

الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية

أ.د. حنان على حسنين أ.م.د. نهال حسن نشأت نكي احمد قطب
 أستاذ التربية الصحية - كلية التربية الرياضية للبنات أستاذ مساعد الصحة العامة - كلية التربية الرياضية
 - جامعة حلوان للبنات - جامعة حلوان
hanan_ali103@yahoo.com nehal.nashaat@pef.helwan.edu.eg

نهال محمد أحمد صالح
nehalsaleh2000@gmail.com

المستخلص :

قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تفرض نفسها فجأة دون إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان المعرفة والدراية والوعي الكافي بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياة الإنسان تلك الحياة التي لا تقدر بثمن، يهدف البحث " مستوى الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية " الى التعرف على مستوى الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية ثم استخدام المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث وتم تطبيق مقياس الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية، وقد تم اختيار عينة البحث عشوائيا في عدد (١٠) من الأندية الصحية بمحافظة القاهرة كما بلغ عدد المترددين الذى تم تطبيق البحث عليهم (١٢٠ متردد) كعينة أساسية بالإضافة إلى ٥٠ شخص كعينة إستطلاعية وقد أظهرت النتائج بأنه تفاوتت استجابات العينة على محاور الأستمارة وكذلك على الدرجة الكلية لمقياس (الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية) للمترددين على الأندية الصحية .

الكلمات المفتاحية :

الوعي الصحي ، الإسعافات الاولية ، الأندية الصحية .

The level of health awareness of health knowledge and information related to first aid health club trainers

Abstract:

A person may face difficult circumstances and situations that suddenly impose themselves without warning, and when a person has sufficient knowledge, know-how and awareness of how to act in such circumstances and situations, this may save a person's life, which is priceless. The research "The level of health awareness of health knowledge and information related to first aid health club trainers." aims to identify the level of health awareness of health knowledge and information related to first aid among health club trainers, then use the descriptive approach to suit the nature of the research. The health awareness measure of health knowledge and information related to first aid was applied. The research sample was randomly selected in a number (10) of Health clubs in Cairo Governorate. The number of frequenters to whom the research was applied reached (120 frequenters) as a basic sample in addition to 50 as an exploratory sample. The results showed that the sample's responses varied on the axes of the questionnaire as well as on the total score of the scale (health awareness of knowledge and health information related to first aid) for the frequenters. On health clubs.

Keywords: Health awareness, First Aid, Health care.

الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية

قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تفرض نفسها فجأة دون إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان المعرفة والدراية والوعي الكافي بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياة الإنسان تلك الحياة التي لا تقدر بثمن وعلى هذا تقول الحكمة الوقاية خير من العلاج وهذا هو الهدف الرئيسي من فكرة الوعي الصحي وهي جعل جميع أفراد المجتمع ينمون وعياً ذاتياً

نابع من داخلهم عن أهمية الحفاظ على الصحة بطرق مختلفة منها على سبيل المثال الوعي بأهمية الإسعافات الأولية والذي ينعكس في النهاية على المجتمع ككل . (١:٢) ، (٢:١٤)

و تعتبر التربية الصحية من أهم عناصر الرعاية الصحية الأولية حيث تسود كافة المجتمعات بعض الأفكار والممارسات الضارة بالصحة فضلاً عن عدم استخدام الكثير من الخدمات الصحية المتاحة لعدم وجود القناعة أو لأسباب اجتماعية وثقافية ، وتعد العلاقة بين تعبير الوعي الصحي والتربية الصحية واضحة ، إذ أن نشر الوعي الصحي هو الهدف الأول من أهداف التربية الصحية ، كما انه من مظاهر الوعي الصحي هو السلوك الصحي ويعتبر السلوك الصحي نتائج عوامل متعددة في البيت والمجتمع ودوره الذي لا يمكن الاقلال منه او تعديله ، والمجتمعات مهما اختلفت فإنها تهدف الي تكوين وتعديل سلوك مواطنيها من خلال المجالات المختلفة صحية او رياضية او اجتماعية ، وذلك يتيح لهم الفرص المتعددة ليزدادوا بالثقافة في كل مجال لمواجهة التغيرات في مجتمعهم . (٣:٨)

