، وماجدة محمد إسماعيل :

18- محمد حسن علاوى :

19- محمد حسن علاوى :

20- محمد حسن علاوى :

21- محمد عبد العزيز سلامة:

22- محمد عبد العزيز سلامة:

23- محمد فتحى الكردانى :

24- محمد لطفى طه :

25- محمود إبراهيم المتبولى :

- 26- مصطفى حسين باهي وآخرون : التحليل العاملي (النظرية - التطبيق) ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة (2002م).
- 27- مصطفى حسين باهي و آخرون : الصحة النفسية فى المجال الرياضى " نظريات - تطبيقات " ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة (2002م).
- 28 - مصطفى حسين باهي و آخرون: أصول علم نفس الرياضة ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب الحديث للنشر ، القاهرة (2015م).

2/10- المراجع باللغة الأجنبية :

- 29-Anegg U,et al: Stress-Induced Hormonal and Mood Response SCUBA Drivers A Field Study, Journal of Life Sciences, Vol. 70, pp. 2721–2734 (2002).
- 30- Michael B, et al: Diving science, library of congress cataloging Publication data, printed in the United States of America Human Kinetics, (2004)
- 31- Morgan Wp, et al: trait anxiety predicts panic behavior in beginning SCUBA students, international journal of sports medicine, 2004; 25: 314- 322, (2004)
- 32- Plaza JC , et al : Prediction of human adaptation and performance underwater environments , journal of Psicothema Vol. 26, pp. 336- 342, (2014)
- 33- Richard A , et al : Advanced sport diver manual, 2nd Edition, Library of Congress Cataloging - in- publication data prented, In the united states of America, Published by Mosby lifeline, (1993).
- 34- Seyedeh Faezeh,et al: The Effect of 20 Minutes Scuba Diving on Cognitive depth Function of Professional Scuba Divers Asia Journal Sport medicine, Vol.7 , No 3 , pp 1-5 , (201

