

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الفيوم

م.د. علياء عماد الدين فخري

د.د/ امال زكي محمود مصطفى

مدرس دكتور بقسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية
 بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان.

استاذ متفرغ بقسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية بكلية
 التربية الرياضية للبنات - جامعة حلوان.

alia_emed@pef.helwan.edu.eg

amal_mostafa@pef.helwan.edu.eg

الباحثة: رباب سيد عيسى

rababissa1998@gmail.com

المستخلص باللغة العربية

يهدف البحث الى استكشاف العلاقة بين الوعي الصحي لدى التلاميذ، و تقييم مستوى الوعي الصحي لبعض تلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الفيوم، حيث إشمتمت عينة البحث على تلاميذ الصف الخامس والسادس الإبتدائي بالحلقة الأولى من التعليم الأساسى بمدرسة العودة الابتدائية و عددهم (١٠٢) تلميذ عينة اساسية بالإضافة إلى (٥٠) تلميذ كعينة استطلاعية من خارج عينة البحث، و كان من اهم الاستخلاصات أن مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الفيوم عينة البحث متوسط المستوى حيث بلغ ٧٨٪ ، اعلى مستوى من الوعي الصحي فى مجال صحة البيئية بنسبة ٨١٪ ، مستوى الوعي الصحي فى مجال الامراض المعدية فى الترتيب الثانى بنسبة ٨٠٪ بمستوى مرتفع ، مستوى الوعي الصحي فى مجال العادات الغذائية فى الترتيب الاخير بنسبة ٦٨٪ بمستوى منخفض، و كان من اهم التوصيات ضرورة اهتمام المدرسة بالوعي الصحي من خلال الانشطة المدرسية، ضرورة قيام وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة التعليم بعمل ندوات فى المدارس بغرض نشر الوعي الصحي لتلاميذ وتلميذات المدارس بغرض نشر الوعي الصحي والحد من انتشار الامراض والابوئة، والتغذية السليمة، و اجراء مثل هذه الدراسة علي مراحل سنية مختلفة.

كلمات مفتاحية: الوعي الصحي - تلاميذ المرحلة الابتدائية - محافظة الفيوم.

Abstract :

The research aims to explore the relationship between health awareness among students, and evaluate the level of health awareness of some primary school students in Fayoum Governorate. The research

sample included fifth and sixth grade students in the first cycle of basic education at Adwa Primary School, and their number was (102) students, a basic sample in addition to... To (50) students as an exploratory sample from outside the research sample, and one of the most important conclusions was that the level of health awareness of primary school students in Fayoum Governorate, the research sample, was an average level, reaching 78%. The highest level of health awareness in the field of environmental health was 81%, the level of awareness. The health level in the field of infectious diseases is in second place, with a high level of 80%. The level of health awareness in the field of eating habits is in last place, with a low level of 68%. One of the most important recommendations was the need for the school to pay attention to health awareness through school activities, and the need for the Ministry of Health to cooperate. With the Ministry of Education, we hold seminars in schools for the purpose of spreading health awareness for male and female school students, with the aim of spreading health awareness, reducing the spread of diseases and epidemics, and proper nutrition, and conducting such a study at different age levels.

Keywords: Health awareness – primary school students – Fayoum Governorate.

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الفيوم

مقدمة ومشكلة البحث

يقصد بالوعي الصحي رفع الثقافة والوعي حول الصحة لجميع افراد المجتمع ، والعمل على تنمية معرفتهم وثقافتهم الصحية حول كيفية التعامل مع الأمراض والإصابات المختلفة، وتجب

مجلد (٠٠٧٥) - العدد (٤) - أكتوبر ٢٠٢٣م

الموقع الإلكتروني: ijssa.journals.ekb.eg البريد الإلكتروني: ijssa@pef.helwan.edu.eg

نب الإصابة بالأمراض الخطيرة. الوقاية منها من خلال نشر السلوكيات الصحية الصحيحة. (٩-٤٦)

وللوعي الصحي أهمية كبرى في الحفاظ علي سلامة الافراد ضد المخاطر فهو يهدف الي غرس القيم السليمة التي تخص الصحة كما يساعد علي خفض مستوي الاصابة بالامراض داخل المجتمع وتوجيه عناية الافراد نحو اتباع العادات الصحية السليمة و مساعدة الافراد علي التخلص من العادات الضارة بصحتهم و تحسين الحالة العامة للمواطنين و الحد من ظاهرة الوفيات الناجمة عن انتشار الامراض وتمكين الفرد من التمتع بنظرة علمية صحيحة تساعد في تفسير الظواهر الصحية وتجعله قادرا علي البحث عن اسباب الامراض بما تمكنا من تجنبها والوقاية منها .

(٢٥-٢)

وللمدرسة دور ضروري وهام جدا في نشر أنماط الحياة الصحية الصحيحة بين التلاميذ ، وتشجيعهم على تغيير السلوكيات الخاطئة ، واستبدالها بالسلوكيات والعادات السليمة الصحيحة ، مما يساعدهم على الحفاظ على صحتهم ، والتقليل من انتشار الأمراض بينهم وتجنب التعرض لمضاعفات الأمراض.(٣-٢٥)

ومن ثم يجب على جميع القائمين على التعليم بالمدارس بما في ذلك المدرسين الاهتمام بنشر الوعي الصحي و تحفيز التلاميذ على الشعور بالمسؤولية ، وحثهم على نشر الوعي الصحي بينهم ، والحد من العادات الضارة كما يجب التوعية بضرورة ممارسة الرياضة واهميتها لصحة الانسان، وضرورة اتباع الأنظمة الغذائية الصحية وتجنب تناول الأطعمة الضارة والعادات الخاطئة في تناول الطعام.(٧، ٧٠)

ومن خلال عمل الباحثة كمدرسة تربية بدنية في محافظة الفيوم لاحظت قلة الوعي الصحي لدى التلاميذ وممارسة العديد من العادات الصحية الخاطئة التي من شأنها أن تنتقل العدوى بالأمراض المختلفة لذلك قررت تناول هذه المشكلة بالبحث والدراسة لعلها تلقى الضوء على ما يجب أن يكون من الوعي الصحي لدى تلاميذ هذه المرحلة .

أهداف البحث

يهدف البحث الي:-

١. تقييم مستوى الوعي الصحي لبعض تلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الفيوم.

تساؤلات البحث

مجلد (٠٠٧٥) - العدد (٤) - أكتوبر ٢٠٢٣م

الموقع الالكتروني: ijssa.journals.ekb.eg البريد الالكتروني: ijssa@pef.helwan.edu.eg

١. ما مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث؟

مصطلحات البحث:

الوعي الصحي : هو المام المواطنين بالمعلومات والبيانات والحقائق الصحية وايضا

احساسهم بالمسئولية نحو صحتهم وصحة غيرهم (٥-٧٠)

اجراءات البحث

منهج البحث

وفقا لطبيعة البحث استخدمت الباحثة المنهج الوصفي (المسحي) لملاءمة لطبيعة

البحث.