ويتضح أهمية التثقيف الصحي لدراسة الإسعافات الأولية في كيفية التصرف والتعامل لحظة حدوث الإصابة وفي مساعدة الأشخاص الآخرين وفي مساعدة الفرد لذاته أثناء حدوث بعض الطوارئ ، فقد تحدث تلك الإصابة في المنزل أو المدرسة أو مجال العمل أو الملاعب الرياضية وتعتمد نتائج هذه الإصابة على مدى خطورتها وأيضاً بالأخص على نوعية الإسعاف الأولي الذي يقدمه الفرد المسعف للفرد المصاب لذا كان من الضروري التعرف على الإسعافات الأولية المقدمة للمصاب والتدريب عليها بإتقان لما لها دور كبير في إنقاذ حياة المصاب . (٣:١٥) ، (١٣١:٥)

وفي المجال الرياضي يتعرض اللاعبين للإصابات المختلفة سواء كانت رياضة فردية أو رياضة جماعية أو داخل الأندية الصحية لذا من الضروري تواجد المسعف لتقديم المساعدة الفورية والإسعافات اللازمة التي يعتمد عليها حالة المصاب . (١:٦)

ويرى (بدران زين، ٢٠٠٩) أن الوعي الصحي عملية إعلامية هدفها حث الناس على تبني نمط الحياة والممارسات الصحية السليمة من أجل رفع مستوى الوعي للمجتمع ، وللمحد من انتشار الأمراض والإصابات بنشر المفاهيم الصحية السليمة في المجتمع ، وتعريف الناس

بأخطار الأمراض وإرشادهم الى وسائل الوقاية منها، فلكي يدرك الانسان الصحة الجيدة ويحافظ عليها بالإمام بالمعلومات الأساسية عن الجسم وكيفية عمله وأدائه لوظائفه المختلفة وعلى هذا يمكنه التعرف على ما يضر بصحته وما لا يضرها ، ولهذا ينبغي أن يكون الوعي الصحي جزء لا يتجزأ من تعليم الإنسان حيث تساعد المعرفة في شؤون الصحة وعادات المعيشة الصحية للإنسان في الحفاظ على الصحة الجيدة لتحسين نوعية حياته ، وذلك ينعكس على المجتمع لذا تعمل منظمة الصحة العالمية بوصفها تحدى منظمات الأمم المتحدة على رفع مستوى الثقافة الصحية في أنحاء العالم . (٩ : ١٥)

ويشير (عبد الوهاب، ٢٠٠٧) إلي أن الثقافة الصحية تعني تقديم المعلومات والبيانات والحقائق الصحية التي ترتبط بالصحة والمرض لكافة المواطنين ، و أن مفهوم الوعي الصحي يقصد به إمام المواطنين بالحقائق والمعلومات الصحية وإحساسهم بالمسئولية نحو صحتهم وصحة غيرهم، حيث يعد الوعي الصحي والممارسة الصحية عن قصد نتيجة الفهم والاقتران ومن ثم تحويل هذه الممارسات إلى عادات تمارس بلا شعور أو تفكير . (١٢ : ٢٣)

ويوضح (تشارلز بيوتشر 1993 Charles Butcher) أن الوعي الصحي هو تطبيق العادات الصحية المرغوبة في حياة الشخص اليومية يقصد بها الممارسات الصحية الحميدة وهي تحدد ذلك الشخص. (٢٣٤، ٢٣٣ : ١٣)

وتشير (الهام اسماعيل محمد شلبي ٢٠٠٥م) ان المعرفة لا تستلزم تقويم ممارسات صحية حميدة فقد يكون الشخص ملماً بكل الإحصائيات التي تتبين نتيجة مفاهيم الصحة وبالرغم من ذلك فإن المعرفة تصبح عديمة الفائدة إذا لم تطبق عملياً ، إنما تتأثر صحة الشخص بما يمارسه ويمارس ما يعرفه وفي نفس الوقت فإن المعرفة لا تمارس عادة إلا إذا كان هناك دافع أو ميل أو اتجاه يدفع الشخص الي ممارستها . (٨ : ٣٩)