مجتمع البحث : تمثل مجتمع البحث في تلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة الفيوم

عينة البحث :

إشتملت عينة البحث على تلاميذ الصف الخامس والسادس الإبتدائي بالحلقة الأولى من

التعليم الأساسي بمدرسة العودة الابتدائية سكة حديد بمحافظة الفيوم الفصل الدراسي الثاني

لعام ٢٠٢١م ، والبالغ عددهم (١٥٢) . تلميذاً (١٠٢) (٤٢ تلميذ - ٦٠ تلميذه) عينة اساسية

بالإضافة إلى (٥٠) (٢٣ تلميذ- ٢٧) تلميذه كعينة استطلاعية.

تطبيق البحث : تم اجراء العينة الاستطلاعية في الفترة من ٢٠٢١/٣/١ الي ٢٠٢١/٣/١٥

تم التطبيق على العينة الاساسية في الفترة من ٢٠٢١/٣/٢٣ حتي يوم ٢٠٢١/٤/٢٥

شروط اختيار العينة

١-موافقة ولي الامر علي الاشتراك في البحث

٢-ان يكون في الصف الخامس والسادس الابتدائي

وسائل جمع البيانات .

استمارة استبيان قياس الوعي الصحي

وهي استمارة من أعداد الباحثة واتبعت في إعدادها الخطوات التالية:

أ-القراء والاطلاع : قامت الباحثة بالاطلاع على العديد من الدراسات والمراجع التي تناولت

الوعي الصحي للتلاميذ و مستوى اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة.

ب- تحديد هدف الاستبيان : تم تحديد هدف الاستبيان وهو قياس الوعي الصحي لدى تلاميذ

مجلد (٠٠٧٥) - العدد (٤) - أكتوبر ٢٠٢٣م

الموقع الالكتروني: ijssa.journals.ekb.eg البريد الالكتروني: ijssa@pef.helwan.edu.eg

المرحلة الابتدائية

ج - تحديد محاور الاستبيان : وقد اشتمل في صورته الاولى على

المحور الاول: الصحة الشخصية.

المحور الثاني: الامراض المعدية.

المحور الثالث: صحة البيئة.

المحور الرابع: العادات الغذائية

المحور الخامس: الوقاية من فيروس كورونا

وقد قامت الباحثة بتصميم استمارة الوعي الصحي من اجل التعرف علي مستوى الوعي الصحي لدي تلاميذ المرحلة الابتدائية وتضمن الاستبيان في صورته الاولى ٧٦ عبارة تم التحقق من صدق الاستبيان من خلال عرضة علي السادة المحكمين المتخصصين في مجال الصحة الرياضية من كليات التربية الرياضية والبالغ عددهم ٧ من ذوى الخبرة فى المجال وقد طلب من المحكمين ابداء ارائهم في مدي انتماء كل عبارة من العبارات الي المجال التابعة لة وكذلك وضوح صياغتها اللغوية واعادة الصياغة بعض العبارات وتعديل وحذف بعضهما لعدم ملائمتها وتضمنت الاستمارة ٥ محاور يتم الاجابة عليها من خلال مقياس مغلق ذو ميزان تقدير ثلاثي وهو (نعم = خمس درجات ، إلى حد ما = ثلاث درجات ، لا = درجه واحده) .

المعاملات العلمية لاستمارة استبيان قياس الوعي الصحي

أولاً: صدق المحكمين

جدول (١)

النسبة المئوية لاراء الخبراء حول محاور استمارة " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية "

في صورتها المبدئية (ن = ٧)

م	مجالات الاستمارة	عدد العبارات	عدد الموافقين	النسبة المئوية
١	الصحة الشخصية	١٥	٧	١٠٠٪
٢	الامراض المعدية	١٥	٧	١٠٠٪
٣	صحة البيئة	١٢	٧	١٠٠٪
٤	العادات الغذائية	١٨	٧	١٠٠٪
٥	الوقاية من فيروس كورونا المستجد	١٦	٧	١٠٠٪

يتضح من جدول (١) النسبة المئوية لموافقة الخبراء علي محاور استمارة استطلاع " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " في صورته المبدئية ، وقد استخدمت الباحثة مقياس مغلق (مناسب ، وغيرمناسب) للعرض على الخبراء، وأجمع الخبراء على مناسبة المحاور والتي حققت نسبة (١٠٠ %) موافقة ،وهي خمس محاور .

جدول (٢)

النسبة المئوية لاراء الخبراء حول عبارات استمارة استطلاع

" الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " (ن = ٧)

م	الصحة الشخصية	الامراض المعدية	صحة البيئة	العادات الغذائية	الوقاية من فيروس كورونا المستجد
	%	%	%	%	%
١	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠
٢	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٥	٪١٠٠
٣	٪٨٥	٪١٠٠	٪٨٥	٪٨٥	٪١٠٠
٤	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٥	٪١٠٠
٥	٪٨٥	٪٨٥	٪٨٥	٪١٠٠	٪١٠٠
٦	٪١٠٠	٪٨٥	٪٨٥	٪١٠٠	٪١٠٠
٧	٪١٠٠	٪٨٥	٪٨٥	٪١٠٠	٪١٠٠
٨	٪٨٥	٪١٠٠	٪٨٥	٪١٠٠	٪١٠٠
٩	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪٨٥	٪١٠٠
١٠	٪٨٥	٪٨٥	٪٨٥	٪١٠٠	٪١٠٠
١١	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠
١٢	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠	٪١٠٠
١٣	٪٨٥	٪٨٥		٪١٠٠	٪١٠٠
١٤	٪١٠٠	٪٨٥		٪١٠٠	٪١٠٠
١٥	٪١٠٠	٪١٠٠		٪١٠٠	٪١٠٠
١٦				٪٨٥	٪١٠٠
١٧				٪١٠٠	
١٨				٪١٠٠	
المحور					

يتضح من جدول (٢) موافقة السادة الخبراء علي عبارات استمارة استطلاع " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " بنسبة تتراوح ما بين ٨٥٪ - ١٠٠ % ، وبذلك أصبح عدد عبارات الاستمارة في صورتها المبدئية (٧٦) عبارة .
ثانيا : صدق الاتساق الداخلي للاستبيان

جدول (٣)

معامل الارتباط بين كل عباره والمحور الذي تنتمي إليه ، وبين كل محور والاستمارة ككل لاستمارة " قياس الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية "

(ن = 50)

الوقاية من فيروس كورونا المستجد		العادات الغذائية		صحة البيئة		الامراض المعدية		الصحة الشخصية		م
P-	r	P-	r	P-	R	P-	r	P-	R	
0.01	0.38*	0.00	0.45*	0.00	0.45*	0.15	0.21	0.01	0.36*	1
0.20	0.19	0.00	0.45*	0.00	0.82*	0.02	0.32*	0.01	0.56*	2
0.04	0.30*	0.50	0.09	0.00	0.52*	0.00	0.60*	0.16	0.20	3
0.00	0.60*	0.00	0.45*	0.24	0.15	0.02	0.30*	0.00	0.62*	4
0.02	0.32*	0.00	0.45*	0.01	0.36*	0.02	0.32*	0.00	0.45*	5
0.54	0.05	0.49	0.10	0.02	0.53*	0.00	0.49*	0.02	0.52*	6
0.26	0.16	0.54	0.05	0.05	0.29*	0.02	0.32*	0.05	0.29*	7
0.00	0.41*	0.02	0.32*	0.45	-0.14	0.23	0.17	0.04	0.47*	8
0.49	0.10	0.47	0.10	0.05	0.29*	0.00	0.45*	0.38	0.13	9
0.19	0.19	0.00	0.45*	0.00	0.78*	0.05	0.29*	0.00	0.47*	10
0.01	0.39*	0.26	0.16	0.00	0.54*	0.02	0.35*	0.00	0.45*	11
0.00	0.54*	0.95	-0.01	0.00	0.71*	0.51	-0.16	0.33	0.14	12
0.59	-0.08	0.00	0.54*			0.39	0.12	0.02	0.32*	13
0.45	0.11	0.02	0.35*			0.13	0.21	0.40	-0.12	14
0.15	0.21	0.00	0.45*			0.05	0.29*	0.05	0.45*	15
0.42	0.12	0.00	0.45*							16
		0.00	-							17
			0.51*							

الوقاية من فيروس كورونا المستجد		العادات الغذائية		صحة البيئة		الامراض المعدية		الصحة الشخصية		م
P-	r	P-	r	P-	R	P-	r	P-	R	
		0.54	0.05							18
0.00	0.46*	0.00	0.41*	0.00	0.81*	0.00	0.45*	0.00	0.73*	المحور ككل

*الدلالة عند قيمة (P-Value) $\geq (0.05)$

يتضح من جدول (٣) وجود معاملات ارتباط دال إحصائياً بين كل عبارته والمجال المنتمي إليه ، وبين كل مجال والاستمارة ككل لاستمارة " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " في صورتها المبدئية ، مما يدل على صدق الاستمارة ، ويجب حذف العبارات ارقام (٣-٩-١٢-١٤) في المجال الأول ، العبارات ارقام (١-٨-١٢-١٤) في المجال الثاني ، العبارات ارقام (٤-٨) في المجال الثالث ، العبارات ارقام (٣-٦-٧-٩-١١-١٢-١٨) في المجال الرابع ، العبارات ارقام (٢-٦-٧-٩-١٠-١٣-١٤-١٥-١٦-١٧) في المجال الخامس ، وبذلك أصبح عدد عبارات الاستمارة (٥٠) عبارة .

ثالثاً : ثبات الاستبيان

جدول (٤)

معامل الفا كرون بخ لحساب ثبات استمارة " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " (ن = 50)

معايير المقاييس	عدد العبارات	معامل الفا كرون بخ
الصحة الشخصية	١١	0.71
الامراض المعدية	١١	0.71
صحة البيئة	١٠	0.76
العادات الغذائية	١١	0.69
الوقاية من فيروس كورونا المستجد	٧	0.76

يتضح من جدول (٤) أن قيمة معامل الفا كرون بخ استمارة " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " ، والتي تنحصر بين (٦٩% - ٧٦%) ، وهي تزيد عن (٦٠%) مما يدل على

ثبات الاستمارة .

جدول (٥)

معامل الارتباط بين التجزئه النصفية لحساب ثبات استمارة

" الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " (ن = 50)

P-(Value)	r	النصف الثاني		النصف الأول		محاور المقياس
		S	\bar{X}	S	\bar{X}	
0.00	0.62*	5.94	40.40	5.03	40.84	الصحة الشخصية
0.00	0.63*	4.34	41.08	6.36	41.48	الامراض المعدية
0.00	0.72*	5.77	40.28	4.55	40.88	صحة البيئة
0.00	0.61*	3.98	45.92	4.61	45.36	العادات الغذائية
0.00	0.68*	4.23	29.32	2.43	29.68	الوقاية من فيروس كورونا المستجد
0.00	0.84*	17.18	197.00	12.14	198.24	الاستمارة ككل

يتضح من جدول (٥) وجود معامل ارتباط دال إحصائياً بين النصف الأول والثاني في جميع محاور استمارة " الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية " مما يدل على ثبات الاستمارة .

جدول (٦)

عدد مفردات الاستمارة في صورتها النهائية وفقاً لما أسفرت عنه المعاملات العلمية للصدق والثبات

عدد العبارات في الصورة النهائية	عدد العبارات في الصورة المبدئية	محاور المقياس
١١	١٥	الصحة الشخصية
١١	١٥	الامراض المعدية
١٠	١٢	صحة البيئة
١١	١٨	العادات الغذائية
٧	١٦	الوقاية من فيروس كورونا المستجد
٥٠	٧٦	مجموع العبارات

مجلد (٠٠٧٥) - العدد (٤) - أكتوبر ٢٠٢٣م

الموقع الإلكتروني: ijssa.journals.ekb.eg البريد الإلكتروني: ijssa@pef.helwan.edu.eg

يتضح من جدول (٦) أن عدد مفردات استمارة الوعي الصحى فى صورتها النهائية قد بلغ ٥٠ مفردة .

عرض النتائج ومناقشتها

أولا عرض النتائج :

جدول (٧)

مستوى الوعي الصحى لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الفيوم عينة البحث

الترتيب	المستوى	النسبة المئوية	محاور المقياس
الرابع	متوسط	٪٧٧	الصحة الشخصية
الثانى	مرتفع	٪٨٠	الامراض المعدية
الاول	مرتفع	٪٨١	صحة البيئة
الخامس	منخفض	٪٦٨	العادات الغذائية
الثالث	متوسط	٪٧٨	الوقاية من فيروس كورونا المستجد
	متوسط	٪٧٨	الوعي الصحى

يتضح من جدول رقم (٧) ان مستوى الوعي الصحى لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الفيوم عينة البحث متوسط حيث بلغ ٪٧٨ حيث تحقق اعلى مستوى من الوعي الصحى لديهم فى مجال صحة البيئة بنسبة ٪٨١ تلاه مجال الامراض المعدية بنسبة ٪٨٠ بينما جاء مجال الوقاية من فيروس كورونا المستجد فى الترتيب الثالث بنسبة ٪٧٨ تلاه مجال الصحة الشخصية فى الترتيب الرابع بنسبة ٪٧٧ وقد جاء مجال العادات الغذائية فى الترتيب الاخير بنسبة ٪٦٨ بمستوى منخفض

جدول (٨)

مستوى الوعي الصحى لتلاميذ المرحلة الابتدائية عينة البحث

فى المجال الأول : الصحة الشخصية (ن = ١٠٢)

المستوى	النسبة المئوية	الدرجة المقدره	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
مرتفع	٪٩٣	٢٨٦	٪٠	٠	٪٢٠	٢٠	٪٨٠	٨٢	اهتم بنظافة شعري	١