وتشير منظمه الصحة العالمية إلي أن الإسعافات الأولية هي العناية الأولية لشخص أصيب فجأة ، أو هي العناية الانتباه العاجل قبل وصول سيارة الإسعاف . (٣ : ٣)

حيث أن مفهوم الإسعافات الأولية هي تطبيق لمجموعة من المفاهيم المتفق عليها مسبقاً لعلاج الإصابات والأمراض المفاجئة باستخدام المواد والتجهيزات المتوفرة في المكان نفسه أثناء تلك اللحظة إلى حين وصول الطبيب المختص أو نقل المصاب إلى المشفى . (٣ : ٢٥٥)

تتضح مشكلة البحث من خلال عمل الباحثة في احدي صالات الأندية الصحية, وجدت أن هناك قصور في مظاهر السلوك ومظاهر الوعي الصحي لدى مدربات الأندية الصحية نظراً لعدم وجود آلية التفاعل أو العمل أثناء حدوث الإسعافات الأولية وكذلك المعلومات الصحية التي تقدم له من خلال وسائل الإعلام أو من خلال الدراسة لا تكفي لاكتسابهم بعض المفاهيم والمعارف الصحية الإيجابية ولذلك لعدم البحث الحالي لتصور مستوى الوعي الصحي لاكتساب المدربات العاملات بالأندية الصحية بعض المعلومات و المفاهيم والمعارف بغرض اكتسابهم هذه المعارف والمعلومات التي تقيهم من حدوث تفاقم أكثر للإصابة الأولية وكيفية التعامل مع الإسعافات الأولية لدى المترددات داخل الأندية الصحية .

أهداف البحث:

١- يهدف البحث للتعرف علي مستوى الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية .

تساؤلات البحث:

١- ما مستوى الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية ؟

إجراءات البحث

أولاً : منهج البحث

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بخطواته و إجراءاته وذلك لملائمته لطبيعة الدراسة حيث تقوم الدراسة علي قياس الوعي الصحي بالإسعافات لأولية لدي مدربات الأندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى .

ثانياً : مجتمع وعينة البحث

يحتوي مجتمع البحث علي مدربات الأندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى , بلغ عدد الأندية الصحية :

١- التي تم تطبيق البحث عليهم (١٥) نادي صحي من (٢٠٢٣/٢/١٥) حتي (٢٠٢٣/٤/١٠)

عينة البحث

تم اختيار العينة بالطريقة العشوائية من بعض الاندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى وكان اعدادهم كالتالي :

- بلغ عدد المدربات التي تم تطبيق البحث عليهم (١٢٠) مدربة كعينة أساسية بالإضافة إلي (٥٠) كعينة استطلاعية .

شروط ومواصفات اختيار عينة البحث :

- ١- ان تكون عينة البحث من المدربات بالأندية الصحية بمحافظة القاهري الكبرى .
- ٢- ان تكون ذات خبرة عملية لا تقل عن ثلاث سنوات عمل بالأندية الصحية .
- ٣- ان تكون من الحاصلين علي البكالوريوس في التربية الرياضية من احدي الكليات المعتمدة المصرية .

رابعاً : مجالات البحث

- المجال المكاني :
- اجري البحث علي (١٥) ندي صحتي بمحافظة القاهرة الكبرى .
- المجال الزمني :
- تم إجراء البحث علي مدربات الأندية الصحية وذلك من فترة ما بين (٢٠٢٣/٢/١٥) حتي (٢٠٢٣/٤/١٠)

خامساً : أدوات جمع البيانات :

استخدمت الباحثة في جمع البيانات علي الأدوات التالية :

- ١- تحليل الوثائق التي تتمثل في المراجع العلمية في مجال التربية الرياضية والبحوث في مجال الصحة الرياضية .