المستوى	النسبة المئوية	الدرجة المقدره	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
مرتفع	٪٨٨	٢٦٨	٪١	١	٪٣٥	٣٦	٪٦٤	٦٥	اهتم بالاستحمام بعد اي مجهود	٢
مرتفع	٪٨٤	٢٥٦	٪١٢	١٢	٪٢٥	٢٦	٪٦٣	٦٤	احرص علي نظافة دورات المياه والحمامات عند استخدامي لها	٣
متوسط	٪٦٩	٢١٢	٪٢٣	٢٣	٪٤٧	٤٨	٪٣٠	٣١	استعمل مواد مطهرة عند التنظيف	٤
متوسط	٪٧٤	٢٢٥	٪١٧	١٧	٪٤٦	٤٧	٪٣٧	٣٨	لا استعمل ادوات الغير	٥
متوسط	٪٧٠	٢١٤	٪٢٥	٢٥	٪٤١	٤٢	٪٣٤	٣٥	لا ارتدي ملابس الغير	٦
مرتفع	٪٨٣	٢٥٣	٪٩	٩	٪٣٤	٣٥	٪٥٧	٥٨	احرص علي استخدام الملابس المناسبة لحالة الطقس	٧
منخفض	٪٦٣	١٩٣	٪٢٣	٢٣	٪٦٦	٦٧	٪١٢	١٢	احرص علي العناية بالجلد	٨
منخفض	٪٦٦	٢٠١	٪٢٣	٢٣	٪٥٨	٥٩	٪٢٠	٢٠	احرص علي النوم مبكرا والاستيقاظ مبكرا	٩
متوسط	٪٧٤	٢٢٥	٪١٣	١٣	٪٥٤	٥٥	٪٣٣	٣٤	اهتم بتقليم اظافر يداي وقداماي كلما احتاج الامر لذلك	١٠
متوسط	٪٧٥	٢٣٠	٪١٧	١٧	٪٤١	٤٢	٪٤٢	٤٣	اهتم بممارسة الرياضة كل صباح	١١
متوسط	٪٧٧	٢٥٦٣							المحور ككل	

٨٠٪ فأكثر مستوى مرتفع من ٦٩٪ - ٧٩٪ متوسط أقل من ٦٩٪ منخفض

يتضح من الجدول السابق رقم (٨) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في

مجال الصحة الشخصية متوسط حيث بلغ ٧٧٪ وتراوح النسب بين العبارات ما بين (٦٣٪ -

٩٣٪) حيث جاءت العبارة (أهتم بنظافة شعري في المرتبة الاولى بينما جاءت العبارة (أحرص

على العناية في الجلد) في المرتبة الحادية عشر.

جدول (٩)

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية عينة البحث في المجال الثاني

الامراض المعدية (ن = ١٠٢)

المستوى	النسبة المئوية	الدرجة المقدره	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
			%	ك	%	ك	%	ك		

م	العبارات	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدره	النسبة المئوية	المستوى
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	لا اختلط بالناس عندي اصابتي بمرض معدي	٥٤	٥٣%	٤٤	٤٣%	٤	٤%	٢٥٤	٨٣%	مرتفع
٢	احرص علي وجود سجل صحي لي	١٠	١٠%	٢٧	٢٦%	٦٥	٦٤%	١٤٩	٤٩%	منخفض
٣	احرص علي توافر وسائل التهوية السليمة	٨٠	٧٨%	١٨	١٨%	٣	٣%	٢٧٩	٩١%	مرتفع
٤	لا اتناول اي ادوية الا باوامر من الطبيب	٧٩	٧٧%	٢١	٢١%	٢	٢%	٢٨١	٩٢%	مرتفع
٥	اتبع الفحوصات الطبية الشاملة والدورية والخدمات الصحية الوقائية والتحصين ضد الامراض المعدية	١٤	١٤%	٥٦	٥٥%	٣٢	٣١%	١٨٦	٦١%	منخفض
٦	احرص علي الحصول علي التطعيمات المناسبة	٦٩	٦٨%	٢٣	٢٣%	١٠	١٠%	٢٦٣	٨٦%	مرتفع
٧	اهتم بالتعرف علي الامراض التي قد تصيب الفرد في فصول السنة	٢٧	٢٦%	٤٧	٤٦%	٢٨	٢٧%	٢٠٣	٦٦%	منخفض
٨	احرص علي لبس الكمامات والقفازات عند التعامل مع المصابين باي مرض	٥٩	٥٨%	٣٣	٣٢%	١٠	١٠%	٢٥٣	٨٣%	مرتفع
٩	احرص علي الابتعاد اثناء رش الحشرات بمبيد حشري	٦٣	٦٢%	٣١	٣٠%	٨	٨%	٢٥٩	٨٥%	مرتفع
١٠	اتجنب السفر الي المناطق التي ينتشر بها الامراض	٦٥	٦٤%	٣٢	٣١%	٥	٥%	٢٦٤	٨٦%	مرتفع
١١	اتأكد من غسل الفواكه والخضروات جيدا	٧٠	٦٩%	٢١	٢١%	١١	١١%	٢٦٣	٨٦%	مرتفع
	المحور ككل							٢٦٥٤	٨٠%	مرتفع

٨٠% فأكثر مستوى مرتفع من ٦٩% - ٧٩% متوسط أقل من ٦٩% منخفض

يتضح من الجدول رقم (٩) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في مجال الامراض المعدية مرتفع حيث بلغ ٨٠% وتراوح النسب بين العبارات ما بين (٤٩%- ٩٢%) حيث جاءت العبارة رقم (٤) والتي تنص علي لا اتناول اي ادوية الا باوامر الطبيب بنسبة (٩٢%) بينما جاءت العبارة (احرص علي وجود سجل صحي لي) في المرتبة الحادية عشر والاحيرة بنسبة (٤٩%).

جدول (١٠)

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية عينة البحث

في المجال الثالث : صحة البيئة (ن = ١٠٢)

م	العبارات	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدره	النسبة المئوية	المستوى
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	اهتم بنظافة منزلي	٨٠	%٧٨	١٦	%١٦	٦	%٦	٢٧٨	%٩١	مرتفع
٢	اضع القمامة في اكياس خاصة	٤١	%٤٠	٤٢	%٤١	١٩	%١٩	٢٢٦	%٧٤	متوسط
٣	احرص علي عدم احداث ضوضاء في المكان الذي اعيش فيه	٣٥	%٣٤	٤٧	%٤٦	٢٠	%٢٠	٢١٩	%٧٢	متوسط
٤	اهتم بنظافة غرفة الدراسة وحسن تهويتها واطاؤها	٥٣	%٥٢	٤١	%٤٠	٨	%٨	٢٤٩	%٨١	مرتفع
٥	احرص علي عدم العبث في مصادر الكهرباء بالمنزل	٨٠	%٧٨	٢١	%٢١	١	%١	٢٨٣	%٩٢	مرتفع
٦	اساهم في نظافة فناء المدرسة	٥١	%٥٠	٣٦	%٣٥	١٥	%١٥	٢٤٠	%٧٨	متوسط
٧	احرص علي المحافظة علي نظافة الجو	٦٦	%٦٥	٣٥	%٣٤	١	%١	٢٦٩	%٨٨	مرتفع
٨	احرص علي عدم استخدام مكبرات الصوت التي تسبب الضوضاء	٣٢	%٣١	٥٦	%٥٥	١٤	%١٤	٢٢٢	%٧٣	متوسط
٩	لا استخدم معطرات الجو بكثرة	٤٤	%٤٣	٥٥	%٥٤	٣	%٣	٢٤٥	%٨٠	مرتفع
١٠	احافظ علي سلامة المواصلات العامة	٤٨	%٤٧	٤٥	%٤٤	٩	%٩	٢٤٣	%٧٩	متوسط
	المحور ككل							٢٤٧٤	%٨١	مرتفع

٨٠% فأكثر مستوى مرتفع من ٦٩% - ٧٩% متوسط أقل من ٦٩% منخفض

يتضح من الجدول السابق رقم (١٠) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في مجال صحة البيئة مرتفع حيث بلغ ٨١% وتراوح النسب بين العبارات ما بين (٧٢%- ٩٢%) حيث جاءت العبارة (احرص علي عدم العبث في مصادر الكهرباء بالمنزل) في المرتبة الاولى بينما جاءت العبارة (احرص علي عدم احداث ضوضاء في المكان الذي اعيش فيه) في المرتبة العاشرة.