ب- استطلاع رأي الخبراء وقد استعانت الباحثة بعدد (٧) خبراء من أساتذة الصحة الرياضية بكليات التربية الرياضية ممن توفرت فيهم الشروط التالية وكان ذلك من (٢٠٢٣/٢/١٥) حتي (٢٠٢٣/٢/٢٣) :

_ الحصول علي درجة أستاذ في مجال علوم الصحة الرياضية وذلك للتأكد من جودة وصلاحيه المحاور والعبارات الخاصة بالاستبيان .
_ لديه خبرة لا تقل عن ١٠ سنوات في مجال التدريس الجامعي بكليات التربية الرياضية .

خطوات بناء الاستبيان:

بعد إطلاع الباحثة علي المراجع المختلفة المتعلقة بالوعي الصحي بالإسعافات الأولية لتحقيق هدف البحث وهو للتعرف علي مستوى الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية و في ضوء ما التزمت به الباحثة من المنهج العلمي وعينة البحث من خلال التحليل المنطقي للمراجع لتحديد محاور الاستبيان قامت الباحثة بوضع صورة مبدئية مقترحة للاستبيان وتضم (١) محاور خاصة بالوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية التي يندرج تحتها عدد من العبارات (١١ عبارة) والتي تفسر هذا المحور وتم تحديدها كآلاتي :

١- المدركات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية (١١ عبارة) .

المعاملات العلمية لاستبيان الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية

أولاً : معامل الصدق

١- صدق المحكمين

٤- قامت الباحثة بعرض استبيان الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية علي سبعة خبراء بهدف التعرف علي مدى مناسبة صياغة العبارات لطبيعة الدراسة , وبعد جمع الاستمارات وتفرغها تم تعديل بعض العبارات الصدق والثبات من (٢٠٢٣/٣/٣١) حتي (٢٠٢٣/٤/١٠).

كما هو موضح بالجدول (١)

جدول (١)

آراء الخبراء في استبيان الوعى الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية .

(ن=٧)

العبارات الأصلية قبل عرض الخبراء	العبارات بعد العرض علي الخبراء
أقوم بفحص طبي شامل كل سنة على الأقل	
أعلم أن الوقاية خير من العلاج	
أعلم رقم تليفون الاسعاف الأولي	
أعرف مكان وجود ادوات الاسعافات الاولية بالمكان	
أحرص على توفير التهوية الجيدة	
أحرص على إنارة صحية داخل النادي الصحي	
أعلم أهمية وجود مواد عازلة في إنشاء جدران للتقليل من الضوضاء	
أرى ضرورة الاهتمام بالصحة النفسية لا يقل أهمية عن ضرورة الاهتمام بالصحة البدنية	الاهتمام بالصحة النفسية لا تقل أهمية عن الإهتمام بالصحة البدنية
أدرك أهمية الاسعافات الأولية	
أؤمن بأن تعلم الاسعافات الأولية ضرورة لكل فرد	
أهتم بنصح الآخرين لمعرفة طرق الاسعافات الأولية للحالات الشائعة	
أهتم لمعرفة أحدث أساليب الاسعافات الأولية	
أحرص على حضور دورات الخاصة بالإسعافات الأولية	
أستطيع تعلم أكثر من أسلوب للإسعافات الأولية	
أرى أن تعلم التصرف السليم والسرعة عنصران مهمان في الإسعاف الأولي	

	أتأكد من صلاحية أدوات الإسعافات الأولية في النادي الصحي
	أعلم أن طرح بعض الأسئلة علي المصاب مهم لمعرفة إلى أي مدى إصابته
	لدي الخبرة والمعرفة في وظيفة كل مكون من مكونات صندوق الإسعافات الأولية
	أحرص على توفير صناديق الإسعافات الأولية داخل النادي الصحي
	زيادة الاهتمام لأصحاب الأمراض المزمنة عند دخولهم النادي الصحي يقلل من الحوادث
	أسرع في إنقاذ حياة المصابين داخل النادي الصحي
	أعلم الفرق بين نزيف الوريد ونزيف الشريان
	أهتم بالاطلاع بكل ما هو جديد
	أبادر بالاشتراك في تطوير قدرات الأفراد في مجال الإسعافات الأولية
	ادرك أن بعض الإصابات في النادي الصحي لها خصوصية في التعامل بمبادئ الإسعافات الأولية
	أعلم أن شهادة التأهيل للقيام بالإسعافات الأولية من ضمن الشروط للالتحاق بالنادي الصحي
	أحرص على وجود جهاز لقياس الضغط - قياس السكر - قياس ضغط الدم - جهاز أكسجين
	أعتقد أنه يوجد وحدة قريبة للإسعاف في حالة الإصابات التي لا أستطيع القيام بها
	أحرص على تجديد شهادة التأهيل للقيام بالإسعافات الأولية كل فترة
	أعلم أن خدمة الإسعافات الأولية موجودة بصورة دائمة
	أبادر بوجود أشخاص مؤهلين للقيام

	بالإسعافات الأولية
	أعتقد أن الشخص القائم بالإسعافات الأولية متواجد دائماً في وحدتي الساونا و الجاكوزي
	أعلم ما هو الإنعاش القلبي الرئوي
	لدي القدرة الكافية لإجراء عملية الإنعاش القلبي الرئوي

يوضح من جدول (١) تعديل صياغة عبارات أرقام (٣٩ - ٣٦ - ٨)

٢- صدق الاتساق الداخلي

قامت الباحثة بتطبيق استبيان الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية علي عينة البحث الاستطلاعية وقوامها (٥٠) مدربة من مدربات الاندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى وتم اختيارهن بالطريقة العشوائية خارج عينة البحث الأساسية وتم حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور المنتمية إليه وبين درجة كل محور والدرجة الكلية للمقياس.

جدول (٢)

معامل الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور المنتمية إليه لمقياس " الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية

م	المدرجات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية
١	*٠.٦٠٥
٢	*٠.٧٦٤
٣	*٠.٧٣٠
٤	*٠.٦٦٢
٥	*٠.٦٦٣
٦	*٠.٦٨٩
٧	*٠.٧٨٠
٨	*٠.٨١١
٩	*٠.٧٢٨
١٠	*٠.٦٩٤
١١	*٠.٦٣٢

	١٢
	١٣
	١٤
	١٥
	١٦
	١٧
	١٨
	١٩
	٢٠
	٢١

قيمة (ر) الجدولية عند مستوى (٠.٠٥) = (٠.٢٨٨) .

تشير نتائج جدول (٢) إلي وجود معاملات ارتباط دالة إحصائياً بين درجة كل عبارة ودرجة المحور المنتمة إليه مما يدل علي صدق المقياس .

ثانياً : حساب معامل الثبات : -

لإيجاد معامل ثبات مقياس الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية قامت الباحثة بحساب معامل الثبات بطريقة معامل ألفا كرونباخ .

جدول (٣)

معامل ألفا كرونباخ لحساب ثبات مقياس " الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية لدى مدربات الأندية الصحية

البيان	القيمة
معامل الارتباط بين الجزئين	٠.٨٣٢
معامل جتمان	٠.٩٠٨
معامل الفا للجزء الأول	٠.٩٣٦
معامل الفا للجزء الثاني	٠.٨٠٩

تشير نتائج جدول (٣) إلي أن معامل الارتباط الجزئين (٠.٨٣٢) وهي قيم مُرضية لقبول ثبات الاستمارة وأنها صالحة للتطبيق .

المعالجة الإحصائية للبيانات :-

بعد الانتهاء من جميع الإجراءات الخاصة بالبحث بتفريغ البيانات وتبويبها وقد قبلت الباحثة بمستوي الدلالة المعنوي عند ٠.٠٥ , استخدمت الباحثة برنامج SPSS لحساب المعاملات الاحصائية التالية :

- ١- الوسط
- ٢- الوسيط
- ٣- المنوال
- ٤- معامل الارتباط بيرسون.
- ٥- التكرار والنسبة المئوية.
- ٦- الإحصاء الوصفي.

عرض ومناقشه النتائج

في ضوء أهداف البحث وتحقيقاً لفروضه تتناول الباحثة في هذا الفصل عرض النتائج التي تم التوصل اليها ومناقشتها من خلال المعالجات الاحصائية للبيانات التي تم الحصول عليها وذلك فيما يتفق مع طبيعة البحث واهدافه وفروضه .