جدول (١١)

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية عينة البحث في المجال الرابع

(ن = ١٠٢)

: العادات الغذائية

المستوى	النسبة المئوية	الدرجة المقدره	لا		إلى حد ما		نعم		العبارات	م
			%	ك	%	ك	%	ك		
مرتفع	%٨١	٢٤٧	%٨	٨	%٤٢	٤٣	%٥٠	٥١	اتناول الغذاء في المواعيد المحدد	١
مرتفع	%٩٢	٢٨٢	%١	١	%٢٢	٢٢	%٧٧	٧٩	اتأكد من نظافة الطعام قبل تناوله	٢
متوسط	%٧٣	٢٢٣	%١٨	١٨	%٤٦	٤٧	%٣٦	٣٧	لا اشرب الشاي بكثرة	٣
مرتفع	%٨٤	٢٥٧	%٦	٦	%٣٦	٣٧	%٥٨	٥٩	لا اتناول المياه الغازية بكثرة	٤
مرتفع	%٨٤	٢٥٨	%٨	٨	%٣١	٣٢	%٦١	٦٢	اكثرت تناول الخضروات والفواكه الطازجة	٥
منخفض	%٦٤	١٩٦	%٢٢	٢٢	%٦٥	٦٦	%١٤	١٤	احاول الابتعاد عن الطعام المقلي	٦
متوسط	%٧٩	٢٤٢	%١٣	١٣	%٣٧	٣٨	%٥٠	٥١	اتناول وجبة الافطار يوميا	٧
منخفض	%٦١	١٨٦	%٢٩	٣٠	%٥٩	٦٠	%١٢	١٢	اهتم ان يكون الغذاء اليومي متكامل من الخضروات واللحوم والفواكه	٨
متوسط	%٧٥	٢٣٠	%١١	١١	%٥٣	٥٤	%٣٦	٣٧	اتناول الاطعمة التي تحتوي علي اوراق خضراء لانها تعد مصدرا مهما للفيتامينات	٩
منخفض	%٦٦	٢٠٣	%٢٠	٢٠	%٦٢	٦٣	%١٩	١٩	لا اشترى الحلوي من البائعين الجائلين	١٠
مرتفع	%٩٣	٢٨٦	%١	١	%١٨	١٨	%٨١	٨٣	اهتم بعدم الاسراف في تناول الطعام	١١
منخفض	%٦٨	٢٩١٦							المحور ككل	

٨٠ % فأكثر مستوى مرتفع من ٦٩ % - متوسط ٧٩ % - أقل من ٦٩ % منخفض

يتضح من الجدول السابق رقم (١١) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في مجال العادات الغذائية (منخفض حيث بلغ ٦٨ % وتراوح النسب بين العبارات ما بين (٦١%-٩٣ %) حيث جاءت العبارة (اهتم بعدم الاسراف في تناول الطعام) في المرتبة

مجلد (٠٠٧٥) - العدد (٤) - أكتوبر ٢٠٢٣م

الموقع الالكتروني: ijssa.journals.ekb.eg البريد الالكتروني: ijssa@pef.helwan.edu.eg

الاولى بينما جاءت العبارة (اهتم ان يكون الغذاء اليومي متكاملًا من الخضروات واللحوم والفواكهة) في المرتبة الحادية عشرة.

جدول (١٢)

مستوى الوعي الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية عينة البحث في المجال الخامس

: الوقاية من فيروس كورونا المستجد (ن = ١٠٢)

م	العبارات	نعم		إلى حد ما		لا		الدرجة المقدرّة	النسبة المئوية	المستوى
		ك	%	ك	%	ك	%			
١	اهتم بالتباعد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن متر لعدم انتشار فيروس كورونا	٦٥	٦٤%	٣٦	٣٥%	١	١%	٢٦٨	٨٨%	مرتفع
٢	احرص علي استخدام الادوات المدرسية الخاصة بي ولا المس ادوات الآخرين	٤٢	٤١%	٥٠	٤٩%	١٠	١٠%	٢٣٦	٧٧%	متوسط
٣	اهتم بغسل اليدين بشكل متكرر بالماء والصابون	٥٢	٥١%	٤٦	٤٥%	٤	٤%	٢٥٢	٨٢%	مرتفع
٤	اهتم بتطبيق اداب العطس والكحة باستخدام المناديل والتخلص منها او استخدام باطن المرفق	٣٦	٣٥%	٦٢	٦١%	٤	٤%	٢٣٦	٧٧%	متوسط
٥	اقوم بتنظيف وتعقيم الاشياء والاسطح بشكل متكرر	٣٤	٣٣%	٥٣	٥٢%	١٥	١٥%	٢٢٣	٧٣%	متوسط
٦	اهتم بمعرفة اعراض الإصابة بفيروس كورونا المستجد	١٤	١٤%	٨٠	٧٨%	٨	٨%	٢١٠	٦٩%	متوسط
٧	لا المس الاسطح والمقابض الاللضرورة	٤٦	٤٥%	٥٢	٥١%	٤	٤%	٢٤٦	٨٠%	مرتفع
	المحور ككل							١٩٧٧	٧٨%	متوسط

٨٠% فأكثر مستوى مرتفع من ٦٩% - ٧٩% متوسط أقل من ٦٩% منخفض

يتضح من الجدول السابق رقم (١٢) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في مجال (الوقاية من فيروس كورونا المستجد) متوسط حيث بلغ ٧٨% وتراوحت

النسب بين العبارات ما بين (٦٩-٨٨٪) حيث جاءت العبارة (اهتم بالتباعد عن الآخرين بمسافة لاتقل عن متر لعدم انتشار فيروس كورونا) فى المرتبة الاولى بينما جاءت العبارة (اهتم بمعرفة اعراض الاصابة بفيروس كورونا المستجد) فى المرتبة السابعة .