أولاً : عرض النتائج : يتضمن هذا الفصل عرض ومناقشة تساؤلات البحث وذلك للتحقق من صحتها ويتضمن عرض النتائج ومناقشتها في ضوء الإطار النظري والدراسات السابقة .

جدول (٤)

التكرار والنسبة المئوية وترتيب العبارات للاستجابات العينة على المحور المدركات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية

(ن = ١٢٠)

الترتيب	النسبة المئوية	الدرجة المقررة	٣		٢		١		العبارات	م
			النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار	النسبة المئوية	التكرار		
١١	٧٣.٨	٢٦٦	٣٨.٣	٤٦	٤٥	٥٤	١٦.٧	٢٠	أقوم بفحص طبي شامل كل سنة	١

									على الأقل	
٢	٩٨.٣	٣٥٤	٩٥.٨	١١٥	٣.٣	٤	٠.٨	١	أعلم أن الوقاية خير من العلاج	٢
٨	٨٨	٣١٧	٧٧.٥	٩٣	٩.٢	١١	١٣.٣	١٦	أعلم رقم تليفون الاسعاف الأولي	٣
١٠	٨٦.١	٣١٠	٦٨.٣	٨٢	٢١.٧	٢٦	١٠	١٢	أعرف مكان وجود ادوات الاسعافات الاولية بالمكان	٤
٥	٩٦.١	٣٤٦	٨٩.٢	١٠٧	١٠	١٢	٠.٨	١	احرص على توفير التهوية الجيدة	٥
٦	٩٥.٨	٣٤٥	٨٨.٣	١٠٦	١٠.٨	١٣	٠.٨	١	احرص على إنارة صحية داخل النادي الصحي	٦
٧	٨٩.٤	٣٢٢	٧٥.٨	٩١	١٦.٧	٢٠	٧.٥	٩	أعلم أهمية وجود مواد عازلة في إنشاء جدران للتقليل من الضوضاء	٧
٣	٩٨	٣٥٣	٩٥	١١٤	٤.٢	٥	٠.٨	١	أرى ضرورة الاهتمام	٨

									بالصحة النفسية لا تقل أهمية عن الاهتمام بالصحة البدنية	
٤	٩٧.٧	٣٥٢	٩٤.٢	١١٣	٥	٦	٠.٨	١	ادرك أهمية الاسعافات الأولية	٩
١	٩٩.١	٣٥٧	٩٨.٣	١١٨	٠.٨	١	٠.٨	١	أؤمن بأن تعلم الاسعافات الأولية ضرورة لكل فرد	١٠
٩	٨٧.٧	٣١٦	٧٠.٨	٨٥	٢١.٧	٢٦	٧.٥	٩	أهتم بنصح الآخرين لمعرفة طرق الاسعافات الأولية للحالات الشائعة	١١

يتضح من الجدول (٤) أنه :

تفاوت النسب المئوية للاستجابات على عبارات المحور الأول حيث جاءت العبارة رقم (١٠) بنسبة (٩٩.١ %) احتلت الترتيب الأول والتي تنص على (اومن بأن تعلم الإسعافات الأولية ضرورة لكل فرد)

تليها العبارة رقم (٢) بنسبة (٩٨.٣ %) والتي تنص على (أعلم أن الوقاية خير من العلاج) , ثم العبارة (٨) بنسبة (٩٨ %) والتي تنص على (أرى ضرورة الاهتمام بالصحة النفسية حيث أنها لا تقل أهمية عن الاهتمام بالصحة البدنية) , ثم العبارة رقم (٩) بنسبة

(٩٧.٧%) والتي تنص على (ادرك أهمية الاسعافات الأولية) , ثم العبارة (٥) بنسبة (٩٦.١%)
 والتي تنص على (احرص على توفير التهوية الجيدة) , ثم العبارة (٦) بنسبة (٩٥.٨%)
 والتي تنص علي (احرص على إنارة صحية داخل النادي الصحي) , ثم العبارة (٧) بنسبة
 (٨٩.٤%) , والتي تنص علي (أعلم أهمية وجود مواد عازلة في إنشاء جدران للتقليل من
 الضوضاء) , ثم العبارة (٣) بنسبة (٨٨.٠%) والتي تنص علي (أعلم رقم تليفون الإسعاف
 الأولي) , ثم العبارة (١١) بنسبه (٨٧.٧%) , والتي تنص علي (أهتم بنصح الآخرين لمعرفة
 طرق الاسعافات الأولية للحالات الشائعة) , ثم العبارة (٤) بنسبة (٨٦.١%) , والتي تنص علي
 (أعرف مكان وجود ادوات الاسعافات الاولية بالمكان) , ثم العبارة (١) بنسبة (٧٣.٨%) , والتي
 تنص علي (أقوم بفحص طبي شامل كل سنة على الأقل) .

جدول (٥)

المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الاتواء للاستجابات العينة على محاور الاستمارة

(ن = ١٢٠)

م	المحاور	عدد العبارات	م	ع	ل
١	المدرجات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية	١١	٣٠.٣١	٣.٢٧	٢.٩٠-

يتضح من جدول (٥) أنه :

تفادت قيم المتوسطات الحسابية للاستجابات الفنية على محاور الاستمارة حيث جاء المحور الأول " المدرجات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية "والثاني " المعلومات والاتجاهات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية " بمستوى جيد للمدربات ، أما المحور الثالث " الممارسة العملية للإسعافات الأولية داخل النادي الصحي " لديهم بمستوى متوسط ويحتاج إلى مزيد من المعلومات والتثقيف .

جدول (٦)

مستويات الاستجابة العينة على الدرجة الكلية للمحور

م	مستوى	ضعيف	متوسط	جيد
١	"المدرجات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية "	١١ - ١٩	٢٠ - ٢٦	٢٧ - ٣٣

تفسير ومناقشة النتائج

بالنسبة للتساؤل الاول والذي ينص علي " ما مستوي الوعي الصحي بالمعارف والمعلومات الصحية الخاصة بالإسعافات الاولية لدي مدربات الاندية الصحية "

يتضح من نتائج جدول(٤) الخاص باستمارة الوعي الصحي بالإسعافات الاولية لدي مدربات الاندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى أنه تفاوتت قيم المتوسط الحسابي الخاص بمحور المدركات والمعارف الاساسية للإسعافات الاولية فكانت نسبته (٣٠,٣١) وهي نسبة جيدة . وتتفق هذه النتيجة مع دراسة كل من براونسون Brownson وآخرون (٢٠٠٧) , ودراسة حازم ناصر (٢٠٢٨) , دراسة الشيب (٢٠١٧) , دراسة فداء أحمد معيار (٢٠٢٢) , دراسة هناء العماري (٢٠٠٩) , دراسة شيماء عبد الجواد (٢٠٢٢) , دراسة القدومي (٢٠٠٥) , دراسة العربي (٢٠١٨) , دراسة محمد مطر عراق , عقيل مسلم عبد المحسن , جاسم جابر محمد (٢٠١١) .

ويؤكد ذلك ما أشار اليه ايهاب سعيد (٢٠٠٧) " قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تفرض نفسها فجأة دون إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان المعرفة والدراية والوعي الكافي بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياة الإنسان تلك الحياة التي لا تقدر بثمن .

وعلى هذا تقول الحكمة الوقائية خير من العلاج وهذا هو الهدف الرئيسي من فكرة الوعي الصحي وهي جعل جميع أفراد المجتمع ينمون وعياً ذاتياً نابع من داخلهم عن أهمية الحفاظ على الصحة بطرق مختلفة منها على سبيل المثال الوعي بأهمية الإسعافات الأولية والذي ينعكس في النهاية على المجتمع ككل .
ومما سبق تم الاجابة علي التساؤل الاول .

أولاً : الاستخلاصات

في ضوء إجراءات البحث وهدفه وفي حدود عينة البحث وما توصلت إليه الباحثة من نتائج استخلصت الآتي :

١- تفاوتت المتوسطات الحسابية لمقياس الوعي الصحي بالإسعافات الاولية لدي مدربات الاندية الصحية بمحافظة القاهرة الكبرى .