ثانيا مناقشة النتائج

للاجابة على تساؤل البحث الرئيسى (ما مستوى الوعي الصحى لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بمحافظة محافظ الفيوم عينة البحث ناقش نتائج الجداول من (٧- ١٢)

- يتضح من جدول رقم (٧) ان مستوى الوعي الصحى لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الفيوم عينة البحث متوسط المستوى حيث بلغ ٧٨٪ و تقد تحقق اعلى مستوى من الوعي الصحى لديهم فى مجال صحة البيئة بنسبة ٨١٪ تلاه مجال الامراض المعدية بنسبة ٨٠٪ ومستوى مرتفع بينما جاء مجال الوقاية من فيروس كورونا المستجد فى الترتيب الثالث بنسبة ٧٨٪ بمستوى متوسط تلاه مجال الصحة الشخصية فى الترتيب الرابع بنسبة ٧٧٪ ومستوى متوسط وقد جاء مجال العادات الغذائية فى الترتيب الاخير بنسبة ٦٨٪ بمستوى منخفض

- كما يتضح من الجدول رقم (٨) أن مستوى الوعي الصحى لدى التلاميذ عينة البحث فى مجال (الصحة الشخصية) متوسط حيث بلغ ٧٧٪ وتراوحت النسب بين العبارات ما بين (٦٣-٩٣٪) حيث جاءت العبارة (أهتم بنظافة شعري) فى المرتبة الاولى بنسبة ٩٣٪ بينما جاءت العبارة (أحرص على العناية فى الجلد) فى المرتبة الحادية عشر بنسبة (٦٣%) و جاءت العبارة رقم (٢) والتي تنص علي(اهتم بالاستحمام بعد اي مجهود) بنسبة (٨٨٪) و العبارة رقم (٣) والتي تنص علي (أحرص علي نظافة دورات المياه والحمامات عند استخدامي لها) بنسبة (٨٤%) و العبارة رقم (٧) والتي تنص علي (أحرص علي استخدام الملابس المناسبة لحالة الطقس) بنسبة (٨٣%) كما جاءت العبارة رقم (١١) والتي تنص علي (اهتم بممارسة الرياضة كل صباح) بنسبة (٧٥%) والعبارة رقم (٥) والتي تنص علي (لا استعمل ادوات الغير) بنسبة (٧٤%) والعبارة رقم (١٠) والتي تنص علي (اهتم بتقليم لظافر يداي وقدماي كلما احتاج الامر) لذلك بنسبة (٧٤%) و العبارة رقم (٦) والتي تنص علي (لا ارتدي ملابس الغير) بنسبة (٧٠%) و العبارة رقم (٤) والتي تنص علي (استعمل مواد مطهرة عند التنظيف) بنسبة (٦٩%) و العبارة رقم (٩) والتي تنص علي (أحرص علي النوم مبكرا والاستيقاظ مبكرا) بنسبة (٦٦%) وأتق

قت هذه النتائج مع دراسات كل من (شاهنده ٢٠٢٢) ، و (سميرة ٢٠١٩)، وأختلفت مع دراسة (العربي - حريتي ٢٠١٩) حيث كان المستوى مرتفع لدى عينه بحثه وتري الباحثة أن ٧٧٪ هي نسبة ليست سيئة إذا حصلت العديد من عبارات هذا المجال على نسب أعلى من ٨٠٪ بنما العبارة التي حصلت عبي أقل نسبة كانت (عدم الحرص علي النوم مبكرا والاستيقاظ مبكرا) على الرغم من أن الأشخاص الذين لا يحظون بساعات نوم كافية أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم وارتفاع مستويات الكوليسترول، وبالتالي التأثير سلبيًا على صحة القلب على عكس الأشخاص الذين ينامون ما بين ٧ إلى ٩ ساعات حيث يحظون بمعدلات منتظمة من ضغط الدم والكوليسترول وتعزيز وظائف الدماغ وتحفيز الذاكرة ، والوقاية من الإصابة بالسرطان. ويعود ذلك إلى دور هرمون الميلاتونين بوقف نمو الخلايا السرطانية، وهو الهرمون المسؤول عن تنظيم دورة النوم والاستيقاظ. ويقل إفراز هذا الهرمون مع ازدياد التعرض للضوء، لذلك يجب النوم لعدد ساعات كافية حتى يبقى إفراز هورمون الميلاتونين بمعدلاته الطبيعية كما يساعد النوم مبكرا على الحفاظ على الوزن حيث يزيد إفراز الهرمون المسؤول عن زيادة الشهية ويقل إفراز الهرمون المسؤول عن الشعور بالشبع عند انخفاض عدد ساعات النوم. كما يساعد على التخلص من التوتر والضغط النفسي ، فالنوم المبكر يساعد في التخلص من الأفكار والطاقة السلبية، مما يُخفف التوتر والضغط النفسي. ، كما يُحسن المزاج مما ينعكس إيجابًا في العلاقات الاجتماعية مع المحيطين من الأصدقاء والزملاء. (١٧)

- كما يتضح من الجدول رقم (٩) أن مستوى الوعي الصحي لدى التلاميذ عينة البحث في مجال (الامراض المعدية) مرتفع حيث بلغ ٨٠٪ وتراوحت النسب بين العبارات ما بين (٤٩٪-٩٢٪) حيث جاءت العبارة رقم (٤) والتي تنص علي لا اتناول اي ادوية الا باوامر الطبيب بنسبة (٩٢٪) بينما جاءت العبارة (احرص علي وجود سجل صحي لي) في المرتبه الحادية عشر والاخيرة بنسبة (٤٩٪)، جاءت العبارة (احرص علي توافر وسائل التهوية) في المرتبة الاولى بنسبة (٩١٪) حيث جاءت العبارة رقم (٧) والتي تنص علي (احرص علي المحافظة علي نظافة الجو) بنسبة (٨٨٪) كما و جاءت العبارة رقم (٦) والتي تنص علي احرص علي الحصول علي التطعيمات المناسبة بنسبة (٨٦٪) كما جاءت العبارة رقم (١٠) والتي تنص علي اتجنب السفر الي الاماكن التي ينتشر بها الامراض بنسبة (٨٦٪) و جاءت العبارة رقم (١١) والتي تنص علي اتأكد من غسل الخضروات والفواكهة جيدا بنسبة (٨٦٪) كما جاءت العبارة رقم (٩)

والتي تنص علي احرص علي الابتعاد اثناء رش الحشرات بالمبيدات الحشرية بنسبة (٨٥٪) كما جاءت العبارة رقم (٨) والتي تنص علي احرص علي لبس الكمامات والقفازات عند التعامل مع المصابين باي امراض بنسبة (٨٣٪) وجاءت العبارة رقم (١) والتي تنص علي لا اختلط بالناس عند اصابتي بمرض معدي بنسبة (٨٣٪) كما جاءت العبارة رقم (٧) والتي تنص علي (اهتم بالتعرف علي الامراض التي تصيب الفرد في فصول السنة) بنسبة (٦٦٪) و جاءت العبارة رقم (٥) والتي تنص علي (اتبع الفحوصات الطبية الشاملة والدورية والخدمات الصحية) بنسبة (٦١٪) وأتقت هذه النتائج مع دراسات كل من (شاهنده ٢٠٢٢) ، و (سميرة ٢٠١٩)، و(العربي - حريتي ٢٠١٩) وبالرغم من حصول المجال على مستوى وعى صحى مرتفع الا أن العبارات التي حصلت على أقل نسبة كانت (عدم الاهتمام بالتعرف علي الامراض التي تصيب الفرد في فصول السنة ، عدم اجراء الفحوصات الطبية الشاملة والدورية والخدمات الصحية) وتعزى الباحثة ذلك الى انها ثقافة مجتمع حيث أن أولياء الأمور أنفسهم لا يذهبون الى الطبيب واجراء الفحوص الطبية الا فى أوقات المرض الشديد وهؤلاء هم القدوة لأولادهم .