- ٢- وجود مستوى جيد في محور المدركات والمعارف الأساسية للإسعافات الأولية.
- ٣- وجود مستوى جيد في محور المعلومات والاتجاهات الصحية الخاصة بالإسعافات الأولية.
- ٤- وجود مستوى ضعيف في محور الممارسة العملية للإسعافات الأولية داخل النادي الصحي.

ثانياً : التوصيات

في ضوء إجراءات البحث وهدفه وفي حدود عينة البحث وما توصلت إليه الباحثة من نتائج توصي بالآتي :

- ١- الاستعانة بالاستبيان للتعرف علي الوعي الصحي بالإسعافات الأولية .
- ٢- عقد الندوات والبرامج الصحية الخاصة بالإسعافات الاولية كل فترة زمنية داخل الأندية الصحية
- ٣- عقد برامج للتوعية الصحية بالإسعافات الأولية داخل الأندية الصحية .
- ٤- عقد دورات للممارسة العملية للإسعافات الأولية باستمرار .
- ٥- تطبيق استمارة الوعي الصحي بالإسعافات الأولية لدي مدربات الأندية الصحية بمحافظه القاهرة الكبرى علي عينات مختلفة وأفراد مختلفة .
- ٦- وجود مسعف داخل كل نادي صحي .
- ٧- اهتمام الاندية الصحية بغرفة للإسعافات الاولية .
- ٨- وجود سيارات خاصة بالإسعافات الاولية داخل كل نادي صحي .

أولاً: قائمة المراجع باللغة العربية :

- ١- أسامة رياض , عصام ابو النجا (٢٠١٦) " التربية الصحية " , مركز الكتاب الحديث , الطبعة الأولى .
- ٢- أحمد عبد الرحمن , علي بن محمد (٢٠١٧) " الصحة واللياقة البدنية " , مكتبة المتنبى , الطبعة الأولى .
- ٣- إيهاب السعيد (٢٠٠٧) " المرشد في الإسعافات الأولية " , طب المنصورة , الطبعة الأولى .
- ٤- إحسان محمد حفطي (١٩٩٢) " الوعي والمشاركة ودورها في نجاح التنمية الحضارية " , رسالة ماجستير , كلية الآداب , جامعة الإسكندرية .
- ٥- أسامة رياض , عصام جمال (٢٠٠٦) " التربية الصحية " , مذكرات غير منشورة , كلية التربية الرياضية , جامعة الأزهر .
- ٦- أحمد توفيق حجازي (٢٠١٢) " موسوعة الإسعافات الأولية " , دار البدر للطباعة والنشر والتوزيع , الطبعة الأولى , الجزائر
- ٧- القدومي عبد الناصر (٢٠٠٥) " مستوى الوعي الصحي ومصادر الحصول علي المعلومات الصحية لدي لاعبي الأندية العربية للكرة الطائرة " , مجلة العلوم التربوية والنفسية , كلية التربية الرياضية , جامعة البحرين .
- ٨- الهام اسماعيل محمد شلبي (٢٠٠٥) " بانوراما الصحة والتربية الصحية للرياضيين " , مكتبة الزعيم , القاهرة .
- ٩- بدران زين (٢٠٠٩) " الرعاية الصحية والأولية " , دار المسرة للنشر والتوزيع والطباعة , عمان , الأردن .
- ١٠- بهاء الدين سلامة (٢٠٠٧) " الصحة العامة والتربية الصحية " , دار الفكر العربي , القاهرة .

ثانياً : قائمة المراجع باللغة الأجنبية :

- 11- Altina " First aid and basic life support training for fridt year medical students, European journal of emergency medicine, vol 16 no 6.

12- Brownson et al, (2007) " The effect of publishing documented programs to raise physical activity and health awareness in the United States of American.

13- Krutch , et , al (2014) " First aid on field legal Duties toward Athletes . PHD thesis , semmelweis university , Iran.

ثالثاً: شبكة المعلومات والمواقع الإلكترونية

14- <https://www.almrsal.com/post/990704>