- يتضح من الجدول رقم (١٠) أن مستوى الوعى الصحى لدى التلاميذ عينة البحث فى مجال صحة البيئة مرتفع حيث بلغ ٨١ ٪ وتراوحت النسب بين العبارات ما بين (٧٢٪-٩٢٪) حيث جاءت العبارة (احرص علي عدم العبث في مصادر الكهرباء بالمنزل) فى المرتبة الاولى بنسبة (٩٢٪) بينما جاءت العبارة (احرص علي عدم احداث ضوضاء في المكان الذي اعيش فيه) فى المرتبة العاشرة والاخيرة بنسبة (٧٢٪) كما جاءت العبارة رقم (١) والتي تنص علي اهتم بنظافة منزلي بنسبة (٩١٪) حيث جاءت العبارة رقم (٤) والتي تنص علي اهتم بنظافة غرفة الدراسة وحسن تهويتها واضاءتها بنسبة (٨١٪) كما جاءت العبارة رقم (٩) والتي تنص علي (لا استخدم معطرات الجو بكثرة) بنسبة (٨٠٪)،

، كما جاءت العبارة رقم (١٠) والتي تنص علي (احرص علي سلامة المواصلات العامة) بنسبة (٧٩٪) كما جاءت العبارة رقم (٦) والتي تنص علي (اساهم في نظافة فناء المدرسة) بنسبة (٧٨٪) وجاءت الموافقة العبارة رقم (٢) والتي تنص علي (اضع القمامة في الاكياس الخاصة بها) بنسبة (٧٤٪) كما جاءت العبارة رقم (٨) والتي تنص علي (احرص علي عدم استخدام مكبرات الصوت التي تسبب الضوضاء) بنسبة (٧٣٪) ، وهذه النتائج تتفق مع دراسة (سميرة ٢٠١٩) حيث كان مستوى الوعى البيئى مرتفع أيضا بينما أختلفت مع دراسة (العربي - حري

تى ٢٠١٩) حيث أسفرت نتائج دراسة عن أن مستوى الوعي البيئية لدى عينة دراسته (متوسط) وقد تراوحت نسبة الوعي لدى تلاميذ الدراسة الحالية ما بين (٧٢٪-٩٢٪) وهى نسب مرتفعة ومرضية .

- يتضح من الجدول رقم (١١) أن مستوى الوعي الصحى لدى التلاميذ عينة البحث فى مجال (العادات الغذائية) منخفض حيث بلغ ٦٨ % وتراوحت النسب بين المفردات ما بين (٦١٪-٩٣٪) حيث جاءت العبارة (اهتم بعدم الاسراف فى تناول الطعام) فى المرتبة الاولى بنسبة (٩٣٪) بينما جاءت العبارة (اهتم ان يكون الغذاء اليومي متكاملًا من الخضروات واللحوم والفواكهة) فى المرتبة الحادية عشرة بنسبة (٦١٪) كما جاءت العبارة رقم (٢) والتي تنص علي (اتأكد من نظافة الطعام قبل تناوله) (٩٢٪) كما جاءت العبارة رقم (٤) والتي تنص علي (لا تناول المياه الغازية بكثرة) بنسبة (٨٤٪) وقد جاءت العبارة رقم (١) والتي تنص علي (اتناول الغذاء فى المواعيد المحددة) بنسبة (٨١٪) ، وجاءت العبارة رقم (٥) والتي تنص علي (اكثر من تناول الخضروات والفواكهة الطازجة) (٨٤٪) ، كما جاءت العبارة رقم (٧) والتي تنص علي (اتناول وجبة الافطار يوميا) بنسبة (٧٩٪) ، وجاءت العبارة رقم (٩) والتي تنص علي (اتناول الاطعمة التي تحتوي اوراق خضراء لانها تحتوي علي مصادر مهمة) بنسبة (٧٥٪) ، وجاءت العبارة رقم (٣) والتي تنص علي (لا اشرب الشاي بكثرة) بنسبة (٧٣٪) ، و جاءت العبارة رقم (١٠) والتي تنص علي (لا اشترى الحلوي من البائعين الجالين) بنسبة (٦٦٪) ، كما جاءت العبارة رقم (٦) والتي تنص علي (احاول الابتعاد عن الطعام المقلّي) بنسبة (٦٤٪) وبالرغم من حصول المجال على مستوى منخفض وهذه النتائج تتفق مع دراسة (شادة ، حدة ٢٠٢٢) وتختلف مع دراسة صلاح (٢٠٢٠) الا ان الكثير من عبارات هذا المجال حصلت على نسب مرتفعة حيث لم يحصل على نسبة أقل من ٧٠٪ سوى ثلاثة عبارات منها وكلها تمحورت حول شراء الحلوى من الباعة الجائلين وتناول الغذاء المقلّي و عدم الحرص على ان يكون الغذاء اليومي متكاملًا من الخضروات واللحوم والفواكهة وتعزى الباحثة هذه النتيجة لكون التلاميذ عينة البحث هم تلاميذ مدرسة حكومية بمحافظة الفيوم ومعظم هؤلاء التلاميذ ذوى مستوى اجتماعى متوسط أو منخفض مما يجعل طبيعة تغذيتهم ترتبط بمستواهم الاجتماعى الى حد كبير .

- يتضح من الجدول رقم (١٢) أن مستوى الوعي الصحى لدى التلاميذ عينة البحث فى مجال (الوقاية من فيروس كورونا المستجد) متوسط حيث بلغ ٧٨ % وتراوحت النسب بين

العبارات ما بين (٦٩٪-٨٨٪) حيث جاءت العبارة (اهتم بالتباعد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن متر لعدم انتشار فيروس كورونا) في المرتبة الاولى بنسبة (٨٨٪) بينما جاءت العبارة (اهتم بمعرفة اعراض الاصابة بفيروس كورونا المستجد) في المرتبة السابعة والاشيرة بنسبة (٦٩٪)، كما جاءت العبارة رقم (٣) والتي تنص علي (اهتم بغسل اليدين بشكل متكرر بالماء والصابون) بنسبة (٨٢٪)، و جاءت العبارة رقم (٢) والتي تنص علي (احرص علي استخدام الادوات المدرسية الخاصة بي ولا المس ادوات الآخرين) بنسبة (٧٧٪)، كما جاءت العبارة رقم (٤) والتي تنص علي (اهتم بتطبيق اداب العطس والكحة باستخدام المناديل والتخلص منها) بنسبة (٧٧٪)، وقد جاءت العبارة رقم (٥) والتي تنص علي (اقوم بتنظيف وتعقيم الاشياء والاسطح بشكل متكرر) بنسبة (٧٣٪)، حيث جاءت العبارة رقم (٧) والتي تنص علي (لا المس الاسطح والمقابض الا للضرورة بنسبة (٨٠٪)، ويتضح لنا من خلال نتائج هذا المجال أن التلاميذ لديهم وعى بالسلوكيات الصحية الواجب اتباعها للوقاية من فيروس كورونا بنسبة متوسطة اقرب الى المرتفعة وهذه النتيجة تتفق مع نتائج دراسة (شاهنده ٢٠٢١) ودراسة (الامامى ٢٠١١)، ودراسة (رضوان ٢٠١٩)

تعزى الباحثة ذلك الى حرص الحكومة المصرية منذ بداية انتشار وباء فيروس كورونا المستجد كوفيد- ٩١ على تطبيق الإجراءات الاحترازية فى كافة الأماكن المحيطة بالمواطن المصرى بمن فيهم التلميذ فى المدرسة، فى الشارع، فى المواصلات.... مما كان ذلك دافعاً لرفع درجة مستوى الوعي الصحي لدى التلميذ نظراً لتطبيق اجراءات لم يعهدها من قبل، ولقد تمثلت تلك الاجراءات الاحترازية بداية من قرار السيد رئيس الجمهورية بتعليق الدراسة لمدة اسبوعين اعتباراً من ٢٠٢٠/٣/١٥ حرصاً على صحة التلاميذ، كما أن وجود التغطية الكافية للوعي الصحي بمحاورة وأبعاده التي تعرض لها التلميذ من خلال المؤسسات التربوية: كالاسرة، والمدرسة، ودور العبادة، و كافة وسائل الاعلام المرئية والمسموعة والمكتوبة بصوة دورية ومتكررة منذ حدوث وباء كورونا المستجد كوفيد -١٩ .

الاستخلاصات

- مستوى الوعي الصحى لتلاميذ المرحلة الابتدائية محافظة الفيوم عينة البحث متوسط المستوى حيث بلغ ٧٨٪
- اعلى مستوى من الوعي الصحى فى مجال صحة البيئية بنسبة ٨١٪

- مستوى الوعي الصحى فى مجال الامراض المعدية فى الترتيب الثانى بنسبة ٨٠٪ بمستوى مرتفع
- مستوى الوعي الصحى فى مجال الوقاية من فيروس كورونا المستجد فى الترتيب الثالث بنسبة ٧٨٪ بمستوى متوسط
- مستوى الوعي الصحى فى مجال الصحة الشخصية فى الترتيب الرابع بنسبة ٧٧٪ بمستوى متوسط
- مستوى الوعي الصحى فى مجال العادات الغذائية فى الترتيب الاخير بنسبة ٦٨٪ بمستوى منخفض.

التوصيات :

في ضوء النتائج التي تم التواصل اليها تتقدم الباحثة بالتوصيات التالية :

- ضرورة اهتمام المدرسة بالوعي الصحي من خلال الانشطة المدرسية
- ضرورة قيام وزارة الصحة بالتعاون مع وزارة التعليم بعمل ندوات في المدارس بغرض نشر الوعي الصحي لتلاميذ وتلميذات المدارس بغرض نشر الوعي الصحي والحد من انتشار الامراض والابوئة، والتغذية السليمة .
- اجراء مثل هذه الدراسة علي مراحل سنية مختلفة.
- دراسة مستوى الوعي الصحي لدى فئات أخرى متواجدة في المجال التعليمي مثل المعلمين لتفاعلهم المباشر مع التلاميذ ، ومدى تأثير وعيهم الصحي على تلاميذهم

قائمة المراجع

- ١- الامامى ، بسام سعد (٢٠١١) : مستوى الوعي الصحى ودرجة الممارسات الصحية لدى طلبة المرحلة الأساسية فى مدارس محافظة معان مجلة التربية جامعة الأزهر - كلية التربية ، ع ١٤٥، ج١، ١١٧-١٤٩
- ٢- بهاء الدين سلامة (٢٠٠١) : الصحة والتربية الصحية . القاهرة : دار الفكر العربي .
- ٣- رضوان ، أحمد محمود وقزق ، آمنة صالح (٢٠١٩) دور المدرسة فى تنمية الوعي الصحى لدى طلبة الصف العاشر الاساسى فى لواء قسبة أربد من وجهة نظر الطلبة أنفسهم ، دراسات -العلوم التربوية : الجامعة الاردنية عمادة البحث العلمى مج ٤٦، ع٤٧٣، ٤٤٨-٤٦

- ٤- سليمان احمد حجر ، محمد السيد امين (٢٠٠٩): الاسس العامة للصحة والتربية الصحية ، مجلة التربية الرياضية ، جامعة حلوان .
- ٥- سليمان أحمد حجر و محمد السيد الأمين (٤٠٠٤): "التربية الصحية"، مكتبة ومطبعة الغد، القاهرة.
- ٦- سميرة أحمد قنديل، وآخرون (٢٠٢٠) : تقييم الوعي والسلوك الصحي لتلاميذ المرحلة الابتدائية ببعض مدارس إدارة وسط التعليمية بالإسكندرية ، مجلة العلوم الزراعية جامعة الاسكندرية فبراير ٢٠٢٠
- ٧- شاهنדה محمود محمود بدير (٢٠٢١): مستوى الوعي الصحى عن الامراض الوبائية فى ضوء فيروس كورونا المستجد كوفيد -١٩ لدى تلاميذ مرحلة التعليم الاساسى فى بعض المحافظات المصرية ، مجلة كلية التربية جامعة سوهاج ، أكتوبر ٢٠٢١
- ٨- شادة ايمان ، حدة يوسفى (٢٠٢٢) مستوى الوعي الغذائى لدى تلاميذ السنة الثالثة ابتدائى من وجهه نظرهم ونظر امهاتهم بمدرسة على سحنونى بمدينة عين التوتة -باتته - الجزائر ، مجلة الدراسات النفسية والتربوية ، المجلد ١٥ عدد فبراير ٢٠٢٢
- ٩- شتوان عبد الله شتوان (٢٠١٠): فن الرياضة والصحة . ط١ عمان الاردن: دار الحامد للنشر والتوزيع.
- ١٠- صلاح السيد عبه رمضان (٢٠٢٠) التربية وتنمية الوعي الغذائى الصحى لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية بدولة الكويت ، مجلة كلية التربية النوعية للدراسات التربوية والنوعية جامعة بنها ، العدد ١٣ أغسطس ٢٠٢٠
- ١١- الفردان ، نزار عبد الله (، الوعي البيئي لتلاميذ المرحلة الابتدائية في ضوء بعض المشكلات البيئية الراهنة التي تواجه مملكة البحرين : دراسة ميدانيةمجلة العلوم التربوية والنفسية،جامعة البحرين - مركز النشر العلمي، ٢٠٠٧
- ١٢- علي جلال الدين (٢٠٠٥): الصحة الشخصية والاجتماعية للتربية البدنية والرياضية ،مركز الكتاب للنشر .
- ١٣- عماد عبد الحق وآخرون (٢٠١٢): مستوى الوعي الصحي لدى طلبة جامعة النجاح الوطنية وجامعة القدس ، مجلة جامعة النجاح للابحاث (العلوم الانسانية) مجلد ٢٦ ، ط١ .
- ١٤- محمد أحمد محمد سليمان (٢٠٠٤): "برنامج إرشادي مقترح للسلوك الصحي في التربية

الرياضية لتلاميذ المرحلة الاعدادية بمحافظة قنا"، رسالة ماجستير في التربية الرياضية، كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط.

١٥-مفتي ابراهيم حماد(٢٠٠٩): اللياقة البدنية للصحة والرياضة ،دار الكتاب الحديث ،القاهرة ط١.

١٦-مصطفى السايح محمد، صلاح أنس محمد (٢٠٠٠): الاختبار الأوربي للياقة البدنية يورفيت، مكتبة الإشعاع الفنية، ط، ١ الإسكندرية.

17_ https://www.webteb.com/articles/%D9%81%D9%88%D8%A7%D8%A6%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%A8%D9%83%D8%B1_25
709